



シルバー こうた

第 120 号

2022.8.1 発行

公益社団法人

幸田町シルバー人材センター

- お花畑・つまみ細工講習会 …… 2
- 刃物研ぎ・ワンコインサービス …… 3
- 令和4年度定時総会開催 …… 4
- 熱中症・新型コロナ感染予防 …… 6
- シルバーお仕事紹介 …… 7
- シルバーに入りませんか …… 8

シルバー会員募集中!!

詳しくは裏表紙をご覧ください



表紙の写真は、つまみ細工の作品紹介

つまみ細工講習会の詳細内容は、2ページをご覧ください。

シルバーショップ「お花畑」にぜひお越しください!

幸田町高齢者生きがいセンター内に開設しました会員の手作り作品や野菜等を販売するシルバーショップ「お花畑」が大変好評です。

オープン後3年目を迎え、利用者の方も増えてきています。会員の畑で取れた季節の野菜は、その日により数も限りがありますが、どれも新鮮でお値打ちな値段で販売しています。

また、会員の精魂込めた木工、竹細工や手芸品などたくさん作品を揃えております。

ぜひお越しください。場所は地図をご覧ください。



- 営業日 平日(月～金曜日)土、日、祝日はお休み
- 営業時間 午前10時～午後3時



つまみ細工を一緒につくりませんか!

シルバー人材センター主催で、「つまみ細工づくり」の講習会を開催します。講習会は、3回連続の開催で、表紙の作品とストラップを作ります。素敵な自分の「つまみ細工」作品を作ることができます。皆さんでおしゃべりをしながら、楽しく作品作りをしたいと思いますので、是非参加申し込みをしてください。なお、定員は10名で申し込み多数の場合は抽選となります。

● 日程 10月17日(月)・10月24日(月)・10月31日(月)

※時間はいずれも9時30分～2時間

● 場所 幸田町高齢者生きがいセンター

● 参加対象 幸田町在住の60歳以上の方

● 申し込み 9月30日(金)までに申し込みください。(電話可)

● 問合せ申込先 幸田町シルバー人材センター

☎63-0011



シルバー生活支援隊 (ワンコインサービス)

センターでは、日常生活のちょっとした困りごとなど、簡易な作業を30分以内500円でお手伝いをするワンコインサービスを実施しています。お気軽にご相談ください。

主なサービス内容

●ゴミ出し、電球・蛍光灯の交換、家具机等の移動、部屋の片づけ、診察券の投函、話し相手、花・植木の水やりなど

※粗大ごみなど重量のある物の室内からの搬出作業は、別途相談に応じます。

利用時間と費用

●30分以内500円 但し、30分を超え1時間までの作業は、千円となります。

※蛍光灯などの材料は本人負担となります。



ご家庭にある 刃物を研ぎます

センターでは、ご家庭にある包丁やハサミなどの「刃物研ぎ」を行っています。大変好評です。ぜひご利用ください。

●実施日 毎月第3月曜日

但し月曜日が祝日の場合は火曜日

●場 所 幸田町高齢者生きがいセンター

●受付時間 午前8時30分から11時まで

●料 金

包丁…1本 300円

ハサミ…1本(剪定ハサミ含む) 500円

カマ…1本 300円

※その他の刃物類ができるかどうかは、センターに問合せください。

但し、サビ、刃こぼれのひどいものはお受けできません。



生活支援(福祉・ 家事援助サービス) を行っています

幸田町も高齢化が進んでいます。

このような中、センターでは、一人暮らしの高齢者や高齢者のみで暮らす方々や障がいのある方の日常生活の支援として、家庭内の掃除・食事の支度・買い物代行などの福祉・家事援助サービスを行っています。

お気軽に相談ください。内容によってはお受けできない場合があります。

●利用料金 1時間1,000円

※業務の内容、時間により利用料金は異なります。



お問い合わせは 事務局 ☎63-0011まで

令和四年度 定時総会を開催

去る6月21日、幸田町中央公民館ホールにおいて令和4年度定時総会が開催されました。

来賓として幸田町長成瀬敦様、幸田町議会議員長足立初雄様からご挨拶を頂きました。本総会では、令和3年度収支補正予算と令和4年度事業計画及び収支予算についての報告と、令和3年度事業報告、同収支決算の承認、役員選任の承認の2議案が審議され、原案通り可決承認されました。令和3年度の事業実績は、新型コロナウイルス感染症拡大が続く中ではありましたが、幸田町、町内事業所、町民の皆様のおかげで、コロナ前の令和元年度の契約金額の水準まで到達することができました。

