

# 銀齡だより

～夢が膨らむ シルバー人材センターを目指して！～

(題字 会長 松田 良藏 筆)

Topics

- P3 事務局から…………… 標準単価が改定されました  
自転車賠償保険にご加入を
- P5 アレコレ知るバ… お手玉 4,000 個を受注しました  
わかば保育園を見学しました

## シルバー展

が開催されました  
関連記事は4ページ



### ● 当面の予定 ●

- 3月1日（水）就業報告書受付  
堺市民センター（14時～15時）
- 2日（木）就業報告書受付2月度最終日  
入会説明会（9時30分～11時30分）  
定例日研修（13時30分～15時30分）
- 7日（火）定例日研修（9時30分～11時30分）  
就業相談会（13時30分～16時）
- 9日（木）就業相談会（9時30分～11時30分）  
入会説明会（9時30分～11時30分）  
就業相談会（13時30分～16時）
- 20日（月）配分金支払日  
シルバー交流まつり（10時～15時）  
わくわくプラザ町田
- 23日（木）就業相談会（13時30分～16時）
- 24日（金）配分金支払日
- 28日（火）シルバー交流まつり（10時～15時）  
わくわくプラザ町田
- 4月3日（月）就業報告書受付  
堺市民センター（14時～15時）
- 4日（火）就業報告書受付3月度最終日  
入会説明会（9時30分～11時30分）  
定例日研修（13時30分～15時）
- 13日（木）就業相談会（13時30分～15時30分）  
入会説明会（9時30分～11時30分）  
定例日研修（9時30分～11時30分）
- 17日（月）配分金支払日
- 20日（木）就業相談会（9時30分～11時30分）  
入会説明会（9時30分～11時30分）  
定例日研修（9時30分～11時30分）
- 24日（月）配分金支払日
- 27日（木）就業相談会（9時30分～11時30分）  
就業報告書受付  
堺市民センター（14時～15時）
- 5月1日（月）就業報告書受付
- 2日（火）入会説明会（9時30分～11時30分）  
定例日研修（13時30分～15時30分）  
就業報告書受付4月度最終日

※就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて常時受付しています。平日のみ。

### 令和5年度 安全標語 入選作

賞

健康は  
なくして気付き宝物

長山 昇さん

(関連、7頁参照)

# 理 事 会 報 告

12月、1月定例理事会、臨時理事会を開催し、入会承認、事業実施状況ほかを承認、了承されました。

## ◆令和4年度 第9回定例理事会 開催日 令和4年12月26日(月)

- ・シルバーの標準単価について本年度の東京都最低賃金を考慮して、令和5年度から1,040円とします。
- ・専門委員会(総務委員会)1名の新規追加、地域班長(南町田1)1名の交替がありました。

## ◆令和4年度 第10回定例理事会 開催日 令和5年1月30日(月)

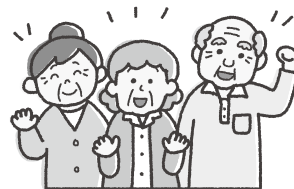
- ・シルバー交流まつりを3月28日(火)開催、健康向上をテーマにウォーキングやセミナー、ボッチャ大会を開催します。
- ・専門委員会(ボランティア委員会、就業拡大委員会)各1名の新規委員追加、鶴川地区地域班長(鶴川1-2丁目)1名の交替、堺地区地域副班長(相原1)1名の追加がありました。

## ◆会員登録・事業実績 令和4年11月・12月

### 1. 会員登録状況

単位：人

	10月末 会員数	入会員数		退会員数		12月末 会員数	前年 同月比
		11月	12月	11月	12月		
男	1,947	20	12	14	5	1,960	▲29
女	939	12	7	4	5	949	17
計	2,886	32	19	18	10	2,909	▲12



### 2. 事業実績

	契 約 金 額 (単位：千円)					就業実人員 (人)	就業率 (%)
	配分金	材料費・他	事務費	合 計	前年同月比		
11月	76,063	4,232	7,166	87,461	▲1,422(▲1.6%)	1,703	58.7
12月	63,056	4,225	10,616	77,897	3,800(5.1%)	1,705	58.6
当期累計	597,404	29,796	58,579	685,779	27,197(4.1%)	2,135	73.4

