

シルバー かづの

会報 第81号

令和2年1月1日発行

(公社)鹿角地域シルバー人材センター

〒018-5201

鹿角市花輪字合ノ野245-1

TEL (0186-23-6644)

FAX (0186-23-7266)

小坂分室 TEL(兼)FAX

(0186-29-2954)

ホームページアドレス

<http://webc.sjc.ne.jp/kaduno/>

あけましておめでとうございます



大川岱

湖上から 十和田 こんにちは

国道103号を北上(鹿角市方面から)し、十和田湖に向かうと発荷峠の展望台です。古来からここを訪れる人に幾多の感動を与えた場所です。春は残雪と新緑、夏は紺碧の水面と深みどり、秋は湖周りの紅葉、冬は静寂林間の白雪と四季を通して私たちの心を掴んで離しません。

東日本大震災以降お客様が少なくなつたとも言われていますが、十和田湖の美しさは不変です。地元、国内はもちろん、外国人へもこの美しさを見ていただけるよう発信しましょう。

(写真は、上空からドローンを使って大川岱を望む晩秋の風景です。小坂地区会員児玉孝二さん提供)



新年を迎えて

小坂町長
細越 満

鹿角地域シルバー人材センター会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかで清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、町政運営へ格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、少子高齢化社会の到来が及ぼす影響について懸念が広がり、地域経済を含む社会全体に深く陰を落としております。

若年層の労働人口が減少している中、シルバー人材センター会員の皆様のご活躍に期待が高まっており、長年培ってきた豊富な知識と経験が活かされたその行動力により、生きがいと活力ある地域社会の醸成には、大いに貢献されていると確信しております。

町といたしましても、高齢化が進む現代社会において、シルバー人材センターの各種事業が重要であるととらえ、これからも、その活動の支援を継続してまいりますので、今年も町民の生活に係わる様々な分野でご活躍いただき、住みよい郷土づくりにご協力くださいますようお願いいたします。

年頭にあたり、鹿角地域シルバー人材センターと会員の皆様にとって、より良い年となることを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ

鹿角市長
兎玉 一

新年あけましておめでとうございます。

令和になって初めての新年を迎えました。会員の皆様には、日頃より市政の推進に対し多大なるご支援とご協力を賜り、厚く感謝を申し上げます。

さて、日本の人口は減少局面に入り、本市の有効求人倍率は依然として過去最高水準で推移するなど、人手不足が大きな課題となっている一方、平均寿命・健康寿命は延伸を続け、まさに「人生100年時代」が到来しつつあります。

このような社会情勢においては、「高齢者の社会参加」は、非常に重要であることから、高齢者が経験や技能を生かしていきいきと働き、活躍し続けることができる環境づくりを推進しているところです。

こうした中、鹿角地域シルバー人材センターの果たしている役割は大変大きいものがありますので、市民の健康寿命延伸と持続可能なまちづくりのため、会員の皆様の積極的なご参加と会員数の増加を強く期待しております。

市といたしましても、関係機関との連携をより一層深めながら、シルバー人材センターの活動を強力に支援してまいりますので、皆様のなご一層のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、本年が、鹿角地域シルバー人材センターと会員の皆様にとりまして、よい年となりますよう心からご祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

鹿角地域内



見どころ楽しみどころ



小坂町 「INAKA SCHOOL」開校
七滝活性化拠点センター



鹿角市 東京五輪ホストタウンに向けて

子年 生まれの 会員紹介

子年生まれの方の会員の皆様へ、次の項目についてアンケートをしました。二十九名の方から御返答を頂きました。

氏名（敬称略）

- ① 子年に向けて、今年の抱負
- ② 私の特技・趣味
- ③ 座右の銘（好きな言葉）
- ④ 私の健康法

北村 一夫（十和田）

- ① お世話になって十二年、初心にかえって積極的に行動する。
- ② 山菜、茸等の採取及び調理。
- ③ 以心伝心。
- ④ 週三〜五回のパークゴルフ、冬期間の自宅周辺の除排雪、冬期間の散歩（約一万〜一万五千歩）。

青山 日出子（十和田）

- ① 健康管理に気をつけ、今年は不要な物は少しづつ処分！心がけたいと思っています。
- ② 家庭菜園、読書。
- ③ 父の思いは山より高く、母の思いは海より深く。
- ④ 大好きな温泉入浴。朝のテレビ体操。

黒澤 美榮（十和田）

- ① 体力をつけて孫とバドミントンをやる。最近物忘れが多くなったので気を引き締めて緊張感を持って生活するようにすること。
- ② ちぎり絵。
- ③ 祖母の教え。残すくらいなら手をつけるな（食べ物を粗末にしない）。
- ④ 家庭菜園。

