

銀齡くらぶ

～夢が膨らむ シルバー人材センターを目指して！～

（題字 会長 丹田 公和 筆）

- Topics
- P3 都知事選就業会員募集！
 - P4 シルバー交流まつり2024
テーマ「食と健康」開催
 - P5 南大谷小学校でボランティア活動



かしの木山自然公園にて（桜ウォーキング）



ゼルビーも筋力測定しました



シルバー交流まつり 2024 開催

「食と健康」をテーマに
様々なイベントを開催

実施日：3月23日（土）
場所：わくわくプラザ町田他
参加者・来場者236名
（関連ページ：P4参照）



中央通りの桜まで到着！



「ダンス！ダンス！ソング」実演に参加

● 当面の予定 ●

5月1日（水）就業報告書受付

堺市民センター（14時～15時）

2日（木）就業報告書受付4月度最終日

7日（火）入会説明会（9時30分～11時30分）

入会時研修（13時30分～16時）

9日（木）就業相談会（13時30分～16時）

16日（木）入会時研修（9時30分～11時30分）

21日（火）入会説明会（9時30分～11時30分）

23日（木）就業相談会（9時30分～11時30分）

24日（金）**配分金支払日**

6月3日（月）就業報告書受付

堺市民センター（14時～15時）

4日（火）就業報告書受付5月度最終日

入会説明会（9時30分～11時30分）

入会時研修（13時30分～16時）

13日（木）就業相談会（13時30分～16時）

17日（月）入会説明会（9時30分～11時30分）

20日（木）入会時研修（9時30分～11時30分）

21日（金）定時総会

町田市民ホール（13時30分～）

24日（月）**配分金支払日**

27日（木）就業相談会（9時30分～11時30分）

7月1日（月）就業報告書受付

堺市民センター（14時～15時）

2日（火）就業報告書受付6月度最終日

就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて
常時受付しています。平日のみ。

理 事 会 報 告

2月、3月定例理事会、みなし決議を開催。入会、事業実施状況他が承認、了承されました。

◆令和5年度 第11回定例理事会 開催日 令和6年2月28日(水)

1月の退会会員および事業実施状況報告の他、刈払機の石飛び事故の対策として、使用する刃を限定する安全就業基準の改正など、全10議案が決議されました。また三役の職務執行状況報告や地域班長の委嘱報告などがありました。

◆令和5年度 第12回定例理事会 開催日 令和6年3月27日(水)

2月の会員の入会承認および退会、令和6年2月分事業実施状況報告の他、就業日の失念、専門委員・班長の委嘱、継続契約の状況について報告があり、「就業日の失念」についての真剣な話し合いが行われました。要綱の改正などが承認され、新たな専門委員会として「デジタル化推進委員会」がスタートします。

会長からは、3/11の東京都シルバー人材センター会議参加の報告。事故増加の現実、安全対策強化のための委員会、研修などの必要性が急務。一方新たな発注や、就業機会、多様な人材確保、独自事業、派遣の推進も。

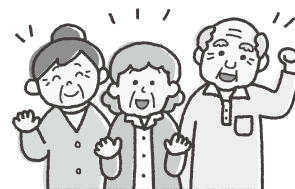
◆入会承認の理事会みなし決議 令和6年1月17日(水) 入会承認

◆会員登録・就業実人員・就業率状況 (令和6年1月・2月)

1. 会員登録状況 (令和6年2月末日現在)

単位：人

	12月末 会員数	入会員数		退会員数		2月末 会員数	前年 同月比
		1月	2月	1月	2月		
男	1,965	6	2	32	10	1,931	△3
女	997	7	0	22	15	967	38
計	2,962	13	2	54	25	2,898	35



*事業・派遣実績・地域班関連・連絡事項などは、当センターのホームページの「センター通信」でご覧ください。

「会員情報」→「センター通信」をクリック、または右の二次元コードから



地域連絡会 3報

先の『銀齢だより』で紹介した地域連絡会関連記事の第3報です。前年に続き、2月18日に南成瀬地区、3月16日に中町地区で開催されました。前者は南成瀬1～8班(会員数69名)で出席者は39名、後者は中町1～4班(会員数55名)で、出席者は13名でした。いずれも、シルバー人材センターの近況報告、インボイス制度、ご意見箱設置などのセンター動向についての説明に加えて、いろいろな趣向をこらした企画が用意されました。

