

あなたのまちの
シルバー人材センター

Silver



その仕事、おまかせください！

元気

知識

経験

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則として区市町村ごとに設置されている公益法人です。

企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、シルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。

シルバー人材センターは、高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献すると共に、高齢者が健康で生きがいのある生活ができることを目指しています。

東京都には58のシルバー人材センターがあり、約8万7千人（2012年3月末）の会員が身近な地域で元気に活躍しています。



事業の目的

シルバー人材センターは、自らの能力を活かしながら自分なりの働き方で社会参加をしたいという原則として60歳以上の方に対し、多様なニーズに応じた就業の機会を提供することにより、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図るとともに、活力ある地域社会をつくりだすことを目的としています。

シルバー人材センターが企業、家庭、公共団体等から請負契約等の形式で引き受けた仕事を会員に提供し、会員は就業することによって、シルバー人材センターから配分金を受け取るという仕組みになっています。

事業の理念

シルバー人材センターは、「自主・自立の組織理念」と「共働・共助の事業理念」という二つの理念に基づき運営されています。

～自主・自立の組織理念～

会員は自分たちで役員を選び、理事会等の組織活動を通じて、組織や事業の運営に参画します。

～共働・共助の事業理念～

会員一人ひとりがお互いに協力し合い、助け合いながら就業することを基本としています。

～企業・団体・ご家庭のみなさまへ～

高齢者の豊富な 知識・経験を ご活用ください。



シルバー人材センターのしくみ

- 働くことを通じて、生きがいや生活の充実を図るとともに、活力ある地域社会をつくりだすことを目指しています。
- お客様とシルバー人材センターとの間で**請負契約※等**を結んでいただきます。雇用関係を前提とした就業ではないため、お客様と仕事に就く会員との間に**指揮命令関係は発生しません**。
- シルバー人材センターでは臨時的・短期的に就業するシステムを基本としているため、仕事によっては複数の会員によるグループ就業やローテーション就業が行われることがあります。



※請負契約とは…

仕事の完成を約束し、その仕事の結果に対して報酬を支払うという契約です。労働者派遣と異なり、就業先でお客様から会員に指揮・命令を行うことはできません。

仕事の種類

シルバー人材センターでは、こんな仕事をお受けします。

事務のしごと

- パソコン入力
- 毛筆筆耕
- 宛名書き など



サービスのしごと

- 家事援助
- 育児サービス
- ハウスクリーニング
- 外出の付き添い
- 話し相手
- 広報紙配布 など



一般作業のしごと

- 公園などの清掃や除草
- ビル清掃
- カート整理
- 袋詰め
- チラシ・パンフレット配布
- ポスター貼り など



技能のしごと

- ふすまや障子の張替え
- 大工仕事（軽易なもの）
- 植木の手入れ など



管理のしごと

- 公共施設の管理
- 駅前や店頭の自転車整理 など



専門技術のしごと

- パソコン教室講師
- 学習教室講師
- カルチャー教室講師
- 家庭教師
- 翻訳・通訳
- 和・洋服リフォーム
- 着付け
- ビデオ制作 など

- お受けできる仕事は各シルバー人材センターによって異なります。地域のシルバー人材センターにお問い合わせください。お客様のさまざまなニーズにお応えしています。
- 高齢者に適した仕事をお受けしています。（危険・有害な仕事、法令等で規制のある仕事はお引き受けできません。）

