

# シルバーだより かか

2023

令和5年1月発行 (公社)加賀市シルバー人材センター 1月1日現在 会員数864人(男性516人・女性348人)

Vol.76

題字 池島美恵子 写真(うさぎの足跡)小村龍男

千支になぞらえて春の訪れ、これまでの努力に花開き実を結ぶ飛躍・向上の年と言われています。コロナ禍を少しずつ挽回し、回復の兆しも見え始めました。センターも上向きに飛び跳ねる年にできればと願っています。

今、魅力あるセンターづくりのため第五次中期計画を策定しています。これまで以上の会員の確保、多様な就業機会の確保、安全就業の徹底、地域

癸卯(みずのと・う)年、

干支になぞらえて春の訪れ、これまでの努力に花開き実を結ぶ飛躍・向上の年と言

われています。コロナ禍を少しずつ挽回し、回復の兆しも見え始めました。センターも上向きに飛び跳ねる年にできればと願っています。



飛躍の年に



公益社団法人  
加賀市シルバー人材センター

理事長 宮崎 譲



貢献の推進を基本目標に据え、実現を目指してまもなく計画がスタートします。

少子高齢化、核家族化が進み、高齢者の日常生活にも影響が出ています。身の周りの支援が必要な方もいます。元気なシルバー会員が困っている高齢者の支援、地域の人手不足支援に生きがい働きがいを見つけ、無理せず地域貢献しながら健康新進も図つてもらえば幸いです。

地域社会と共に歩むセンター活動に会員皆様のご協力ををお願いいたします。

## 新しい仲間の紹介

令和4年5月1日～  
11月30日入会者



私達入会しました。  
よろしくお願いします。

松崎 南皆馬 小嶋 崎出 本場 笠中 恵 喜原 哲美 悅祐 代清 純也 子也 子子 一子

**動橋地区(7人)**

杉中 下渡 南小 中杉 宮河 田田 山官 向岩 西田 本出口 邊原 谷本 本村中 中下越 畦上 山中 婦真 谷地 富

正一

政房仁義正英晴治惠廣喜嘉幸邦正美一  
巧之子子夫信司美子子司子雄江治幸江男

**山代地区(18人)**

霜下永野宮下出崎川 高悦和栄明久子宏子

**大聖寺地区(5人)**

日西河向野原千まです俊子み明 塩屋地区(3人) 向西松高鴨出村本橋生秀英子治修豊猛

**南郷地区(5人)**

松山本下吉駒阿野戸長浩節務美子

**三谷地区(2人)**

山小中齊下柳島藤美智律隆重子子二勝

**山中地区(4人)**

山深西黒寺加荒高高小都岩下田出田納谷橋坂築坂惠百外他美久和一美合志喜真佐孝町美代美子子明夫子一子次子子

**片山津地区(12人)**

# 私たち元気な うさぎ年 生まれで~す

お聞きしましたよ~

- ①最近、起きた超うれしかったこと…
- ②健康の秘訣は…
- ③今、夢中になっていること…
- ④常日頃心がけている、座右の銘を一言どうぞ…

**宮西 順子** 84歳(片山津地区)

- ①良い職場と仲間に恵まれて、偉せです。
- ②動くこと、食べること。みんなと楽しく過ごすこと。
- ③コロナ禍で大好きなカラオケが減ったけれど毎日山代温泉に行き、皆さんと会っておしゃべりしたりすること。
- ④健康に気をつけ、明るく! 前向きに!!

**能田 真希** 84歳(大聖寺地区)

- ①私はシルバーにおいて草刈をやっています。この1年リタイアせずに仕事仲間と楽しい草刈が出来た事
- ②草刈のシーズンオフに塩屋～片野のサイクリングロードを2時間かけて歩く事
- ③女房・孫達と友人から譲り受けた卓球台で卓球する事。卓球後の風呂は格別。
- ④奉仕心を持ち、85才まで現役で“草刈バカ”になる事

**藤田 俊明** 72歳(大聖寺地区)

- ①サッカーで日本が、あの強いドイツに勝った事。
- ②最近ウォーキングが出来て無いので、春頃から、また始めたいと思ってる。
- ③趣味のギターでの弾き語りで、レパートリーを増やして行きたい。
- ④何があっても感謝。