南成瀬地区連絡会では、第2高齢者支援センターの岡根センター長の「アドバンスケアプランニング」をテーマとする講演がなされました。介護認定の受け方や、老々介護に関する悩み相談など、看護・介護の問題は我々シルバー会員にとって避けては通れない身近な問題でもあり、参加者の関心度は高かったようです。安心・安全なシニアライフと、その先を見据えた大変意義深い企画であると推察されます。「子供叱るな、来た道じゃもの、年寄り笑うな、行く道じゃもの」のことわざのとおり、介護する方、される方の相互理解こそがケアの真髄であるように思われます。ちょっと、永六輔の『大往生』を思い出しました。

中町地区では、センターの近況報告や親睦を兼ねた会員同士の意見交流が企画されました。中でも関心を集めたのが、センター会員向けソフト「Smile to Smile」(略称、スマスマ)の取り扱いです。近々、当センターでも事務手続きが紙媒体から電子媒体に移行されると聞きます。習得すべきスマホ活用術に多くの会員は不安を抱いています。反面、スマスマの普及はこれからのセンターの課題でもあります。

会員のための有益情報提供の源泉として地域連絡会が活用されることを切に望みます。

令和5年度に発生した事故状況について

この問題に関しては、安全管理委員会において、委員長以下委員の方々方が検討されていますので令和5年度に少し気になった部分を書かせていただきます。

令和5年4月1日から令和6年2月29日までの事故発生件数は、虫刺されから指の切断等の傷害事故まで24件発生しています。そのうち、8件が自宅などから就業場所の往復路において発生しています。

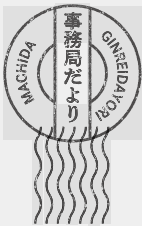
交通手段は、徒歩・自転車・オートバイ・自動車などいろいろありますが、交通ルールを守って欲しいものです。自転車やオートバイを使用するときは、ヘルメットは必ず着用してください。ヘルメット着用は転倒時の頭部の障害を軽減するといわれています。

また、徒歩についても転倒事故が発生していますので、併せて体調管理を心掛け、無事故で「安心・安全・楽しい就業」をお願いいたします。

なお、余談ですが、当『銀齢だより』が発行される5月には、沖縄がアメリカの統治から1972年5月15日に復帰42年目の節目の日があります。これに伴い、この日から貨幣がドルから円に変更になりました。

復帰前のころはパスポートが必要で、かつ飛行機は「高根の花」、帰省のときは東京の竹芝桟橋から那覇港までの片道約48時間(往復4日間)の船旅でした。ただ良かったことは、飛び魚やイルカが並んで泳いでくれたことが一番の楽しい時間でした。

(副会長 新里 文隆)



定時総会の書類送付について

定時総会が来る6月21日(金)13時30分から町田市民ホールで開催されます。「添付書類・参考書類」は、5月31日(金)までに会員自宅宛、郵送される予定です。

- 1) 総会に出席される方 同封記入欄に会員番号と氏名を記入し、当日ご持参ください。
- 2) 都合で出席できない方 委任状または議決権行使書のいずれかに記入の上、期日までにご提出ください。

<単発の仕事> 選挙会場での案内業務 就業会員募集!!

