

第71号

- 令和5年度定時社員総会について
- インボイス制度について
- 配分金振込日のお知らせ
- 安全就業について
- 安全研修会のお知らせ
- 安全に気を付けて
- ヒヤリ・ハット募集
- 転倒事故を防止しよう
- スマイルサポートについて

# 北 SC 通信

公益社団法人  
 北区シルバー人材センター  
 北区赤羽1-1-38  
 TEL03-3908-8400  
 FAX03-3908-8405  
<https://webc.sjc.ne.jp/kitaku/index>  
 業務日：月～金 8:30～17:15  
 土日祝日はお休みです

## 1 令和5年度定時社員総会について



会員の皆様並びに地域班長の皆様、ご協力いただきましてありがとうございました。

令和5年6月15日赤羽会館で定時社員総会が開催されました。未だ新型コロナウイルス感染症への懸念がある中、昨年同様記念品の配付を中止し、来賓あいさつや表彰式などは省略して議事のみで行いました。会員の皆様には円滑な議事進行にご協力いただき、ありがとうございました。

総会では、報告事項「令和4年4月1日から令和5年3月31日までの事業報告の件」と議決事項「令和4年4月1日から令和5年3月31日までの計算書類等の承認の件」、「定款の一部改正の件」、「理事10名選任の件」、「監事2名選任の件」が可決承認されました。

また、同日に開催された臨時理事会にて理事の役職が決定しましたので、ご報告いたします。

会 長	田中 良雄	安全管理担当理事	委員長：山田 道夫	
副 会 長	五木田 栄一		大和田 守	橘 千秋
常務理事	長久保 雄司	就業適正化担当理事	委員長：五木田 栄一	
			六浦 護	矢吹 静子
監 事	大野 光雄	就業・会員開発担当理事	委員長：田中 良雄	
	中澤 仁		細根 紀美雄	戸佐 淑子

## 2 インボイス制度について

令和 5 年 10 月から、全国のシルバー人材センターにも消費税仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。

請負で仕事をされている会員のみなさまへの配分金には消費税が含まれていますが、北区の会員はすべての方が「課税売上高（配分金）が年間 1 千万円以下の場合」に該当し、「免税事業者」として消費税の申告義務や納税は免除されています。

一方、「適格請求書等保存方式」では、適格請求書が発行されない場合は\*仕入れ税額控除が適用されないとされたことから、配分金に含めて会員に支払われた消費税が仕入税額控除の対象外となり、シルバー人材センターの納税額が大幅に増加します。

増加する納税額相当分については、北区シルバー人材センターでは令和 5 年度は、事務局の事務費の節減を行うとともに、発注者へ契約金額の値上げをお願いすることで賄う方針です。

しかしながら、令和 5 年度は経過措置であるため、経過措置後にはシルバー人材センターの納税額がさらに増加することとなります。

令和 5 年 10 月以降も現行と同様に、会員の消費税申告義務の免除や納税の免除は変わりません。就業機会の減少や配分金の低廉化などに繋がらないよう、努めてまいります。

### ※【仕入れ税額控除】

仕入れ税額控除とは、納付する消費税額の算出において、売上げの消費税額から「仕入れや経費の消費税額」を差し引くことをいいます。

北区シルバー人材センターの例を計算式で表すと

発注者からの消費税 - 会員に払った消費税 = SCが納付する消費税  
となります。



## 3 配分金振込日のお知らせ

	就業報告書提出締切日	配分金振込日	明細書到着目安日
7月分	8月3日(木)	8月25日(金)	8月24日(木)～25日(金)
8月分	9月5日(火)	9月25日(月)	9月22日(金)～25日(月)
9月分	10月4日(水)	10月25日(水)	10月24日(火)～25日(水)



いつも就業ありがとうございます。

締切日(翌月の3営業日)までに、就業報告書をご提出ください。  
出し忘れのないようお願いいたします。

7月の就業報告書は、**8月3日(木)**までとなっております。

## 4 安全就業について

令和4年度の就業中および就業途上における**重篤事故**（死亡または6か月以上の入院）の概要が全国シルバー人材センター事業協会より報告されました。

### 【就業中の事故】

事故内容の約6割が「墜落・転落」による頭部骨折などです。中でも植木剪定、植木伐採等における「墜落・転落」の事故が最も多く、**保護帽、墜落制止用器具（安全帯）**を着用していれば大きな事故にならなかったとされています。必ず着用するようにしてください。

