



# シルバー

# かつの

会報 第78号

平成31年1月1日発行

(公社)鹿角地域シルバー人材センター

〒018-5201

鹿角市花輪字合ノ野245-1

TEL (0186-23-6644)

FAX (0186-23-7266)

小坂分室 TEL(兼)FAX

(0186-29-2954)

ホームページアドレス

<http://webc.sjc.ne.jp/kaduno/>



今年は

亥年です

今年は干支では亥(い)猪(イノシシ)年です。

イノシシの生息範囲は、北海道と日本海側の豪雪地帯を除きほぼ日本全国というのが今までの動物学的な解説ですが、今は県内でも目撃・生息情報が急増しており、最近隣接市でも生息しているとの情報があり、当地域にも入ってくるのでしょうか。

イノシシによる農作物・人の生活圏への被害が拡大しつつあります。温暖化や人口減による活動範囲の広がりが住みよい環境になっているのでしょうか。





## 新年を迎えて

小坂町長  
細越 満

鹿角地域シルバー人材センター会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかで清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、町政万般にわたり格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、雇用情勢につきましては、昨年の有効求人倍率は、全県で毎月1.4倍を超え、鹿角管内でも1.6倍を超えることが多くなり、人手不足の傾向が強まっております。

若年層の労働人口が減少している中、シルバー人材センター会員の皆様のご活躍に期待が高まっております。長年培ってきた豊富な知識と経験が活かされたその行動力により、生きがいと活力ある地域社会づくりに、大いに貢献されていると確信しております。

町といたしましても、高齢化が進む現代社会において、シルバー人材センターの各種事業を重要なものにとらえ、これからも、その活動を支援してまいりますので、今年も、町民の生活に係わる様々な分野でご活躍いただき、住みよい鹿角地域づくりにご協力くださいますようお願いいたします。

年頭にあたり、鹿角地域シルバー人材センターと会員の皆様にとって最良の年となることを祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のごあいさつ

鹿角市長  
見玉 一

新年あけましておめでとうございます。

貴会員の皆様におかれましては、和やかな初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市政の推進に対し多大なるご支援とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

さて、日本の少子高齢化は一層進行し、労働供給の停滞が地域経済成長の阻害要因となりがねず、その解決はわが国の喫緊の課題となっており、政府は1億総活躍社会の実現を目標に「働き方改革」を進め、高齢者がその経験や技能を活かし、生きいきと働き、活躍し続ける社会の実現を目指しているところです。

こうした中、鹿角地域シルバー人材センターにおいても、求められる役割は一層増してきているものと考えており、より活力に満ちた地域社会を築くため、会員の就業機会と生きがい創出にさらにご尽力をいただき、会員の皆様がいつまでも健康に、そして多くの仲間と生きいきと働き続け、地域経済を支える重要な担い手として活躍されることを心から期待するものです。

市といたしましても、生涯活躍のまち実現に向け、関係機関と密接に連携をとりながらシルバー人材センター活動を支援してまいりますので、皆様のななお一層のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、本年が、鹿角地域シルバー人材センターと会員の皆様にとりまして、よい年となりますよう心からご祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

鹿角地域内



見どころ楽しみどころ



秋田県指定有形文化財  
初雪の旧工藤家中小路の館



道の駅(湯の駅)おおゆ  
平成30年4月オープン

# 亥年 生まれの 会員紹介

亥年生まれの会員の方へ、次の項目についてアンケートをしました。二十四名の方から回答を頂き、二名にはインタビュースさせて頂きました。

## 氏名（敬称略）

- ① 亥年に向けて、今年の抱負
- ② 私の特技・趣味
- ③ 座右の銘（好きな言葉）
- ④ 私の健康法

### 池上 健（小坂）

- ① マイペース。
- ② 読書。
- ③ 風林火山。
- ④ 毎日の温泉入浴。

### 高橋 幸子（小坂）

- ① 一日一日を大事に健康と仕事を頑張つて行きたいと思つています。
- ② 絵手紙、卓球。
- ③ チャンスは何度でもやつてくる、今からでもこれから。
- ④ ウオーキング、ラジオ体操、友達とおしゃべり、大きな声で笑うことかな！

