

シルバー かづの

会報 第88号

令和4年1月1日発行

(公社)鹿角地域シルバー人材センター

〒018-5201

鹿角市花輪字合ノ野245-1

TEL (0186-23-6644)

FAX (0186-23-7266)

小坂分室 TEL(兼)FAX

(0186-29-2954)

ホームページアドレス

<https://webc.sjc.ne.jp/kaduno/>



迎春

根開きを 待つ

雪深い鹿角の山々でも木々が春を待っています。

木の根元から雪が解け出す「根開き」が始まり、暖かさが更に増し青空でまぶしい季節がやって来ます。

世界ではまだまだですが、日本では新型コロナウイルス禍で閉ざされた社会は、徐々に回復しつつあります。

深山の樹木の「根開き」のように今までの日常が一日も早く来ることを願っています。

写真提供は、

鹿角市山岳会の伊多波富雄さんです。



コロナ禍を克服し普通の生活に

(公社) 鹿角地域シルバー人材センター

理事長 松岡 昇

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

猛威を奮った新型コロナウイルスも収束の兆しが見られ、新年は社会活動が軌道に乗り普通の生活を過ごせるように願っています。

さて、毎年取り組んでいるボランティア活動ですが、今年度は104名の会員が参加し奉仕作業を展開しました。昨年10月には八幡平小学校統合50周年記念式典で表彰され、意を新たにしています。平成2年度から途切れなく続いているこのボランティア活動は、センターの大きな誇りであり、会員のみなさまに敬意と感謝を申し上げます。

ところでセンターの運営改善につきましては、役員会をはじめセンターの総力をあげて取り組んでおり、新会員確保の一貫として昨年10月からの入会者に対し、会費の半額納付を実施しています。これは年度始めも年度末も同じ会費では不合理との声もあり、6月に総会の議決を経て実施したもので、新会員の入会に少しでも寄与できるものと期待しています。

また、PRの一貫として「鹿角きりたんぼFM」で会員の就業状況の様子が9月に放送されました。新年度も会員のインタビュー番組が計画されており、その際はご協力をお願いします。

このほかメール配信を実施し、情報の迅速な伝達を図っていますが、会員のみなさま

まからも、是非建設的なご提案をお願いします。

いま懸念していることは、消費税に関わるインボイス制度(注)の帰趨ですが、中央の動向に注目しながら対応して参ります。

昨年は、市内各地でクマの出没が相次ぎ人身事故も発生しましたが、鹿角市では児童をクマから守る安全対策を計画し、実施についてはセンターに要請がありました。急な依頼でしたが、対応していただきました会員に感謝申し上げます。

今年度も就業中の事故が発生しています。クマやコロナ禍に限らず、事故や健康に十分留意し、ケガや病気の無いようにお願いします。

今年の干支は寅ですが、強靱な虎が牛の後塵を拝するのは疑問ですが、日本にはトラがいないため想像で干支に配したとあります。

ことわざもいろいろですが、「前門の虎後門の狼」はピンチの場面、「虎視眈眈」「虎の威を借る狐」「張り子の虎」「苛政は虎よりも猛し」は政治家に耳を傾けてもらいたいことわざです。

結びに、みなさまのご健康と益々のご活躍を祈念して、新年のごあいさつといたします。

※注 非課税事業者である会員の配分金に含まれている消費税分をセンターが肩代わりする。詳しくは次号会報89号でお知らせの予定です。

臨時職員 泉澤卓也
 臨時職員 浅水也子
 嘱託職員 戸部治
 嘱託職員 三田福治
 主事 三嶋利彦
 主事 中村和博
 事務局次長 小嶋和博

◎職

員◎

監事 菅廣敏
 監事 熊良政
 理事 木村義人
 理事 花村義彦
 理事 成海子
 理事 堀部えり
 理事 小室八重子
 理事 安部信一
 理事 安部保明
 理事 高橋岩夫
 理事 嶋山克彦
 理事 木村卓夫
 理事 山口一夫
 理事 本口多郎
 理事 田口秋義
 理事 松岡善浩
 常務理事 花田洋二
 副理事長 松岡昇
 兼事務局長 田岡昇

