

シルバーきりゆう

第64号



クリスマスローズ(新里の冬晴れの庭にて)

冬の花が少ない時期に花を咲かせる常緑の植物。クリスマスローズはクリスマスの頃に開花する「ヘレボ
ルス・ニゲル」を指す名前です。花言葉は「いたわり」「慰め」「追憶」「私を忘れないで」。

目次

クリスマスローズ・・・・・・・・表紙
清掃ボランティア/集団回収表彰・・・2
高齢者の病気 PART 2・・・・3・4
お客様の声/会員さんのお仕事紹介・・・5

就業 Q&A!・・・・・・・・・・6
安全/配分金と消費税・・・・・・・・7
事務局より・・・・・・・・・・8

公益社団法人桐生市シルバー人材センター

10月シルバー人材センター事業普及啓発促進 (清掃ボランティア)

日時 令和3年10月15日(金) 7:30~1時間程度

参加人数 80名

	桐生地区	新里地区	黒保根地区
実施場所	新川公園周辺	新里総合グラウンド周辺	水沼駅周辺
参加者	32名	36名	12名



本部



新里



黒保根

ご参加いただいた
皆さん、ありがとう
ございました！！



スチール缶リサイクル協会より表彰されました！

皆様にご協力いただいております再生資源集団回収で、令和3年度もスチール缶回収実施団体として「スチール缶集団回収への支援事業」へ応募し、同協会より感謝状及び助成金として1万5千円分のクオカードをいただきました。

いただいた助成金の用途については、引き続き互助会で検討してまいります。

皆様のご協力に感謝いたします。これからもよろしくお願いいたします。



年寄りの体と病気の特徴 ~高齢者の病気 PART2~

○白内障・・・目の中のレンズが濁り、遠・近ともに物が霞んで見える。
どんな症状??

- 1、遠い近いに関係なく物が霞んで霧がかかったように見える。
- 2、物が二重、三重に見える。
- 3、特に屋外（明るい）に出るとまぶしい。

治療方法は??

日常生活に支障がないうちは、眼鏡で矯正したり薬で進行を抑える。病気が進んだら、水晶体を取り除き人工レンズを入れる手術をする。

どの科に行くか??・・・眼科

○大腿骨頸部骨折・・・太ももの骨が足の付け根部分で折れるもの。
最大の原因は転倒。寝たきりとなる原因としても脳卒中の次に多くなっている。

どんな症状??

- 1、足の付け根の痛みが強く、立つことも歩くこともできなくなる。
- 2、痛みが強くなり、歩くことが出来る場合がある。
- 3、膝だけが痛くなることもある。
- 4、骨折したところから出血し、貧血を起こすことがある。

治療方法は??

人工骨か金属ボルトで固定

どの科に行くか??・・・整形外科



○難聴（老人性難聴）・・・聴覚に関係する脳の神経細胞が減るために、音が聞こえにくくなる。病気というより老化現象といえる。

どんな症状??

- 1、高い音が聞き取りにくくなる。
- 2、音は聞こえるが、言っていることの意味がわからない。

治療方法は??

補聴器をつける。専門医と相談し、自分に合った補聴器にすることが大事!

どの科に行くか?

耳鼻咽喉科



- 慢性閉塞性肺疾患・・・たばこをはじめとする有害な空気を吸い込むことにより、肺や気管支を痛める病気です。

どんな症状？？

「息切れ」 階段や坂の上り下りに息切れがする。病気が進むと普通に歩くだけで呼吸が苦しくなる。咳や痰が増える、呼吸のたびにゼイゼイヒューヒュー音がする、息が吐きにくくなるといったこともある。

