

喰う、寝る、遊ぶ。時々仕事。健康術



しまむら たつぞう
島村達三さん
襖・障子・網戸作業

御年96歳まだまだ現役

久喜市シルバー人材センターで仕事をする最高齢の島村さん、御年96歳。ふれあいセンターで、襖・障子の張替作業を行う一方、奥様は運搬作業を担当、二人三脚の夫婦会員として仲良く活躍中。大正・昭和・平成・令和と、四つの時代を元気に、今も現役を貫き通す島村さんに、健康の秘訣をお聞きしました。「夜は10時に寝て、朝6時には起きる」何といっても睡眠かな。それに「食事」女房が栄養を考えて作る料理は最高だよ。晩酌は時々、でも本当は女房の方が酒好きなんだよ！にこにこ笑いながら、仕事の手を休めお話を聞いていただきました。「特別な運動はしたことがない」と話す島村さん。今は孫と一緒に家庭環境が長寿の秘訣とか。お仕事でも、後輩の指導に余念がなく充実した毎日を送る、そんなスーパーなおじいちゃん、まだまだガンバレ！



あらい もとこ
荒井元子さん
鷲宮総合支所 コンシェルジュ

何を聞かれるか それもまた楽し

鷲宮総合支所で週3日、受付の仕事仲間5人と交代でこなす荒井さん。市役所から届いたハガキを手に「どこへ行ったらいいの」などの質問から、はては「ごみの出し方は」郵便局や銀行、ポストの場所は」などの道案内まで、様々なご用件で受付を訪れて来ます。初めて支所を訪れた方なのか、何もわからずウロウロする場面もしばしば、素早くフォロー、帰りにお礼を言われると「ほっこり」とした気分になるとか。お休みの日は、お友達とランチを楽しんだり、スポーツジムで軽く汗を流す。家では家庭菜園や大好きなバラのお手入れなどガーデニングを勤しむ。また週に1・2回「いきいきデイサービス」のボランティア活動、夜はしっかりと睡眠。「喰う」「寝る」「遊ぶ」「時々仕事」を満喫する荒井さん、今日も笑顔で！

さかお しゅうじ さん
阪尾週二
スーパーでのカート整理

40年来の営業経験を仕事に

カート整理の仕事をはじめ1年。朝10時から14時までと14時から18時までの時間制での勤務。特売日のカート整理やリサイクルボックスの回収など、2時間は目いっぱいかかるけど、もうすっかり慣れたよ。もともと営業職、40年来の営業経験が体にしみ込んでいのか？接客の仕事が大好き、「いらっしやいませ」「ありがとうございませ」この言葉を大切にしています。それに小さな子供の動き「急に走り出したり転んだり」常に注意しています。皆さんが安全・安心してお買いものしていただきたいですね！と話す阪尾さん。多くの会員メンバーでこなす仕事だからこそ、優しく声を掛け合い、コミュニケーションを第一に仕事と向き合うその一方、健康で仕事が出来、子や孫の笑顔が見られ、時々趣味の「そば打ち」や「旅行」ができること。それが阪尾さんにとっての「よろこび」とか。



かみや としあき さん
神谷利秋さん
植木の剪定

ありがとうその一言が 最高にうれしいね

以前から自分の家の垣根や植木の剪定など、庭いじりが趣味だったんだ。それに道具も一通り持っていたからね！退職して時間が出来たので、自己流ではなくて少し勉強してみようかと、県立の熊谷高等技術専門校の造園科に半年間通ったんだ。そうして「趣味を生かした仕事が出来れば」と、シルバーの会員になったという訳さ。お客さんと打合せをして、希望にそった仕事が出来「こんなに綺麗にしてくれてありがとう」と言われると、最高にうれしくなるね。

そして何より、怪我もなく無事に成し遂げた後の達成感最高「また頑張ろう」と力になるよ！と剪定作業の手を休め話してくれた、神谷さん。今は週の内、月・火・木・金曜の4日間、植木剪定の仕事をこなす一方、水曜日はもう一つの趣味である「ゴルフ」を楽しんでいるとか。趣味を生かし、喜びと生きがいに変えるシルバーワークを楽しむ神谷さん。安全を第一にこれからはお客さんに笑顔を！





Spark Joy

(tokimeki)

働く喜び
楽しさ発見



“あなたの 世界は 無限大”

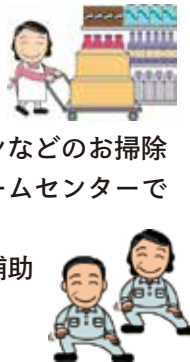
シルバー人材センター
お仲間になろう
説明会

- 10月15日(火) 14:00~ ふれあいセンター久喜
- 10月16日(水) 9:30~ 栗橋イリス
- 11月12日(火) 14:00~ 鷲宮公民館
- 11月14日(木) 9:30~ 菖蒲アミーゴ
- 12月9日(月) 9:30~ 西公民館(清久コミセン)
- 12月11日(水) 9:30~ 栗橋イリス

シルバー人材センターはこんなところから依頼があります。

スーパーや会社・工場から

- 工場内の簡単な組立・加工・ピッキングなどの作業
- 事務所や工場、マンションなどのお掃除
- スーパーマーケットやホームセンターでの品出しやカート整理
- 小さなお子さん達の保育補助
- 車屋さんでの洗車作業



お住まいの皆様から

- お庭の草刈りや植木のお手入れ
- 襖・障子・網戸の張替え
- 買い物や食事づくり、お掃除など家事のお手伝い
- 簡単な大工仕事
- パソコンの指導
- 招待状などの宛名書き
- 蛍光灯交換



久喜市から

- 公園の草刈り、植木のお手入れ、お掃除などの管理業務
- 駅前での自転車誘導や整理
- 清掃センターでの分別作業
- 公民館など公共施設の夜間受付や戸締りなどの管理業務
- 総合支所でのご案内係
- 子供の見守りや支援



- 60歳からの ENJOY・Life -

公益社団法人 久喜市シルバー人材センター

〒340-0217 埼玉県久喜市鷲宮6-1-6

☎0480-58-3677

土・日・祝日は
お休みです

FAX 0480-57-1800 <http://webc.sjc.ne.jp/kukisc/index> E-mail kukisc@sjc.ne.jp

お問い合わせ
お申込みは