### 3. 派遣事業

	賃金 (千円)	手数料 (千円)	就業実人員 (人)	就業延人員 (人・日)
11月	4,328	635	98	960
12月	4,512	657	99	988
当期累計	37,575	5,491	123	8,434
前年同月比	7,932(27%)	1,111(25%)	12(11%)	1,631(24%)

## —— 理事会についての素朴な疑問、質問にお答えします！ ——

### ◎理事会は何をすることでか？

#### ①シルバーの大事なことを決めています

総会で決めること以外の大事な意思決定を行っています。例えば、会員の入会や規程類の整備、事業計画や予算書の承認等です。現在、当センターでは迅速な入会承認をするため、原則月2回の開催をしています。また、各専門委員会の委員長(理事)から報告をいただき、情報の共有を図っています。

### ◎どういう体制になっていますか？

#### ①現在、理事12名(監事2名)で構成しています

理事の内訳は、現在男性8名、女性4名です。また、元市職員の理事は2名となっています。



### ◎どのように選ばれていますか？

#### ①理事会で検討し総会で選任します

理事候補者は、今までのキャリアやシルバーでの活動歴などを総合的に勘案し、理事会で検討、決議をしたうえで、総会で選任をします。総会では、出席者の過半数の賛同が必要です。なお、3役(会長・副会長・常務)は、総会直後の理事会で決めます。

### ◎報酬はもらっていますか？

#### ①原則無報酬です

役員の報酬は、常勤役員1名を除いて、皆さま無報酬です。支払うのは、会議に出席した日の旅費相当額のみです。常勤役員は、総会で決めた総額の範囲内において、理事会で決めた額をお支払いしています。また、専門委員会委員や地区担当委員、そして地域班長・副班長も同様に活動していただいています。

役員室だより

「共助会」をご存知でしょうか？

「共助会」は、シルバー人材センター会員の趣味の会等をお手伝いする組織です。

趣味の会では、写真の会やマージャンクラブ、カラオケ同好会などのクラブが活動しています。

この「共助会」は、趣味の会の発表会や活動展示、交流会の事業、日帰りバス旅行等を行い、会員に大変喜ばれております。

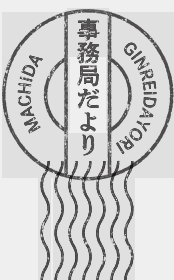
是非、沢山の皆さまに「共助会」にお入り頂き、仲間づくりをしましょう。

仲間が広がることにより、シルバーの就業

も更により楽しくなります。

詳しくはお電話(042-723-2147)で、お問合せください。お待ちしております。

(副会長 矢口 孝明)



自転車をご利用の方へ！

自転車による事故が例年、多数発生しております。また自転車損害賠償保険への加入も義務化されています。会員の皆さまは「サイクル安心保険」に任意で加入(年間1,670円～)できますので、是非ご利用ください。なお加入用パンフレットは、センター窓口でお渡しいたします(申込みはご自身で行っていただけます)。



2023年度 会費について

2023年度会費を、口座引落とし手続きされている方は、4月24日に口座引落としされます。手続きをされていない方の会費の納入期限は、6月末日までとなっています。期日までに納入してください。

● 年会費はゆうちょ銀行口座からの自動引き落としにご協力ください ●

手続きは初回だけで、次回からは出向く手間なく納入できます。手数料(55円)は、センターが全額負担いたします。是非3月24日までに事務局へお申込みください。

● 標準単価改定について ●

配分金の標準単価が改定され、2023年4月1日から適用されますのでお知らせいたします。

1時間あたり

原則 **1,040円** となります。  
(公園除草など請負形式の就業は対象外となります)

人事 (敬称略)

● 専門委員会委員の委嘱について

(任期 令和5年度定時総会終結時まで)  
齊藤 晴信 (総務委員会)  
老沼 誠 (ボランティア委員会)  
志村 靖彦 (ボランティア委員会)  
小俣 浩二 (就業拡大委員会)

● 地域班長の委嘱について

(任期 令和5年3月31日まで)  
遠藤 正 (鶴川地区鶴川1～2丁目)

● 地域副班長の委嘱について

(任期 令和5年3月31日まで)  
海老澤正男 (堺地区 相原1)