就業日 2024年7月都知事選挙 投票日および前日準備(投開票7月7日予定)

業務内容 前日(土曜)⇒設営準備 2時間程度(各投票所により異なる)

当日(日曜)⇒投票会場にて市民の案内・駐車場管理など

条 件 6:30~20:30を2交代で就業

- 基本、土日両日とも参加できる方。
- 公務にふさわしい服装・態度・言葉遣いができる方。
- 投票に来る市民に対し、親切丁寧な応対ができる方。
- 担当する投票会場を選ぶことはできません。

申込方法 ①Smile to Smile (スマスマ) ※推奨
スマスマTOPページから就業情報をクリック(タップ)し、「都知事選挙投票所案内業務委託」という件名の就業情報から「希望登録する」という部分をクリック(タップ)してください。

②FAX: 042-724-0407

会員番号、氏名と「都知事選挙投票所案内業務」の就業を希望する旨を記載して、上記FAX番号へ送付してください。

③メール 宛先

[silver-senkyo2024@machida-sjc.or.jp]

(右の二次元コードで申込みできます。自動返信の確認メールを送付しますので、メールが届かない場合はお問合せください)



申込期間

①Smile to Smile (スマスマ)

2024年5月7日から5月31日まで

②FAX

2024年5月10日から5月24日まで

③メール

2024年5月10日から5月24日まで

※先着順ではありません。
6月以降、結果を順次ご連絡いたします。
投票日当日の連絡手段としてスマスマを使用するため、スマスマの登録をしていない方は、登録をお願いいたします。

選 考
備 考

人事 (敬称略)

●事務局 (令和6年4月1日付) 事務局長代理 池野 系

●ボランティア委員会委員 委嘱 (任期 令和7年度定時総会終結時まで)
稲垣 雪枝 (町田市中町)

●地域班長 委嘱 (任期 令和7年3月31日まで)

山崎 源一 (鶴川地区小野路町) 榛葉 律子 (町田堺地区木曾団地(二・ホ・ト))

永沢 恒 (南地区成瀬) 福山 聡 (忠生地区山崎町2)

赤羽 和義 (忠生地区 忠生1~3丁目15)

計 報

(1~2月受付分)

斎藤 義男 様

福富 康之 様

鍋澤 悟 様

謹んでお悔やみ

申し上げます。

フラッシュニュース

「シルバー交流まつり2024」3/23 (土)



開会挨拶：丹田会長



町田FCゼルビアからの挨拶



歩行測定(東工大三宅研究室)の様子は
タウンニュースでも紹介されました

テーマ「食と健康」、
健康にまつわる様々な
イベントを開催しました。



「楽しく食べて健康に」キューピー(株)の講演



「食肉と健康」
麻布大学名誉教授坂田氏の講演



共助会メンバーと作品展示



「ダメ!ダメ!ソング」演者の彩さん(歌)と野口さん(踊り)たち



会員さんも一緒に踊りました!



「特殊詐欺について」町田警察署の講話



入会相談



人気の手作り小物販売



きんじょの本棚

桜はまだまだでしたが、6.5キロ、4.5キロ、両コース各13名の皆さんが桜ウォーキングを完歩



眺望パツグンの八幡平遺跡にて



芹ヶ谷公園のカラーも瑞々しく咲いて



浄運寺のシダレザクラ



かしの木山自然公園からの眺望



早咲きのサクラ見〜つけた!



6.5キロ完歩! 「お疲れさま」



ウォーキング後のコーヒータイム

アレコレ知るバ

地区班長の声

緩やかな仲間の輪を

成瀬が丘地区班長 中谷 秀夫さん



ボケ防止と小遣い稼ぎ程度の気持ちでシルバーに入会し、約1年半が過ぎた頃、地域の班長が不在なのでやってくれないかとの話がありました。もともと班長のような役回りは極力避けてきた人だったので当然断ったのですが、再三の説得に負け2021年4月に班長を引き受けました。

するとすぐ「ゴミ袋配付」と「公園除草」の話がありました。運悪くコロナ禍真っ盛りで説明会もなく「どうすればいいんだ?」と不安だらけのスタートでしたが、とりあえず同年代の方を中心に電話をしたところ、快諾していただき、今でも感謝しています。

その後は『銀齢だより』配布時の新会員訪問などで知り合いも増え、今では固定メンバーでなく、仕事の特徴なども考慮して多くの方々に協力してもらい、活動の都度交わす簡単な会話では癒され感を感じています。

班長業務や通常の仕事を通じて様々な方と接します。各人多様な経験を持ち、会員としてのスタンスも人それぞれという感じで、会話をする都度新鮮で楽しかったり、反面気を遣ったり、そういう体験が人生を充実させる糧として小遣い稼ぎ以上に価値がある気がします。

