

# シルバー祭り

第59号



桐生八木節祭り

## 目次

定時総会・表彰者の声・・・2  
互助会親睦旅行・・・3  
闘病記、桐生市出前講座・・・4

サークル紹介・・・5  
会員アンケート集計結果・・・6、7  
事務局より・・・8

公益社団法人桐生市シルバー人材センター

## 定時総会を開催しました

6月7日（金）午後1時30分より、桐生市市民文化会館小ホールで309名（委任状を含む）参加のもとに盛大に開催されました。

片所恵美子広報委員長の司会で、小川副理事長が開会。萩原理事長挨拶の後、会員表彰が行われ、5年表彰30名、10年表彰25名、15年表彰5名、20年表彰1名の合計61名に表彰状と記念品の贈呈が行われ



ました。代表して桑原久平さんより謝辞。荒木桐生市長、北川桐生市議会議長の祝辞の後、議長に鈴木武行さん、議事録署名人に今村博司さんと星野栄さんを選出しました。平成30年度補正予算、令和元年度事業計画、令和元年度当初予算、平成30年度事業報告、平成30年度決算報告・監査報告、第3次中長期事業計画案、役員の報酬等及び費用に関する規程の一部改正案について活発な審議の後、全て原案通り可決されました。

議事終了後は、「脳活性化のための五本柱と認知症予防体操」を株式会社プライマリーの柿沼博昭認知症介護指導者により、実際に筑波大学のそや教授が推薦する予防体操を全員で行いました。

5分間の休憩後、午後3時25分から同所で会員互助会通常総会が開催されました。

星野栄さんの司会で、総会成立を確認した後、小川会長が「より楽しいことをしよう、という会なので新しいことをしたい。ポーリング大会等皆さんが楽しめるようになるのが互助会である」と話されました。加藤久男さんが議長に選出され、平成30年度事業報告・収支決算報告・監査報告、令和元年度事業計画案・収支予算案が審議され、全て原案通り可決され、午後4時5分に終了しました。

### 会員表彰受賞者の声

#### 十年を迎えて

平 俊夫

第二の仕事を終え、桐生市新里支所（合併前の新里村役場）に挨拶に行ったときに、役場の広瀬さんから、新里郷土文化保存伝習館（以降伝習館）を紹介されたことが、シルバー人材センター（以降シルバー）との係わりの始まりでした。

5月にシルバーへの入会の手続きを行い、伝習館へと向かいました。勤務は月14日間で、当時は8時30分から5時30分迄ということで結構忙しいなと思いました。

途中2年間、シルバーには、休会の制度がないので退会をし、再度シルバーにお世話になることになりました。今では、3人で分担をして伝習館で作業をしています。

シルバーでは、互助会の副会長を歴任させていただき、シルバー祭り、文化祭、旅行、グランドゴルフ等に参加しながら多くの人と交流を持たせていただき、楽しく毎日を過ごさせていただいております。

喜寿を迎えて、あとどのくらい仕事ができるかわかりませんが、健康であることを祈りながら、これからも活動にできるだけ参加をさせていただきます

#### 15年を迎えて

伊藤 繁義

この度15年永年登録会員表彰を賜り、誠に恐縮至極に存じます。思い起こせば、平成16年5月12日に会員登録証を授かり、当時の社団法人桐生シルバー人材センター（現公益）の一員として、重く大きな看板を背負う責任と依頼・顧客の満足と信頼を得る事を念頭に、今でも脳裏に、又、大いに鼓舞したことを鮮明に深く甦る次第です。職員の方々には感謝申し上げます。目まぐるしく変貌する社会経済構成の中、当センターの開拓会員増、諸問題の解決等一層の発展を念ずるばかりです。

## 湯田中温泉道中記

黒保根 高沢 久翁

数日前より車中の盛り上がりを考え、飲食物を用意し参加者の喜ぶ顔を創造しながら渡し方、配り方どの様にすれば良いか思いえがいていました。出発当日天候は上々、本部集合参加者全員9時前に集まり定刻9時にセンターを出発、途中新里、黒保根の全員を乗せ一路目的地〔湯田中温泉〕へ向かいました。車中にはガイド嬢が同乗していなかったので、カラオケや案内が有りませんでしたが、その分隣人と思いい話しの話が弾み返って良かったかなと思いました。その後車は予定通り12時頃に目的地に〔ホテル豊生〕到着。