仕事のご依頼

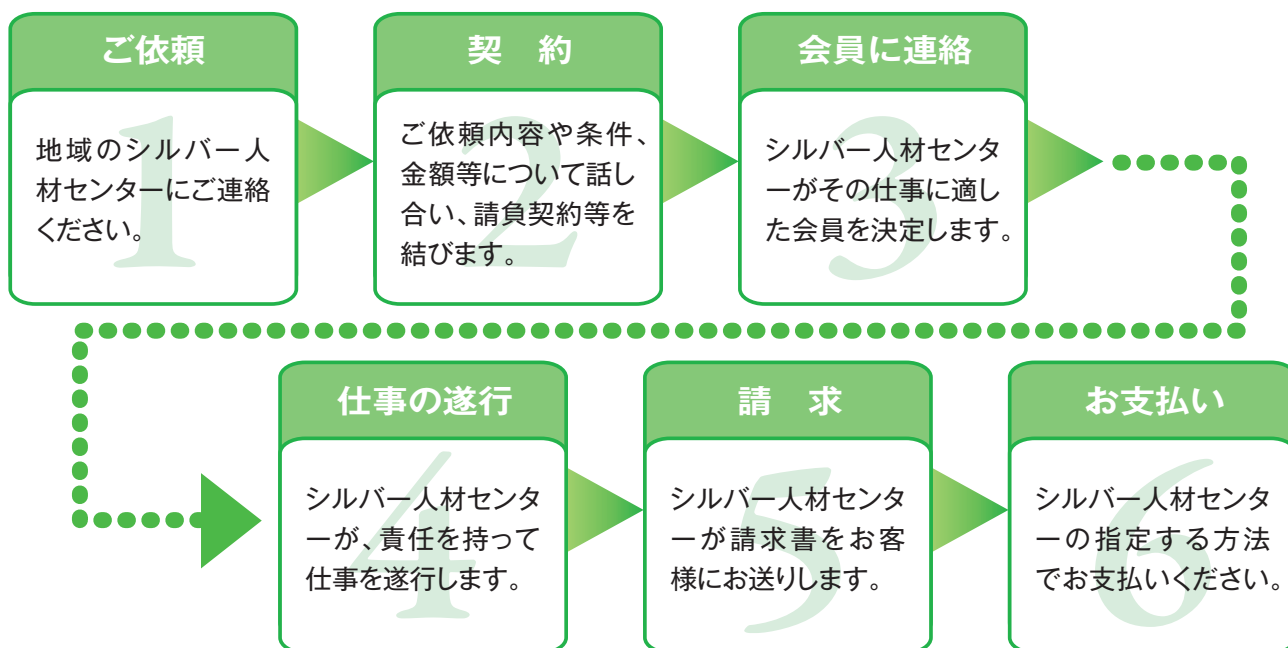
仕事の発注方法

- 都内58区市町村にシルバー人材センターがあります。地域のシルバー人材センターに直接お電話でご連絡下さい。仕事の内容や条件などについて、ご相談させていただきます。
- ご相談、お見積りの上、シルバー人材センターが請負契約等を結びます。会員の就業については、全てシルバー人材センターにお任せいただきます。

2つ以上の区市町村にまたがった仕事や、お近くのシルバー人材センターがお受けできなかった仕事は、公益財団法人東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）で調整いたします。

お気軽にご連絡ください。（連絡先はパンフレット裏面に記載）

ご依頼からお支払いまでの流れ



料 金

- 契約金額の中には、仕事をする会員への配分金、事務手数料（おおむね契約金額の5～10%）、材料費が含まれます。
- 料金は各シルバー人材センターによって異なりますので、シルバー人材センターにお問い合わせください。
- 契約代金の内訳は賃金や給与ではありませんので、お支払いは外注費・委託費等として、シルバー人材センターへお支払いください。

