

平成29年度定時総会開催

平成 29 年 6 月 22 日（木）

前日の嵐のような天候から一変、総会当日は、晴れ間も覗き夏の暑さを思わせるような好天の中、第 37 回定時総会が「サンシティ越谷市民ホール小ホール」で開催されました。

当日は、149 名が出席し、事前にいただいている委任状 796 通と合わせ定款に定める定足数を満たし、総会は有効に成立いたしました。

開会に先立ち、山本理事長より「今年度も安全就業の徹底の下、会員数を増やし、それに見合う就業機会の確保やシルバー派遣にもさらに一步を進めたい。さらに越谷市との緊密な連携による日常生活支援体制整備事業の本格的活動を展開し、地域のニーズに応えていきたい」と挨拶がありました。続いて、発注者様へ感謝状贈呈、安全標語優秀作品への表彰状贈呈が行われました。ご来賓の挨拶は、高橋越谷市長様、岡野市議会議員様よりご祝辞をいただきました。皆々様お忙しい中、ご出席いただきまして、ありがとうございました。



高橋越谷市長



岡野市議会議員

— 報告事項 —

- 1 監査報告
- 2 平成 28 年度事業報告
- 3 平成 28 年度収支補正予算
- 4 平成 29 年度事業計画
- 5 平成 29 年度収支予算

— 決議事項 —

議案第 1 号

平成 28 年度貸借対照表及び損益計算書、財産目録等の承認について

議案第 2 号

役員報酬等及び費用に関する規程の一部を改正する規程制定の承認について

議案第 3 号

役員選任の承認について

そして、議長選任後議事に入り、報告事項 5 件並びに議題 3 案件が提示され、審議の結果、報告事項に意義はなく、議案も原案のとおり可決承認されました。



山本理事長



中村議長



定時総会会場風景

◆◆◆発注者様感謝状贈呈◆◆◆

永年のご愛顧に感謝申し上げます

(五十音順)

本年は右記の発注者様に、感謝状と記念品を贈呈いたしました。

お忙しい中、当日会場へお越しいただき、誠にありがとうございました。



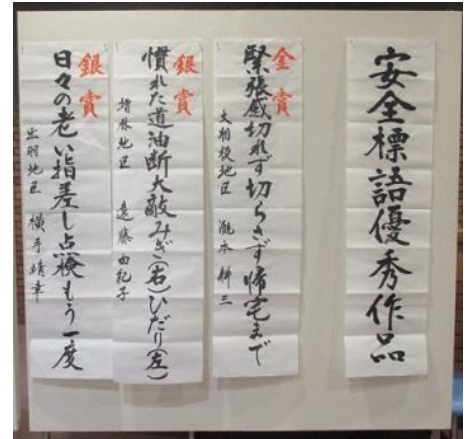
- 社会福祉法人温和会 越谷ホーム 様
- 共振運輸株式会社 様
- 株式会社コマ電気 様
- 株式会社サンベルクス 様
- シグマベンディングサービス株式会社 様
- 象印ユーサービス株式会社 象印東日本サービスセンター 様
- 象印ユーサービス株式会社 象印東日本配送センター 様
- 東武デリバリー株式会社 クローゼット運営部 様
- 株式会社マルサン 様
- 株式会社ヤザワコーポレーション 様

◆◆◆安全標語表彰◆◆◆

安全標語で事故撲滅 ~事故ゼロを目指して~

ご応募いただきました 25 作品の中から、金賞 1 作品、銀賞 2 作品が選出され、表彰状と記念品の贈呈が行われました。受賞された皆様おめでとうございます。

また、応募いただきました皆様、ありがとうございました。



◆◆◆抽選会◆◆◆

昨年度と同様、定時総会後にホワイエにて福引抽選会が開催されました。

1 等賞のカルピスギフトをはじめ、野菜（野菜楽旨味クラブ提供）、はちみつ、折り畳み傘、お菓子等々。また、参加賞にはクールバンドや交通安全グッズがあり、抽選会は、大いに楽しんでいただけたようです。



左から、横手会員、瀧本会員、遠藤会員

総会ボランティアのご協力、ありがとうございました。

- ・石井 いつ子会員【受付】
- ・馬場 広志 会員【受付・マイク】
- ・大沢 一男 会員【場内案内】
- ・土屋 禮次郎会員【場内案内】

※抽選会のお手伝いもしていただき、ありがとうございました。



定時総会展示作品



展示会風景



写真 (荒谷会員)



書道作品 (佐藤会員、細川会員、平岡会員、石田会員)



木彫り等作品 (川村会員)



水彩画 (中崎会員)



ワード画 (大沢会員作品)



旅行クラブ絆活動写真 (土屋会員)

会員selection

山本理事長 3年連続 **金**メダルの快挙!!



