

# シルバー かづの

会報 第91号

令和5年1月1日発行

(公社)鹿角地域シルバー人材センター

〒018-5201

鹿角市花輪字合ノ野245-1

TEL (0186-23-6644)

FAX (0186-23-7266)

小坂分室 TEL(兼)FAX

(0186-29-2954)

ホームページアドレス

<https://webc.sjc.ne.jp/kaduno/>



## フラワーアレンジメント講習会



(令和4年8月25日開催)

## ポッチャ講習会



(令和4年11月17日開催)

# 迎春



当シルバー人材センターの女性部会では、女性会員相互の親睦と交流、新規会員の入会を図るため様々な講習会を実施しています。

今年度は「フラワーアレンジメント講習会」と「ポッチャ講習会」を企画し、交流を深めました。

次回は「パステルアート体験」を開催予定です。今後も、男性会員を含め、多くの会員のご参加をお待ちしています。



# 新年のごあいさつと インボイス制度対応について

(公社)鹿角地域シルバー人材センター

理事長 松岡 昇

新年おめでとうございます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

新型コロナも3年目を迎え予防対策も広く浸透し、社会活動の規制緩和も進んでいます。コロナウイルスも変異するなど油断は禁物です。さらにインフルエンザの同時流行も懸念されており、予防対策はこれまで以上に万全を期していただきますようお願いいたします。

さて、毎年実施しているボランティア活動は会員にも新型コロナの感染者が見られる中、今年度は93人の会員が参加されました。対象の施設で奉仕活動を展開いたしました。コロナ禍で普段会う機会の少ない会員間の交流を深めることもできました。今後開催される行事やイベントも徐々にコロナ禍以前の状態に回復し、さらに会員間の絆を深めてまいりたいと思います。

ところで、以前から進めていますセンター運営の改善は、年度初めから事務局職員を1名削減して業務を進めております。もともと少ない人数の中での減員でしたが、これまで関与していた互助会の事務局を本来の形に移管するなど、会員のみなさまのご協力もいただきながらさらに進めてまいります。

また、昨今の最大の関心事の今年10月から導入されます消費税における「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が施行されますと、免税事業者である会員と取引関係にあるセンターには、相当額の新たな税負担の発生が想定されており、公益法人であり収支相償が原則のセンターには死活問題となります。そのため国の対応など中央の動向を踏まえながら、予算措置など新年度で対応してまいりますので、よろしくご理解ご協力をお願いいたします。

ところで、昨年度は1年間で物損事故4件の発生でした。今年度は就業中の事故が急増し、これまで(11月末)人身事故4件、物損事故6件、計10件の事故が発生しています。安全適正就業委員会で原因や対策をいろいろ議論していただいておりますが、特に冬季は転倒など雪に関わる人身事故が増加傾向にあります。会員個々が事故に遭わない、起こさないように細心のご注意をお願いいたします。

結びに、みなさまが健康で良い年でありますよう祈念し新年のごあいさついたします。

嘱託職員  
嘱託職員  
主事  
主事  
主事  
主査

戸 兎 三 泉 浅 小 三  
館 澤 田 澤 水 嶋 澤

福 睦 卓 暁 利

治 男子 也 子 彦 寛

◎職

員◎

監 監 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 兼 常 副 理  
事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 務 理 事  
長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 局 理 事 長

笹 熊 木 佐 成 堀 小 安 安 高 畠 木 山 橋 田 花 松  
館 谷 村 藤 田 部 室 保 保 橋 山 村 口 本 口 田 岡

廣 良 則 康 え 八 信 岩 克 卓 一 多 秋 善 洋  
敏 政 彦 司 子 子 一 明 夫 彦 蔵 夫 郎 義 浩 二 昇

◎役

員◎



## 新年のあいさつ

鹿角市長  
関 厚

あけましておめでとうございます。

貴センター及び会員の皆様におかれましては、和やかな初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げますとともに、日頃より市政の推進に対し多大なるご支援とご協力を賜り、厚く感謝を申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの終息が見えないなか、「ウィズコロナ」が新たな日常として定着しつつあり、経済活動もコロナ前とあまり変わりなく行われるようになってまいりましたが、鹿角地域の有効求人倍率が2倍を超える状況が続くなど、人手不足の問題が再び顕在化しております。また、ウクライナ侵攻に端を発したエネルギー価格の急上昇、円安の急激な進行など、これまでに経験したことのないスピードで環境が目まぐるしく変化する時代となりました。