◎役

員◎



新年を迎えて

小坂町長
細越 満

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様におかれましては、ご家族ともに健やかで清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大による交流人口の減少により、個人消費が大きく落ち込み産業界に大きな影響がでていくなか、シルバー人材センターの経営にも影響があったことと思います。そのような中でも、シルバー人材センターの会員や事務局のご努力により、大きな事故もなく安定した経営を継続されていることに対して敬意を表するものです。

コロナ対応はまだ気を抜くことはできませんが、今後も必要な対策を行いながら“ウィズコロナ”の対策が必要となっております。新型コロナを克服し、イベントの実施や観光誘客を促進して、地域の活力を取り戻せるよう頑張りたいと考えております。

シルバー人材センター会員の活動につきましても、感染拡大防止により働き方も変わり戸惑いもあるかとは思いますが、“新たな生活様式”を徹底しながら、安心安全な活動を地域住民に届けていきたいと思っております。

年頭にあたり、鹿角地域シルバー人材センターと会員及び皆様を支えている家族にとって、良い一年となることを祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。



新年のごあいさつ

鹿角市長
関 厚

あけましておめでとうございます。
貴センター会員の皆様におかれましては、清々しいお気持ちで初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて約2年にわたる新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行は、私たちの社会に大きな変革を迫るものですが、今後においても元気な高齢者が、これまでの経験や技能を活かして活躍できる環境づくりが非常に大切です。

また本市では、少子高齢化・人口減少に伴う人手不足が依然として大きな課題となっておりますが、鹿角市民の平均寿命・健康寿命は延伸を続けていることは、日ごろの皆様の活動のおかげであると大変感謝しております。

これからも、関係機関との連携をより一層深めながら貴センターの活動を強力に支援してまいりますので、多様な就業機会の確保、会員数の拡大等にもこれまで以上に取り組んでいただくことをご期待申し上げます。

昨年4月にスタートした第7次鹿角市総合計画に掲げる将来都市像「ふるさとを誇り未来を拓くまち」を実現するため、市民との対話を重視しながら、豊かな自然と伝統文化を生かした品格と風格のあるまちづくりを進めてまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が貴センター及び会員の皆様にとりまして、よい年となりますよう心からご祈念申し上げます。

鹿角地域内



日本で最も美しい村連合の
清掃活動「ビューティフルデー」



7月27日、大湯環状列石を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録される

今年 生まれの 会員紹介

寅年生まれの会員の方へ、次の項目についてアンケートをしました。十五名の方から御回答を頂きました。

氏名 (敬称略)

- ① 寅年にあたり、今年の抱負
- ② 私の特技・趣味
- ③ 私の健康法
- ④ コロナ禍が終息したら、何をしたいですか

藤井義明 (尾去沢)

- ① メタボ気味になってきたので解消できるよう努力すること。
- ② 写真撮影とパソコンでの画像処理。スポーツ観戦。
- ③ たまにする散歩ですが、今年からは特に歩くことを心がけたい。
- ④ カメラを持ってゆつくりと撮影旅行がしたいですね。

大里美代子 (十和田)

- ① 健康に気をつけて清掃の仕事がんばりたいと思います。
- ② 読書、洋服を作ること。音楽をきいたり歌ったり、ピアノを弾きながら孫と歌ったりすること。
- ③ ウォーキング。
- ④ 友達と旅行したいです。東京の友と会ってみたいです！

杉淵真紀子 (花輪)

- ① 新型コロナウイルスに負けないよう、健康面に気を配り、楽しい生活をおくりたいです。
- ② 季節にあつた料理を作り、おいしい物を食べて長生きしたいです。
- ③ 温泉や散歩等をしたり、友達と交流を深め元気に楽しみを持って生活したいです。
- ④ 旅行に行き楽しみたいです。

成田みどり (小坂)

- ① 健康で仲間達と楽しく仕事ができるように。
- ② 趣味は夜お月様を見ること。心がほっとする。
- ③ 体を動かすことを心がけている。
- ④ 家族旅行かな…。孫達とゆつくり食事がしたいです。

中村かおる (十和田)

- ① 健康第一で何にでも挑戦してみたい。もう年だからではなく気持ち若く頑張っていきたいです。
- ② 野菜作りが好きなので色々な種類の種をまき成長を楽しんでいます。
- ③ 特に運動する訳ではありませんが、仕事の中で体を動かしています。あとは食べ過ぎないように体に気をつけています。
- ④ 旅行ですね。主人と二人で行きたかったのも叶わなくなり、これからは孫の所へ行ったり、おいしい物を食べたり、体が動くうちに旅したいです。