そんなことを思いながら「何で俺が班長?」「これも悪くないな」と頭を巡らしつつ、シルバーでの活動を通じて緩やかな仲間の輪を広げていきたいと思っています



学校ボランティア活動

1月24日(水) 南大谷小学校では珍しい和楽器の披露があり、子どもたちも興味津々、楽しい時間を過ごしました。

三線

琴の二重奏

三味線



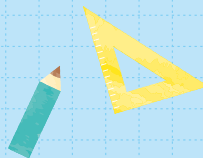
町田市社会福祉協議会に文具・生活用品をお届けしました

2024年3月7日

皆さまからご寄付いただいた文具や生活用品を、市内の子ども達や困難を抱えた子育て世帯にお届けするため、社会福祉協議会にお渡ししました。ありがとうございました。

(P.6 参照)

引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。
文具用品 485点、生活用品 23点



(写真) 左からボランティア委員会 和田委員長、丹田会長、町田市社会福祉協議会 鈴木忠会長

専門委員会活動

総務委員会

輝け！60歳からのわたし

あるお庭に色鮮やかなミモザの花を見つけ、この花をシンボルとする国際女性デーのことを思い出しました。

国際女性デーの公式サイトによると、2024年のキャンペーンテーマは「『Inspire Inclusion』～インクルージョン(包含)を促す～。女性が参加しやすい包括的な社会を目指す」とあります。

世界経済フォーラム(WEF)の『ジェンダーギャップ指数2023』で、日本は146カ国中125位、また英経済誌『エコノミスト』の女性の働きやすさランキングでは、経済協力開発機構(OECD)に加盟する主要29カ国中27位だったそうです。

さて当センターのSDGsには「目標5：ジェンダー平等を実現しよう」も目標に掲げています。昨年度に

新たにお迎えした会員の皆さまは、女性178名、男性215名、計393名でした。男女同数にはあと少しです。

入会説明会を担当する総務委員会は、センターへの参加を希望するどなたにも入会いただけるように努めています。

皆さまのお知り合い、ご友人などは是非お誘いいただきますようお願いいたします。



安全管理委員会

安全な就業のために

会員の皆さまには、今年3月号の『銀齢だより』の配布の際に「安全フォーラム第25号」を折り込みで届けることができました。第24号は昨年5月発行でしたので間が空きましたが、ご覧いただいたと思います。第25号では、安全標語受賞作品、事故発生状況、死亡事故の発生状況などを掲載しています。残念ですが、事故件数はさらに増え、昨年度末で傷害は24件、賠償は11件に達し、過去を遡ってもこの件数はないと思います。昨年度は痛ましい事故があったことで、安全管理委員会としても再発防止のために、事故の分析や会員への注意喚起に努めていますが、防ぎきれしていません。会員の皆さんのKY(危険予知)の認識向上を願うばかりです。

現在、安全管理委員会の中で、ワーキンググループ

を編成し、車を運転する会員の方々に事故防止に向けた注意喚起を行っているよう、準備を行っています。

安全巡回(別名、安全パトロール)を月に1度継続しています。訪ねる先には前もってお伝えはしていません。就業時間中を理由に対応を断られるケースもありますが、短時間で結構ですので、就業中の安全に関する質問にご協力ください。また、シルバー人材センターの身分証と安全心得5項目が載ったオレンジカードは、就業中必携ですので持参をお忘れなく。



安全巡回で就業先訪問。芹ヶ谷公園で

広報活動委員会

広報モデルとして、一緒に魅力発揮しませんか？

「交流まつり」の取材に来られていた町田市役所広報の方に「シルバー会員さんからもぜひ」とこのチラシを渡されました。応募資格が「市内在住・在勤・在学の個人または家族・友人など5人程度の少人数グループ」とあるので、個人ではなく、職場のお仲間やご家族での応募ができます。お金にはなりません、素敵な思い出作りができるかもしれませんので、奮ってご応募ください。