一方、平成30年における本市女性の健康寿命が県内第1位を記録するなど、元気な高齢者が増加しており、本市の産業・経済を支えていただいていることを大変心強く感じております。鹿角地域シルバー人材センターは、鹿角の元気な高齢者が活躍するための機会を作る大変大きな役割を担っていただいておりますので、これからも関係機関との連携をより一層深めながら、貴センターの活動を強力に支援してまいります。

結びに、本年が貴センター及び会員の皆様にとりまして、素晴らしい年となることをご祈念申し上げます。



毛馬内の盆踊を含む「風流踊」が  
ユネスコ無形文化遺産に登録



## 新年を迎えて

小坂町長  
細 越 満

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、ご家族と一緒に健やかな新年をお迎えのことと、お慶びを申し上げます。

さて、昨年はコロナ禍や円安による急激な物価高による企業、家庭などの買い控えも重なり、貴センターの経営も大変ご難儀されたことと思います。そのような中でも、会員や事務局のご努力により、会員が生きがいを持って働き、大きな事故もなく安定した経営を継続されていることに対して敬意を表するものです。

当町においても、第6次小坂町総合計画に掲げる基本計画で、高齢者の社会参加や就業機会を確保するという目標を掲げており、高齢者が元気に健康で働くことは、地域の活性化と若者の定住促進にも繋がることと確信し

ております。

少子高齢化による労働者人口の減少により、貴センターの活動は、住民が困っている時に気軽に頼める町の便利屋さんの役割が大きいと思いますので、今後も地域に貢献する精神で安心安全な活動を地域住民に届けていただければと思います。

今年は卯年ですので、鹿角地域シルバー人材センターのますますの飛躍を期待するとともに、会員及び皆様を支えていただいているご家族にとって、穏やかな一年となることを祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。



にしゅっさい  
小坂町三十祭(8月12日) 康楽館

# 卯年 生まれの 会員紹介

卯年生まれの会員の方へ、次の項目についてアンケートをお願いしました。十四名の方から回答を頂きました。

## 氏名(敬称略)

- ① 卯年にあたり、今年の抱負
- ② 私の趣味や健康法
- ③ 鹿角市・小坂町のお気に入り(何でも)
- ④ 最近うれしかったこと、楽しかったこと

### 斉藤 康 男(八幡平)

- ① ダイエット! 60kg目標?
- ② 料理(炊き込みご飯)。
- ③ 湯瀬温泉(からこ)、志張温泉。
- ④ わらび座でミュージカルを観れたこと。

### 佐藤 定子(八幡平)

- ① 今持っている病気に負けないで定期的に受診してがんばっていること。
- ② ミシン掛けで服を縫ったり小物作り、クラフト作りにがんばっていきたいです。
- ③ 花輪の町踊り。
- ④ 主人の妹夫婦や私の妹たちと会食したこと。何年かぶりに会ったことが嬉しかったです。

### 滝澤 洋子(花輪)

- ① 健康。
- ② 徒歩(常に歩くようにしている)。
- ③ 祭り(今年花輪ばやし見れた)、温泉。
- ④ 八幡平、十和田湖の紅葉を見に行った。きれいだった。

### 柳 沢 清(十和田)

- ① 健康でいること。
- ② マウンテンバイクでサイクリングすること。
- ③ 青森、岩手に近いこと。
- ④ 車を取り替えたこと。車大好き、車運転して54年。

### 木村 一夫(花輪)

- ① 一年間元気で趣味や仕事に励むこと。
- ② 家庭菜園(野菜とくだもの作り)、ラジオ体操: 毎朝実行しています。

仕事に対して目標を持って作業に取りかかり、達成感の方が大きい程ストレス解消になります。

- ③ 春夏秋冬の四季が明確で観光名所が近くにいっぱいある。温泉も多くいやされる。
- ④ 仕事において作業終了後お客様から「キレイにして頂きありがとうございます、来年もお願いします」の感謝の言葉がとても嬉しいし、また頑張ろうと意欲が湧いてきます。