各自割当の部屋に入り、そこで運ばれて来た箱折り弁当を食べました。それなり美味でした。1時間程休憩をしてから、その後地域にある〔平和観音〕、〔味噌蔵〕を見学しました。4時頃ホテルに戻り各自温泉を堪能しました。6時より宴会、食事部となり中居さん曰く〔すごい盛り上がりですね〕でした。その後2次会も15人（内女子3名）の参加。カラオケ、踊りを楽しみ10時30分頃散会となりました。翌日はホテル豊生を9時出発、「中山晋平記念館」に行きました。そこで晋平氏作曲の歌を合唱し気分は上々その後の映画にも感動し、その後小布施へ向かい昼食を各自食べ、横川、桐生へと向かい無事到着となりました。



## 会員互助会 | 泊親睦旅行に参加して

=清=

当日は天候に恵まれ、朝9時シルバー人材センターを出発～新里支所を經由伊勢崎ICから高速道路で2ヶ所休憩をして湯田中温泉へ。午後12:40頃湯田中温泉ホテル豊生到着後、昼食。1時間休憩後、108段登り平和観音の参拝をしました。ホテルに帰る途中味噌蔵に立ち寄りしました。近年は健康志向もあり3年味噌がよく売れているそうです。ホテルに戻り、休憩後お風呂、午後6:00に宴会が始まりました。カラオケで盛り上がり、中居さんの談「近年これまでの盛り上がりは珍しい」と言われました。全員で楽しく過ごし、この後有志の方で2次会でも盛り上がったそうです。翌日は朝9:00出発。信州フルーツセンター〔お買い物〕、中山晋平記念館見学後、昼食先小布施へ。12:00頃、昼食〔お買い物〕と1時間半前後の休憩有り、お店を見回りながら楽しく〔お買い物等〕で過ごしていました。14:30横川SAで休憩、新里支所経由でシルバー人材センターに到着しました。



心筋梗塞は冠動脈が閉塞したり、心筋が壊死したりして起きる、発作をおこすと直後の死亡率がもっとも高い病気です。

発作が起き下痢、嘔吐、背中、胸、肩の痛みが生じ血圧 50mmHg～48mmHg と下がり、身体の異常を感じ病院での受診は午前 9 時になりました。その時は嘔吐、下痢はなく背中、肩、胸がおもく、気分はすぐれませんでした。診察を待つ時間は立って居られない程のめまいを感じました。待ち時間も長く感じました。診察室に入ると直ぐに、血液検査、心電図、レントゲンと検査する様に話があり血液検査、心電図の検査が終わる前に病院のベッドから降りないようと言われました。看護師さんが車椅子を持ってきてくれました。車椅子に乗って緊急治療室で緊急心臓カテーテル検査、経皮冠動脈形成術（PCI）を行いました。

退院出来たとしても完治したわけではありません。退院後経過の問題点として心筋梗塞の再発、不整脈、狭心症、心筋虚血、心室細動、心不全、生活の中で毎日意識して改善しなくてはなりません。

昨年と同じくらいの暑い日が続く毎日です。今年は昨年よりも湿度が高く感じます。今年も熱中症には気をつけ作業中は適度の休憩、水分の補給、家の中でも水分の補給、適度のエアコン使用で熱中症には気を配り今年の夏を乗り切ってください。