詳しい応募方法は右の二次元コード、町田市のホームページや市役所で確認してください。



ボランティア委員会

シルバー会員のブランド力を高めるために

今ほど人を思いやる世の中はありません。

去る3月7日にまとめた皆さま方からいただいた寄付は、鉛筆259本、ノート54冊など35種類の文具と8種類の生活必需品という結果でした。これら大量の「思いやり」は、町田市社会福祉協議会に寄贈させていただきました。

そして昨年7月から3月までに、学校支援活動に参加したボランティア実人員は76人(グリーンハウス

の子ども遊び含む)になりました。

また、FC町田ゼルビアへの新規参加ボランティアは10人に上り、これからますます増えると期待しています。

ボランティア活動は皆さまが主役です。3月号でお願いしました「ボランティア登録申請書」は15日現在、27件提出いただいております。これからも、参加希望される方が増えることを強く期待したいと思います。ご提出よろしくお祈りします。

【知る場】からの発信で、会員の活動活性化を図ります

3月23日に開催された「シルバー交流まつり2024」では、我がチームの基地である「知る場」を開放して参加者の皆さんにコーヒーでくつろいでいただきました。常設の「きんじょの本棚」の本をめくりながらのイベントの感想や談笑に、入会のきっかけへの期待も。一日中150余名分のコーヒーをいれた“バリスタ”は、先輩理事おふたり。活動の良きアドバイザーでもあります。手作りクッキーも好評で、売り上げは能登半島地震被災地への募金に。

さて、来年度の取り組みですが、この「知る場」の活用について、今後は入会説明会参加者を対象に、説明会終了後、先輩会員の話を聴く場（コーヒー付き）を設けることに。総務委員会と連携しながら行い、早い実施に向け計画、準備に入ります。

毎月1日の盆踊りは、特殊詐欺防止ソング「ダメ！

ダメ！ソング」に加えて、4月から「ふるさと町田」の練習を開始。歌詞に町田の名所が入っていて粋な振り付けです。第3水曜日のオンライン体操は中止し、今年度からは安全管理委員会とタイアップして、腰痛予防や転倒防止、健康寿命延伸につながる体操講座を企画中。継続的に実践できるようオンライン化します。

「きんじょの本棚」については、提供冊数が250冊（3月末現在）、貸し出し数も311冊（前月比34冊）と増え、提供者は30名（前月比1名）に。ただ、返却数が半数ぐらいで、新規本を増やす必要が。「銀の架け橋（昭和⇄未来）店」の狙いを再確認していただくためにも、ふさわしい内容の本の提供をお願いします。また、貸し出しが見られない本については、今後、「ご自由にお持ちください」のコーナーを設置。「銀の架け橋（昭和⇄未来）店」を充実させます。

就業拡大委員会 忠生地区シルバー会員の“寄り添い活動”

(寄稿) 渡辺・中三川地区担当委員

班長・副班長の仕事は、公園除草、ごみ袋配布、ポスティングなどの地域会員への業務依頼や地域会員相互の親睦を深めることにあります。2021、2022年度の地区連絡会議（班長会議）はコロナ禍の真ただ中での開催となり、会員活動推進に関する前向きな提案はなされませんでした。しかしながら人材センターには、生活上の様々な困りごと相談が数多く寄せられます。このことが

ら、地域の高齢者世帯はもとより、市内住民への「ちょっとした生活上の困りごとをシルバー会員が手助けできないものか、否、できるはず！」の思いのもと、地区連絡会議で意見を交わし、「寄り添いサポート」として活動方針を定めました。2023年度は就業活動の一環として「寄り添いサポート」の具体案を策定しました。

◎寄り添いサポート「家庭のしごとサポートします」リーフレット作成、内容構成はセンター事務局に依頼。

■制作部数：2,500部（折込み有）

◎リーフレットの配布は、忠生地区シルバー会員全員で、ご近所両隣、知人・友人を対象に、3月末日までの配布協力を依頼。

■配布担当部数：会員一人3部

※会員数790名×3部=2,370部

■自治会様：61自治会×3部=183部

令和6年度の忠生地域活動として“地域のことは地域で”をモットーに、シルバー会員の皆さまと共に当事業を進めたいと思います。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

