

第16回 こしがや産業フェスタ2017

12月2、3日 総合体育館と周辺



野菜楽旨味クラブ
野菜販売



今年で13回目の
鴨ネギ鍋



第43回 越谷市民まつり

今年も天候に恵まれました。テントでは、野菜や飲み物の販売、宛名書きを行いました。

第16回 こしがや産業フェスタ

今年は両日ともに好天に恵まれ、野菜・小物(お手玉)・コーヒーのすべてを完売しました。

本年のボランティア活動 (10月14日 雨 21日 雨)

市役所から市立病院の歩道清掃は雨の影響で中止になりました。

連載：職場訪問

事故ゼロを目指して

越谷市庁舎管理課様を訪ねて

市役所北側駐車場の80台の駐車スペースに、1日に延500台の車の出入りの管理を板場さん、平野さん、入江さん、浅見さんの4人のシルバー会員で、土・日・祭日を除く8時30分から4時間30分と13時からの4時間30分を1日交替で管理業務を行っておられます。駐車場に入る車の運転手にカードを渡し、出る車の運転手からそのカードを受け取る業務を一人体制で行っておられます。

屋外での業務なので体に無理があるのではないかと心配しましたが、自宅が比較的近くであることも幸いしてか、健康でいられるようです。

時には、満車近くになると、事故のリスクも高くなります。運転手の焦る気持ちをくみ取り、車の流れを良くするように、ゆっくりと、はっきり、更に穏やかにと心掛け、声掛けをしているそうです。利用者の気持ちを考えてベテランらしく、焦らず、テキパキとこなしている様子が言葉の中や、仕草で伝わってきました。

また、特に保育園の申し込みの時期・確定申告の時期・選挙の期日前投票の設置されている時期など、特に混みあうときには応援を依頼することもあるとのこと。一番心掛けていることは「挨拶です。短い時間に心の交流ができるようです」といっておられました。

挨拶には不思議な力があり、挨拶するほうも、挨拶を受けるほうも、爽やかな親しみを相手に伝えることができます。挨拶は素晴らしい道具です。

シルバーらしい気遣いと知恵を4人の会員さんの姿に教わった訪問でした。 【T&I】



駐車場に入る車の運転手にカードを渡す入江会員



左から板場会員、平野会員、入江会員、浅見会員



安全ニュース

安全管理委員会より

本気で挑戦！体力テスト（健康講演会・体力測定会）

毎年当センターでは、会員の体力の維持と健康に対する意識の向上を目的として、健康講演会・体力測定会を開催しております。

健康講演会では、毎回越谷市の協力を仰ぎ、理学療法士の先生を派遣していただき、高齢期の健康維持について、実技を織り交ぜながら楽しく学んでおります。

体力測定会については、新体力テスト実施要項（文部科学省）のテスト項目を参加者全員が挑戦します。

後日、一人ひとりの得点と評価を個別にお知らせして、ご自分の体力を客観的に判断する資料としていただいております。

みなさん真剣にテストに取り組んでいますが、時には笑いや歓声につつまれ、和やかな雰囲気の中で行われている非常に有意義な事業となっております。



昨年、参加していただいた方の感想を伺いました。

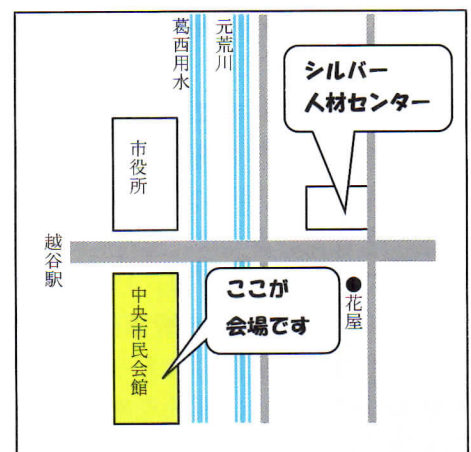


田村 東亜勝さん（平成 16 年入会）

平成 16 年に入会して以来、ずっと除草班で仕事をしております。ある程度体力には自信がありましたが、体力テストを受けてみて、自分の体力を改めて見直すきっかけになりました。講義も楽しく、普段しない体の動かし方をするテスト項目も新鮮でした。

健康講演会・体力測定会開催のご案内

- 1 日時 平成 30 年 2 月 22 日（木）
午前 9 時 30 分から正午まで
- 2 場所 埼玉県越谷市越ヶ谷 4 丁目 1-1
越谷市中央市民会館 「ホール」（3 階）
- 3 対象 会員及び 60 歳以上の市民の方
（30 名定員先着順）
- 4 申込 当センター事務局にお電話で申し込み
電話 048-967-4311



入会のご案内

センターでは、働く仲間を募集しています。生きがいの充実や、地域社会のために仕事をしたい方はお気軽にお問い合わせください。



まずは説明会の参加申込みを。

説明会は毎月開催しております。開催日程をご確認のうえ、お申込みください。お申込はお電話の他、ファックス・郵送でも受け付けます。

※ お問い合わせはお気軽にセンター窓口またはお電話（048-967-4311）で。



説明会のご案内は地区センターにチラシ設置の他、当センターホームページでもご覧いただけます。

納得いくまで聞いてください。

シルバー人材センターで働くことの意義やしくみ等を担当委員が詳しく説明いたします。ご不明な点があれば、納得のいくまで聞いてください。



入会説明会では、事業内容を詳しくお話します。

登録、そして仕事へ。

シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただけたら、登録となります。得意なこと経験があることなど、ご希望の仕事で地域に貢献していきます。



入会登録会では、お一人おひとりのご希望を伺います。

※ 納得して入会していただくために、ご注意ください

- ①センターは自主的な会員組織で雇用・就職ではありません。
- ②入会後の収入や就業機会の保障はできません。
- ③ご紹介できる仕事は臨時的・短期的、又は軽易な仕事に限られます。
- ④万一に備えての傷害保険・賠償保険や広報誌等の郵送料として、年会費 2,400 円（月額 200 円）がかかります。
- ⑤雇用保険、健康保険等の社会保険に加入はできません。

編集後記

あけましておめでとうございます。

今号の表紙の写真は、越谷伝統野菜の一つ「黒一本ねぎ」です。

越谷は、古くから大都市江戸の近郊という立地から、食糧基地として多くの野菜を生産してきました。先人たちが、手間暇かけて種子を選別し、優良な品種として育ててきたこのねぎは、「千寿ねぎ」として長く高級料亭でも愛用されています。この 10 年ほど前から野菜作りを楽しんでいる一人として、このねぎを筆頭に地域の伝統野菜にも関心をもって作っています。効率や合理性を追求する今の食の世界から離れて、伝統的な野菜作りを通して地域の食文化をこれからも楽しみたいと思います。

広報委員長 中澤 廣一

— 中長期計画スローガン —

CHANGE NOW!

- 意識を変えます
- やり方を変えます
- 結果を変えます