

# 会員便り 11月号

令和4年11月16日

公益社団法人 かほく市シルバー人材センター

事務局 TEL : 281-3655

## ボランティア清掃と農作物の収穫・販売について

11月10日に実施した七塚中央公園での「ボランティア清掃」には秋晴れの中、会員・役職員26名の方に参加を頂き、軽トラ約10台分の落ち葉の回収が出来ました。本当にありがとうございました。11月18日には「玉ねぎの苗植え作業」を実施します。多くの会員の皆様のご協力をいただいて作業を進めていきたいと思っております。

さて、センターでは会員の皆様が汗水流して育て収穫した以下の作物を現在、注文の受け付けを行っています。他に大根・白菜・人参を栽培しており、12月頃からの収穫の予定です。予約注文をお受けします。

※いずれも数に限りがありますので、先着順とし、売り切れの際はご容赦願います。

・長いも(トロフィー)バラ売り1本300円～

※1本(約600g～)現品限りの販売中 見栄えは少々悪いのもありますが、美味しさ抜群です^^

・里芋 200g入り(1袋) 100円

・ごぼう 300g入り(1袋) 100円

・長ネギ(泥付き) 600g入(1束) 200円

ネギは毎週水曜日までのご注文分を木曜日午前中に収穫し木曜日の午後から金曜日に採れたての状態でお渡しします



11月10日七塚中央公園での「ボランティア清掃」に参加された会員・役職員の皆さんです

## お知らせ

### 事務局より

#### ◎『健康料理教室』参加者募集

今年度は、かほく市食生活改善推進協議会の主催で「在宅でできる簡単な介護食」というテーマで教室を実施致します。(定員：男女12名程度)

と き：12月7日(水) 午前10時～

と ころ：高松産業文化センター3階 調理室

食生活改善推進員の皆さんが丁寧に教えて下さいますので、ぜひ事務局へ参加のお申し込み下さい。

### 石川県シルバー人材センター連合会 安全対策協議会の報告

◎10月21日に石川県シルバー人材センター連合会で県内18センターの事務局長会議が開催されました。安全対策協議会も開催され、今年度9月迄の県内センターの総事故発生数が126件で、その内37件の原因は蜂刺されによるものだと報告され、改善策が協議されました。

当センターでは総発生数6件の内、剪定5、除草1件で内蜂刺されは3件でした。安全パトロールなどで安全対策を徹底し、事故防止に努めて参ります。

### 卓球愛好会

#### ◎卓球愛好会の練習日

と き：11月25日(金)、12月9日(金)

午後7時～9時

と ころ：高松中学校 体育館

通常より少し大きいラージボールを使った卓球です。興味のある方は、ラケットなどの用意もありますのでお気軽にご参加下さい。

### 温泉忘年会のご案内

互助会では、来月和倉温泉で、一泊の忘年会を実施する予定です。案内文を同封いたしました。

開催日時：12月16日(金)の午後出発

宿泊場所：和倉温泉 日本の宿「のと楽」

定員：30名(定員になり次第締め切り)

個人負担：5,000円

詳しくは案内文をご確認ください

尚、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止の場合もありますのでご了解願います。

互助会 会長 近谷 正孝