



胸に響くちょっといい言葉

燃える闘魂として名高いアントニオ猪木さん

- ✿ 元気があれば、何でもできる！
- ✿ 「世の中で自分が必要とされたい」って思つたら、
まず笑え。 ☺

【 令和5年度定時総会は 通常開催で終えました 】

去る5月30日(火)総会は、4年ぶり会員が一堂に会し、和やかにつつがなく終えることができました。コロナ感染対応がインフルエンザ並みとなり、マスク着用も個人裁量と段々と日常に戻りつつあります。

宮崎理事長は、あいさつでふれております。令和4年度実績が会員数、契約額共、これまで最高の出来高となり、ひとえに会員さんの頑張りが成果として表れたものです。高齢化が益々進み、シルバー会員の出番・活躍どころが増えることとなります。

シルバーへの仕事依頼がきても、即、対応ができないことがあります。会員の皆さんには、知り合いの方にお声がけしていただき、会員増加にご協力いただければと願います。会員紹介の奨励ポイントも励みになります。

平日にも関わらず総会開催への出席者数、ボランティア活動の参加数の増加など、シルバー活動への上げ潮ムードが見られます。これからも、事務所と会員の連携を深め、「入って良かったシルバーに」を実感してもらえたと願っております。

会員が宮崎理事長を訪ねておいでております。会員と事務所のコミュニケーションをより身近なものに。敷居の低いシルバー人材センターを目指しております。理事長室はオープンです。気軽においでください。



郵便配達事情により、配分金振込日までに明細書が届かない場合もありますが、ご了承ください。

来月は「シルバーだより かが」の発行に伴い、7月号の事務局だよりはお休みさせていただきます。



頭の体操

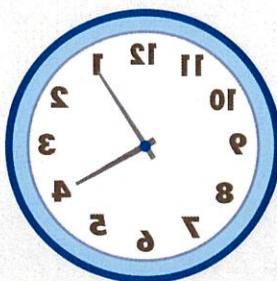
頭の体操に挑戦 ⇒ 脳の血流が高まり、脳の司令塔(前頭前野)が活性化 ⇒ しっかり働く脳になり、物忘れやうっかりミスも減ります

柔らか頭でやってみましょう！

問1 逆さ時計

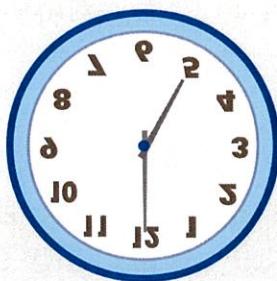
下の図は、鏡に映した時計です。標示されている時間を答えて下さい。

①



時 分

②



時 分

問2 同じ答えは？

問題と同じ答えになる計算式を、A～D から選んで に答えて下さい。

- | | | | |
|---|------------------|--------------------------|------------------|
| ① | $16 - 7 + 3 =$ | <input type="checkbox"/> | A $10 + 3 - 8$ |
| ② | $12 + 4 + 8 =$ | <input type="checkbox"/> | B $7 + 7 + 7$ |
| ③ | $22 - 19 + 10 =$ | <input type="checkbox"/> | C $5 + 13 + 6$ |
| ④ | $3 + 11 + 7 =$ | <input type="checkbox"/> | D $11 + 14 - 12$ |
| ⑤ | $6 + 15 - 16 =$ | <input type="checkbox"/> | E $15 + 14 - 17$ |

* 5月号の解答 143名応募。全問正解者 142通でした。50名の方に200ポイント付与。

問1 ① はおりはかま ② したしらべ ③ ちからもち

問2 ・30と70 ・56と44 ・19と81

答えが分かりましたら、シルバー事務局までお出しください。

応募方法は、はがき、窓口まで持参。メール大歓迎(名前の記載を必ずお願いします)

全問正解者の中から抽選で 50名の方に、200ポイントを付与。締め切り 6月23日(金)

お問合せ先：(公社)加賀市シルバー人材センター

会員番号

電話 0761-73-2456 E-mail: kaga@sjc.ne.jp

氏名