何の習慣病にしても①適度の運動、②禁煙、③睡眠と休憩、④節酒、⑤バランスの良い食事、⑥正しい薬の服用、⑦ストレスの解消が大事です。

❖ 生き生き市役所出前講座「楽しい広報紙の作り方」

7月24日（水）、市役所広報広聴課山添係長を講師に招き、シルバー人材センター職員（4名）と広報委員（5名）が、「広報紙の作り方」についての講義を受けました。

以下、ポイントを記載します。



1. なぜ広報紙を作るのか？
  - ① センターを知ってもらいたい（センターのことを理解してもらいたい）
  - ② 広報紙を目にする人々に、
    - ・ファンになってもらいたい
    - ・好きになってもらいたい
    - ・仲間になってもらいたい
2. 誰のための広報紙なのか？
  - 会員と会員予備軍
3. どのような情報を知りたいのか？（どのような情報を伝えたいのか？）
  - ① センターを知ってもらいたい（センターのことを理解してもらいたい）
  - ② 仕事の内容のこと      ③ 講習会情報      ④ 健康情報      等々
4. 「シルバーきりゅう」見直しのポイント
  - ① 記事の内容
  - ② 読み易いレイアウト
    - ・なるべく文章量を少なくして、グラフ・表を活用する
    - ・箇条書きを意識する
  - ③ 見出しのつけ方を工夫する
    - ・見出しを読んだだけで内容が判るように
    - ・見出しと本文の文字の大きさを変える

今後、シルバー広報紙を作る際の参考になる講義内容でした。

## ボランティアクラブ 代表 池田 精一

活動日：随時（早朝）

中央公民館や厚生病院などでごみ拾いなどのボランティア活動をしています。

活動場所はその日によって変わりますが、協力してごみを集めて、数袋分出たりすることもあります。

早朝の活動ですが、清々しい気持ちでいっぱいになります。

一緒に活動してくれる会員募集中です！

## GG 愛好会 会長 深澤 照男

活動日：土曜日の午後（月 2 回）

月 2 回、土曜日に集まり、グランドゴルフの練習をしています。また、みどり市のグランドゴルフクラブと交流大会も開催し、交流も図りつつ、グランドゴルフも皆で楽しんでいます。

健康増進、趣味や仲間づくりにやってみませんか？

参加、お待ちしております！

## 手作りの会 会長 山形 高子

活動日：毎週火曜日の午後

毎週火曜日、サロンに集まって製品作りをしています。布草履や PP バンドを使ったかごなど、みんなで教えあいながら様々な製品が作られます。作った製品は、「えきなか市」や「道の駅やまびこ」などに出品しています。

興味がある方、ぜひ一緒に手作りを楽しみましょう！また、「えきなか市」や「道の駅やまびこ」にも足を運んでみてください。

## 書道クラブ 代表 鈴木 武行

活動日：金曜日の午後（月 2 回）

月に 2 回、金曜日に集まり練習をしています。先生からアドバイスや添削を受け、上達に向け励んでいます。

先生は、シルバーの会員でもあり書道の先生をしている方であるので、本格的に書道を学ぶことができます。

興味をお持ちの方、ぜひ会員になってみませんか？お待ちしております。

## ゴルフ愛好会 会長 吉永 茂

活動日：随時

活動初回は、7月25日大間々カントリーにて参加者9名で開催されました。

当日は晴れ、絶好のゴルフ日和でした。参加者は予定時間より早く集合し、気合十分！簡単なルール説明をしてスタート。ゴルフ好きの仲間同士、和気あいあいと楽しくプレーすることができました。

次回は、10月後半を予定しています。

サークル会員募集中です！

皆さんの参加お待ちしております！

NEW!!