### 杉江 アツ子（花輪）

- ① 健康で与えられた仕事を頑張ること。
- ② 野菜と花を種から蒔き育てること。
- ③ 一生懸命。
- ④ 出来るだけ歩くこと。

### 工藤 京一（十和田）

- ① これまでの健康と安全作業に感謝し、亥年も感謝出来る三六五日を過ごしたい。
- ② 写真撮影（自然・人物の自然体）、読書（歴史・芸術）。
- ③ 思う念力岩をも通す。
- ④ 良く眠り、腹七分、腹立てずされど身に降る火の粉は払う。

### 大森 良一（十和田）

- ① 引き続き、未来の孫子に資源豊かな森林作りをします。夢とロマンを感じながら。
- ② 家庭菜園で、有機野菜作りにはまっています。
- ③ 三人寄れば文殊の智慧。
- ④ 沢山の野菜料理を作ってもらい、好きなことをして暮らしていることでしょうか。

### 齋藤 紀美子（小坂）

- ① 膝、腰など痛み所だらけ、元気を出して前進のみです（メソナンスしながら）。
- ② 特にないけど、リズムに乗って体を動かすことかな。
- ③ 努力、感謝。
- ④ 塩分控えめの食事、糖分を取りすぎないように、気を付けます（たまにオーバーしています）。

### 池田 郁夫（小坂）

- ① 何事も急がずあせらず。
- ② 狩猟。
- ③ 原点に戻る。
- ④ 早寝早起き。

### 関 タズ子（花輪）

- ① 健康で働きたいと思えます。
- ② 手芸、読書。
- ③ 人に与えた恩は水に流して忘れ、人から受けた恩は石に刻んでも忘れるな。
- ④ めるめのお風呂でゆっくり入ります。

### 大越 善昭（花輪）

- ① 今まで仕事させて頂きありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。
- ② 海釣り。
- ③ 一生懸命。
- ④ 早寝早起き、何でも食べることです。

### 對馬 亮子（尾去沢）

- ① 物事に好奇心をもち挑戦する事を臆せず健康で頑張りたい。
- ② スポーツ吹き矢、ナンバースリース。
- ③ 禍福は糾える縄のごとし。
- ④ 良く体を動かし、市で奨励しているシルバーリハビリ体操を続けます。

# 8回目の

# 亥年を迎えて



木村 秀人(十和田)

- ① 立派なことは言えないが、自分自身の為に毎日何かを見つけて、体を動かして健康に留意をしたい。
  - ② 物作り、細かい手仕事。
  - ③ 聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥。
  - ④ 無理せず体を動かすこと。
- 手仕事は、早く父を亡くし祖母から手ほどきを受けたが、得意の藁仕事では、大湯ストーンサークル地内の茅葺建物の屋根葺きの時は少しお手伝いもした。手仕事の集大成、合掌造りの模様は今家に飾られているとのこ

とでした。  
そして、人の集まりに出掛ける  
と話題も多く、これが自分の元  
気の元だと話しておられました。



畑沢 満子(小坂)

- ① 人に感謝して健康に生きていきたいと思っています。
  - ② 花の手入れをして押し花の額作り。温泉旅行。
  - ③ 希望、友愛。
  - ④ 朝夕の食事に気をつけて体を動かすこと。
- 結婚当初は農作業は出来ず苦労したが、家族の理解もあり新舞踊・三味線など稽古にも出掛け、今は押し花づくりが主だが、その材料は苦勞した畑から頂いてくるとのことでした。
- シルバー会員として草取り作業に携わっているが、皆さんと働いたほうが楽しいという元気な方です。

山崎 光廣(小坂)

- ① 健康に留意し毎日を楽しく過ごしたい。
- ② 特になし。
- ③ 七転八起。
- ④ 早寝早起き、散歩。

中村 チサ子(十和田)

