

公益社団法人 諫早市シルバー人材センター

のんのこ

第80号

公益社団法人 諫早市シルバー人材センター
〒854-0045 諫早市新道町948
電話 (0957) 24-5183

<会員数 482名 男 368名 女 114名>
(令和4年11月30日現在)

謹賀新年

西九州新幹線 開業

令和4年9月23日



理事長新年挨拶



理事長
西原 直之

新年あけましておめでとうございませう。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、諫早市当局を始め関係機関並びに関係団体の皆様方には多大のご支援ご協力を頂き、大変有難く心からお礼を申し上げます。

昨年の春先から夏ごろにかけては、新型コロナウイルス感染拡大に収束の兆しが見え、本明川での万灯流しや、市民待望の「のんのこ諫早祭り」が復活し、市内各地でもお祭りが開催されるなど活気が戻ってきておりました。

センターでも夏場以降、除草・剪定のご依頼を多く頂き、年末までの予約となるなど、コロナ以前の状況に近づきつつあります。

10月には、全国シルバー人材センター事業協会決議文「地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援の要望」を持参し理事8名が、大久保諫早市長、林田諫早市議会議長を訪問いたしました。会員を代表し、これまでの多大なるご支援のお礼を述べるとともに、要望文をお渡ししております。

大久保市長、林田議長は、出席理事一人一人に、温かいお言葉をかけられ、変わらぬご支援のお約束を頂きました。

出席者一同「自主・自立」「共働・共助」の精神で社会貢献できるよう決意を新たにいたしました。市長、議長におかれましては、公務ご多忙の中にも関わ

らず、快くご面会して頂き感謝いたしております。

センターの重点項目である「安全就業」につきましては、全ての会員が自宅を出てから帰るまで、事故防止に努めて頂くとともに、コロナウイルス感染症につきましても、第8波の流行が叫ばれており、今一度感染防止に努めて頂きますようお願い申し上げます。

結びに、シルバー人材センターの益々の発展と会員並びにご家族の皆様方のご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。



本年もよろしくお願いたします

理事長	西原直之
副理事長	原直義
常務理事	竹市保彦
理事	本田捷子
理事	本田紘
理事	田中教一
理事	西尾正弘
理事	山永薫
理事	米田正
理事	川良やよい
理事	坂本三枝子
理事	古瀬友惇
監事	古谷正樹
監事	古野則光





市長新年挨拶



諫早市長
大久保 潔重

新年あけましておめでとうございます。
ざいます。

諫早市シルバー人材センターの皆様方には、お健やかに新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年も、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じながらの生活や活動となりましたが、貴センターにおかれましては、各種業務やボランティア活動等を通じて、地域社会の振興に御尽力いただいていることに深く感謝申し上げます。

依然として新型コロナウイルスへの感染リスクは身の回りに潜んでおり、また、インフルエンザも流行する季節でございます

ですので、健康管理には十分に努めていただきたいと思います。

昨年、待望の西九州新幹線が開業しました。交通の要衝としての機能が更に高まることで、本市の魅力の増大、地域の活性化が期待されており、本市における街づくりも次のステージを迎えました。市としては、故郷諫早を「来てよし、住んでよし、育ててよし！あなたのまち・諫早!!」として素晴らしい街にするための取り組みを推進して参りますので皆様方の御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、我が国の高齢者人口は増加を続ける中、本市における令和4年11月1日現在の高齢化率は30・8%となっており、高齢者が健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことのできる社会の構築のため、貴センターの役割はますます

重要になってまいります。

市といたしましても、就労機会の提供拡大などで高齢者の社会参加を促進し、健康で生きがいのある生活の実現と地域社会の活性化に貢献する貴センターを支援してまいりたいと考えておりますので、今後も会員と組織の拡大、就業機会の確保に取り組まれ、地域の振興に御尽力賜りますようお願い申し上げます。

結びになります。諫早市シルバー人材センターの今後益々の御発展と、会員の皆様方の御健勝、御多幸を祈念するとともに、輝かしい新年が素晴らしい1年になるよう祈念いたします。