投稿すると  
**200** ポイント

**赤坂 保勝** 72歳(大聖寺地区)

- ①サッカーW杯でドイツに逆転勝利。日本サポーターがスタジアムのゴミ拾い
- ②暴飲暴食はしない。毎日笑って過ごす。
- ③40年間ブランクがあったギターを始めた弦も腕もサビている。3年間のブランクがあったゴルフを始めたアイアンも腕もサビている。
- ④「笑う門には福来る」

**室井 外士夫** 84歳(片山津地区)

- ①日々好日院の皆様に芝生広場をお借りして自分達がグラウンドゴルフを楽しめている。お礼のつもりで白ナスをあげましたら、当院の方から後日わざわざ「おいしかった! あんなナス初めて食べた」と言われたこと。
- ②規則正しく、体を動かす。休み過ぎは身の為にならず。
- ③グラウンドゴルフ、自家野菜栽培
- ④優柔不断の克服。

当センターの事業に賛同し協力戴いています。今後ともご支援のほど宜しくお願ひ申し上げます。

村田機械株	富士梶包急送(株)	福井鉄螺(株)	東出工作所	畑商店	N-ISSHA(株)	月星製作所	谷商店	大同テクノ	ダイド建設	竹内電気工事(株)	ソーディックエフ・ティEMG事業部	三共農園加賀フルーツランド	坂井精肉店	三共農園加賀フルーツランド	A・Bプライツ	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所
加賀工場	(株)プロサポート	(株)はたせ	(株)北陸加賀支店	(株)はたせ	社会福祉法人篤農会	社会福祉法人篤農会	(株)月星製作所	(株)大同テクノ	(株)第二設備商會	(株)三和建設	社会福祉法人長久福祉会	社会福祉法人長久福祉会	(株)ソーディックエフ・ティEMG事業部	力ガ宣伝(有)	加賀商工会議所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所
三菱電機ビルテクノサービス(株)	富士梶包急送(株)	福井鉄螺(株)	東出工作所	畑商店	N-ISSHA(株)	月星製作所	谷商店	大同テクノ	ダイド建設	竹内電気工事(株)	ソーディックエフ・ティEMG事業部	三共農園加賀フルーツランド	坂井精肉店	三共農園加賀フルーツランド	A・Bプライツ	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所	江沼チヤン製作所
(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	(五十音順)	
医療法人社団 慈豊会久藤総合病院	医療法人社団 長久会	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	ウエダ商事	

賛助会員のご紹介

令和4年度

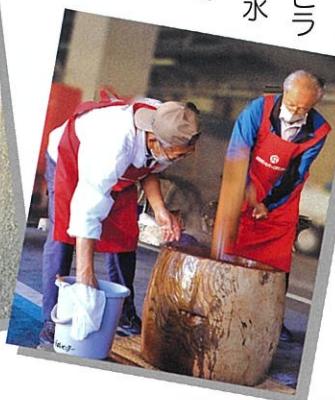
# シルバー元気回復 秋まつり

新型コロナ発生から3年が経ちました。収束にはいまだに至っておりません。少しでも外出のきっかけになればとの思いで始めたこの企画も4回目を数えることとなりました。

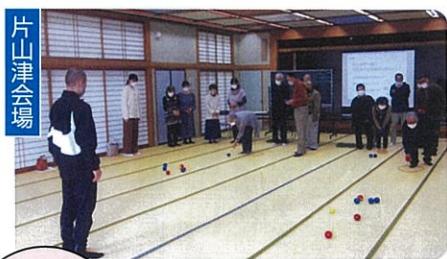
11月12日(土)、好天気に恵まれ、開店前から行列ができる盛況ぶりで大いに賑わいました。

交流プラザさくら駐車場やエントランスホールにて、三谷地区産朝採れ「ブロッコリー」や「ヒラタケ」の他、当シルバー協力団体である「井上水産魚舞」さんのご協力による蟹の即売、恒例の「シルバー元気市」「レストランさくら弁当」「つきたて餅」も相変わらずの人気でした。