また、除草作業中に左折で出てきた車両に気づかれず左側後輪に巻き込まれる、公園管理就業中に自転車で横断歩道を渡っていた時、軽自動車にはねられるなど**交通事故**による死亡事故も後を絶ちません。**道路での就業は特に気を付けましょう。**

その他、児童交通指導や除草作業など屋外での熱中症による死亡事故も報告されています。今の季節は特に水分・塩分補給等、**熱中症予防**を心がけましょう。

### 【就業途上の事故】

徒歩、自転車共に**自動車との衝突事故**がほとんどです。事故に遭わないためにも時間に余裕をもって行動し、交通ルールを守り、万が一事故に遭った時は**自覚症状がなくても受診**しましょう。たいしたことないと救急車を断って自力で帰宅し、その後、頭がい骨骨折による脳ヘルニアにより死亡したケースもあります。頭部を守るために、自転車使用時はヘルメットを着用しましょう。

## 安全+第一



## 5 安全研修会のお知らせ

### 児童交通指導員・児童館パトロール就業会員の皆様へ



8月21日（月）22日（火）24（木）25日（金）の4日間、就業会員を対象に安全研修会を開催致します。赤羽警察署より交通安全に関する講話の後、北区子どもわくわく課担当者のお話と、事務局からのお知らせを予定しております。個別にご案内を送付しておりますのでご覧いただき、期日までに参加の可否をお知らせ下さい。



日程	8/21（月）	8/22（火）	8/24（木）	8/25（金）
10時～11時	パトロール	パトロール	パトロール	パトロール
14時～15時	交通指導員	交通指導員	交通指導員	交通指導員

担当：有賀 TEL:03-3908-8400

## 6 安全に気を付けて

**安全に気をつけて就業をお願いいたします。**

会員の皆様には日頃より安全就業にご協力いただきまして誠にありがとうございます。当センター会員が就業先へ向かう途中にけがをされた事例を報告させていただきます。

### ◎事故現場

西が丘3丁目付近

### ◎就業会員

女性（80代）

### ◎事故状況

就業先へ向かう途中に段差に足が引っかかりバランスを崩して右側に転倒。右手を地面につき右指を骨折した。

### ◎今後の対応について

普段、利用している道でもいろんな危険が潜んでいることを十分に理解し、注意をすることが大切になります。

今一度、安全就業をこころがけて、怪我をすることなく就業していただきますようお願いいたします。



～安全管理委員会～

## 7 ヒヤリ・ハット募集

**ヒヤリ・ハット募集！！**

北区シルバー人材センターでは就業中・就業途上でのヒヤリとしたりハットした経験や体験を募集しています。

応募用紙・応募箱は北区シルバー人材センター事務局カウンターの上にあります。ホームページでも募集をしておりますので、皆様の経験や体験をお聞かせください。よろしくをお願いいたします。



～安全管理委員会～



北区シルバー人材センター ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/kitaku/index>

会員ページ→安全管理委員会より



## 8 転倒事故を防止しよう

### ～ 転倒事故を防止しよう ～

シルバー人材センターの就業中の事故で最も多いのが「**転倒事故**」です。転倒事故は軽微な事故と思われがちですが、転倒した際に頭などを強く打った場合、死亡事故などの重篤事故につながる恐れがあります。

転倒事故の原因の一つに「**加齢による身体機能の低下**」があります。「何でもない所でつまずくことが多くなった」や「ちょっと歩いただけでも息切れする」と最近感じる方は、もしかしたら身体機能が低下しているかもしれません。身体機能を向上させ、転倒事故を防止するための効果的な運動をご紹介しますので、ぜひご自宅で実践してみてください！

(安全管理委員：大槻)