山本理事長表彰式風景

2017年5月22日から27日までリトアニア・カウナス市で開催された2017年世界ベンチプレス選手権大会(国際パワーリフティング連盟主催)で74kg級の日本代表として出場した山本茂樹会員(理事長)は、見事優勝し金メダルを獲得する快挙を果たしました。2015年(米国)、2016年(デンマーク)に続く3年連続金メダルの快挙です。70歳以上、66kg級で自己の持つ世界記録128kgに続き74kg級で155kgの世界新記録を成功させ、2階級制覇という快挙を達成しました。

山本会員(理事長)のこれまでのベンチプレスの記録、あゆみ

- 2007年 越谷市市民プールのトレーニングルームでベンチプレスに出会う
- 2010年 全日本選手権初出場 125kg 3位入賞
- 2011年 第11回世界大会 マスターズ3 135kg 銀メダル獲得(初出場)
- 2012年 第12回世界大会 マスターズ3 140kg 銅メダル獲得
- 2013年 全日本マスターズ3 145kgを3回失敗で失格(世界大会出場資格を失う)
- 2014年 全日本マスターズ4 138kgを3回失敗で失格(世界大会出場資格を失う)
- 2015年 第15回世界大会 マスターズ4 128kg 金メダル 世界新記録
- 2016年 第16回世界大会 マスターズ4 117.5kg 金メダル 世界新記録に挑戦も失敗
- 2017年 第17回世界大会 マスターズ4 155kg 金メダル 世界新記録

3年連続金メダルの快挙を果たされたこの機会に、いろいろお聞きしました。

(第17回ベンチプレス世界大会について)

参加国 31か国 参加選手 約500人

競技種目 年齢区分 マスターズ1から4の4区分 40歳以上、10歳ごとに

重量区分 (男子) 59~120kg超級の8階級

(女子) 47~84kg超級の7階級

参加資格 国内の代表選考会を経て、上位3位までの中から各年代8人以内

(今回の日本代表は54人)

ベンチプレスの魅力

ベンチに仰向けに寝てお尻をつけてブリッジを組み、両腕の力だけでバーベルを上げて重量を競う競技。安全で手軽な種目として広く愛好されており、男女を問わず高齢者の競技人口も多く、トレーニングをしていない成人男性で体重の半分から3分の2程度はあげられます。鍛えた場合で、体重の2倍程度が目標となります。

お忙しい中、ありがとうございました。これからもご活躍を期待しています。(H・N)

連載：職場訪問

虫歯・歯周病予防に注力

日高歯科医院様を訪問して

東武線北越谷駅西口、左側公園横のビル 3 階に日高歯科医院様があります。

北越谷で開院 30 数年、院長先生、奥様、お嬢様を中心に、曜日ごとに 3 名の先生が勤務されています。

奥様に伺いました処「虫歯・歯周病予防に力を注いでおります。歯周症が原因の誤嚥性肺炎による感染症が多く発生しており、患者さんの様子を見ながら、メンテナンスにも力を入れております。落語家の桂歌丸さんも感染し、癌に転移する恐れもあります。また、当院では通院が自由に出来ない患者様のために、訪問診療を行っています。時には留守にする事もあり、ご不便をおかけする事もあるかも知れませんが、支障が無いよう心掛けています。自宅でも、年一回の植木剪定や週一回の庭の清掃をシルバーの方をお願いしておりますが、行き届いたお仕事をさせていただき、ありがたく思っています。」とお話いただきました。

会員の渡辺さん、金子さんも「一週間を、月・水・金及び火・土と分け、一週毎に交互にローテーションを組み勤めさせていただいています。院長先生をはじめ、皆様に丁寧な接していただけるので、気持ちよく仕事をさせていただき、感謝しております。訪問診療にお出掛けの時は、院長先生、看護師さんが、大きな荷物を持ち、朝早くから大変だなど思い、いつも感心しています。折角シルバーから紹介され、始めた仕事ですので、これからも長く働かせていただければと願っています。」とのことでした。

