



シルバー こうた

第 114 号

2019.8.1発行

公益社団法人

幸田町シルバー人材センター

- 新旧会長あいさつ 2
- 令和元年度定時総会 3
- 熱中症に注意しよう 5
- ワンコイン / 刃物研ぎ 6
- 高齢者向け仕事の説明会開催 7
- 高齢者ふれあいプラザご案内 8



令和元年度定時総会後の
アトラクションとして
「ウィークエンド」のうたごえサロン
を開催しました。





会長就任のご挨拶

鈴木 富雄

このたび、5月28日開催の令和元年度定時総会並びに理事会において、皆様のご賛同を頂き、鶴田善博前会長の後を受け、会長に就任しました鷺田区の鈴木富雄でございます。

私は、長年幸田町役場で行政に携わる仕事をしてまいりましたが、シルバー人材センターの仕組みは、よく分からないのが、本当のところでありました。

しかし、会長職をお受けした以上は、責任感と使命感を持って職務に邁進してまいり所存であります。

今、我が国の高齢者人口は、約3,562万人で、高齢化率は、28.2%と超高齢化が進んでいます。

幸田町の高齢化率は約21%と全国と比較するとまだまだ低い状態であり、町内には元気な高齢者の方がたくさんお見えになります。

今、65歳までの雇用が定着する中ではありますが、ぜひ、シルバー人材センターの目

的である働くことを通じて生きがいの充実と地域社会に貢献すること、健康で楽しい生活を送るためにも、皆さんもシルバー人材センターで一緒に働きませんか。

また、会員の皆様には、「自主・自立・共働共助」のシルバー人材センターの基本理念のもと、長年培った知識、経験、技能を生かし、町民や地域の皆様から喜ばれ、信頼されるセンターを構築していきたいと考えておりますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

今後とも、皆様の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。



退任のご挨拶

鶴田 善博

このたび、5月28日の令和元年度の定時総会を持ちまして退任いたしました。2期4年の在職中は、公私にわたり皆様方の温かいご支援、ご厚情により、会長職を務めることができ、心より厚くお礼を申し上げます。

日本経済は、ここ数年企業収益の改善が図られるなど、順調に成長してきておりますが、政府の景気判断においても消費の低迷や企業の設備投資が落ち込むなど、ここに来て、マイナス成長となり、景気後退の懸念が強まっています。

こうした中、我が国においては、高齢化が急速に進んでおり、約3人に一人が65歳以上の高齢者となる中、医療や年金、介護などの社会保障の維持が大きな問題となっておりますが、いかに健康な状態を保ち、介護を必要としない健康で楽しい生活を過ごせるかが課題であります。

こうした中、シルバー人材センターは、働くことを通じて生きがいの充実と健康の維

持、そして地域への貢献を目的とした高齢者のための組織であり、会員の皆さんは元気な方ばかりで、シルバー人材センターに登録し、地域社会のために働くこと自体が介護予防につながり、医療費や介護保険の削減・抑制につながっているという研究報告もあるところです。

この4年間の当センターの事業活動を振り返ってみますと、大きな事故もなく、特に昨年度においては、受託事業収益も2億円を達成し、この4年間で最高となるなど、会員の皆さんの絶え間ない努力と、幸田町を始め、町内企業様、地域の皆様のおかげと感謝を申し上げます。

最後になりますが、会員の皆様には、新役員体制のもと、シルバー事業の発展のため、今後とも一層のご理解とご協力を申し上げますとともに、地域の皆様方のご健勝、ご発展を祈念申し上げます。退任のあいさつとさせていただきます。



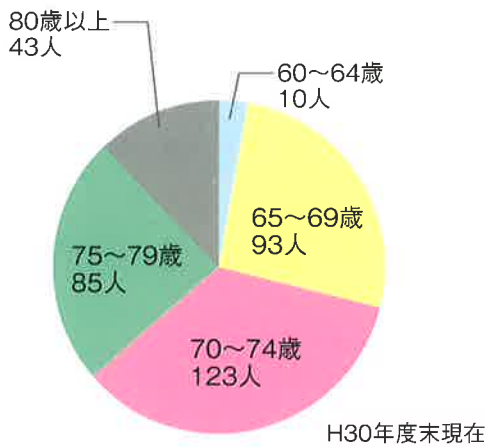
去る5月28日、幸田町民会館あじさいホールにおいて令和元年度定時総会が開催されました。
 本総会では、平成30年度収支補正予算と令和元年度事業計画及び収支予算についての報告と、平成30年度事業報告、同収支決算の承認及び任期満了に伴う役員選任の承認についての2議案が審議され、いずれの議案も原案どおり可決承認されました。