治療方法は？？

喫煙している人は即、たばこをやめること
気管支を広げる薬、痰を除く薬、咳を鎮める薬を投与したり、
酸素吸入により症状を和らげる。



どの科に行くか？・・・呼吸器内科

- 大動脈瘤・・・胸や腹部の大動脈にできる瘤のこと。破裂すると大量に出血し、死亡する確率も高く、大変危険。

どんな症状？？

胸部は症状が出ないことが多い、瘤が大きくなると「しわがれ声」「呼吸困難」「食べ物を飲み込みづらくなる」といった症状が出る。

腹部はほとんどの場合痛みがない、お腹を触ったとき、ドキドキと動く瘤がわかることがある。瘤が破裂すると胸、腹、腰に激しい痛みがでる。

異常があったら即医療機関に連絡。

※破裂を予防するために、高血圧の方は、薬で血圧を上げない治療をしたり、瘤が大きくなった場合、瘤の部分の血管を人工血管に置き換えたりする。

どの科に行くか？・・・内科・心臓血管外科

- 肺炎・・・肺が炎症を起こす病気。

体力が落ちている高齢者の場合、かぜをこじらせたり、ウイルスや細菌に感染して起こす。「誤嚥性肺炎」にも注意が必要。

どんな症状？？

1、「発熱」「せき」「色のついた痰」「胸の痛み」が典型的。

2、高齢者は上記1、の症状が見られない場合がある。「食欲がない」「ぼんやりする」「元気がない」「舌や皮膚が乾く」などの症状が出たらすぐ医師に相談すること。

治療方法は？？

抗生物質を中心に、痰を除く薬や気管支を広げる薬が投与される。

栄養、水分も補給し、体力を高める。



どの科に行くか？・・・内科・呼吸器科

お客様からのお礼、感謝の言葉が届いています！



- お仕事をとても丁寧にして頂きありがとうございます。
- とても綺麗になって嬉しいです！
- とても良くして頂きありがとうございました。またお願いしたいです。
- 一生懸命やって綺麗にして頂き、ありがたかったです。

*一部抜粋

以上のような感謝の言葉やお礼の電話が届いております！
皆さんがシルバーの看板を背負って頑張ってお仕事をされているのがお客様にも伝わっているからだと思います。

中には厳しいご意見を頂くこともありますが、それは改善して次のお仕事に繋げていければと思います。

是非、今後ともお仕事を頑張っていたいただければと思います！



会員さんのお仕事紹介！

私は桐生市に工場があり、手芸の糸を扱っている会社の工場内でお仕事をしています。

様々な色の糸を95g～100gに巻き上げる仕事をしています。最初はうまく巻き上がらなかったり、既定のgに巻けなかったりして苦労しました。今では、皆で頑張っ研究して巻いています。シルバーの女性会員がたくさん入っていて今ではベテランです。慣れてくると楽しい仕事です。機械の回転が早いのでケガに気をつけてやっています。



糸巻

その後、巻き上がった糸はシルバー人材センターの作業室で内職作業として、糸目に丸シールを貼り、パッケージの帯を巻き、様々な色の糸を混ぜて1袋のパックにしていきます。それを箱に入れて納品しています。こちらもたくさんの会員さんが携わってくれています。女性会員さんもたくさんいますが、男性会員さんも頑張ってくれています。

みんなで和気あいあいとお仕事をしています。

(E・K会員)



糸巻機械



内職

就業 Q&A ! ~本部・支所へ電話連絡をする場合~

★事務所に電話がつながる時間帯

○月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

上記以外の時間帯で事務局が不在の場合、緊急の場合（事故や急病によるもの）以外を除いて、職員の携帯電話への連絡はなるべくお控えください。



こんな時はどうすればいいの？

- 例① 夜間に起きた体調不良により翌朝早朝の仕事をキャンセルしたい。
→原則は翌朝、事務所へご連絡いただければ結構です。
※複数会員で就業している場合は、会員さん同士で交代するなどの対応をお願いします。
- 例② 出勤予定日の変更連絡をしたい。
→事務局の電話がつながる時間帯（上記参照）にご連絡ください。
- 例③ 就業先で起きたトラブルについて職員にいち早く相談したい。
→職員携帯電話ではなく、事務局の電話がつながる時間帯にご連絡ください。電話での相談時間が長くなる場合は、事務局へ直接おいでください。
- 例④ 屋外作業（植木・除草・草刈り等）で作業日が悪天で作業を延期する場合。
→お客様に延期する旨を連絡してください。事務局の方にも延期した旨を報告してもらえると助かります。

なお、就業先によっては対応が異なる場合もありますので、日頃より緊急時の連絡方法については担当職員に確認を取っておくようお願いいたします。

安全について

ここ最近、県内で就業中の大きな事故が発生しました。改めて、安全就業への意識を高く持ち、お仕事をして頂ければと思います。



Point!

