

シルバーきりゅう

第42号



第一回シルバー祭り
(境野中学校吹奏楽部のみなさん)

社団法人 桐生市シルバー人材センター

第一回シルバー祭り

実行委員長 小川 勝

思えば今から2年ぐらい前から他県のシルバーの様子を見学し、桐生のシルバー人材センターの中でもやれる何かを見つける努力をして来ました。

一つはふれあい農園、もう一つはシルバーサポート隊、そしてシルバー祭りでした。ふれあい農園、サポート隊はすでに動き始めていました。

少し遅れた形でシルバー祭りの実行委員会が生まれ、半年をかけて検討し試行錯誤しながら11月7日当日を迎えたのでした。

事前準備には充分話し合いして完全を期して行ってまいりましたが・・・でも心配でした。9時になりオープニングセレモニーも終了しシルバー祭りがスタートしました。時間が経つと共に人の動きが多くなり、境野中学校の生徒による吹奏楽が始まった頃には300人位のお客様や会員の皆様の姿がその吹奏楽を聞いて感動していました。模擬店やテナントの売り上げも上々でキムチ屋さんが早くも売り切れ、フランクフルトも売り切れ、野菜ふれあい農園のサツマイモ全て売り切れ、他の模擬店もすべて売り切れ！

祭りは会員の協力により大成功でした。次回開催が楽しみです。



グランドゴルフ大会に思う 森下 長太郎

会員相互の親睦を図ることを目的に参加をしました。当日は天気の良い暑い日でしたが多数の会員に参加してもらいました。

開催役員からプレーの注意事項がありました。役員の皆様より指導頂き6組に別れてプレーを始めました。

暑い日でしたのでからだを考慮して休むことにしました。

標準コース終了後会員の皆様より飲食の差し入れを頂き感謝致します。

大会終了後スコアカードの集計順位決定し上位から賞を授与されました。

私は高齢者賞を頂きましてありがとうございました。

全員無事支障なく元気で終了した事をよかったですと思います。

皆様にはお世話になりました。



平成22年度「ふれあいフェスティバル」に参加して

皆川 一郎

10月3日ふれあいフェスティバルのシルバー人材センターブースで、パネルの写真や解説を前にセンターの活動内容、趣味特技を生かしたクラブ活動、会員相互の交流親睦の集いなどの説明役を務めました。無関心で通り過ぎる人、よく説明を聞いてくれる人様々でした。感触によっては入会の勧誘もしました。その中に数十年振りに出会った同級生k君もいて興味深そうに話しをきいてくれ用意した粗品がすべて捌けて終了。でも何となく消化不良の感がしました。ところが後日、このk君が私のいる観光案内所を訪ねてきて、もっと詳しく内容を知りたいと言う。よく説明した後でセンターの場所を教えて入会を勧めた。私の大好きなビートルズに「WHEN I'M64」という軽快な曲がある。日本で還暦に相当する人生の節目の年齢らしい64歳になったら夫婦仲良く趣味を楽しもうと言う内容でその中に「ヒューズを取り換えたり・・・」というシルバーサポート隊を思い出すような歌詞がある。電気関係の各種資格を持つk君もその年齢に達し、入会したら必ず活躍してくれると思う。そんな期待を抱かせられこの仕事を引き受けて本当に良かったと思った。



同日、「シルバーの日清掃ボランティア」を小梅琴平公園で行い、その後ふれ愛フェスティバル会場までの周辺道路のゴミ拾いを行いました。

会員互助会新年会

平成 23 年 1 月 27 日 桐生市文化会館スカイホールにて互助会新年会が開催されました。

参加会員 63 名、代表幹事皆川一郎氏を中心に池田会長の挨拶に続いて田村理事長が祝辞をのべられた。続いて桐生市長はじめ来賓より祝辞をいただき祝宴に入りました。

程よい時間をみてお馴染みとなったチンドン屋さんの登場で場内から盛大な拍手で宴が益々盛り上がったところで、池田会長のオカリナの演奏に合わせて合唱して宴が盛り上がり、続いて自慢ののどを聞かせていただく時間では本日の幹事である森下長太郎さんから始まり 10 名程度歌った後、本日のお楽しみ大抽選会が始まりました。座席カードにより参加者全員に賞品が当たり皆さんに喜んでもらえました。宴会も最高潮に達し、最後に青柳・深沢副会長の締めにかけて司会者津久居副会長の閉宴の挨拶で楽しく新年会が終了致しました。



互助会親睦旅行

平成 22 年 10 月 12 日（火）会員 67 名の参加を頂き、バス 2 台で茨城県那珂湊方面でのお買い物と、笠間稲荷参拝の日帰り小旅行が行われました。

新鮮なお魚のお昼ご飯で大満足、お酒の試飲やメンタイパーク見学も加わり、楽しい一日となりました。



お仕事拝見

植木班 現在7名が作業をしています。
今年を受注が多い上、天候にも左右されて作業が追い付かない状況です。
今日もとても寒い日ですが、見事な職人技で剪定作業を行っていました。
安全第一をモットーに、日々奮闘している植木班です。



障子・襖班 現在4名で本部事務所の奥で作業しています。
年末にかけて大忙しでしたが、チームワークで乗り切ったそうです。
雪見障子や中ガラス、千本格子など多種の障子や襖の柄あわせ・取っ手の修理など難なくこなして、きれいに仕上げていました。



安全委員会より『健康に気をつけて、安全第一に就業しましょう！』

委員長 河内 利夫

●安全心得 10ヶ条

- 一 作業は、安全第一を心掛け、急いだりあわてたりしないこと。
- 二 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
- 三 服装・履物は、作業にあった動きやすいものにすること。
- 五 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
- 六 共同作業は、合図・連絡を正確に行うこと。
- 七 作業現場は、常に整理整頓に心掛けること。
- 八 酒気を帯びての就業は、絶対に慎むこと。
- 九 健康には常に注意し、健康な状態で就業すること。
- 十 仕事の前日は、十分睡眠を取るよう心掛けること。