令和元年度定時総会を開催

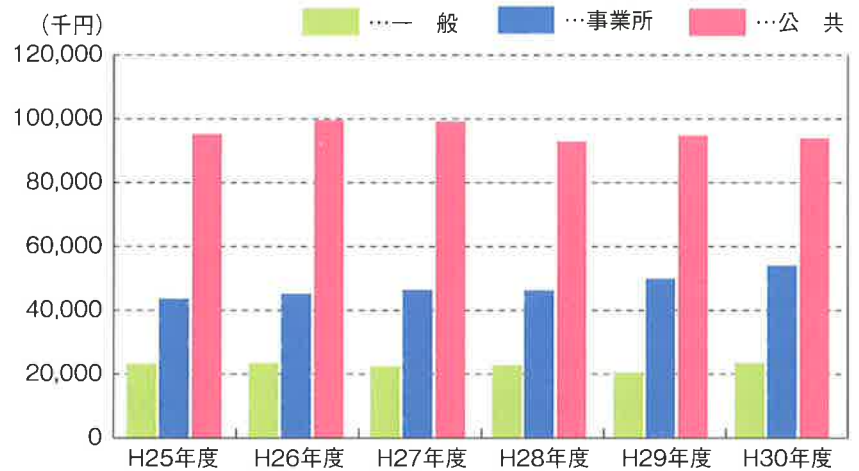


来賓として、幸田町長成瀬敦様、幸田町議会副議長の丸山千代子様からご挨拶をいただきました。
 総会終了後には、アトラクションとして毎月当会館で開催されているうたごえサロンでお馴染みの「ウイークエンド」の皆さんの生バンドの演奏に合わせて、会員の方が自慢の喉を披露し、みんなで歌声を楽しみ交流を図りました。(アトラクションの写真是表紙に掲載)

会員年齢別構成



配分金の推移



(単位:円)

	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H29年度
一般	22,809,283	23,014,853	22,081,272	222,468,842	20,156,966	23,394,936
事業所	43,358,289	44,905,536	46,160,669	45,994,956	49,660,499	53,960,350
公共	95,326,993	99,747,615	99,292,279	92,979,406	94,843,326	93,960,985
計	161,494,565	167,668,004	167,534,220	161,443,204	164,660,791	171,316,271
前年比	99.7%	103.8%	99.9%	96.4%	102.0%	104.0%

(単位:円)

年齢	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	合計
人数	10	93	123	85	43	354

熱中症に注意しよう

「熱中症」とは、高温の環境で発生する体の障害の総称です。

高温多湿な日本の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

今年には既に5月下旬に30度を超える真夏日が全国各地で記録されるなど、この先、夏を迎えるにあたり猛暑日が予想されるため、改めて熱中症を正しく理解し、予防をしましょう。



① 熱中症は室内でも起こる

熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強いつきに起きやすくなります。

ただし、室内でも起こるため、屋内施設での作業時や、暑い室内も注意が必要です。部屋の温度にも気を付けましょう。

特に高齢者は熱中症にかかりやすく、自宅などで倒れるケースもありますので十分な警戒が必要です。

② 予防の鉄則

★水分の補給はこまめに、のどが渇く前に行いましょう。

★扇風機やエアコンを使い温度調節をしましょう。また、こまめな換気、遮光カーテン、すだれなども効果的です。

★通気性のよい衣服を着用したり、保冷剤、水などを使って身体を上手に冷却しましょう。

★毎日十分な睡眠をとる。毎食きちんと食べる。大量飲酒を控える等、規則正しい生活を送りましょう。

熱中症クイズ

(答えは下段に)

最後に熱中症クイズ出題します。全部で4問。○×でお答えください

1

熱中症の症状が出たとき、真水だけを飲んでいると症状は悪化する。

2

熱中症による死亡者は屋内と屋外では圧倒的に屋外での志望者が多い。

3

風邪や体調が悪いときには熱中症になりやすい。

4

暑い日でも、屋内での作業の場合には熱中症の可能性はほとんどない。

【答えと解説】

1...○

水を飲みすぎると、体液中のナトリウム濃度を下げまいとして尿量が増え、800mlの水を一気に飲んだとしても2〜3時間ですべて尿として排出されるといわれています。スポーツドリンクや経口補水液等を使用しましょう。

2...×

熱中症により亡くなった人の約半数が屋内で亡くなったというデータがあります。特にあまり外出することなく、自宅などで過ごすことが多い人は要注意です。エアコン等をうまく活用しましょう。

3...○

体調不良の時は、水分や体温の調節がうまくいかず熱中症になりやすくなります。

4...×

気温や湿度の高い中では、屋内といえども長時間の作業は注意が必要です。こまめな水分補給や休息が必要です。

シルバー人材センターでは、様々なお仕事をしております。
 今回はその中で、主に生活に密着した業務について紹介します。

お問い合わせは事務局 63-0011 まで

シルバー生活支援隊 (ワンコインサービス)