### 金 沢 秀 博(花輪)

- ① 健康第一、仕事のできることにありがたいことです。
- ② 趣味は特にありません。健康法は、よく噛み、ゆっくりと食べる。
- ③ 鹿角市は桜山。小坂町は康楽館。
- ④ 毎日元気に働き、妻のめんどろをみるのがうれしいです。

### 海 沼 忠 敏(花輪)

- ① 7回目の卯年を迎えることが出来、8回目の卯年を迎えられるように健康に気をつけて毎日過ごしていきたいと思えます。

- ② 日曜大工で小物作りとかするのが好きです。

疲れが残らないようによく夜に寝るようにしています。

- ③ 私は温泉が好きなので、鹿角には温泉がたくさんあってよかったです。

- ④ 敷地内に植えてある柿の木の大い枝が雪の重みで折れてしまい、今年は柿が少ないのかなあと思っていたら、ほかの枝に実がいっぱいつきました。私は柿が好きなので干し柿にして食べます。

### 戸 館 治(花輪)

- ① 「確実に着実に」を心掛けたい。
- ② よく食べよく呑む。我慢はしない。
- ③ 何と言っても「花輪ばやし」です。町内代表や全体の役員もやっただけの思い入れもあります。
- ④ 鹿角市「こくほ標語」コンテスト」で賞をもらったこと。

小田嶋 廣行 (八幡平)

- ① 70歳を過ぎると同時に特に健康に注意をし、それなりの社会貢献をしたい。
- ② 朝一杯の水がおいしいと感じる毎日が人生の山登りのようで楽しいです。
- ③ 何もないところが好きです。可塑性を秘めているから。
- ④ 今までの人生は健康に過ごすことが出来、特に今年は孫が大学に合格したことです。

佐藤 進 (花輪)

- ① 自分に似合った生き方をする。好きなことにとことん向き合う。
- ② 山菜採りの山歩きで新鮮な空気を吸う。カラオケで声を出しストレスを発散し仲間とコミュニケーションを楽しむ。
- ③ 温泉施設が多いので温泉入浴が楽しめること、少しの贅沢。
- ④ 男の孫が誕生し、会えたこと。栗の実から育てた木が大きくなり、たくさんの実をつけ収穫できたこと。

## 8回目の卯年を迎えて



山崎重雄 (小坂)

- ① 歩くのが遅くなった。散歩しよう1km以上。
- ② 毎年秋になると、きのこ採りに山に行く。
- ③ 百年通りの夜景。
- ④ 妹の孫がオリックスに入団した。(プロ野球 杉澤龍選手)



中村隆治 (十和田)

- ① まだまだ現役で仕事をする。
- ② お酒大好き!!
- ③ 農作業のない冬場は毎日8千歩(5~6km)散歩している。
- ④ 温泉がたくさんあること。近くの「下の湯浴場」がお気に入り。
- ④ かわいいひ孫が2人増えたこと。



田原敬子 (十和田)

- ① 自分の体を守り、よく寝、よく食べて元気に頑張っていきたいと思います。
- ② 散歩、軽く体を動かす運動。
- ③ 四季の移り変わる風景。
- ④ 友達とドライブをしたこと。ワイランチで皆でおしゃべりしました。



児玉源太郎 (花輪)

- ① 生涯現役。
- ② 健康体操。先人のお墓参り。(どんな時代を生きたいか知りたい)
- ③ 温泉に恵まれている。観光地に恵まれている。
- ④ 孫たちが希望をかなえて、それぞれの道を歩みはじめたこと。

## 天文初歩講座

No.4

2023年3月21日は「春分の日」です。「春分」は天文現象で、太陽が南から北へ移動して赤道上に位置する瞬間です。年によって変化するため、「春分の日」も3月21日プラスマイナス2日間に変化します。「夏至」、「秋分」、「冬至」、その他に、「小寒」、「大寒」、「立春」などのいわゆる「二十四節気」も、それぞれ条件は異なりますが、地球から見た太陽の位置による呼び方です。そのため、「今日は立春です。」などと報道番組などでよく言われていますが、厳密にはまちがいです。「立春の日」、「立春の起きる日」または「〇時〇分が立春」が、正確な言い方です。まあ、目くじらをとてるほどのことでもありませんが…。(広報部 星の大じさま)