- ① 一人なので家に閉じこもらないよう何でも挑戦しようかなと思っております。
- ② レース編み。
- ③ 思いやり、感謝。
- ④ ストレスをためない、一日一日を大切にして過ごしております。

畠山 光子(八幡平)

- ① 焦らず怠らず、短気を起こさず自分の感情をコントロールし、周囲の人に感謝の心を忘れない一年でありたいです。
- ② 編み物、読書。
- ③ 健康第一。
- ④ 自分に甘えることなく、いつも身体を動かすようにしています。友達と仲よく食べて笑って遊んでいます。

寺下 久(十和田)

- ① 何か新しいことに挑戦してみたい。
- ② 野菜、花づくり(鉢植え等)。
- ③ 一生懸命・努力。
- ④ 特にやっていない。

安保 明(小坂)

- ① 毎日が健康で楽しくありたい。
- ② 映画鑑賞。
- ③ 継続。
- ④ 早寝早起き。

鈴木 節子(小坂)

- ① 健康を維持しながら事故、ケガのないように頑張りたいです。
- ② 特になし。
- ③ 論より証拠。
- ④ 朝夕の愛犬との散歩。

一方井 政利(小坂)

- ① 病気をしないこと、怪我をしないこと。
- ② 海釣り、車洗車。
- ③ 一日一善。
- ④ 毎日の散歩、家庭菜園。

**熊谷直美** (小坂)

- ① 健康長寿で働けるシルバー会員。
- ② 狩猟による熊の駆除。
- ③ 人生七転び八起き。
- ④ ソフトテニスによる健康管理。

**堀部八重子** (尾去沢)

- ① 健康第一に幸せに過ごすこと。
- ② 山菜採り、レザークラフト、コーン人形作り、洋裁。
- ③ 石の上にも三年。
- ④ 好きなことを好きなだけやること (山菜採り等、趣味等)。

**杉沢忠夫** (花輪)

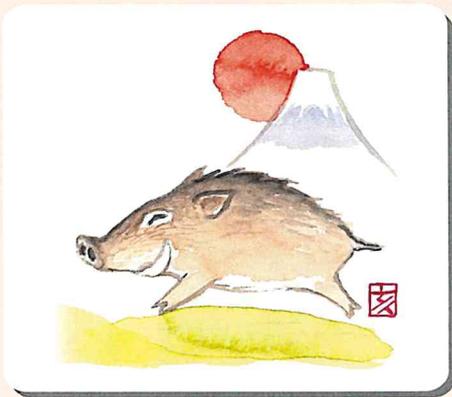
- ① 父母は七十歳代、祖父母は八十歳代で亡くなった。小さい頃祖父母の生活を思い出している。ストレスのない健康な時代かな?
- ② 刃物研ぎ、山歩き (キノコ採り)。
- ③ 今も研究していること、アメリカ史、特にケネディ研究、フロンティア精神、開拓者精神。
- ④ 毎朝五時〜六時起き。朝の外気を吸うこと。

**須藤和子** (十和田)

- ① 健康に気をつけて一日一日を大切に過ごして行きたいと思っています。
- ② 手芸、裁縫。
- ③ 夢、"ありがとう"。
- ④ シルバー体操、出来るだけ足腰を動かすこと。

**村木馨** (花輪)

- ① 無病息災で仕事を続けることができる一年でありたい。
- ② 将棋・読書。
- ③ 感謝。
- ④ 毎日のラジオ体操、散歩。



**シルバー人材センター 団体傷害保険のあらまし**

**1 ケガをした場合**

- ① 医師の治療を受けてください。この場合、各自の健康保険証を使っていただくことになります。
- ② ケガの状態、ケガをしたときの様子などをセンターへ報告してください。自ら報告できないときは、そばにいる人に依頼し、必ず一報してください。
- ③ 傷害保険の手続きはセンターで行います。
- ④ みなさんの傷害保険は、センターがまとめて契約しております。