計報 (11、12月受付分)

小林 正宏 様  
岩間 和彦 様  
松下 巖 様  
西岡力ズ子 様

謹んでお悔やみ申し上げます。

お詫び

『銀齢だより』2023年1月号 (No.255) 7ページ

「市内一斉美化清掃」にて表記した地域を誤って掲載しました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 玉川学園1-8 → (正) 玉川学園、東玉川学園、南大谷 (誤) 成瀬南、成瀬が丘 → (正) 南成瀬、成瀬が丘

『銀齢だより』2023年1月号 (No.255) 9ページ

「地域担当委員・班長・副班長名簿」にて、南地区に一部、副班長の記載がありませんでした。お詫びして追加いたします。  
(追加) 南地区 高ヶ坂2 (1丁目～3丁目) 副班長 頓宮 弥生

# フラッシュニュース

## シルバー展



パンフレットも用意、受付準備完了です



会員が製作した竹灯籠を展示

日時：1月4日(水)～11日(水)  
 (土日祝日除外)  
 10時～15時  
 場所：市庁舎1階「みんなの広場」  
 内容：小物販売・お囃子(1/4～6)  
 竹灯籠展示(1/10～11)  
 入会相談会・スマホ相談会  
 (1/4～11)

来場者数120名、スマホ相談会には39名、入会相談会には8名の方に来ていただきました。ありがとうございました。

## オンライン体操



オンライン体操を収録  
手ぬぐい体操を行いました(1月19日)



収録動画を見ながらオンライン体操を行いました  
(2月1日「知る場」にて)

## ボランティア支援



美化活動「みちピカ町田大作戦！」に参加  
啓発と清掃を行いました(1月14日)



学校支援として「昔遊び(けん玉他)」を行いました  
(2月7日 高ヶ坂小学校)



J2リーグシーズン2023開幕  
今年もFC町田ゼルビアのホームゲームでボランティア活動を行います(2月19日 町田GIONスタジアム)

# アレコレ知るバ

## 地域班長の声



### 元気に出かけよう

木曾東3丁目(境川団地含)  
班長 渡辺 時夫さん

シルバー会員になった時「どんな就業も断らないことにしよう」、自分に仕事を紹介してくれる人がいる、これも何かの「縁」と思うことにしています。前任の班長さんに、勧められて班長を引き受けました。公園除草業務、ポスティング等、就業を紹介しても断られることもあります。新しく会員になられた人を優先して就業をお願いしています。地域会員の皆さまには、いつもご協力いただきながら無事終わらせることができいております。ありがとうございます。私の最初の仕事が駐輪場管理で、店舗が開いている限り、雨が降ろうが暑かろうが、これはチョットつらかった！しかし、どんな時でも明るく「おはようございます、こんにちは」と大きな声で挨拶を。お客様から、笑顔で返事が返ってくると自分もなんだか気持ちが温かくなって来る。常に足を一步前に出すことによって、自分がない新しい付き合いがあると信じて日々頑張っています。早くコロナが終わり日常の生活が戻り、「私たちの地区・地域は自分たちの手で」会員の皆さまと協力し、頑張っていきたいと思っています。

どうぞ宜しくお願いいたします。

「共助会」に、入会して楽しいバス旅行、歴史散歩に皆で元気に出かけましょう。

### 「わかば保育園」の見学

就業拡大委員会委員 藤田 義江さん  
(町田市福祉サービス協会 理事)

私は、町田市福祉サービス協会の理事でもあり、シルバー人材センターの会員でもある藤田義江と申します。シルバー人材センターの中で就業拡大委員をやっています。お仕事を探している会員の相談に乗る役目を担っています。

以前から、保育の仕事を紹介する際に、特に男性会員からは一度保育現場を見たいという要望が多々ありました。そこで、現在シルバー会員を受け入れて下さっている「わかば保育園」の梅澤園長先生に、ご相談したところ、見学を快く承諾して下さいました。そのお言葉に甘えさせて頂き、昨年12月20日に委員6名で保育園に伺いました。平屋建てで、園庭が広く、明るい園舎に「いいねえ!」の声が委員の方から出ていました。初めに梅澤園長先生からお話を頂き、その中で子ども達とシルバー会員とのふれあいを大切にしているとお伺いし、会員の方が笑顔で、楽しく仕事をしていることに納得がいくきました。見学後、