亀田正己 (小坂)

- ① 健康に気を付けて、一年間元気で頑張りたいと思います。
- ② 今はパークゴルフ、そして庭木いじりを楽しんでいきます。
- ③ 好き嫌いがなく食べ、感謝の気持ちで。
- ④ 息子や孫達と旅行に行きたいと思っています。

伊藤光明 (小坂)

- ① 健康でいたいです。
- ② ありません。
- ③ 運動して汗をかくこと。
- ④ 別にないです。

黒沢公悦 (十和田)

- ① 元気で未長く働けるように体に気をつけて、これからも頑張っていきたいと思っています。
- ② 日曜大工。機械類の修理。
- ③ 常に体を動かすこと。クイズ番組を見て頭の回転を良くする。
- ④ 他県にドライブしたい。(道の駅めぐり)

小室信一 (小坂)

- ① 体調を考え無理をせず、健康第一で元気で一歩一歩前進して行く。
- ② 特にこれといってないが、旅行でしょっか！
- ③ 長続きはしないが、食事に注意して量を食べないようにしている(やせないが…)
- ④ 孫に会いに行きたいですネ！

成田えり子 (小坂)

- ① 体調管理に注意しながら笑顔で毎日過ごせるように心がけたい。
- ② 社交ダンス。ガーデニング。
- ③ 毎日五〜六kmのウォーキング。だかららないで動くこと。
- ④ 特にないですが、他県に出ている家族が自由に帰ってこられるようになってほしい。

小松 俊昭 (尾去沢)

- ① 健康第一。
- ② ランニング継続。
- ③ 一日の始めは朝の空気の中で犬の散歩、一日の終わりは酒で快眠。
- ④ 二年間はマラソン大会が中止。今年はずり出場。仲間と酒を交わしたい。

成田 毅 (小坂)

- ① 新しい趣味を設ける。
- ② 釣りと家庭菜園。
- ③ 朝のテレビ体操と一時間以上の歩行。
- ④ 県外への旅行。

工藤 富子 (十和田)

- ① 更なる体調管理に努めること。
- ② 歌、唄 (民謡)。実生花の管理観賞。
- ③ 毎朝、起床一番白湯200ccで喉を潤します。
- ④ 家族旅行。

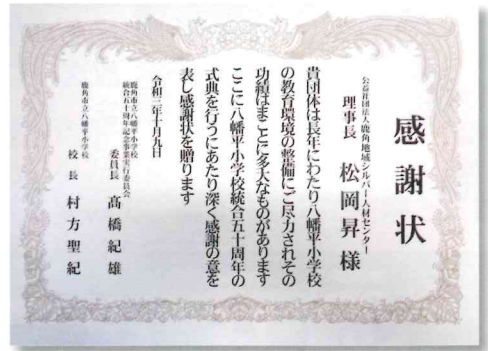
橋場 義則 (花輪)

- ① 健康で、元気にみなさんとコミュニケーションを取り頑張りたいです!
- ② 私はM会社で四十年働いていました。物作り、体を動かすことです!
- ③ あまりないので、こまっています!
- ④ 温泉旅行をしたいです!



- 相馬 チヤ子 (花輪)
- ① 仲間と趣味の楽しみをもちます。
 - ② 和・洋裁です。
 - ③ 毎朝一時間歩いています。
 - ④ 温泉旅行。

八回目の 寅年を迎えて



子ども見守り
(クマ等から守る)

まちなか児童クラブ・柴平児童クラブ
利用児童の移動支援 8月~10月



電波に乗せて シルバーの PRを

FMエフエム秋田



令和3年5月～令和4年2月
毎週木曜日 14時40分～50分
(10分間)

全県放送で

シルバー事業の周知及び新規会員拡大を図るため、秋田県シルバー人材センター連合会では、「エフエム秋田」(FMラジオ77.1MHz)に番組を持ち、センターを活用している企業や、活躍している会員さんの生の声を紹介しています。

昨年7月1日には、当センター会員田中敬子さん、9月2日には、同じく当センター就業機会拡大兼高齢者活躍・現役世代雇用サポート推進員の戸舘治が「シニアのチカラ」で紹介されました。