田子 節子（十和田）

- ① ケガ、健康に気をつけて有意義に過ごしていきたいと思えます。
- ② 料理。
- ③ 笑顔を忘れず！
- ④ ウオーキング。

熊谷 アヤ子（小坂）

- ① 健康で温泉めぐり。
- ② 料理、花、編み物。
- ③ 努力、忍耐。
- ④ 温泉に入ること、ヨガ体操。

柳澤 久二郎（花輪）

- ① メタボ気味なので腹囲を減らすようにしたい。
- ② 植木の剪定など庭いじり。
- ③ 知足（足るを知る）。
- ④ 早寝することかな？

中村 滋利（小坂）

- ① これからの人生、ゆつくり生きたい。他人に迷惑をかけるようにしない。
- ② スキー、水泳。
- ③ 自分の言動には責任を持つ。
- ④ 犬の散歩（ジヨギング）。

柳沢 トシエ（十和田）

- ① 規則正しい生活を心掛けること。
- ② 手芸。
- ③ 一期一会。
- ④ 野菜中心の食事。肉と魚はかわるがわるに。

中山 正光（花輪）

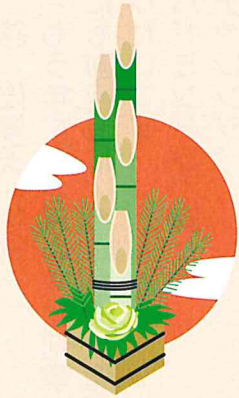
- ① 関係各位の指導の元「人生七度目の子年」に当たり、先に培ったことを糧として頑張ります。
- ② 刈払機取扱者教育、絵画、建築配管二級、危険物乙四類。
- ③ 温故知新、石の上に立つ矢。
- ④ 塩分を控えた調理を旨ざしている。ストレス発散の為サークルで懐メロを歌う。

花田 滋雄（花輪）

- ① 現在の健康を維持すること。
- ② 車もそうですけど、きれいにすること。又、野菜、花など作ること。
- ③ すべてのことを、やるかやらないかは、自分自身のやる気の問題!!
- ④ 身体を動かすこと。

杉江 裕子（花輪）

- ① 一日一日を大切に過ごしていきたい。
- ② 小旅行、スポーツ観戦。
- ③ 「さわやか」
- ④ 日々をできるだけ明るい気持ちで過ごすこと。



青山 えつ子 (十和田)

- ① 共有できる人生観を楽しく過ごしたいと願っております。
- ② 読書、ドライブ、花と野菜づくり (冬期間、時々大正琴もひいています)。
- ③ 感謝の心、思いやりの心。
- ④ 早寝。そして早起きのモーニングコーヒーで新聞を読むのが一番好きな時です (健康法になるかな?)。

阿部 敏美 (花輪)

- ① 今年はオリピックが開催されマウス。選手に負けないようにチヨロチヨロと、喜寿、傘寿に前進のみ。
- ② 道の駅スタンプラリー&イベントめぐり (グルメ)。
- ③ 一生燃焼・一生感動・一生不悟。
- ④ 特別なことはしない。一日一日を大切に。

金澤 ヤエ (花輪)

- ① 健康に気をつけて毎日をつつがなく過ごすごすこと。
- ② ミシンいじり。
- ③ ガンバリすぎないこと、身の丈。
- ④ 時々通つてる温泉に行つて、心と体のリラックス。

神田 光雄 (八幡平)

- ① 老体にムチ打つてガンバロー。
- ② 温泉巡り。
- ③ 雲外蒼天。
- ④ 良いと思われる健康法は次々と取り入れる。

松岡 昇 (八幡平)

- ① 健康に留意し、私事でまわり迷惑がからないように心に掛けたい。
- ② 読書 (数冊を並行して読んでいます)、音楽鑑賞 (ジャンル不問、微酔状態で歌を聴くのが好きです)。
- ③ できないことは言わない「言行一致」を心がけています。
- ④ 筋肉の硬直防止のため暇をみつけてストレッチをしています。

木村 一雄 (小坂)

- ① 七度目の子年を迎えますが、もう少し社会貢献出来るよう頑張ります。
- ② 暇を見つけて野菜作りとゴルフ (最近はめつきり回数は減りましたが...)。
- ③ 我以外皆我師也。
- ④ 早寝早起き、体を動かすこと。

曲田 美江 (十和田)

- ① 働いている仲間と元気に仲良く仕事に頑張りたいと思えます。
- ② レクダンに入っており、リズムに合わせて体を動かすのが楽しみです。野菜作りも好きです。
- ③ 損して得を取れ!
- ④ 毎日の入浴が楽しみで風呂の中で一日の疲れをとり足腕をもんでゆつくり入る事です。

黒澤 キミエ (花輪)

