

会員便り 7月号

令和5年7月18日

公益社団法人 かほく市シルバー人材センター

TEL: 281-3655

シルバー農園で採れたブドウと野菜の販売について

センターでは今年もブドウや野菜の栽培・販売を行っています。特に、ブドウは下の写真のように色づき始め、7月下旬から8月上旬にかけて収穫できると思います。

多くの会員が丹精込めて作ったブドウの販売と収穫体験会を行いますので、ぜひセンターへ申し込み下さい。



色づき始めたデラウェア
(7月18日撮影)

◎ブドウの販売と収穫体験会について

販売開始：8月上旬よりシルバー事務所でお渡し予定です。

価格：1,500円(2Kgの箱入り、おひとり5箱まで)

数に限りがありますので、お早めにご注文下さい。収穫量・時期により数量を変更させていただく場合があります。また、収穫体験会は、販売開始後開催しますのでお申し込み下さい。

◎野菜の販売について

ネギは200円(4本、約600g)で販売中です。

らっきょう・ジャガイモ・タマネギは完売しました。

ありがとうございました！

お知らせ

体験教室参加者募集

プラチナ体操応援講座を無料で開催します。参加を希望される方は、センター事務局までご連絡をお願い致します。高齢者の健康に効果のある、「重りを使ってイスに座ってゆっくりと手足を動かす」体操の体験講座です。

と き：8月22日(火)、午後2時～4時

ところ：七塚健康福祉センター(多目的ホール)

定員：20名

<かほく市健康診断>を受診しましょう

《かほく市広報6月号》に掲載の7月からの集団検診、8月からの医療機関検診は、必ず受診をお願いします。心臓病や脳血管疾患などを予防し、健康に活動が出来るよう年に一度はご自身の身体をチェックし、生活の改善に努めましょう。

また、人員輸送の運転業務をされている方は、健康診断書を県連合会へ送るためにセンター事務局へ提出をお願いします。

互助会・事務局より

◎互助会より

以下の日程でバーベキュー大会を開催します。詳細を同封しますので、お誘いあわせの上多くの方の応募をお待ちしています。

と き：7月30日(日)、

ところ：うみっこらんど七塚

定員：30名

◎事務局より

6月号で案内の、じゃがいもの収穫や草むしり作業に19名の方が参加されました。ありがとうございました。

卓球愛好会より

7月2日(日)に開催の河北郡市体育祭卓球競技に3名の会員が参加し、ラージ女子の部で会員が3位に入賞しました。おめでとうございます！

◎卓球愛好会の練習日

と き：7月21日(金)、8月25日(金)

午後7時～9時

8月11日(金)は、山の日(祝日)でお休み

ところ：高松中学校 体育館