# サークル紹介

## サークル会員募集中です！

# 会員アンケート集計結果

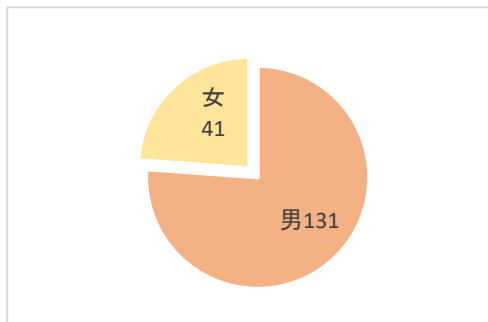
実施日：平成30年12月～平成31年2月

回答率：31.7%

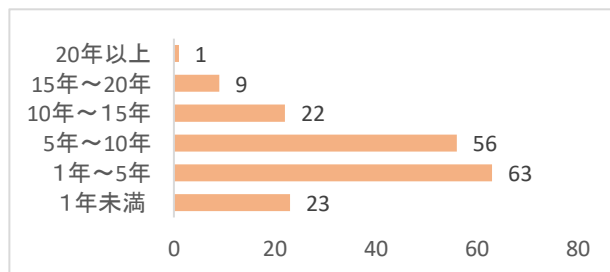
ご協力ありがとうございました。

## ●センター事業

### Q1 性別



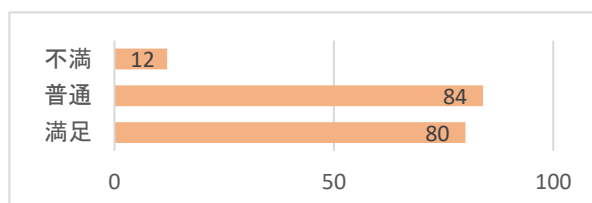
### Q2 入会して何年になるか？



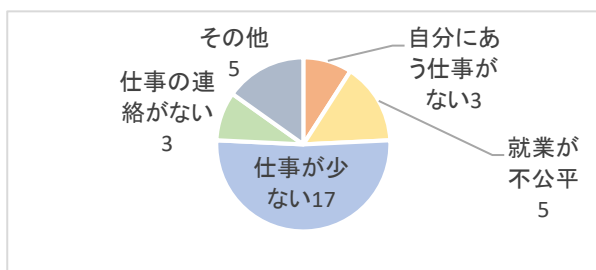
### Q3 入会して望んでいること

1	自分にできることで社会の役に立ちたい	96
2	仕事だけでなく、センター活動にも積極的に参加していきたい	36
3	互助会行事やサークル等、仲間との交流をしていきたい	39
4	仕事だけをやりたい	48
5	その他	9

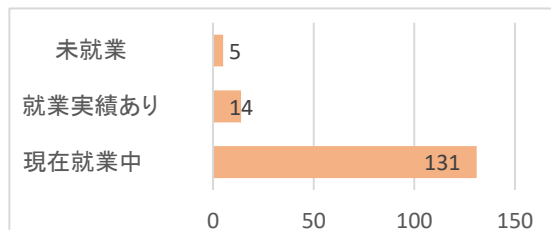
### Q4 入会して満足しているか？



### Q5 不満を感じること



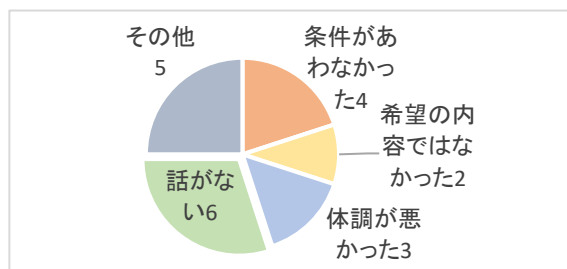
### Q6 センターでの就業実績について



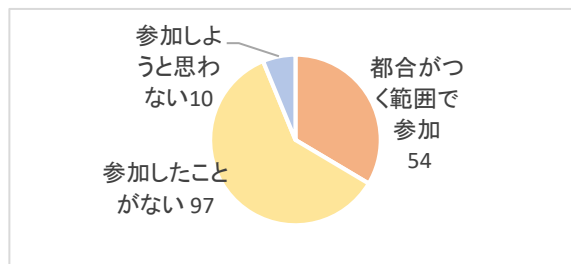
### Q7 仕事の感想（就業実績のある方）

1	やりがいを感じて就業している	104
2	希望通りではないが、他にないので続けている	36
3	仕事はもっとやりたいが、たまにしかない	20
4	就業したことはあるが、大変だったので今はしていない	1
5	その他	5