来年こそは多くの会員の方の参加で開催できるように一刻も早い新型コロナウイルスの終息を願うところとです。



挨拶をする鈴木会長



総会の様子

新役員紹介

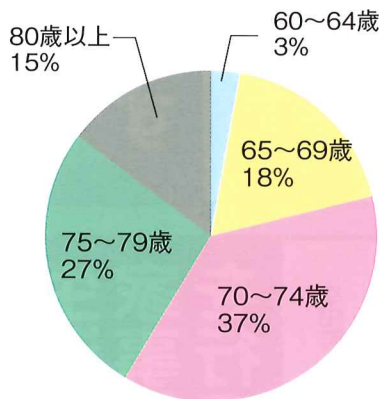
役員辞任に伴い、役員交代がありましたので紹介します。(敬称略)

○常務理事 牧野 洋司

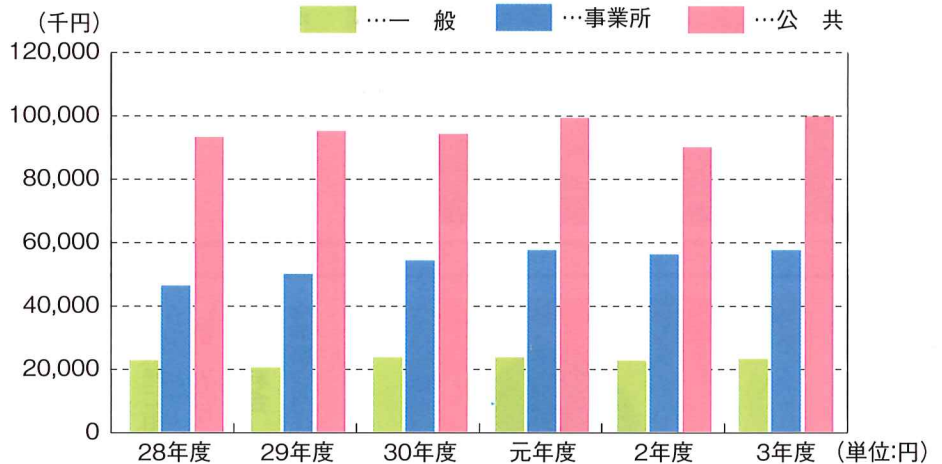
次の方が、6月21日付けをもちまして退任されました。

○常務理事 山本 茂樹
長い間ご指導をいただきましたことを厚くお礼申し上げます。

会員年齢別構成



配分金の推移



年度別配分金の推移

	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
一般	22,468,842	20,156,966	23,394,936	23,346,301	22,352,959	22,548,876
事業所	45,994,956	49,660,499	53,960,350	57,209,727	55,894,678	57,363,688
公共	92,979,406	94,843,326	93,960,985	98,977,039	89,739,153	99,456,359
計	161,443,204	164,660,791	171,316,271	179,533,067	167,986,790	179,368,923
前年比	99.9%	102.0%	104.0%	104.8%	93.6%	106.8%

令和3年度末会員数

年齢	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳以上	合計
人数	10	64	131	93	51	349

令和4年度 優良会員顕彰者

会長表彰を受けられた会員は次の皆様です。
(敬称略・順不同)

- 浅井 正志
- 北村 守
- 手嶋由美子
- 草次 文三
- 池田あい子
- 左右田裕子
- 武田美知枝
- 藤田 和久
- 安藤 健二
- 高橋 アエ
- 本多 富夫

おめでとうございます
しゅけします



前列左から 北村守さん、安藤健二さん、手嶋由美子さん、池田あい子さん
後列左から 藤田和久さん、浅井正志さん、草次文三さん、本多富夫さん



シルバーでは見守り配食事業を実施しています!



幸田町シルバー人材センターでは、幸田町社会福祉協議会からの委託を受けて、在宅でひとり暮らしの高齢者や障がいのある方などにお弁当を手渡しで配達することを通じて、安否の確認や健康で自立した生活を送ることができるように支援することを目的とした、見守り配食事業を実施しています。

この事業を利用するには、幸田町社会福祉協議会の申請が必要となります。詳しくは、社会福祉協議会へお問い合わせください。
(062-17171)

今年も暑い夏がきました。熱中症・ コロナ感染予防に努めましょう!

熱中症とは、高温の環境で発生する体の障害の総称です。高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

令和3年5月から9月までに熱中症により救急搬送された方は、全国で4万7千9百人とここ5年間では最も少人数です。このうち高齢者は、56%の2万6千9百人で80人の方が熱中症で亡くなられています。

熱中症は室内でも起きるので注意を!