賀寿・長寿の祝いについて

長寿の祝いには、還暦から古希・喜寿・傘寿・米寿・卒寿と続きます。

令和5年中は94名の会員さんが、お祝の年を迎えられます。

卒寿の1名をはじめ多数の方が諫早市シルバー人材センターの会員として、現役で就業をされています。生涯現役!! 無理のないように、元気で楽しく就業していくことができるように応援致します。

古希(数え70歳)	昭和29年生まれ	14名
喜寿(数え77歳)	昭和22年生まれ	41名
傘寿(数え80歳)	昭和19年生まれ	35名
米寿(数え88歳)	昭和11年生まれ	3名
卒寿(数え90歳)	昭和9年生まれ	1名

理事による市長・市議会議長への要請活動を行いました

10月のシルバー人材センター事業普及啓発月間にあわせ、令和4年10月17日(月)、諫早市役所において大久保潔重諫早市長、林田直記諫早市議会議長を訪問し要請活動を行いました。

当日は西原理事長をはじめ原副理事長他5名の理事が出席し、これまでの多大なるご支援のお礼とともに、令和4年度全国シルバー人材センター事業協会定時総会で決議された「要望書」を提出し、今後の活動についての意見交換を行いました。

大久保諫早市長



林田諫早市議会議長



剪定班による技能講習会を実施しました



さる 11 月 10 日、諫早市役所前にて剪定班の新入会
員技能講習会を実施しました。秋晴れの下、有意義な講
習会を行うことができました。剪定班では随時会員を募
集しています。興味のある方は、入会説明会にご参加く
ださい。お待ちしております！



厚労省ホームページより



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の
基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む
咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前には、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、
学校など人が集まる
ところでやろう

- マスクがない時
- マスクを着用する (口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを
手でおさえる



詳しい情報はこちら

厚労省

検索



会員の広場

シルバーに入会して一年



高来地区
園 正明

入会したのは昨年十月。コロナ禍の影響で仕事を開始したのは今年の四月でした。所属は機械刈り班、作業は全体作業として諫早市管理の公園、市道の歩道、森山・飯盛・高来地区の水道施設、墓地、火葬場などの草刈り、また個人宅、耕作放棄地の草刈りなど、時として草刈りならぬ樹木の伐採もあります。機械刈りとはいつても、大半は刈り取った草の寄せ集め、ダンプカーでの撤去作業を行っています。

機械刈り班は東と西の二つの班があり私は約二十名の東班に属しています。平均年齢は七十三歳くらい。(ちなみに私は六十五歳、六十代は三名。)

シルバーでの作業開始以来半年以上となった今、率直な感想を挙げますと、

①シルバーの見方が変わった。班員の皆さん、ほとんどが七十歳超えとは思えない元気さ。

②今までほとんど縁のなかつた土地、特に森山・飯盛地区の道を少しずつ覚えるようになってきた。

③入会してより忙しくなり、ボケてる暇がない。
④シルバーでの作業は楽しく、定年後の新たな生きがいを見つけた。

自宅はほぼ山の中で、今では耕作していない田んぼ・畑がなん反もあり草刈りをしないといけないのにシルバーでの作業は楽しいので、呼ばれたらつつい作業に参加し、他の場所の草刈りはするのに、自宅の草刈りは後回しになり荒れ放題。(いつ草刈りしようかと毎回後悔。)

「シルバーで何が楽しいかって？」そりゃシルバーの先輩方とのふれあいです！

これまでそれぞれが現役時代はプロの仕事をやってこられており、また人生の先輩であり、自分が経験したことのない話には興味がそそられ「なるほどねえ。」と感動の毎日です。さらに、休憩時間の人との語らいでストレスも解消できます。

今のところ個人的には病気知らずで、草刈りの技術はまだですが、ただただ楽しく元気がいっばいに働いています。今後も他の方にも助けをいただき、「目指せ シルバー定年八十歳！」で頑張っていく所存です。

