

“人生 100 年” セカンドライフを 楽しみましょう！

地域デビューのキッカケはいろいろ！楽しみ方も無限大です！！

自分が興味を持っていることや、今までの経験を活かせるようなことから始めてみましょう。

自分にあった楽しみ方を見つけてみましょう。

地域活動

地元でつながる

- ・ NPO やボランティア
- ・ 自治会、地域コミュニティ、老人クラブ
- ・ 子どもや高齢者の支援、見守り …など



学習

趣味・関心の追求

- ・ 講座、セミナー
- ・ 自己啓発
- ・ 資格取得 …など



充実した
セカンドライフ

働く

仕事が生きがい

- ・ シルバー人材センター
- ・ ハローワークの求人 …など



趣味

好きなことへの没頭

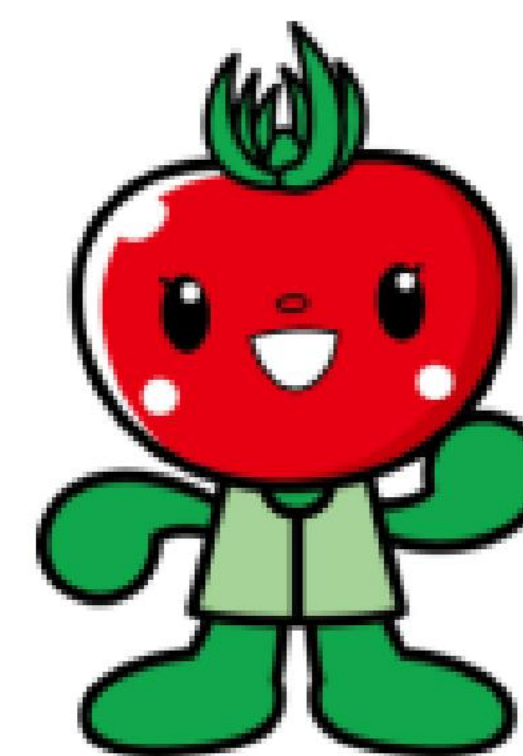
- ・ サークル、愛好会
- ・ スポーツ
- ・ 健康づくり …など



セカンドライフ・アドバイザー を配置します！

人生100年時代！

あなたのセカンドライフを応援します！



就業、ボランティア、地域貢献、健康づくり活動、生涯学習、趣味サークルなどあなたのやりたいこと・興味のあることを一緒に探してみませんか？

- 定年退職後（に向けて）、何か始めたい！
- 地元で仲間づくりしたい！
- 外に出るきっかけをつくりたい！
- 趣味を充実させたい！新たに何か学びたい！
- 地域（市内）で行われている活動等へ参加したい！
- 日常生活を今よりもっと充実させたい！
- …など

- 一緒にボランティア活動したい！
- NPO 団体の活動協力者を募集している。
- 地域のイベントを一緒に盛り上げたい！
- 仲間を増やしたい！
- …など



現役引退後（に向けて）、
何か始めたい方 ※1

活動仲間や人材を
お探しの方（団体）※2

相談・情報提供

受け入れ先の開拓・連携

マッチング

セカンドライフ・アドバイザー



※1 利用対象者は、概ね50歳以上の市民の方です。

※2 地域活動やボランティア等が目的でないもの、特に営利性の高いものなどは除きます。

※ご相談は、事前予約が必要です。まずは、お問い合わせください！

公益社団法人北本市シルバー人材センター

〒364-0013 埼玉県北本市中丸10丁目55番地

電話 048-592-4300

<https://webc.sjc.ne.jp/kitamoto/>