●安全保護具

高所作業に従事する場合は、必ず安全帽（ヘルメット）を着用するとともに、必要に応じ命綱を使用すること。

(社) 桐生市シルバー人材センター安全就業基準より

簡単な健康体操

お喋りをしながらできる軽い体操です。
普段の生活に取り入れたいですね！



立った姿勢

1 背筋を伸ばす

- ①足を少し開き、てのひらを上に向けて手をくみ、腕と背筋を伸ばす。
- ②息を吐きながら、手を横から下ろす。

×2回

2 わき腹を伸ばす

- ①てのひらを上に向けて手をくみ、腕を伸ばす。
- ②息を吐きながら上体を左(右)に曲げ、わき腹を伸ばす。
- ③息を吸いながら戻し、吐きながら手を横から下ろす。

×2回



3 上体をねじる

- ①てのひらを外側に向けて手をくみ、前に伸ばす。
- ②息を吐きながら上体を左(右)にねじる。
- ③息を吸いながら戻し、吐きながら手を下ろす。

×2回



4 肩・腰への刺激

- ①正面を向き、体に巻きつけるように手をふる。
- ②手を肩の真ん中と腰の後ろにあてるように、交互に軽くふる。
- ③だんだん下に移動し、ゆっくり止める。



5 手への刺激

- ①両手をよくさする。
- ②手をくみ、外側、内側に小さく回す。



長座の姿勢

6 足首を回す, 足の裏をたたく

- ①長座になり、片足をひざにのせる。
※ひざの痛い人は、のせずに軽く曲げましょう。
- ②足首を外側、内側交互にゆっくり回す。
- ③指をそらせたり曲げたりし、こぶしで足の裏を軽くたたく。



専門委員会 - 今年度の主な活動状況

センターの組織運営を効率的に推進するための会員理事並びに会員による組織です。

総務部会

総務委員会

- ・平成23年度の事業計画（案）策定作業
- ・公益法人移行に関する検討

地域活動委員会

- ・配布作業に伴う地区会員の状況把握

広報委員会

- ・「広報きりゅう」編集作業

事業部会

業務委員会

- ・事業部会全体での検討事項の洗い出し

安全委員会

- ・安全就業巡回（毎月1回）

就業開拓委員会

- ・独自事業検討事項の協議

委員会だより

●地域活動委員会 委員長 峯岸 正弘

地域活動委員会は委員17名で活動を行っています。各委員が受持地区の配布作業を通して、会員の皆さんとコミュニケーションをとっていきたくと思いますので、よろしくお願いいたします。

今年度の活動は8月に続き、2月末から第2回配布作業を行います。今回は月末にセンターへ出向かれる方を除いて訪問させていただきますのでよろしくお願いいたします。

今後も地区活動における諸問題に対し、関連委員会と連絡を密にして取り組んでいきます。

●業務委員会 委員長 佐藤 音七

業務委員会の業務の一つとして就業に関する諸問題の検討があります。難しい内容ではありますが、5名の委員で頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

今年度の活動は、6月に最初の会議を行った後、10月に事業部会での意見交換を行いました。

その結果、①職群班会議の開催が必要 ②組織網の確立をする ③仕事に対する意識改革を促す、等が重要であるとの見解となりました。

業務委員会としては、これらをふまえて今後の活動を行っていきます。

事務局より

平成23年度会費納入のお知らせ

- ・平成23年3月25日振込の配分金より控除させていただきますのでご了承下さい。
- ・2月中に就業されない方は、3月25日までに現金で納入をお願いします。
- ・今年度をもって退会される方は、退会手続きをお願いします。(印鑑・会員証を持参してください)

会費内訳

正会員年会費	3,000 円
互助会年会費	600 円
合計	3,600 円

平成22年度第2回 通常総会のお知らせ

日時：3月25日(金)
午後1時30分から
場所：桐生市立中央公民館
403・404号室
議事：平成23年度事業計画案
〃 収支予算案

総会后、安全就業に関する講演会があります。
多くの会員さんの参加をお願いします。

職員紹介



新里支所・業務担当
池内 一通

至らぬ面もありますが
よろしくお祈りします。



本部・業務担当
石井 弘恵

元気はつらつでがんばります。



本部・業務担当
荒居 彰

頑張ります。
よろしくお祈りします。

9月30日付けで本部・中里次長が退職しました。
長い間お世話になりました。

急募

- ・植木の手入れ
- ・毛筆・筆耕

やってみたい方、経験のある方、ない方もお気軽に事務局までご連絡ください。

またお知り合いの方でシルバー人材センターへの入会を希望される方がいらっしゃいましたら、ぜひ、ご紹介ください。

会員のお悔やみ

貞形 伊助 さん(新里町)

平成22年10月5日

堀込 昇 さん(相生町)

平成22年10月26日

松井 守弘 さん(広沢町)

平成23年2月9日

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



編集後記

新年を迎えたと思ったら月日の過ぎるのが早いですね。今年には特に寒い冬でしたが立春も過ぎ芽吹く時が来ました。広報の編集も二度目ですがまだ不備な所がありますが、42号を完成する事ができました。これからは皆様のご支援ご要望を頂きよりよい広報を作ってまいりたいと思いますので宜しくお祈り致します。

星野・鷹野・藤井・針谷

シルバーきりゅう 第42号

平成23年2月25日発行

編集発行

(社)桐生市シルバー人材センター
広報委員会

桐生市美原町5番3号

TEL 0277-43-9161(代) FAX 0277-43-9162