### Q8 仕事の紹介の有無（未就業の方）



### Q9 清掃ボランティアについて

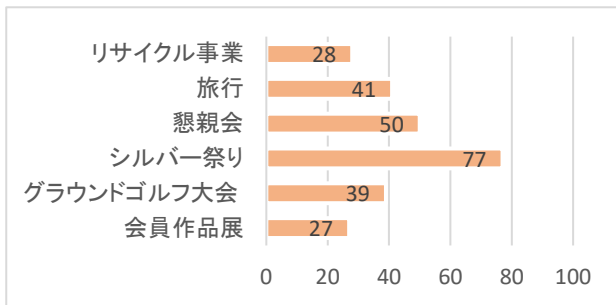


### Q10 職員の対応

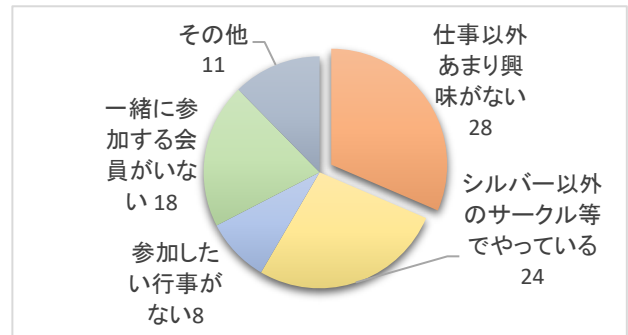
●良い・・・89 ●まあまあ良い・・・28 ●普通・・・39  
●あまり良いとは言えない・・・7 ●悪い・・・0

