

シニア女性応援セミナーの

ごあんない

参加 無料

先着 20名様



生涯現役を目指す60歳以上の女性のためのセミナーです!

開催日時

令和5年

6月30日(金)
13:30~16:30

対象の方

①②どちらにも該当する女性の方

- ① 北広島市にお住いの60歳以上の方
- ② 臨時、短期または短時間での軽易な就業を希望される方

開催場所

北広島市
シルバー活動センター
北広島市共栄町3丁目12-1

申込期限 **6月29日(木) 17時まで**

第1部

60歳からのもっと楽しい生き方 心も体も元気になるメイクアップ術

〈13:30~14:50〉



「女性のためのライフデザイナー」として活躍中の講師がシニア世代の女性に向けて「やる気・元気」が出るためのノウハウを提案。マスクをしても、はずしても、元気になるメイクのワンポイントアドバイスも。毎日を生き生きと暮らすため、自分の魅力をアップするコツを学びます。

講師 美容家 **中田 純子氏**

講師
プロフィール

23歳で美容室開業。その後ヘア&メイクアップアーティストとして活躍し、高等学校や専門学校で講師、企業での職員研修の講師も務める。現在は、大学の講師、就職支援のための各種セミナー講師を務める。1年の半分を札幌とニュージーランドでそれぞれ暮らす。



気持ちが前向きになるメイクを知りたいわ

第2部

60歳からの生活を豊かに! シルバー人材センターのご案内〈15:00~16:00〉

シルバー人材センターで無理なく働くことで、人とのつながりを持ったり、生きがいを感じたり、収入以外にも得るものがたくさんあります。ここでは、シルバー人材センターを知っていただくために、仕組みや活動内容を説明します。



地域に貢献できれば

申込方法

裏面の「セミナー参加申込書」に必要事項を記入の上、下記番号にFAXまたは電話でお申し込みください(申込書は当日会場にお持ちください)。ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

受付窓口

北広島市シルバー人材センター 北広島市共栄町3丁目12-1

申込受付FAX

申込受付電話番号

FAX 011-373-1252 ☎ 011-373-6763

シルバー人材センターとは

地域の高齢者が集まって自主的に運営する、法律によって設立された団体です。企業、官庁、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を受注し、会員に提供しています。

