

第 7 2 号

- ・自転車用ヘルメットを着用しましょう
- ・ボランティア活動会員募集
- ・認知症講座について
- ・北区生活援助員研修について
- ・スマイルサポートについて
- ・配分金振込日のお知らせ

北 SC 通信

公益社団法人
 北区シルバー人材センター
 北区赤羽 1-1-38
 TEL03-3908-8400
 FAX03-3908-8405
<https://webc.sjc.ne.jp/kitaku/index>
 業務日：月～金 8:30～17:15
 土日祝日はお休みです

1 自転車用ヘルメットを着用しましょう

令和 5 年 4 月 1 日から、自転車利用者の**ヘルメット着用**が努力義務となりました。自転車での転倒は思いのほか大きなケガになります。自転車事故で亡くなった方の約 7 割が、頭部に致命傷を負っています。またヘルメット着用状況による致死率では、着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較すると約 2.3 倍も高くなっています。就業先への移動に限らず、**自転車に乗る際は常にヘルメットを着用して頭部を守ってください。**

北区ニュース 7/10 号では、北区が 8 月から開始した自転車用ヘルメット購入補助を紹介しています。

事業協力店で SG マーク等の安全基準に適合した新品の自転車ヘルメット購入時、利用者が小学生以下及び 65 歳以上の高齢者は 3,000 円を、それ以外の方は 2,000 円を限度に販売価格から値引きした金額で購入できます。

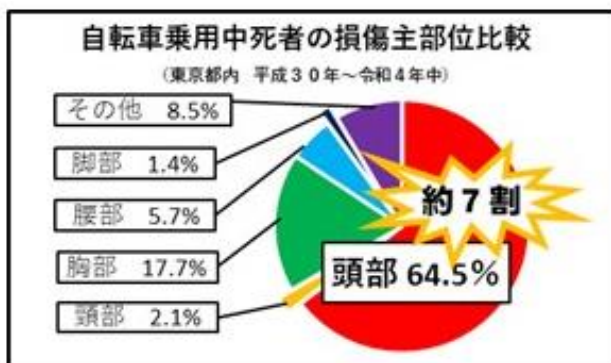
(問い合わせ先：北区役所交通事業担当課)

また、北区シルバー人材センターでは、**80 歳以上の会員の方**へ就業先への移動手段に自転車を利用することを推奨していませんが、例外として認められている会員に希望制で自転車用ヘルメットを配付しています。

(配付のお問合せはシルバー事務局 (03-3908-8400) へ)



守る!



警視庁ホームページより

2 ボランティア活動会員募集「歌って踊って長生きし隊」

北区シルバー人材センター会員の皆さんの親睦会的な**コーラスクラブ**です。毎月第2日曜日午後～歌の講師の先生のもと、楽しく練習しています。

コロナ禍で自粛していたデイサービス施設等への慰問活動もそろそろ再開したいと考えています。ご興味のある方、ご見学されたい方、ぜひお気軽に事務局までお問合せください。



担当：若野 [TEL:03-3908-8400](tel:03-3908-8400)

3 認知症講座について

認知症講座



開催日時

令和5年11月17日(金)13時30分～15時00分

開催会場

北区シルバー人材センター 赤羽区民事務所内会議室

費用

無料

講師

赤羽高齢者あんしんセンター職員

対象

シルバー全会員

定員

15名(先着順)

申込方法

電話、ホームページまたは、窓口で直接お申込みください

申込締切

10月31日(火)



Point!

認知症について、理解を深めませんか？
ご家族や、就業しているお客様に認知症の兆候が見られる気がする・・・
でもどのように対応すればいいの？そんな疑問にもお答えします。
知っているのと知らないのでは大違い。
生活援助員の方は是非ご出席ください。

◆申込先：北区赤羽 1-1-38

北区シルバー人材センター TEL：03-3908-8400

ホームページ：<https://webc.sjc.ne.jp/kitaku/index>

いきいき生活援助サービス担当：中野

4 北区生活援助員研修について

北区生活援助員研修

研修終了後は、北区シルバー人材センターで「生活援助員」として就業できます。

「生活援助員」とは、介護保険の訪問サービス（掃除、洗濯などの家事援助）に従事する会員のことです。旧ホームヘルパー2 級以上の資格をお持ちの方は、当研修を受講せずに「生活援助員」として就業することができます。



申込要件	下記の3日間とも参加できる方
開催日時	全3回 ①10/10(火) ②10/17(火) ③10/25(水) ①②9:45~16:00 ③9:45~16:30
会場	北とぴあ7階 第二研修室
費用	テキスト代無料
定員	5名(先着順)
申込方法	電話、ホームページまたは、窓口で直接お申し込みください
申込締切	9月22日(金)

◆申込先：北区赤羽 1-1-38
北区シルバー人材センター TEL：03-3908-8400
ホームページ：<https://webc.sjc.ne.jp/kitaku/index>
いきいき生活援助サービス担当：中野

5 スマイルサポートについて

スマイルサポート

これからの講習会などのお知らせ

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により
イベントを中止・延期することがあります。



★第3回「ハウスクリーニング講習会」

(スマイルサポート登録会員：年1回 必須研修)

- ・日 時：令和5年10月20日(金)
 - ① 午前10時～12時・・・「エコでやさしい掃除の仕方」
 - ② 午後1時30分～4時・・・「プロ的な清掃の仕方」
- ・会 場：北区シルバー人材センター 赤羽区民事務所内会議室
- ・申 込：電話、ホームページまたは、窓口で直接お申込みください
- ・持ち物：筆記用具、エプロン、布巾（窓ガラス拭きの実技あり）
- ・対 象：シルバー全会員
- ・定 員：各15名（先着順）

◆申込先：北区赤羽 1-1-38
北区シルバー人材センター TEL：03-3908-8400
ホームページ：<https://webc.sjc.ne.jp/kitaku/index>
スマイルサポート担当：中野・川田

6 配分金振込日のお知らせ

	就業報告書提出締切日	配分金振込日	明細書到着目安日
9月分	10月4日(水)	10月25日(水)	10月24日(火)～25日(水)
10月分	11月6日(月)	11月24日(金)	11月22日(水)～24日(金)
11月分	12月5日(火)	12月25日(月)	12月22日(金)～25日(月)



いつも就業ありがとうございます
締切日(翌月の3営業日)までに、就業報告書をご提出ください。
出し忘れのないようお願いいたします。
9月の就業報告書は **10月4日(水)** までとなっております。