渡辺さんと金子さんは本当に仲が良く、休みも交互に融通し合っているそうです。私共がお邪魔している間も順次患者様が来院され、お忙しい中対応していただきありがとうございました。(H&K)



左から金子会員、渡辺会員

安全ニュース

安全管理委員会より

平成 28 年度 傷害事故報告

平成28年度に発生した傷害事故は下表のとおりです。

平成27年度の発生件数 9 件に対し、平成28年度は 2 件と大幅な減少となりました。発生件数という点では一定の評価はできますが、我々の目標は事故ゼロです。

この結果に満足せず、今後も事故ゼロを目指し、「事故は絶対起こさない・起こさせない」という強い決意で就業にあたりましょう。

発生月	就業区分	性別	状況	程度
9 月	就業中	女	清掃作業中、走って移動して床（段差なし）に、つまづき転倒する。	左祖脛骨骨折
10 月	途上	男	自転車で帰宅途中、歩道入口にあるポールに気が付かずに接触し転倒する。	指骨折

安全パトロールの強化報告

当センターでは平成28年度、安全パトロールを強化しました。平成26～27年度と 2 年連続傷害事故が 9 件も発生してしまったという結果を重く受け止め実施したものです。安全管理委員が直接現場に出向き、就業現場の環境や会員の行動等をチェックし、小さなことでも問題のある点はその場で指摘をして改善を進めました。

パトロール件数は57件で、7月の安全適正就業強化月間においては、理事長と常務理事による特別パトロールも実施しました。平成28年度の傷害事故が激減した要因の一つだと総括しており、地道な活動ですが非常に効果的な安全対策ですので、今年度も引き続き強化実施する予定です。パトロールで伺った際にはご協力をお願いします。

なお、就業中の事故だけに限らず、就業先への行き帰りにおいても多くの事故が発生しています。自宅に帰るまでは仕事と思い、事故には十分に気を付けてください。

理事長・常務理事による安全適正就業強化月間中の特別パトロール：特に熱中症について注意喚起



入会のご案内

センターでは、働く仲間を募集しています。生きがいの充実や、地域社会のために仕事をしたい方はお気軽にお問い合わせください。



まずは説明会への参加申込みを

説明会は毎月開催しております。開催日程をご確認のうえ、お申込みください。お申込はお電話の他、ファックス・郵送でも受け付けます。

※ お問い合わせはお気軽にセンター窓口またはお電話（048-967-4311）で。



説明会のご案内は地区センターにチラシ設置の他、当センターホームページでもご覧いただけます。

納得いくまで聞いてください

シルバー人材センターで働くことの意義やしくみ等を担当委員が詳しく説明いたします。ご不明な点があれば、納得のいくまで聞いてください。



入会説明会では、事業内容を詳しくお話します。

登録、そして仕事へ

シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただけたら、登録となります。得意なこと経験があることなど、ご希望の仕事で地域に貢献していきます。



入会登録会では、お一人おひとりのご希望を伺います。

※ 納得して入会していただくために、ご注意ください

- ①センターは自主的な会員組織で雇用・就職ではありません。
- ②入会後の収入や就業機会の保障はできません。
- ③ご紹介できる仕事は臨時的・短期的、又は軽易な仕事に限られます。
- ④センターの運営費として年会費（2,400円）がかかります。
- ⑤雇用保険、健康保険等の社会保険に加入はできません。

編集後記

2016年の人口動態統計で、出生数が初めて100万人を割ってしまったという報道がありました。高齢者人口が増え続ける一方で、労働力不足が指摘されているときでもあり、心配なことです。シニア（シルバー）の社会貢献や地域貢献の重要性がますます高まっていると言えるでしょう。そのためにも健康を維持する日々の努力は欠かせません。本号の会員セレクションのページに、山本会員（理事長）のベンチプレス世界大会での3連覇達成について掲載していますが、まさにたゆまない努力の結果だと思えます。健康に留意しつつ元気だから働くではなく、むしろ働いているから元気の気概で仕事にも励みたいものです。

中澤 廣一（広報委員長）

— 中長期計画スローガン —

CHANGE NOW!

- 意識を変えます
- やり方を変えます
- 結果を変えます