会員の声

思いつくままに



花輪 田中節夫

定年退職からもう五年。月日の経つ早さに驚きを隠せず、毎日を経過しています。退職する前は多忙を極めた前職を第三者的な立場でゆっくり、そしてじっくり振り返ろうかと思っていました。思いもよらずの二年間の再任用、同じく二年間の持病の手術・療養で気がつくとも四年の月日が経過してしまいました。只今、身体と社会関与のりハビリに精を出している最中です。

唐突で恐縮ですが、この紙面をお借りして今思うこと、感じていることを何の脈絡もなく書き記してみます。

その1 人名の忘れが甚だしい。「あれやあれ！」が急激に増えました。恐怖を覚えます。

その2 複数の行動を一時にこなせない。ひどいときは、行動中何をしようとしていたかさえ忘れるときがあります。

その3 脚力の衰えに閉口。床にある物を取りにいった時、踏ん張りが利かず、その場で回転しシーブ張りの転げをすることが間々あります。

その4 会話・語彙力の減退。会話の途中で言葉がみつからず、「うーん」と中断してしまうことも増えました。

その5 無趣味に驚愕。何かあるだろうと思っていました。いざ蓋を開けると皆無でした。と言えは大袈裟ですが、興味をそられる「もの・こと」は費用がかかり、相応ではない現実を突きつけられました。そんな中、パークゴルフとの出会いは一筋の光明でした。

これらのことの解決策として、当センター会員に登録できたことは大きな前進でした。強く感じるのは社会参加、社会貢献です。この原稿の依頼も大きな刺激となりました。今後もある様々な刺激をミソに与え、一日の歩を進めていきたいと考えています。

カラス



十和田 高橋昌子

世間ではとかく回避されがちなカラスですが、私には何かを探したり、ついでにだりしている様子の単独カラスを見かけるたびに愛着を感じ、甦る思いがあります。

五十年前前の小学五年生になつたある日、伯父に巣から落ちた一羽のカラスの雛の世話を託されました。戸惑いながら空いていた小屋を利用して飼うことにしました。ペット用の餌などない時代、餌の確保は容易ではありませんでした。やがて外に出ると多少の虫をついばむ程に成長し、私のあとをピョンピョン飛び跳ねながら、時には羽根を広げ、小走りで付いて来るまでに懐いてきました。ただ飛ぶ気配が全くありませんでした。

カラスの成長に合わせた量の餌探しにも限界を感じて、自然回帰を試み、毎日飛び訓練の日々が続きました。それでも飛びませんで

した。飛べませんでした。そこで庭に放したままで様子を見ることを思いつき、母に午前中だけ管理を頼み登校しました。もしかしたら、そこいらのカラスと仲良く遊んでいるかもしれない光景を想像し、期待して…。

ところが、現実には悲惨な結末でした。数羽の鶏に襲われ飛び逃げたこともなく、弱って死んでしまったとのことでした。ショックでしばらくの間、固まっていたのを覚えています。

かしこさで評判のカラスですが、体験上鳥類の中でも感受性も兼ね備えた特殊な能力も持つ生き物だと、個人的には思っています。私には、畑や花壇などに糞尿する(始末に負えない)放置された野良猫の方が迷惑で、やっかいな存在です。

数日前、生後三ヶ月ぐらいの野良と思われる痩せた子猫が、鳥の糞を懸命になめているのを見かけました。過酷な状況を生きて延びなければならぬ罪なき生き物たちが、未だに後を絶たない現状に憤りを感じています。

## 理事による2年振りの 企業訪問を実施

就業の確保・拡充の一環として、地域の企業を対象にセンター事業の説明と活用を促すため、理事による企業訪問を実施しました。

10月～11月に、計16社を訪問し、その中には新規依頼で受注に結びつく企業もありました。

## 今後の講習会等 のお知らせ

### 雪下ろし・除雪機械 操作講習会

令和5年1月13日(金)

- 午前9時～正午  
シルバー事務所前(10名)
- 午後1時30分～午後4時  
小坂分室事務所前(10名)

お申し込みは当センターへ  
TEL 23-6644

### 女性会員のつどい

#### パステルアート体験と懇談会

令和5年1月20日(金)  
午前10時～午後3時  
花輪市民センター

## インボイス制度について

### ◆「インボイス制度」とは!

売手であるインボイス(適格請求書)発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければならず、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります。買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。

