

令和5年
9月
第7号

Smile To Smile

鈴木

公益社団法人 伊豆の国市シルバー人材センター

会員数：540名
男性：371名
女性：169名



「令和5年度全体奉仕作業」の実施について

例年、実施していた全員奉仕作業を、下記内容のとおり実施いたしますので、
会員の皆様におかれましては、ぜひご参加いただけますよう、よろしくお願いいたします。

日 時：令和5年10月28日（土）午前10時～11時 ※雨天中止

集合場所：市立あゆみ保育園（韮山時代劇場の向かい）の駐車場に現地集合

作業内容：韮山時代劇場～蛭ヶ島茶屋までの歩道の草とり

持ち物：草取りの道具、軍手 など（ゴミ袋は事務局が用意します）



◇「心のリラクゼーションセミナー」の参加者募集 ◇

心と体の緊張を和らげる「呼吸法」や「自律訓練法」を学びませんか？

講師を招いて1時間のセミナー（椅子に座って行う軽い運動）を行います。

会員以外の方もご参加いただけますので、お友だち等もお誘いあわせの上、ぜひご参加
ください。またセミナー終了後、参加者同士の交流会を行いたいと考えております。

日 時：令和5年9月23日（土）午前10時～正午予定

場 所：大仁くぬぎ会館 第1・2会議室

持ち物：飲み物

服 装：軽く動ける服装

申込期日：9月20日（水）午後5時まで



「フラワーアレンジメント(造花)教室」の参加者募集

伊豆市シルバー人材センター女性員会より「フラワーアレンジメント(造花)教室」の
お誘いがありました。お好みのお花でお部屋を素敵に飾ってみませんか？

日 時：9月28日（木）午前9時30分～正午予定

場 所：伊豆市シルバー人材センター事務局（伊豆市柏久保1010番地）

持ち物：ニッパー（お持ちの方）

対象者：60歳以上の伊豆市・伊豆の国市在住の方

参加費：2,000円

申込期日：9月20日（水）午後5時まで



スマホ講習会 ～LINE の使い方～

この度、シルバー事務局でも LINE アカウントを作りましたので、今後は LINE を使って会員の皆様と事務局職員とのメッセージのやり取りができるようになりました。また、事務局からは、色々なお知らせや求人情報なども発信させていただきます。下記よりシルバー事務局アカウントと、ぜひ LINE お友達登録をしてください。



↓ 検索からのお友達登録はこちら

【アカウント名】 伊豆の国市シルバー人材センター

【アカウント ID】 @402xepek

↑ QR コードからのお友達登録はこちら

LINE お友達登録方法が分からない方は一緒に登録しますので、ぜひお気軽にご参加ください。その他、操作方法や LINE のはじめ方が分からない方なども、お待ちしております。

日 時：令和5年10月23日（月）午後1時30分～午後2時30分予定

場 所：伊豆の国市シルバー人材センター 会議室

持 ち 物：スマートフォン

申込期日：10月16日（月）午後5時まで



「竹灯ろう」作りに参加していただけますか？

今年も11月4日(土)、5日(日)に江川邸で「竹灯りイベント」が開催されます。「シルバーものづくりの会」では「デザイン型竹灯ろう」作りで、これに協力したいと思います。竹灯ろうは、長さ60cmの竹にデザイン画を貼り付け、それに沿ってドリルで孔開けして完成させます。完成した竹灯ろうはイベント時に江川邸に飾り、終了後に皆さんにお返し、ご自宅等で飾っていただきます。

ついては、作ってみたい方、ご支援いただける方は

9月20日(水)までにシルバー事務局へご連絡を

お願いいたします。なお、会からは直接会員の皆様にお声掛けさせていただきますので、併せてよろしくをお願いいたします。



シルバーものづくりの会：榎本 昭雄さん

この会報は「会員の皆様同士、また会員の皆様と私ども事務局職員の交流の場」として色々な情報発信として発行することにいたしました。

ぜひご意見、ご要望等をお寄せいただけましたら幸いです。

お申込み・お問い合わせは **伊豆の国市シルバー人材センター 吉田・内野**

 **055-948-9526** まで