**2 保険金が支払われる場合**

- ① センターから提供された仕事に従事中に被った傷害 (仕事に従事する場所から他の仕事に従事する場所への移動中を含みます。ただし、自宅で仕事に従事している間は除きます。)
- ② センターから提供された仕事に従事するため、センターの指定する場所と被保険者の住居との間の通常の経路の往復中に被った傷害
- ③ センターが主催する、仕事に関する知識・技能の付与を目的とした講習会およびセンターの総会、理事会、各種運営会議 (班会議、班長会議、委員会等) に出席中ならびに講習会場または総会、理事会、各種運営会議会場と被保険者の住居との間の通常の経路の往復中に被った傷害
- ④ センターが主催する就業の一環であるボランティア活動に参加中ならびに活動場所と被保険者の住居との間の通常の経路の往復中に被った傷害

**センターの仕事で 事故にあったときは、 病院の方にこれを伝えましょう**

**医療機関の方々へ**

**1. シルバー人材センターが提供する仕事**

シルバー人材センターが提供する仕事は、会員に対して、家庭、事業所等から請負、委任で引き受けた仕事を会員に提供している関係から、労災保険の適用は受けられません。したがって、会員は、各自の健康保険証に基づき治療を受けることとなります。

ただし、会員に対して、職業紹介事業や一般労働者派遣事業として提供した仕事における事故については、労災保険の適用を受けません。

**2. 緊急時の連絡先**

**(公社)鹿角地域シルバー人材センター**  
☎23-6644

## 会員の声

### 会報に寄せて



八幡平  
稲垣 弘子

年頭にあたり▼シルバー人材センターの益々の発展と、会員皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

会報を知る▼入会后暫くして地区担当の班長さんが、会報を持って来て下さいました。事故防止、定時総会、講習案内、会員の声、会員の異動、入会より退会される方が多いようだ、少しさみしい気持ちで読み終えた。

寄稿の依頼▼会員の声に書いて下さいとのこと。どんなことを書いたらの問いに、たとえば入会のキツカケとか、リング摘葉の受講をしたこと、受講後すぐ仕事をした等々、と助言をいただき電話口でOKしてしまった。

入会のキツカケ▼退職したらシルバーに入会しようと漠然と思っていた。長年事務をして来たので、今まではまったく違った仕事との出会いを求めて。会則、会費の説明を受けて入会の運びとなった。

リング摘葉の講習と受講▼入会前の訪問時、受講してみないかの誘いに、内容も解らずやってみないと返事して、果樹センターで受講することに。リングの種類、特性、生育、葉を取る理由、講義と実技を受けた。

受講後すぐ仕事▼摘葉の講習から数日して実践のチャンス。シルバーの三人の先輩から手解きを受け、リングに四方八方から光が当たるように、脚立を上り下りして葉を取る。取り終わった状態を見て、ちよつと取り過ぎ？もう少し取った方がと見比べ作業を進める。先輩方の足を引っ張らないように。昼食は自分の車で、フロントガラスの前方、遮る物は何も無い。一面に広がる青空、こんな空今まで見落として来たんだらうか感動。窓からの秋風もさわやか、気持ちがいい。至福の時を味わった。

### 塗装一筋に



花輪  
米村 寿雄

た。摘葉後二日もすると色づく、日に日に色づきを増す、仕事の成果が皆の笑顔に表れる。先輩方から楽しい仕事の時間を過ごさせていただいた。また何時か一緒にと。

シルバー人材センターに登録させてもらい、ありがとうございませす。私は中学校卒業後、五十年塗装に従事してきました。六十六歳までやってきましたが、苦勞知らずでその間とても楽しく過ごして来ました。六十五歳も過ぎればそろそろ引退の時期かなと、今までお世話になった建設会社にお礼を言つて、やめることにしました。少しの間家において、ハローワークに行つて六十五歳過ぎてても自分に出来る仕事はないかと探しましたが、自分に合っているのが見つからず、あきらめました。家において

もボケが始まるような気がしてなりません。体もなまってくるような気もしました。

シルバー人材センターを知り行つて見たら、職員に塗装の出来る人を探している所だとすぐに歓迎されました。まさか塗装を引退した私が又その仕事につくとは、夢にも思いませんでした。俺は塗装からは抜け出すことはできない運命なのかなと感じました。

