

# 高齢者の日常生活のお助けを行います

## シルバーお助け隊

シルバー会員による訪問サービスとして、日常生活のちょっとしたお手伝いを「シルバーお助け隊」がさせていただきます。お気軽にお問い合わせ下さい。

対象者: 紀の川市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの方、  
または高齢者世帯が対象となります。

30分～1時間程度で出来る軽易な作業を1回500円から  
1,000円でお受けします。

※ 作業が終了したらその場でお支払い下さい。

※ 代金にお釣りのいらないようにご協力お願いします。



### 500円(30分程度)の作業

- ゴミ出し 1回 (袋大) 2袋まで
- ゴミ出し 1回 (袋小) 4袋まで
- ※指定のゴミ袋で指定日に限ります。
- 家庭用石油ストーブへの  
灯油補給 (3台まで)
- お庭の水やり  
(お花・植木の水やり)

### 1,000円(1時間程度)の作業

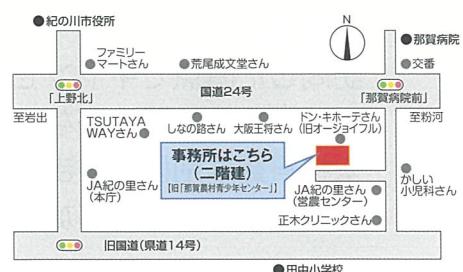
- 電球・蛍光灯の交換  
※シーリングライトは不可
- 資源物の分別  
(新聞紙・段ボール等)
- 冷暖房器具の入れ替え  
(家庭用石油ストーブ、扇風機)
- 家庭用エアコンの  
フィルター清掃 (1台)
- 簡単な洋裁  
(ボタンの取り付けなど)
- お部屋のお掃除  
(掃除機による床掃除)
- お風呂の掃除  
※洗剤・用具はご家庭で準備下さい。
- 簡単な家具の組み立て  
(カラーBOX等)
- 一人暮らしのお話し相手

裏面の「注意事項」を必ずお目通し下さい。



### お問い合わせ・お申し込み先

公益社団法人  
**紀の川市シルバー人材センター**  
紀の川市打田1398番地  
TEL67-7333 FAX67-7364  
※ 午前9時～午後5時迄 (土・日・祝日は除く)



# 注 意 事 項

ご依頼の内容によって作業時間を見積りさせていただきます。

また、当サービスではお受けできない場合もあり、その場合は通常作業となります。

日頃のちょっとしたお困りの訪問サービスであり、時間内をフルに働くことでないことをご理解願います。

同時に複数のサービスを頼まれる場合は通常の作業となります。(別途ご相談下さい。)

作業内容によっては、2人での作業となる場合もあり、その際には、それぞれ各人に利用料金が発生します。

事前に予約が必要となります。

## ○お受けできない作業

- ・お客様の身体に直接触れる作業
- ・金銭、預金通帳、キャッシュカード等の金銭関係を取扱う作業
- ・自動車での送迎
- ・家電、機械類の故障修理
- ・ペットの世話
- ・高所場所での作業
- ・その他、お受けできないサービスもある場合がございます。

※依頼出来るか判断できない場合は、電話でご相談下さい。

## ○良くある質問

Q：1時間以上かかる作業でも可能ですか？

A：1時間以上のお仕事はこのサービスでは利用できません。  
(時間内をフルに働くことでないのでご理解下さい。)

Q：当日必ず来てくれますか？

A：出来るだけ早急に対応するようにしています。

Q：1日に複数回利用可能ですか？

A：出来ない場合もありますので、事前にご相談下さい。

Q：支払いはどうすればよいですか？

A：お仕事をした会員に直接お渡し下さい。領収証を会員からお渡しします。

## ○その他

作業当日、当センター会員証を確認して下さい。

作業日は必ず在宅(代理人可)をお願いします。

作業終了後、就業報告書に確認印をいただき、作業代金をお支払いいただくことになります。

訪問した時点でキャンセルされた場合は、作業料金を申し受けます。

電球等の買い置きがなく、別途購入依頼される場合には、別途追加料金を受け賜ります。

※材料費は別になります。

作業当日は、項目追加は出来ませんのでご理解願います。