「東京都内シルバー人材センター」一覧

平成25年1月30日現在

No.	地区名	〒	所在地	電話番号 FAX番号	電子メール ホームページ
1	千代田区	101-0065	千代田区西神田 1-3-4 区立西神田庁舎 5・6階	03-5282-3721 03-5282-3720	chiyodaku@sjc.ne.jp http://www.chiyoda-sc.or.jp/
2	中央区	104-0032	中央区八丁堀 3-17-9 京華スクエア内	03-3551-2700 03-5542-2100	chuo@sjc.ne.jp http://www.chuo-sc.or.jp/
3	港区	106-0047	港区南麻布 1-5-26 ゆうあい南麻布 3階	03-5232-9681 03-5232-9680	info@minato-sc.or.jp http://www.minato-sc.or.jp/
4	新宿区	160-0022	新宿区新宿 7-3-29 新宿こご・から広場しごと棟 3・4階	03-3209-3181 03-3209-4288	shinjuku@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/shinjuku/
5	文京区	112-0003	文京区春日 1-16-21 文京シビックセンター 4階	03-3814-9248 03-3811-9100	bunkyo@bunkyo-sc.or.jp http://www.bunkyo-sc.or.jp/
6	台東区	111-0056	台東区小島 1-5-5 小島ビル 1階	03-3864-3338 03-3864-3383	taito@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/taito/
7	墨田区	131-0044	墨田区文花 1-32-1-101	03-3616-5048 03-3616-5056	sumida@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/sumida/
8	江東区	135-0016	江東区東陽 6-2-17 高齢者総合福祉センター 2階	03-3649-3533 03-3615-0950	koto@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/koto/
9	品川区	140-0001	品川区北品川 3-11-16	03-3450-0711 03-3471-6187	sinagawa@sjc.ne.jp http://shinagawa-sjc.com/
	荏原支部	142-0063	品川区荏原 2-16-18	03-5751-3334 03-5751-4821	ebarasibu@sjc.ne.jp
10	目黒区	153-0063	目黒区目黒 1-25-26 田道ふれあい館地下 1階	03-3793-0181 03-3793-0588	megurosc@sjc.ne.jp http://www.meguro-sc.or.jp/
11	大田区	144-0055	大田区仲六郷 1-6-9-125	03-3739-6666 03-3734-0722	ota@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/ota/
12	世田谷区	156-0051	世田谷区宮坂 1-24-6 宮坂区民センター 2階	03-3426-9211 03-3426-9506	setagaya@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/setagaya/
	烏山支部	157-0063	世田谷区粕谷 1-7-34	03-5316-1371 03-5316-1372	karasuyama@sjc.ne.jp
13	渋谷区	151-0066	渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ内	03-5465-1876 03-3466-1874	sibuyasc@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/sibuyasc/
14	中野区	164-0011	中野区中央 2-22-10-101	03-3366-7971 03-3366-7998	nakano@sjc.ne.jp http://www.nakano-sjc.or.jp
15	杉並区	166-0004	杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 6階	03-3317-2217 03-3317-9090	suginami@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/suginami/
16	豊島区	170-0013	豊島区東池袋 2-55-6	03-3982-9533 03-3982-9532	toshimaku@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/toshimaku/
17	北区	115-0045	北区赤羽 1-1-38	03-3908-8400 03-3908-8405	kitaku@sjc.ne.jp http://www.kita-sc.or.jp/
18	荒川区	116-0012	荒川区東尾久 4-32-7	03-3810-1141 03-3810-5750	arakawa@sjc.ne.jp http://www.arakawa-sc.or.jp/
19	板橋区	173-0004	板橋区板橋 2-65-6 板橋区情報処理センター 2階	03-3964-0871 03-3579-4907	ita-slv@guitar.ocn.ne.jp http://www.ita-slv.or.jp/
20	練馬区	176-0012	練馬区豊玉北 5-29-8 練馬センタービル 5階	03-3993-7168 03-3993-7530	nerima@sjc.ne.jp http://www.nerima-sc.or.jp
21	足立区	121-0822	足立区西竹の塚 2-12-8 竹の塚複合施設内	03-3855-3322 03-3855-2666	adsc@vega.ocn.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/adsc/
22	葛飾区	124-0012	葛飾区立石 5-11-16	03-5670-5536 03-5671-1775	katsushikaku@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/katsushikaku/
23	江戸川区	132-0032	江戸川区西小松川町 34-1	03-3652-5091 03-3652-5094	edosjc@bz03.plala.or.jp http://www.sjc.ne.jp/edogawa/
24	八王子市	192-0062	八王子市大横町 11-35 大横保健福祉センター 3階	042-626-1274 042-626-5159	hachioji-sc@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/hachioji-sc/
25	立川市	190-0023	立川市柴崎町 1-17-7	042-527-2204 042-527-2220	tachikawa@t-sc.or.jp http://www.t-sc.or.jp/
26	武蔵野市	180-0006	武蔵野市中町 3-5-16	0422-55-1231 0422-56-2622	musasino@sjc.ne.jp http://www.musashino-sc.or.jp/
27	三鷹市	181-0004	三鷹市新川 6-35-16	0422-48-6721 0422-44-0197	mitakasc@parkcity.ne.jp http://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/
28	青梅市	198-0041	青梅市勝沼 1-37-2	0428-24-8171 0428-22-7948	ome@sjc.ne.jp http://www.ome-sc.or.jp/
29	府中市	183-0056	府中市寿町 3-2 府中市立ふれあい会館内	042-366-2322 042-360-6388	fsc@fsc.or.jp http://www.fsc.or.jp/
30	昭島市	196-0022	昭島市中神町 2-32-18	042-544-7060 042-543-9272	akishima@akishima-sc.or.jp http://www.akishima-sc.or.jp/
31	調布市	182-0026	調布市小島町 3-87-4 調布市シルバー総合センター内	042-487-9375 042-484-7143	silver@chofu-sc.or.jp http://www.chofu-sc.or.jp/