趣味は朝夕の柴犬との散歩を二十分位ずつ、小鳥も飼つていてインコ一羽、文鳥二羽に言葉をかけています。一番の趣味は晩酌をして寝ることです。八時ごろにはもう寝ます。たばこはやめようと思つてもやめられません。

まだ一カ月しかたつていませんが、とても楽しいです。相棒も一人出来て、とても良い人です。職員の方も周りの人も親切にしてくれて心強いです。屋根塗りだけでなく、色々な仕事をしてみたいです。これから体の続く限りお世話になりたいと思つていきます。これから先も宜しく願います。

## 会員の異動

(平成30年8月～平成30年11月)

### ★仲間になりました 10人

稲垣 弘子 (八1班)  
 神田 光雄 (八1班)  
 齊藤 克弘 (八2班)  
 千葉 孝 (尾2班)  
 中島 工コ (十1班)  
 佐藤 幸雄 (花4班)  
 落合 克彦 (花4班)

### ★お世話になりました 7人

児玉 敏道 (花6班)  
 米村 寿雄 (花7班)  
 中村 滋利 (小1班)  
 佐藤 忠美 (八1班)  
 齊藤 イネ (十2班)  
 片山 満 (花2班)  
 間藤 好美 (花5班)  
 木村 忠志 (花6班)  
 成田 庄三郎 (花6班)  
 長谷部 徹 (小2班)

## 黒豆を上手に仕上げるコツ

材料 黒豆…カップ2(400cc)

※ 水……………カップ6  
 (豆の3倍)  
 砂糖……………1 $\frac{1}{3}$ カップ  
 塩……………ひとつまみ  
 しょうゆ…………… $\frac{1}{4}$ カップ  
 じゅうそう…ひとつまみ

※の調味料を合わせ煮立たせ、サッと水洗いした豆を加え、ふたをして一晩おく。翌日ことごと煮て(豆がやわらかくなるまで)火をとめ一晩おいて出来上がり。失敗なくできます。

## “会員を募集しています”

特に除雪出来る会員が不足しております。



## 事務所の年末年始休暇のお知らせ

12月分の作業日報を持参される方は、事務所前に箱を準備しておりますので、お入れ下さるようお願いいたします。

30年 12月				31年 1月						
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
仕事納め	年末年始休み							仕事始め		

## 2019年版 会員手帳

◆1冊 300円  
販売しております。

# 事業所や家庭の皆様へご案内

シルバー人材センターでお引き受けしている **主な仕事** は次のようなものです。現場確認、お見積り致します。

**是非ご用命下さい。**



除雪  
排雪  
雪おろし(1階)

季節の  
主な作業



家・庭木冬囲い外し  
外まわり・部屋掃除  
農作業全般

### 一般事務

- あて名書き(毛筆・ペン)
- 賞状(全文・名入れ)
- 案内状・命名
- 年賀状・服喪・忌明け
- 調査・集計
- パソコン浄書
- 経理 など

### 簡単な大工仕事

- 大工・小物修理
- 障子・襖・網戸張り替え

### 管理

- 公共・民間施設管理
- 倉庫管理
- 空家管理 など

### 屋内外作業

- イベント会場設営
- 清掃
- チラシ配布
- 墓掃除 ●雑木伐採
- 煙突掃除 など

### 家事・介護

- 掃除・洗濯
- 食事のしたく
- 高齢者・病人の見守り
- 通院介添え
- 買い物 など

安全適正就業から、危険・有害な仕事はお引き受けできかねます。

## 編集後記

▶新天皇の即位により5月1日より元号が変わりますが、どのようになるでしょうか。1300年以上の元号の歴史の中で、使用された漢字72文字そして「永」の漢字が最も多く使用されているそうです。「永楽」あっあっ…これは小坂町内の町内名。でもこうなれば地域活性化間違いなし。

## お客様からの声

「初めてシルバー人材センターを利用させて頂きました。大変良くやって頂きありがとうございました」という声が寄せられました。皆さん益々がんばりましょう。