シルバー人材センターでは、日常生活のちょっとした困りごとなど、簡易な作業を30分以内500円でお手伝いをするワンコインサービスを実施しています。

お気軽にご相談ください。

主なサービス内容

ゴミ出し、電球・蛍光灯の交換、家具・机等の移動、診察券の投函、話し相手、花・植木の水やり など

利用時間と費用

30分以内500円

但し、30分を超え

1時間までの作業

は千円となります。

※材料費は本人負担となります。



ご家庭にある

刃物を研ぎます

シルバー人材センターでは、ご家庭にある包丁やハサミなどの「刃物研ぎ」を行っています。ぜひご利用ください。

実施日 毎月第3月曜日

但し月曜日が祝日の場合は火曜日

場 所 幸田町高齢者生きがいセンター

受付時間 午前8時30分から11時まで

料 金 包丁 一本..... 300円

ハサミ一本..... 500円

カマ 一本..... 300円

※但し、サビ、刃こぼれのひどいものはお受けできません。



高齢者向けお仕事の 説明会のお知らせ

あなたも説明会に参加してみませんか？

剪定



草刈



草取



作業所



笑い声の絶えない
楽しい現場!

女性の方も
大活躍しています。



現在、草刈り・草取り作業をされる方を特に募集しています。
今までに経験のない方でも就業するなかで技能を習得していくことが可能ですので、安心してください。

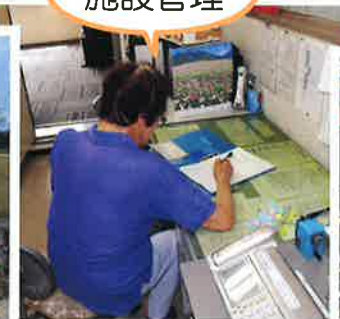
施設清掃



公園管理



施設管理



駐輪場整理



シルバー人材センターは、概ね60歳以上で健康で、働く意欲のある方にお仕事を紹介するところです。

お仕事を希望する方は、シルバー人材センターの登録が必要です。

入会説明会

毎月第3木曜日 午前9時30分から

(8月22日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日)

場所 ● 幸田町高齢者生きがいセンター

※日程が合わない方は事務局へご相談ください。

お問い合わせは事務局 63-0011 まで

幸田町高齢者ふれあいプラザのご案内

上六栗子育て支援センターの隣にある幸田町高齢者ふれあいプラザは、高齢者の趣味などの活動の場であり、また、高齢者同士の憩いの場としてたくさんの方々にご利用いただいております。

気の合う仲間同士での利用はもちろん、お一人でも気楽にお越しください。利用する際は、ふれあいプラザに備え付けてある利用の手引きをご確認の上ご利用ください。

施設案内

多目的室 通信カラオケ、ヘルストロン、会議用机、椅子座卓が整っており、20人程度までのご利用に最適です。
談話室 セルフサービスのお茶などを飲みながら、おしゃべりに花が咲きます。20席用意してあります。

利用案内

利用時間 午前9時30分～午後4時30分



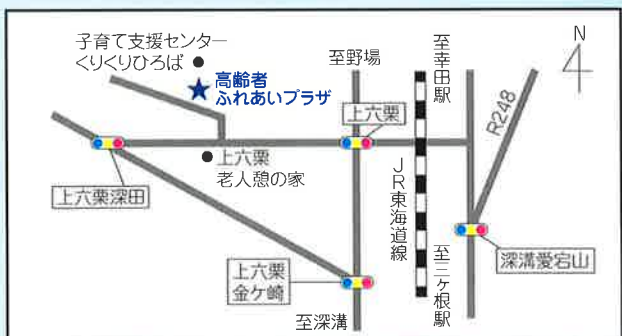
休館日 土・日曜日、年末及び年始の12月28日～1月4日
ご利用いただける方 原則として町内に在住する満60歳以上の方
個人で利用される方 入館時に施設の利用簿に記名していただければご利用できます。ただし、多目的室については、団体の

専用利用がある場合、利用できません。

団体で専用利用される方 利用日の30日前から2日前までに、直接電話で利用の申し込みをしてください。なお、概ね10名以上を団体とみなします。(専用利用できるのは多目的室のみです)

利用申込先

幸田町高齢者ふれあいプラザ
☎ 63-11115



救急講習会を開催しました

7月1日(月)、本格的な夏を迎えるにあたり、熱中症と蜂対策の内容で救急講習会を幸田町高齢者生きがいセンターにて開催し、14名の会員の方に参加しました。センター職員から、熱中症の予防と、夏の就業に関する注意点や気分が悪くなった時の対処法などについてDVDを見ながら、講習を受けました。

特に昨年は、7月、8月に熱中症で8万4千人の方が救急搬送されました。亡くなった方も160人、重症者は2千人と熱中症も大変危険です。油断大敵、十分な注意が必要です。(詳しくは5ページを参照)

編集後記

毎日暑い日が続きます。みなさん体調管理には十分に注意しましょう。

さて、シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています。週に2～3日又は短時間など自分の生活に合わせた働き方もできます。また、自分の趣味を楽しみながら働いている会員さんの方も大勢います。関心のある方は、ぜひページにある説明会にお気軽にお越しください。

気になること、わからないことなどお気軽に事務局までお問い合わせください。

事務局 ☎ 63-0011
(総務広報委員会同)