「東京都内シルバー人材センター」一覧

No.	地区名	〒	所在地	電話番号 FAX番号	電子メール ホームページ
32	町田市	194-0022	町田市森野 1-1-15 わくわくプラザ町田内	042-723-2147 042-724-0407	machida-sjc@ba.wakwak.com http://machida-sjc.com/
33	小金井市	184-0015	小金井市貫井北町 1-8-21	042-383-6141 042-385-6241	silver@koganei-sc.or.jp http://www.koganei-sc.or.jp
34	小平市	187-0031	小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東内	042-344-2120 042-345-9400	kodaira@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/kodaira/
35	日野市	191-0011	日野市日野本町 2-4-7	042-581-8171 042-584-8390	hsc@mail.hinocatv.ne.jp http://www1.hinocatv.ne.jp/hsc/
36	東村山市	189-0003	東村山市久米川町 4-9-19	042-395-1851 042-391-2727	higashimurayama@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/
37	国分寺市	185-0003	国分寺市戸倉 4-14 国分寺市福祉センター内	042-325-4011 042-325-7766	kokubunji@sjc.ne.jp http://www.kokubunji-sc.or.jp/
38	国立市	186-0003	国立市富士見台 2-38 くにたち福祉会館内	042-577-0919 042-575-7288	kunitachi@sjc.ne.jp http://www.kunitachi-sc.or.jp/
39	福生市	197-0024	福生市牛浜 163 さくら会館内	042-553-3261 042-553-0041	fussa-sc@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/fussa-sc/
40	狛江市	201-0015	狛江市猪方 4-13-1	03-3488-6735 03-3488-6748	komaesc@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/komaesc/
41	東大和市	207-0015	東大和市中央 3-912-3	042-565-0531 042-566-2308	h-yamato@silver-center.org http://www.silver-center.org/
42	清瀬市	204-0022	清瀬市松山 3-13-16	042-494-0903 042-491-8692	silver-kiyose@mocha.ocn.ne.jp http://www.kiyose-sc.or.jp/
43	東久留米市	203-0043	東久留米市下里 4-1-44	042-475-0738 042-473-7730	silver@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/silver/
44	武蔵村山市	208-0011	武蔵村山市学園 4-2-1	042-564-1081 042-562-9077	musamura@sjc.ne.jp http://www.musamura-sjc.or.jp/
45	多摩市	206-0013	多摩市桜ヶ丘 4-40-1	042-371-3580 042-371-3619	tamasi-sc@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/tamasi-sc/
46	稲城市	206-0802	稲城市東長沼 2112-1 稲城市地域振興プラザ 3 階	042-377-2212 042-377-7692	inagi@sjc.ne.jp http://www.inagi-sc.or.jp/
47	羽村市	205-0014	羽村市羽東 2-3-1	042-554-5131 042-555-8714	hamura@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/hamura/
48	あきる野市	197-0812	あきる野市平沢 32-1	042-558-1414 042-558-5029	akiruno@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/akiruno/
49	西東京市	202-0013	西東京市中町 1-6-8 保谷東分庁舎内	042-425-6611 042-425-6644	wtokyo1@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/
50	瑞穂町	190-1201	西多摩郡瑞穂町大字二本木 924-1	042-557-4566 042-568-7522	mizuho@mizuho-sc.or.jp http://www.mizuho-sc.or.jp/
51	日の出町	190-0182	西多摩郡日の出町大字平井 1786-1	042-597-0501 042-597-2080	hinode@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/hinode/
52	檜原村	190-0212	西多摩郡檜原村 420 檜原村福祉センター内	042-598-0167 042-598-0232	hinohara@sjc@rose.ocn.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/hinohara/
53	奥多摩町	198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川 954-11	0428-83-2815 0428-83-3108	silverokutama@ninus.ocn.ne.jp http://www.okutama-sjc.or.jp/
54	大島町	100-0101	大島町元町 1-1-14	04992-2-1777 04992-2-1776	oshima@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/oshima/
55	新島村	100-0402	新島村本村 4-10-2	04992-5-1472 04992-5-1478	niijima@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/niijima/
56	神津島村	100-0601	神津島村 1062 よたね会館内	04992-8-1881 04992-8-1882	ksc1882@sepia.ocn.ne.jp http://www6.ocn.ne.jp/~kouzu/
57	三宅村	100-1211	三宅村坪田 3007	04994-6-1244 04994-6-1003	myk2@coral.ocn.ne.jp http://www9.ocn.ne.jp/~msjc3050/
58	八丈町	100-1511	八丈町三根 2114-1	04996-2-4666 04996-2-5355	hachijo@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/hachijo/
		100-1401	(平成 25 年 5 月 7 日以降新住所) 八丈町大賀郷 2551-2	04996-2-4666 04996-2-5355	hachijo@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/hachijo/

あなたのまちのシルバー人材センターです



公益財団法人 東京しごと財団

(東京都シルバー人材センター連合)

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号東京しごとセンター8階

TEL 03-5211-2312~2314 FAX 03-5211-2329

E-MAIL sc@shigotozaidan.or.jp URL http://www.tokyosilver.jp

R70

古紙配合率70%再生紙を使用しています

平成25年3月