田中 敬子さん



戸舘 治 推進員

鹿角地域では

鹿角きりたんぼFM(FMラジオ79.1MHz)の「ふれあい介護」番組で昨年9月28日、当センター



昆 チカさん

会員の昆チカさんのインタビューが放送されました。

当センターでは

昨年9月より、スマホ・携帯電話のショートメッセージ(SMS)で、当センターから会員の皆様へお知らせのサービスを開始しました。

今後もSMSで就業募集、当センターからのお知らせ、事務連絡、講習会などについて送信しますので活用して下さい。携帯電話をお持ちでない方には、ハガキでお知らせします。

お持ちの携帯電話の契約会社	携帯電話に表示される電話番号
NTTドコモ、au、楽天モバイル	050-5491-4105
Softbank、Y!mobile	242244



マスコット



公益社団法人
鹿角地域

シルバー人材センター

シルバー人材センターの基本理念

自主…保護や干渉を受けず

自分のものとして考え、行動する

自立…自分たちの力を育て行動すること

共働…全員が共に力を合わせ働くこと

共助…共に助け合い力を貸し与えていくこと

会員の志

老年になつて



十和田 安保 コト

長い道、苦しい道、険しい道と、いろいろな道があるけれどそれはみんな幸せへの道しるべとして生きて来ました。今は老の道を最後の恵みと受け止め、毎日自分を保ち自分を隠さず、力まない精神の姿勢が大事だと思ふ。また、社会に甘えるだけではなく少しでも役に立つ人間でいたいと思ふ心が強い。

月に一日でも一時間でも働けたら老人にとって大きな幸運です。仕事をくださるシルバー人材センターにはいつも感謝しています。同年代になじられ、心が折れる時もあります。が、相棒と二人で自分を前向きにするためにも、と励まし合っています。いづれ人生の店終いが来ることは誰でも考えると思うが、それまでは

心おだやかに過ごしていきたいです。夏のあの暑い時の草取り作業はとても辛い時もあったが、そういう時こそ私たちは互いに相手を思い、謙虚にそして優しく言葉をかけ合い、まるで「心のゆりかご」のような気分になります。仕事を達成させるには仲の良い人間関係がとても大切だといつも思っています。

感謝



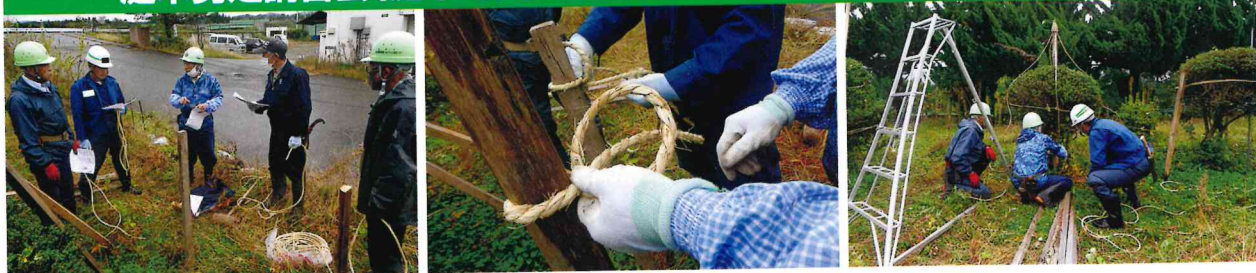
花輪 山本 健司

シルバー人材センターに入会する時は、自分に務まるのかとても不安でしたが、最近作業にも少し慣れて不安も少なくなりました。

またシルバー人材センターで活動することで、働き甲斐もあり、生活にも変化が出て来ました。無為な時間も少なくなり感謝しております。

今後も健康に気を付けながら、会員として頑張りたいと思ひます。

庭木剪定講習会(庭木冬囲い実践) 10月8日 旧花輪北小学校



技能講習会(健康体操) 10月28日 花輪市民センター



技能講習 令和4年1月14日(金)

(一般の方も受講できます)

雪下ろし・除雪機械操作	午前9時～正午	シルバー事務所前	雪おろしの安全手順 除雪機械操作の実践	10名
	午後1時30分～午後4時	小坂分室事務所前		10名

※受講は、鹿角地域シルバー人材センター(23)6644へ直接申込み下さい。受講料は無料です。

会員の異動

(令和3年8月~11月)