- ① 今年は年女です。元気に健康的にしたいです。
- ② 散歩。
- ③ 元気。
- ④ 散歩。

佐藤 ミツ (八幡平)

- ① 健康に気を付けて、今日も楽しかったと思える様に日々暮らしていきたいです。
- ② 卓球が好きで週二回、上手にはならず十五年、友達が沢山出来て幸せです。
- ③ 笑いに勝る薬なし (自分勝手に作りました)。
- ④ 自分流の川柳を作り楽しむ。

小田切 理紀雄 (花輪)

- ① 現場の仲間の皆さん、職員の方々に迷惑をかけないように頑張りたいと思います。
- ② 家の回りの花だん三力所に春から秋までいろいろな花を植えて楽しんでいきます。
- ③ 特にありません。
- ④ 毎晩飲む一本のビール、早寝早起き。

兔澤 福男 (小坂)

- ① 皆様に感謝し、健康に留意して一年を過ごして行きたい。
- ② 読書、ソフトテニス。
- ③ 継続は力なり。
- ④ 家庭菜園、仕事を続けること。

小 舘 佐津子 (花輪)

- ① 「もう年だ」と思わず、何事にも前向きに、今年を乗り切りたいです。
- ② バドミントン、踊り。
- ③ チャレンジ。
- ④ 食べることが大好きです。何を食べてもおいしいのでつい…けど「腹八分目」を心がけています。

児 玉 孝 二 (小坂)

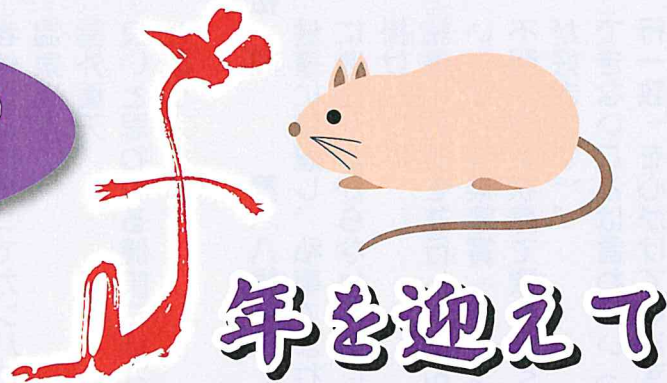
- ① この世に生を受けて七十二年、十二支では七回目の子年。いつまでがんばれるか？でもフアイト、フアイト。
- ② SAJ (全日本スキー連盟)、基礎スキー第一級、ドローンでの撮影。第四級アマチュア無線技士。
- ③ 初心にかえる。
- ④ 朝一時間半の散歩。

佐々木 幸 三 (小坂)

- ① 体を大切に仕事を頑張る。
- ② 特になし。
- ③ 損して得を取れ。
- ④ 少酒は長寿の元。

8 度目の

(昭和11年生れ)



年を迎えて



立 山 清 治
(十和田)

- ① 健康であること、健康で働ければ良いと思っています。
- ② 機械をいじること、溶接・溶断の免許もあります。
- ③ 仕事上一番大切な言葉「整理・整頓」という言葉です。
- ④ 体を動かすこと、早寝早起き、好き嫌いなくなんでも食べることに、体が悪いと思ったら早めに病院に行くこと。



佐 藤 正 志
(花輪)

- ① 1、心 2、物 3、論 4、ほどほどに。
- ② 海釣り、自動車旅行。
- ③ 自由に受け入れる。元気かね？感謝。
- ④ 日々三食たべて働くこと、余命死か生？



佐 藤 眞 一
(小坂)

- ① 東京五輪をテレビでしっかりと見る。我がシルバー三十周年記念誌編さんに力を注ぐ。
- ② 趣味は社交ダンスと習字(頑張っているが、どれも進歩なし)。
- ③ 継続は力なり。
- ④ 体を動かすことを続ける。背筋を伸ばして歩く(この頃、背中が丸くなってきたぞ)。



安 保 サ チ
(十和田)

- ① 伸ばそう、健康寿命。
- ② 毎朝のラジオ体操、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、室内運動。
- ③ 友愛と仲間づくりです。
- ④ やはりスポーツです。毎日少しでも身体を動かすと気分爽快でストレスが消えます



はばたけ老後の人生



花輪 金澤 ゆり子

あけましておめでとございます。

私は、昨年九月に入会し、右も左も分からない新人です。今まで数回の仕事を経験させていただけました。初めての仕事は自分が出来るのか不安いっぱいでもガチガチでした。年齢や職歴などいろいろな経験された方々と仕事をさせていただき、覚えることは大変ですが、仕事で流す汗は充実感があります。退職後は、畑仕事や草取り等をして過ごしてきましたが、社会との繋がりがなく何をやってもお物足りなさを感じ、この先不安が募りました。シルバーの存在を知り地域の