私の願望「花ことばの具現」

真津山地区第一町田 博行

○自分らしく 己と向き合っていきたい

○シルバーの仲間の人達とともに居心地よいようにうちとけていきたい

○今年も仲間の人達とともに学んでいきたい

○今年もたくさん学べる一年でありたい

○自らを愛しほかの人達も愛せるように寄りそっていききたいものです



ゲンゲ 紫雲英(れんげの別称)
花ことば:「心が和らぐ」



つくし
花ことば:「向上心」「驚き」

シルバーに入会して感謝



明峰地区
萩島 季緒

私は定年退職後一年程ぶらぶらしていましたが、近所のシルバー会員（女性）の方から、「あなたぶらぶらしとるとなら、今日シルバーの説明があるよ、ついて来んね。」と言われ会場に行きました。そこで説明を聞き感謝して即座に入会する事を決めました。

説明会の後、五日程してから小野体育館に就業することになりました。

これまでは金属加工の会社に勤め、人と接する事があまり無かったものですから、自分には出来るのか心配でしたが、先輩の親切・丁寧な指導で業務をこなす様になりました。

人と接する事の喜び又は色々と奉仕して、人から喜ばれる事が大変心地良く思われる様に特に感じました。この様になれたのも先輩諸氏の指導・協力で感謝です。

今でも心痛い思い出が有ります。卓球の練習によく来られる方が練習中に倒れられて、練習仲間に元看護師が二名おられて、私に救急車の手配をする様に言われて手配をしまし

たが、救急車が出払っており時間が少しかかると言われそれを伝えると、一人の方が心臓マッサージをして、もう一人の人がAEDを用意する様言われ、AEDを使用しました。その後二人で交互に心臓マッサージをされている内に救急車が到着して、すぐに病院に行かれましたが、翌日亡くなられたと聞き苦い経験でした。

その後小野体育館に就業しながら、ひと夏を長田プールに、小栗ふれあい広場にも三年程お世話になりました。

小野体育館・小栗ふれあい広場・長田プール・西諫早こどもプール等々、先輩及び地区の皆様のご指導・協力のおかげでこれまでこられたと、感謝の気持ちで一杯です。

今は森山地区の水道の水質検査をさせて頂いております。

いつまでも健康に留意してシルバー人材センターに長く就業したいと思っています。皆様に感謝です。



多良見地区
下村 正利

一 半世紀

共に歩んだ
妻だけど
顔見りや喧嘩
居なくちゃ困る

二 若い頃

全く無縁な
仲なれど
医者と薬は
古いつきあい

三 いつの日か

蔵を建てる
思いつつ
年金暮らし
元手も失せて

四 爆睡を

願い布団に
潜り込む
夜中に何度
起きることやら



会員募集中

あなたの知識や経験を活かしてみませんか？
シルバー人材センターに興味のある方は、
まずは入会説明会にご参加ください。

【説明会日】 2月20日(月) 3月20日(月) 4月20日(木) 5月19日(金)

なお説明会の開催については、新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合がありますので、事前に事務局までお問合せください。

事務局伝言板

配分金収入等に対する 所得税の取扱いについて

「配分金支払い証明書」が必要な方は事務局で発行いたしますので、会員証を持参の上(本人確認のため)、事務局までお越しください。

※ 1月25日以降にお願いします。

表紙写真

表紙の写真は、シルバー人材センター「写真同好会」のメンバーが撮影したものです。

諫早駅東口には眼鏡橋のミニチュアもあります。



おくやみ

令和4年9月

森山地区 第1班

早田 政司 さん

謹んでご冥福を申し上げます

編集後記

飯盛地区 古野敦典 委員

新年明けましておめでとうござ
います。皆様におかれましては
御健勝に初春をお迎えのことと、
お慶び申し上げます。

昨年も色々な事が起こり、特に
令和二年初頭から蔓延した新型
コロナウイルス感染症は令和三年、
四年と続き、本年も十分な注意が
必要です。また、ロシア・ウクライ
ナの戦争に関連して各国間でも
様々な問題が起きています。

自然現象としては、月が地球の
影に入る「皆既月食」と同時に、
月が天王星を隠す「天王星食」が
十一月八日、起きました。次にこの
様な「皆既月食」中に惑星が月に
隠れる「惑星食」が起こるのは、
二三四四年の「土星食」だそう
です。その頃になると人々は宇宙
から地球を観察しているかもしれ
ませんね。

人生経験の豊かな会員の皆様には「自主・自立」「共働・共助」の理念で御活躍下さい。また、数々のシルバー行事のイベントへの御参加、広報誌発行への御協力をお願い致します。