令和5年10月1日から、インボイス制度(適格請求書等保存方式)が導入され、消費税の取扱いが変わります。会員のみなさんにお支払いしている配分金は、請負・委任(派遣は除く)に基づいて働いた対価として支払われるお金で、所得税法上では雑所得として扱われます。そして配分金には、内税として消費税が入っています。

シルバー会員は、いわゆる「**個人事業主**」として仕事をしますので、消費税納税義務者になりますが、消費税を納税する義務が発生するのは標準期間(2年前の1年間)における配分金の総額が1,000万円以上の事業主です。納税義務は免除されています。

インボイス制度が導入されても**会員への配分金はこれまでと変わりありません**が、配分金が消費税の仕入税控除の対象とならないため、センターとしては、会員への配分金に含まれる消費税相当額を新たなコスト負担として納税する必要があります。

(注) 契約形態の見直しについて政府が検討中。

### 8/25 フラワー アレンジメント講習会



### 10/2 スマホ教室PART2



### 10/7 庭木冬囲い講習会



### 9/25 相続セミナー



### 11/17 ボッチャ講習会



## 会員の異動

(令和4年8月~11月)

### ★仲間になりました

畠山京子(花2班)  
 柴田新一(花4班)  
 浅水津賀子(花6班)  
 田中正人(花7班)  
 川崎賢司(小4班)

### ★お世話になりました

立山清治(十2班)  
 沢田義勝(花1班)  
 田中和博(花3班)  
 鈴木正志(小3班)

## 訃報

稲垣弘子(八1班)  
 謹んでご冥福を  
 お祈り致します。

## 事務所の 年末年始休暇の お知らせ

12月分の作業日報を持参される方は、事務所前に箱を準備しておりますので、お入れ下さるようお願いいたします。

令和4年 12月		令和5年 1月			
30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)
「年末年始休み」					

1月5日(木曜日)から  
通常業務となります。

## 鹿角市表彰

おめでとう  
ございます

花輪地区会員  
渡邊 正氏

統計行政の推進に  
貢献し、令和4年  
鹿角市の一般表彰  
を受賞されました

## 会員出演のラジオ番組

いきいき! 放送中です!!

シニアライフ!!

<http://fm791.net>  
鹿角きりたんぽFM

〈放送時間〉毎月第1・第2月曜日  
午後5時頃より放送

79.1MHz

## 事業所や家庭の皆様へご案内

シルバー人材センターでは、主に次のような仕事をお引き受けしています。**是非ご用命下さい。**



除雪  
排雪  
雪おろし  
(1階)

## 季節の 主な作業



外まわり  
部屋掃除  
農作業全般  
家・庭木冬囲い外し

### 一般事務

- あて名書き(毛筆・ペン)
- 賞状(全文・名入れ)
- 案内状・命名・忌明け
- 調査・集計
- パソコン浄書
- 経理 など

### 簡単な大工仕事

- 大工・小物修理
- 障子・襖・網戸張り替え

### 管理

- 公共・民間施設管理
- 倉庫管理
- 空家管理 など

### 屋内外作業

- イベント会場設営
- 清掃
- チラシ配布
- 墓掃除 ●雑木伐採
- 煙突掃除 など

### 家事・介護

- 掃除
- 食事のしたく
- 高齢者・病人の見守り
- 通院介添え
- 買い物 など

安全適正就業から、危険・有害な仕事はお引き受けできかねます。

## 編集後記

たくさん載せられる会報にしたいと思っています。(A・H)

▶元プロレスラーのアントニオ猪木が亡くなった。テレビがやっと各家庭に普及した時代に力道山、ジャイアント馬場、アントニオ猪木といえば、今80歳台の者にとっては大ヒーローで、テレビに嘔り付いたものだ。猪木が編み出した「コブラツイスト」「四文字固め」試してみたがとてとても。また

現役引退時の語録も凄かった。「踏み出せば、その一足が道となり、その一足が道となる。迷わず行けよ、行けば分かるさ」(ナベッコ)

▶また除雪に精を出さなければならない季節となりました。厄介は厄介なのですが、これも自然が安定するための条件の一つと割り切りましょう。シルバー人材センターの重要な請負業務の一つでもあります。(星の大じさま)

▶明けましておめでとうございます。これから冬本番ですね!寒さで固まった体をほぐしてからお仕事始めましょうね。今年も「けが」なくがんばりましょう!!(S・A)