「子ども達の笑顔に元気をもらったよ」

「子ども達の素直な気持ちが素晴らしかった」

「梅澤園長先生の保育に取り組む姿勢や気持ちがよくわかった」

このような会話をしながら、「わかば保育園」を後にしました。

シルバー会員を受け入れて下さっていること、また今回、このような貴重なお時間を提供していただいたことに、感謝を申し上げます。

本文は「町田市福祉サービス協会会報誌」に取りあげていただきました(右写真)。

「わかば保育園」については、昨年9月発行の『銀齢だより』No.253でも就業現場訪問として取材させていただきました。



### ちょっといい話

### お手玉を作りました!

福祉クラブ生活共同組合さまから、お手玉の注文がありました。会員が一つ一つ丁寧に心を込めて作りました。

### おばあちゃん自慢をお孫さんに!



#### 幼児あそび

にぎったり、寄せたり、つまんだり、ホイしたり

15 143197

イイことずくめ お手玉5個セット  
(色・柄おまかせ)

●サイズ/球形約5cm ●重さ/約50g(竹小豆は40g) ●材質/綿、竹小豆(ミャンマー産) ●製作/町田市シルバー人材センター 他 ●企画/石田総業(株)、協力/中島澄子 ●日本製 ●生地は主に着物、洋服の再利用をしています。



製作:町田市シルバー人材センターのみなさん



指を使い、腕を使い、からだ全体を使って子どもも大人も、「脳トレ!」手の甲に当たってもあまり痛くないように、お手玉の中には「竹小豆」を入れています。お手玉交換遊びの1個から、両手投げの3個・5個までできる昔遊び。

## 専門委員会活動

### 総務委員会

#### 入会説明会24回を開催

年度末にあたり当委員会の主要事業でもある入会説明会(1月末現在)の状況をご報告させていただきます。

月例の入会説明会20回、出張入会説明会4回(内、職群限定説明会3回)の計24回を開催。男性186名・女性144名、合計330名のご参加を頂きました。

また当会ホームページからのオンライン入会説明会を継続実施しています。

その結果、男性217名・女性166名、合計383名の新たな会員をお迎えすることができました。

残り2カ月、入会説明会への更なるご参加と新会員をお迎え出来るよう努めて参ります。

当委員会は『銀齢だより』の人事欄にありますように新たな委員をお迎えしました。新体制で2023年度をスタートしたいと思っています。

会員の皆さまのなお一層のご支援をお願いします。

### 就業拡大委員会

#### 活動意欲のある会員を募集

・『暮らしサポート隊』繁忙12月期のご依頼者様就労全件数を終えました。

前年実績をアップ、『保育支援』グループ連絡会開催や研修を重ね、就業支援強化を目指しています。活動意欲のある会員の皆さま、募集中しています。

・センター迄!『ご案内!!』、堺地区の特養施設から施設内清掃業務委託のお話をいただいております。大

型施設内清掃等の毎日業務で、ワークシェアリングでの男女会員募集を準備しております。

・【月刊シルバー人材センター紹介】

裾野市の就業率は、平成29年度から令和3年度までの5年間、90%前後向上したと特集事例が掲載されています。

「町田と規模の違いはあるものの、それだけで片付けてよいのだろうか?」と、考えています。

### 広報活動委員会

#### 「シルバー交流まつり2023」開催

開催日時 3月28日(火) 10時～15時

開催場所 わくわくプラザ町田他

○桜・ウォーキング 2コース

4.5キロ1.5時間コース、6.5キロ2.5時間コース  
両コース共、芹が谷公園経由で桜を楽しみながらのコースです。

○ポッチャで仲間作り 11時～15時

ルール説明後、体験会を開催。また予めお願いした

チームによるトーナメント戦も予定。

○健康体操と健康セミナー開催

①FC町田ゼルビアスポーツクラブによる簡単な体操 30名

②株式会社ヤクルトによる健康セミナー  
「腸内健康セミナー」30名

この他、骨密度や血管年齢測定等の健康測定や、共助会の作品展示を開催。

詳しくはチラシを見て、参加してください。

### ボランティア委員会

#### 日頃のボランティア活動に感謝をこめて!!

会員の皆さまには、2023年もボランティア活動に多くの方がご参加いただきありがとうございました。

感謝をこめて、参加された方々を以下にご紹介します。なお、センターにボランティア届を出していなくとも、地域でこつこつとボランティア活動を続けておられる多くの方々にも敬意を表します。