●会員互助会活動

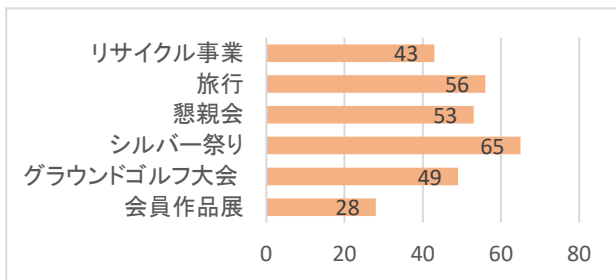
Q11 参加したことがある行事等



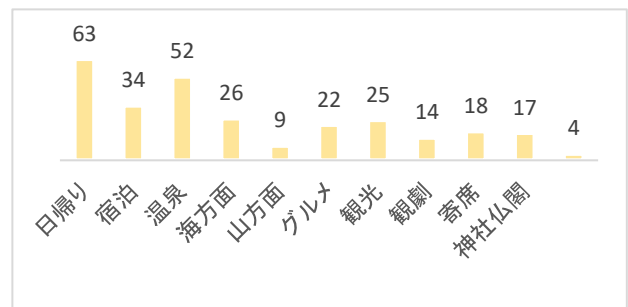
Q12 行事等に参加したことがない理由



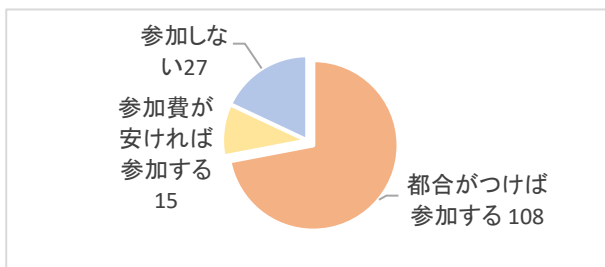
Q13 継続した方が良い行事等



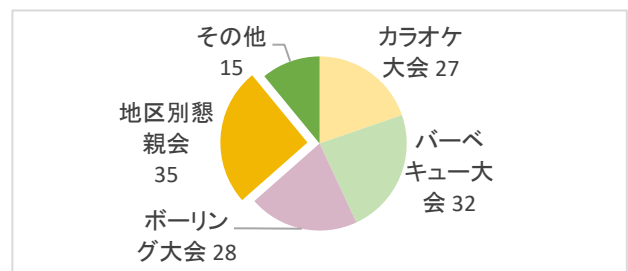
Q14 希望の旅行地等



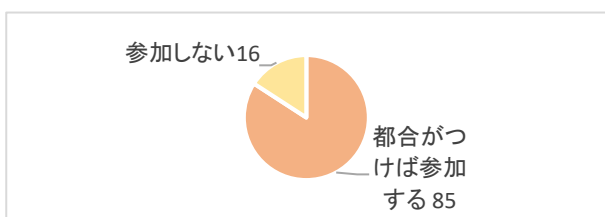
☆実施することになったら参加するか？



Q15 新しく実施して欲しい行事



Q16 新しい行事を実施したら参加するか



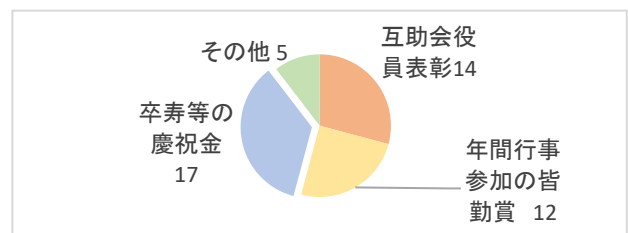
Q18 今後立ち上げてほしいサークル

- 新卓球 ●卓球 ●麻雀 ●ダンス ●カラオケ
- 日帰り旅クラブ ●アーチェリー ●ゴルフ
- 俳句 ●囲碁 ●将棋 ●音楽(楽器)
- ギター・ウクレレ ●絵手紙 ●水彩画

Q17 サークルに入るかどうか

サークル名	入る	入らない
ボランティアクラブ	17	43
GG 愛好会	16	47
書道クラブ	10	48
写真クラブ	4	47
手づくりの会	7	44

Q19 新たに実施してほしい行事



Q20 互助会幹事について

- 引き受けたくない・・・76 ●諸事情で今は無理・・・37 ●引き受けても良い・・・1

# 事務局より

## 「シルバーの日」

### 清掃ボランティア活動のお知らせ

令和元年10月18日(金)  
午前7時30分～8時(小雨決行)  
集合：7時20分

- 桐生地区 新川公園周辺  
集合：センター本部
- 新里地区 新里総合グラウンド周辺  
集合：テニスコート
- 黒保根地区 水沼駅周辺  
集合：駅駐車場

※本年度より平日の朝に実施することになりました。

なお桐生地区は、場所が変更になりましたのでご注意ください。

皆様の参加をお願いします！

## 職員の状況

- 採用 平成31年4月1日付  
本部 岩崎 里枝



大学では、法学を専攻し、空手サークルに入っていました。しかしながら、勉強はそこそこにサークル活動に明け暮れていましたので、そこで身に着けた体力を武器に会員の皆さんに負けないように元気に頑張りたいと思います。至らない点が多々あるかと思いますが、よろしく願いいたします。

## 編集後記

会員の皆様には日頃から多数ご支援、編集の協力を頂き有難う御座います。平成から令和に変わり令和の1号目になります。令和に入って毎日の報道をみているとびっくりするような事が起きています。

今年は特に長い梅雨が終わった途端に猛暑で、毎日つらい思いでお過ごしのことと思います。皆様、体調管理に気を付けてお仕事頑張ってください。

片所、山洞、菅野、中村、金子

## 第10回シルバー祭り

- 日時：令和元年11月10日(日)  
午前10時～午後2時30分  
(雨天決行)
- 会場：桐生市シルバー人材センター本部
- 内容：アトラクション、模擬店、シルバ(予定)  
ーPRコーナー、包丁研ぎ、網戸張り体験、手づくり工芸品の販売、キッズコーナー、会員さんのお店、フリーマーケット、お楽しみ抽選会

❖奮ってご応募ください！

- ・会員さんのお店 ・フリーマーケット
- ・準備、片付け、当日の手伝い

## 会員のお悔やみ

大塚 和義 さん(相生町3丁目)  
平成31年3月26日

今泉 一松 さん(相生町2丁目)  
平成31年4月4日

鶴谷 信次さん(新里町山上)  
令和元年5月6日



山川 恭雄 さん(相生町3丁目)  
令和元年5月13日

謹んでご冥福をお祈りいたします。

シルバーきりゅう 第59号  
令和元年8月31日発行

編集発行

公益社団法人桐生市シルバー人材センター  
広報委員会

本部 桐生市美原町5番3号

TEL 0277-43-9161 FAX 0277-43-9162

<http://www.sjc.ne.jp/kiryu/>