発生場所別では、室内が39%と意外にも屋外より熱中症になりやすいので、注意が必要です。屋内施設でのスポーツや作業などには、適宜休憩や水分補給をしたり、室内では扇風機やエアコンを使い温度調整をしましょう。

熱中症予防のポイント

水分の補給はこまめに、のどが渇く前におこないましょう!

熱中症の症状が出たときは、水を飲みすぎると体液中のナトリウム濃度を下げたしまい尿量が増えてしまい、かえって危険です。スポーツドリンクや経口補水液等を使用しましょう。

部屋の中では、扇風機やエアコンを使い温度調整をしましょう!

また、こまめな換気、遮光カーテン、すだれなども効果的です。

通気性の良い衣服を着用したり、保冷剤、水などを使って身体を上手に冷却しましょう!

毎日十分な睡眠をとる。毎食きちんと食べる。大量飲酒を控える等規則正しい生活を送りましょう!



熱中症に気を付けながら 新型コロナウイルス感染 予防を進めましょう!

新型コロナウイルス発生から3回目の夏を迎えました。

ワクチン接種も高齢者の4回目接種が始まっており、マスクの着用、手指消毒などのコロナ感染予防対策の徹底により、感染者は減少してきましたが、今また急増しています。

暑い夏ですが、まだまだマスクの着用は欠かせません。マスクで口元が暑くなりますので、熱中症予防として、こまめな水分補給に心がけましょう!

また、引き続きコロナウイルス感染予防として、次の対策を進めましょう!

- 三密(密閉・密集・密接)を避けた行動の徹底
- 外出時は必ずマスクを着用する。
- 日常的に石鹸でのこまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を行う。
- こまめに部屋の換気を行う。

高齢者の豊かな知識と経験 まごころと技能でお役に立ちます

ご家庭や事業所などからのご依頼を承ります

家の中の仕事



そうじ



家事手伝い



ワンコインサービス
(照明の交換など)



整理・整頓

家周りの外仕事



草刈り



庭木の剪定



庭の掃除



大工仕事

その他



公共施設・
事業所の掃除



農作業手伝い



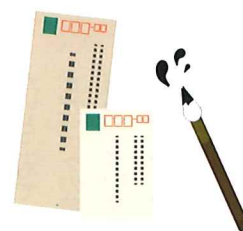
ガラスフィルム張り



内職仕事



刃物研ぎ



筆耕・宛名書き

これらの仕事以外でもご相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

女性の方も活躍しています。
笑いのたえない楽しい職場です。





女性活躍促進に向けた
シンボルマーク



60代からの 楽しみ方

自分のスタイルに合わせた 活躍の場、見つけませんか？

シルバー人材センターのご案内

主な仕事内容

- サービス分野** ●生活援助 (家庭の掃除、調理、買物等)
- 管理分野** ●公共施設等の管理 ●駐輪場管理 ●公園管理
- 事務分野** ●筆耕・宛名書き
- 技能分野** ●庭木の剪定 ●大工仕事
- 一般作業分野** ●公共施設・事務所等の清掃 ●農作業補助 ●草刈り

- 臨時的・短期的な業務 (おおむね月10日程度以内)
- 軽易な業務 (おおむね週20時間を超えないことを目安)

参加のメリット

就業を通じて、「生きがい、社会参加」ができる。

社会とのつながりは食事や運動と同じくらい健康に影響する。

就業により「配分金・賃金」が得られる。

お友達とのランチや旅行で生活の活力に影響する。

仲間づくりができる。

これまでとは違ったコミュニティとの出会い



健康の維持・増進。

活動的なライフスタイルは、健康的な心身を作ります。

※お仕事を希望する方は、シルバー人材センターへの入会登録が必要です。

入会説明会 毎月第3木曜日 午前9時30分から

(8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、1月19日)

お問い合わせは事務局 63-0011 まで



◆編集後記

今年、梅雨明けが6月27日と昨年と比べ、20日ほど早く、その後猛暑日が続くなど、暑い日が続いています。

熱中症には、くれぐれもお気をつけください。

新型コロナウイルスのワクチン接種も4回目が始まっていますが、ワクチン接種をしたからといって必ずコロナに感染しないとは限りません。

暑い夏で、マスクを外したいところですが、まだまだマスクの着用や手指消毒などの感染予防策をしながら、日常生活を送っていただきたいと思っています。