○市内一斉美化清掃ボランティアには76地域班から304名が参加しました。

○コロナ禍で停滞しましたが、鶴川地区で町田警察防犯活動支援を行いました。

○ゼルビア支援に毎回10名以上の方が参加しました。

○図師小学校下校時見守りを、8名のメンバーが交代で毎日実施しました。

○小学校の授業支援と「昔遊び」ボランティアを実施しました。

○年間を通して、定期的に地域の清掃ボランティアを実施した班は以下です。

・森野地域班 ・三輪町地域班 ・旭町地域班  
・小山田桜台地域班 ・原町地域班 ・木曾地域班  
・本町地域班 ・玉川学園地域班

○町田市赤十字奉仕団への支援を毎月実施しました。

○PCグループボランティアでは「パソコン何でも相談」「パソコン体験教室」を毎月実施しました。

### 女性理事グループ

#### 「女性理事グループ」あらため「SDGs推進チーム」

1月号で「きんじょの本棚」のオープンのお知らせをいたしました。現在、16名の方から90冊の本をご提供いただきました。児童書、時代小説などラインナップも豊富です。会員の皆さまの中にも「おすすめしたい本」「本が好きになったきっかけの本」「未来につなごうたい本」がありましたら、ご提供をお願いします。ご提供いただいた本は返却できませんので、あらかじめご了承ください。

#### LINE公式アカウントを始めました。

ご自宅ですぐにできるストレッチ、筋力アップ体操の動画やイベントなどの情報を配信していきます。LINEをご利用されている方は、下記QRコードから登録をお願いします。LINEの名前をニックネームでご登録されている方は事務局までご連絡ください。

第1・3水曜日の午前10時30分からと午後1時30分からは、1階「知る場」で動画を見ながら体操しています。お気軽にお立ち寄りください。



## 専門委員会活動

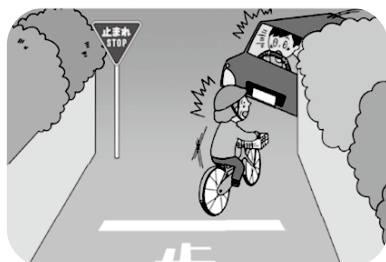
### 安全管理委員会

令和4年度の事故状況ですが、1月末時点で傷害事故18件(昨年16件)、賠償事故5件(昨年11件)となり、傷害事故が既に昨年度より多くなっています。その中でも転倒、転落事故が特に多く発生しておりますので、今一度KY(危険予知)活動を意識の上、事故防止にご留意ください。

また、今年度は自転車乗車時の転倒により重傷化してしまった事故が発生しました。交通事故の場合は一つの事故が大げがにつながってしまうだけでなく、自分が加害者となってしまう可能性があります。事故に遭う・事故を起こすことの無いように改めて日頃の自分の自転車運転を見直してみませんか。

### 自転車に乗る方に 交通安全ルール・マナーを守りましょう

見通しの悪い交差点ではいったん止まって、左右の安全を確認しましょう



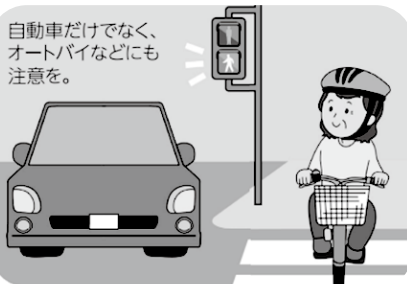
自転車を点検整備しましょう



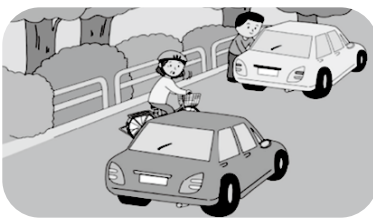
ヘルメットをかぶりましょう



青信号でも周囲の安全を確認しましょう



進路変更するときは右後方の安全を確認しましょう



傘差し運転はやめましょう



夜間は目立つ工夫をしましょう



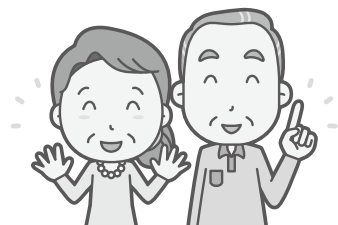
- ・自転車は決められた場所に置きましょう
- ・飲酒運転は禁止です。5年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ・自転車利用中の対人賠償事故に備える保険等に参加(令和2年4月～)