- ★仲間になりました 18人
- 齊藤 桂三(花2班)
- 木村 由衛(尾2班)
- 児玉 孝子(尾2班)
- 高杉 七郎(尾2班)
- 沢田 稔(十2班)
- 中村 逸子(十4班)
- 田中 節夫(花5班)
- 豊田 憲雄(花6班)
- 兎澤 正文(花6班)
- 鎌田 邦夫(花6班)

- 児玉 光弘(花6班)
- 米田 金一(花6班)
- 兎澤 忠則(花6班)
- 豊田 猛(花6班)
- 奈良 勇(花8班)
- 齊藤 潤子(小1班)
- 松山 明美(小2班)
- 高木 啓子(小2班)

- ★お世話になりました 4人
- 齊藤 サキ(尾2班)
- 田原 良子(十3班)
- 児玉 フミ子(花6班)
- 藤沢 召子(小2班)

事務所の年末年始休暇のお知らせ

12月分の作業日報を持参される方は、事務所前に箱を準備しておりますので、お入れ下さるようお願いいたします。

令和3年 12月	令和4年 1月			
30 (木)	31 (金)	1 (土)	2 (日)	3 (月)
		4 (火)		

「年末年始休み」

1月5日(水曜日)から通常業務となります。

事業所や家庭の皆様へご案内

シルバー人材センターでは、主に次のような仕事をお引き受けしています。是非ご用命下さい。



除雪
排雪
雪おろし
(1階)

季節の主な作業

春
外まわり
部屋掃除
農作業全般
家・庭木冬囲い外し

一般事務

- あて名書き(毛筆・ペン)
- 賞状(全文・名入れ)
- 案内状・命名・忌明け
- 調査・集計
- パソコン浄書
- 経理 など

屋内外作業

- イベント会場設営
- 清掃
- チラシ配布
- 墓掃除 ●雑木伐採
- 煙突掃除 など

簡単な大工仕事

- 大工・小物修理
- 障子・襖・網戸張り替え

管理

- 公共・民間施設管理
- 倉庫管理
- 空家管理 など

家事・介護

- 掃除
- 食事のしたく
- 高齢者・病人の見守り
- 通院介添え
- 買い物 など

安全適正就業から、危険・有害な仕事はお引き受けできません。

総務大臣表彰 おめでとうございます



花輪地区区員
渡邊 正氏

令和3年度統計功労者として
総務大臣より表彰されました

天文初歩講座

初回は、流星です。
2022年1月3日夜から4日朝にかけて、普段よりも多数の流星が出現します。8月のペルセウス座流星群、12月のふたご座流星群に次ぐ三大流星群の一つである、しぶんぎ座流星群です。多い時間帯で、1時間に30個ほどが出現する予報です。
今回は、月明かりで見づらくなることはないのですが、曇っていれば、もちろん見えません。見る方向は、どちらでも構いません。ただし、反対側に出現することもあります。必ず見えるということではなく運なので、ご注意ください。しっかりと防寒をして、挑戦してみてください。(広報部 星の大じさま)

編集後記

▶寅年の方々に「コロナ禍が終息したら、何をしたいですか」とアンケートをお願いしたところ、旅行をしたい、離れている家族との面会、イベント参加、仲間との食事(お酒含め)などでした。▶今まで我慢して来たもんね。でもアンケート結果が叶えられるような2年前の通常に戻れるだろうか。原油の高騰、コロナ禍の先々、諸物価の値上がり等から。(ナベッコ)
▶去年は例年に比べ、コロナ禍含め自然災害

や凶悪な事件が特に多いと感じた年でした。
▶「今年こそは平穏に」と願い、健康に過ごしたいものです。(A・H)
▶寅年会員の皆さんのしたいこと第一位同様、コロナ禍が終息してくれて雪が解けたら、どこかへ出かけたいですね。そうそう、地球外への旅行ももうすぐ夢じゃないぞ。(星の大じさま)
▶去年も反省すべき事がたくさんありました。今年こそは！と意気込んでいます。皆さまに、良いお年となりますようお祈りいたします。今年もよろしくお祈りいたします。(S・A)