これからも、地域や会員の皆さまが喜ぶふうな企画でセンター活動を盛り上げていきたいと思っております。😊



## 地区懇談会が開催されました



参加すると  
**300**  
ポイント

片山津会場に参加しました。健康課職員による、「かもまる講座」人生100年時代に備えるの内容で平均寿命・健康寿命（心身ともに自立し健康的に生活できる期間）に関心が高まりました。その後ニュースポーツ「ペタンク」で運動をしました。地区懇談会の参加者が増える事に期待します。  
(A.M)

## ボランティア活動・各地区で実施しました



参加すると  
**300**  
ポイント

シルバー人材センターの

## ボランティア活動

センターでは年2回市内各地で草刈除草、公園内清掃、道路清掃などの活動を行っています



参加すると  
**200**  
ポイント

障子張り  
講習会

積極的に質問して頂きわきあいあいと講習が進み、今後の就業につながる講習会になりました。

大聖寺地区	加賀市忠靈塔
山代地区	松籜公園
片山津地区	湖畔公園
三谷地区	松風荘
山中地区	ぬくもり診療所周辺

# ポイント集めて お得なフラン

貯めて!  
貯めて!

## ポイント例

- 新規会員紹介で ..... **500** ポイント!
- シルバーだより 寄稿で ..... **200** ポイント!
- 事務局だより 寄稿で ..... **100** ポイント!

## 交換例

- さくらランチ(1食分) ..... **500** ポイント
- 商品券(500円分) ..... **500** ポイント
- 商品券(1000円分) ..... **1000** ポイント
- 正会員会費(1000円) ..... **1000** ポイント

応募して  
**100**  
ポイント

# 標語募集

## 令和5年度の標語募集案内

### 安全就業の 標語

### 健康増進の 標語

安全就業の部・健康増進の部  
それぞれ多数の応募を  
お待ちしております



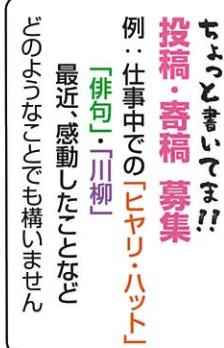
### 1 応募方法

安全就業の部、健康増進の部ともに  
**五・七・五 形式** で、会員番号、氏名、住所を  
記載して、郵送又は直接事務局へ持参して  
下さい。(応募用紙同封、また別用紙でも可)

### 2 募集期間

令和5年(2023年) **2月28日**まで

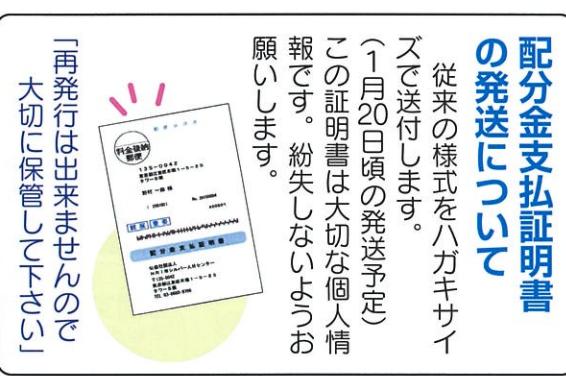
※但し、両部門とも応募作品は**1人3点**まで  
とさせていただきます。



昨年の四月から事務局に  
お世話になっております。  
会員の皆様のいきいきと  
働く姿に、毎日元気をもら  
っています。  
まだまだわからないこと  
も多いですが、皆様のお役  
に立てるよう努力してまい  
りますので、今後ともご指  
導のほどよろしくお願ひい  
たします。



米屋  
直樹



配分金支払日
12月分 / 1月13日(金)
1月分 / 2月15日(水)
2月分 / 3月15日(水)
3月分 / 4月14日(金)
4月分 / 5月15日(月)
5月分 / 6月15日(木)

届出されたご自分の金融機関の  
口座でお受け取り下さい。



公  
社団法人 益 加賀市シルバーカンパニー

石川県加賀市大聖八間道65番地「かが交流プラザさくら」  
TEL(0761)73-2456 e-mail : kaga@sjc.ne.jp