

# 第5回 シルバーまつり

令和元年

日時 9月16日 (月・祝)

時間 10時～14時30分

場所 北本市  
健康増進センター  
(老人福祉センター)

※北本・鴻巣・桶川の  
3市の方のみ

当日は健康増進センターの利用料が無料!



きたもと観光大使

小林 三鶴  
藤 亜希子

歌謡ショー 12:45～

北本駅前会場  
無料送迎バス

東	ワコーレ	8:35	10:35
	マミーマート	8:50	10:50
	7-Eleven	8:51	10:51
	北本駅東口 (富士書房前)	9:00	11:00
	ストッカー	9:05	11:05
	健康増進C	9:10	11:10
西	ニツ家バス停	9:40	11:20
	公団センター	9:50	11:30
	ヤクルト	9:55	11:35
	北本駅西口 (ぶぎん前)	10:00	11:40
	ストッカー	10:05	11:45
	健康増進C	10:10	11:50

## イベント

とまちゃん体操体験

(いきいき100歳体操)

無料健康相談

無料体力測定

新鮮野菜の直売

手作り品販売

刃物とき

各種模擬店

(手打ちそば・焼きそば・赤飯・飲物)



お楽しみ  
抽選会  
14時～



主催 (公社)北本市シルバー人材センター  
企画運営 シルバーまつり実行委員会  
後援 北本市  
電話 592-4300 北本市中丸10-55