役に立つことが少しでも出来るのであればと入会致しました。今までの職歴を生かしながら、また違った世界を見てみたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

「ドローン」に魅せられて



小坂 児玉 孝二

三年程前、何処かのテレビ局でドローンで撮影した素晴らしい風景を放映していた。

それを見た私は「おお凄い。鳥になった気分！」と直感し、是非欲しくなり、すぐ行動に移した。

まずは練習のため、安い機体でと考へ、許可の要らない200グラム以下のドローンを買った。しかし、二十日程ですぐに飽きてしまった。

「よしっ」と思って、1000グラム程上の「ファントムフォープロプラス」に変えた。

このクラスになると、許可が必要なのだが、その申請書類を揃えるのが、これまた大変だった。人伝に「大館に国土交通省があるよ」と聴き、そこに行ってみたら「ここは土木の方で、ドローンは宮城県名取市の国土交通省航空局に連絡して下さい」とのこと。

帰宅してすぐに名取市の方に電話をしたら、こんどは「今月からドローンの申請は、日本全国、東京の国土交通省内東京航空局に連絡して下さい」と言われた。東京に電話して、ようやく申請書類を送ってもらったが、十四枚もあった。

そして、出来上がった書類も、一回目はハンコの押し忘れ、二回目は官邸にドローンが落下し、官公庁や電波塔、飛行場は20km離れていることを条件付けられた。三回目は岐阜県ではドローンが子供五人に怪我を負わせ、観光地では許可をとることなどの付帯条件をクリアし、四月に申請し、飛行に係る承認書が十月二十日によつやく届いた。長かった！長かった！

会員を募集
しています

特に除雪出来る
会員が不足
しております。



あなたも
シルバー人材センターに
入会し就業しませんか

説明会を開催しています

毎月 第2・第4水曜日 午後1:00
シルバー人材センター事務所

会員の異動

(令和元年8月~11月)

★仲間になりました 10人

浅石奈々子 (ハ2班)
 工藤 一 (尾1班)
 関 富次 (尾2班)
 村木美恵子 (十1班)
 安保忠悦 (十2班)
 鎌田興三 (花4班)
 金澤麻耶 (花4班)
 種市秀明 (花5班)
 金澤ゆり子 (花6班)
 中村美喜男 (花7班)

★お世話になりました 3人

佐々木 みね (尾2班)
 石川 きゑ子 (十1班)
 松本 節子 (十4班)

ボランティア活動で表彰を受ける

昨年11月20日に開催された鹿角市社会福祉協議会の社会福祉大会において、当センターが社会福祉功労団体として会長表彰を受けました。



今回の受賞は、会員の協力の下、毎年行っている福祉施設、公共施設などへのボランティア活動が認められての受賞です。

ボランティア活動についてはこの頃参加者が減少傾向にあります。今後とも続けてまいりますので全会員のご協力を是非お願いいたします。

事務所の年末年始休暇のお知らせ

12月分の作業日報を持参される方は、事務所に前箱を準備しておりますので、お入れ下さるようお願いいたします。

令和元年 12月					令和2年 1月					
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
仕事納め	年末年始休み								仕事始め	

事業所や家庭の皆様へご案内

シルバー人材センターでお引き受けしている**主な仕事**は次のようなものです。現場確認、お見積り致します。**是非ご用命下さい。**



**除雪
排雪
雪おろし(1階)**

**季節の
主な作業**



**家・庭木冬囲い外し
外まわり・部屋掃除
農作業全般**

一般事務

- あて名書き(毛筆・ペン)
- 賞状(全文・名入れ)
- 案内状・命名
- 年賀状・服喪・忌明け
- 調査・集計
- パソコン浄書
- 経理 など

簡単な大工仕事

- 大工・小物修理
- 障子・襖・網戸張り替え

管理

- 公共・民間施設管理
- 倉庫管理
- 空家管理 など

屋内外作業

- イベント会場設営
- 清掃
- チラシ配布
- 墓掃除 ●雑木伐採
- 煙突掃除 など

家事・介護

- 掃除・洗濯
- 食事のしたく
- 高齢者・病人の見守り
- 通院介添え
- 買い物 など

安全適正就業から、危険・有害な仕事はお引き受けできません。

編集後記

▶毎年1月1日号にはその年の「干支」生まれの会員を紹介していますが、今年も「子年」生まれの方49人の内29人の方から御返答をいただき有難うございました。▶やはり健康で趣味を持ち、シルバーで働きたいとい

う方が多いと感じました。今年も頑張ってください(ナベッコ)

▶令和2年、今年は慌ただしい年になりそう。▶個人的には「年男」である。八十路も中盤にさしかかるがネズミのように元気に駆けまわるつもりではいる。(S・S)