公営社団法人 町田市シルバー人材センター
家庭のしごとサポートします



ご 互 互 互 互 互
互 互 互 互 互
互 互 互 互 互

町田市シルバー人材センターは、行政庁(東京都)が認定した公営社団法人です。
経験や技術、技能を働くことを通じて社会に貢献したいという活力あふれる健康な高齢者の集まりです。
お互いに、地域や年齢が近い方が、助け合うシステムづくりを目指しています。
ご家庭のお仕事でお手伝いできることがありましたら、お気軽にご相談ください。

編集後記

昨年6月に編集委員に加わり、あっという間に1年になろうとしています。その間、右も左も良く分からない状態でしたが、並みいる先輩のやさしい叱咤激励と厳しいご指導により、徐々に仕事にも慣れてきました。順番とは言え、初めての編集後記で、一人前になったかどうかはともかく、

やっとメンバーとして認められた気がします。まだまだ未熟な編集作業ですが、見やすく読者が面白いと思える記事が出せたら本望と思っています。また、読者の反応や意見が伝われば、励みにも反省にもなり刺激され、より一層レベルアップできるので、メッセージや投稿をいただけたら幸いです。(W記)

就業現場を訪ねて シバヒロ編

約5,700平方メートルの芝生がある多目的広場の「シバヒロ」は、各種イベントが開催されている時もありますが、通常は、一般に開放されて広々とした空間を利用できます。このシバヒロの管理を担っているグループの皆さまにお話を伺いました。



沢田さん、田中さん、原さん、若井さん、酒巻さん

Q 基本、公園管理業務とお聞きしていますが、具体的にどのようなお仕事になるのですか？

A 出入り口の開錠・施錠、ベンチ・テーブル等の清掃、ゴミの清掃回収、付属設備（多目的トイレ、授乳室、手洗い場、喫煙所など）の管理などです。ほか、巡回してフェンスのチェックやゴミの回収などもあります。



Q この仕事で大変なことはありますか？

A クレーム対応は少し嫌ですね。細かい所では、出入口は7カ所で広いため、開放時間がずれてしまうのですが、規定時間に開いていないと怒る方もいます。また、音響設備を使用する場合、近隣への騒音被害防止のため、80デシベル以下に抑えてもらうよう騒音測定もしていますが、中々根絶までに至りません。利用者には、公共施設として、禁止事項の順守徹底やマナー違反をしないようお願いしています。具体的には、スパイク・自転車・ペットの利用不可、ボールのフェンス越え、ゴミのポイ捨てなどです。



(一社)町田市観光コンベンション協会との定例ミーティング

Q この仕事で、良かったこと、うれしかったことはありますか？

A 幼い子どもたちが遊んでくれるのは、ほほえましいです。時には近隣の保育園などから100人以上の園児が集まって来ます。また、様々なイベント（運動会、プロレスなど）が開催されるので、見ていてとても楽しいです。ゴミ掃除をしてお礼を言われるとうれしくなります。結構歩くので、健康になった気がします。また仲間とのコミュニケーションが楽しい。



イベント事例



医療法人社団 久和会

彦根整形外科クリニック

診療：月曜～金曜：9～12時、15～19時 土曜：9～13時（休診日：日曜・祝日・祭日）

TEL 042-797-6631

町田市常盤町3560-1

彦根整形外科クリニック 検索



東京都指定二次救急医療機関



医療法人社団創生会

町田病院

受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00
土 9:00～12:30
休診日 土曜午後、日曜、祝日

☎042-789-0502

町田市木曾東4-21-43

訪問看護 ☎042-794-6620 定期巡回 ☎042-794-6573

和光大学ポプリホール鶴川 催し物 お申し込みは **042-728-4300**

第五十二回 扇遊・鯉昇 二人会 VOL.4

端正さと遊び心満載の落語会
技あり！笑いあり！お楽しみに

【出演】入船亭扇遊、瀧川鯉昇

5月18日(土) 13:30開演

発売中