- ★安全装具は適切に使用してください。持っているだけでは意味がありません！ヘルメットはしっかり被り、また、高所作業にあたる場合には安全帯を使用して下さい。
- ★三脚や梯子はしっかり固定をし、不安定な場所では使用をしないで下さい。ぐらつきや傾きがないよう据え付けて下さい。
- ★「作業中」の看板は、通行の妨げや作業の邪魔にならないように置いて下さい。

安全は マナーと法令 遵守から

桐生市シルバー人材センター
安全標語

配分金には消費税が含まれています

(令和5年10月からインボイス制度が始まります)

シルバー会員と配分金について (現行制度)



- 受託事業(請負・委任業務)で就業するシルバー会員さんは形式的に個人事業主であり、センターから会員へ支払われる配分金には内税として消費税が含まれています。
- 本来であれば、個人事業主であるシルバー会員の皆様も消費税を納税する義務がありますが、現行の制度では年間の課税売上高が1,000万円以下の事業者は消費税の納税が免除されています。
- ★わかりやすく言うと、配分金(課税売上高)が1,000万円を超えないシルバー会員は全員が免税事業者となる為、受け取った配分金に含まれる消費税を納める必要がありません。

会員の皆さんとシルバー人材センターにとって大変重要な制度改定となります。具体的になった時点で再度、皆様にお知らせしたいと思います。

会員の皆さん からの投稿・ 情報を募集!



「シルバーきりゅう」は会員さんのための会報です。取り上げて欲しい情報がありましたらお気軽にご連絡ください。また、「シルバーきりゅう」に登場してくれる方も募集しています。自薦・他薦は問いません。あなたの自慢の趣味を皆さんに紹介してみませんか??





お知らせ!



令和4年度「年会費」

正会員年会費 3,000円

互助会年会費 600円

合計 3,600円

●配分金より控除

請負就業で、令和4年3月分の配分金が3,600円以上ある方

⇒**令和4年4月25日振込の配分金**より控除させていただきます。

●現金納入の方

- ・派遣就業のみで就業の方
 - ・3月に就業されなかった方
 - ・3月分配分金が3,600円以下の方
- ⇒**令和4年4月30日**までにセンターへ納入をお願いします。



新わたらせ健診を受けましょう!

受診票が届いたら健診へGo!

自分の健康状態を知るチャンスです。ぜひ、皆さん受けてください。

自動車の任意保険に加入され

ていますか?

就業に際し車を使用される場合は、自動車任意保険の加入をお願いします。車の事故はセンターでは対応できません。万が一の時に備えて、なるべく自動車任意保険へ加入をしておくことをお勧めします。



会員のお悔やみ

新井 照重 さん(黒保根町)

令和3年11月

岡田 きよみ さん(新里町)

令和3年12月

瀬川 正博 さん(相生町)

令和4年3月

謹んでご冥福をお祈りいたします。



編集後記

平素よりたくさんの方々にお世話になり発行できること大変感謝しております。

今でも毎日コロナニュースばかりで収束がいつなのか先が見えず不安な毎日を過ごしています。コロナ禍で大変だと思いますが、シルバー会員の皆様は仕事を頑張っています。

春はすぐそこです。心身共に健康で希望を持って生活していきましょう。

片所、山洞、中村、周藤

シルバーきりゅう 第64号
令和4年3月25日発行

編集発行

公益社団法人桐生市シルバー人材センター
広報委員会

本部 桐生市美原町5番3号

TEL 0277-43-9161 FAX 0277-43-9162

<http://www.sjc.ne.jp/kiryu/>