### おうちで簡単にできる筋力強化運動

**●つま先立ち**  
主に下腿(かたい)三頭筋を鍛える

かかとを1、2、3でしっかり上げて、1、2、3でゆっくりおろす



**●股関節の屈曲**  
主に腸腰筋を鍛える

1、2、3でひざを胸に引きつけ、1、2、3でゆっくりもどす

※上半身をひざの方に動かさないように  
※足を交互に動かすと比較的多く続けられる



**●ひざの伸展**  
主に大腿(だいたい)四頭筋を鍛える

1、2、3でひざを床と平行になるまで伸ばし、1、2、3でゆっくりおろす



**●足関節の屈曲**  
主に前頭骨筋を鍛える

1、2、3でつま先を天井に向け、1、2、3でゆっくりおろす

※つま先を天井に向けると前頭骨筋も鍛えられる  
※慣れてきたらもう少し足を高く上げ、太ももの裏をイスから軽く離してみよう  
※足を交互に動かすと比較的多く続けられる



**●イスからの立ち上がり**  
主に大腿(だいたい)四頭筋を鍛える

1、2で立ち上がり、次の1、2で座る

※立ち上がる時は手を使わないよう腕を組む  
※ひざをしっかり伸ばす  
※ひざ痛がある人はできる範囲で



「中高年者の元気長寿のための運動プログラム 監修：財団法人日本体育協会」より

5

## 9 スマイルサポートについて

# スマイルサポート

## これからの講習会などのお知らせ

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により  
イベントを中止・延期することがあります。



### ★第 2 回「ハウスクリーニング講習会」(5月号再掲)

(スマイルサポート登録会員：年 1 回 必須研修)

- ・日 時：令和 5 年 7 月 20 日 (木)
  - ① 午前 10 時～12 時・・・「エコでやさしい掃除の仕方」
  - ② 午後 1 時 30 分～4 時・・・「プロ的な清掃の仕方」
- ・会 場：北区シルバー人材センター 赤羽区民事務所内会議室
- ・申 込：電話または F A X で (各 15 名先着順)
- ・持ち物：筆記用具、エプロン、布巾 (窓ガラス拭きの実技あり)
- ・対 象：シルバー全会員

### ★第 1 回 接遇・マナー研修会

(スマイルサポート登録会員：年 1 回 必須研修)


- ・日 時：令和 5 年 8 月 10 日 (木) 午前 10 時～12 時
- ・会 場：北区シルバー人材センター 赤羽区民事務所内会議室
- ・講 師：渡辺 久美子氏 (接遇マナー向上 ファシリテーター)
- ・申 込：電話または F A X で (15 名先着順)
- ・対 象：シルバー全会員

◆申込先：北区赤羽 1-1-38


北区シルバー人材センター TEL: 03-3908-8400

FAX: 03-3908-8405


スマイルサポート：中野・川田



# ミシン縫製の会員募集！




北区シルバー人材センターでは、幼児用布団カバーなどの縫製



をしていただける会員の方を募集します。


保育園入園の際に保護者がそろえる布団カバーなどを、保護者から発注いただき、製作するお仕事を始める予定です。



ミシンの直線縫いなど基本でできるものの製作です。

8月3日に説明会（予約制）を開催します。

ご興味ある方はお気軽にお問い合わせください。



- ★ お気軽に、説明会（午前10時・午後2時）にご参加ください
- ★ 説明会不参加でも、電話で縫製会員として登録できます
- ★ レシピを参照して、ご自宅でミシン縫製していただく仕事です
- ★ 納期はありますが、時間は自分で融通できます
- ★ 配分金は1件（1枚）ごとの単価となります（単価金額は未定）
- ★ 当面、布地は発注者が購入したものを持ち込んで頂く方式とします
- ★ 受注はシルバーがとりまとめ、会員に振り分け・依頼します
- ★ 機材（ミシン）は会員がお持ちの機材でお願いします
- ★ 衣類（洋裁）ではありませんので、ミシン初心者の方もご安心下さい
- ★ まず、技能テストとして、ミニサイズを作ってください。
- ★ 縫製や手芸の方同士で盛り上がれば趣味の同好会としての活動も…



お問い合わせは  
電話：3908-8400

北区シルバー人材センター  
担当：野尻・長久保