注) 流用したイラストは、「東京都警視庁」発行資料から引用

### 令和5年度「安全標語」入選作品発表(敬称略)

今回もたくさんの作品をご応募いただきありがとうございました。応募総数65名、130作品の中から以下の標語が入選しました。

天賞	健康は なくして気付く 宝物	(長山 昇)
地賞	危険予知 先読む心に ゆとりの安全	(鈴木 秀雄)
人賞	やり甲斐は 老化防止の 薬なり	(金子 哲也)
佳作	いつまでも 若いつもりで 無理するな	(石川 敏晴)
佳作	無理をせず 心にゆとり 健康管理	(陰山 昭男)
佳作	健康は 自分自身で 守るもの	(加藤 梶男)



### 編集後記

明るい日射しに誘われて、どこかへ出かけたい! そんな時、気心の知れた仲間がいれば、何倍も楽しいはず。その仲間づくりや「社会貢献」を求めての会員活動を後押しする「シルバー人材センター」って?

なにかのヒントがあれば、とページをめくれば、「理事会報告」。正直、興味ないとパスされる方が多いと聞きますが、今号はあなたに替

わって「理事会への質問」を真っ向勝負です。フムフムそれで?

それに「互助会」って? 本文中、「仲間が広がることにより、シルバーの就業も、更に楽しくなります」とありますが、「シルバー交流まつり2023(3月28日)」にもご期待ください。

(広報活動委員 Y記)

# 就業現場を訪ねて

町田市内、公立小学校42校、中学校20校では180名の会員が「学校管理員」として就業しています。今回は就業内容を紹介するとともに、学校管理員で就業する仲間から、そして就業での様々な問題に取り組んでいる、コーディネーターから、学校管理の魅力について聞きました。

長期就業の是正に伴い、管理員の逐次交替が進められています。これを機会に多くの会員に関心をもっていただけたらと思います。

**Q** 学校管理員の就業内容について教えてください。

**A** 朝夕と分かれての就業です。就業時間は学校によって異なりますが、朝は7時前後に入り、各門や校舎の開錠、安全巡回の後、昇降口を開錠して児童・生徒達を迎えます。夕方は17時前後に入り、門扉の施錠後、校庭・校舎を巡回し、窓の施錠、校舎の施錠を行います。帰宅時間は19時前後となります。土日祝日でも学校行事や工事作業が行われることがあり、管理員で分担して対応にあたります。



**Q** 女性管理員は少ないのですが、木曽中学校で就業している井原管理員に動機と感想を聞きました。

**A** 知人の紹介で入りました。夕方の一人就業は不安もありましたが、教職員や部活生徒も多く、また学校開放での利用者もいるので、安心して就業できます。骨密度や筋肉量もアップ、健康維持にとっても役立っています。



木曽中学校 井原管理員  
(上：昇降口、下：正門前にて)

**Q** 学校管理コーディネーターの皆さまに学校管理の良さを伺いました。

**A** 多くの感想を頂きました。多かったものから紹介します。  
 ・階段の昇降を含め、毎日1万歩以上歩きます。身体的健康維持に役立っています。  
 ・生徒や児童とのふれあい（会話）で、沢山の元気・心の健康をもらっています。先生との会話も楽しいです。  
 ・空いている昼の時間帯を趣味等に有効的に活用しています。



コーディネーターの皆さま

やってみようかな？

子ども好きで、関心のある方は事務局・堀主任までお問い合わせください。

**東京都指定二次救急医療機関**

医療法人社団創生会  
**町田病院**

受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00  
土 9:00～12:30  
休診日 土曜午後、日曜、祝日

☎042-789-0502

町田市木曽東4-21-43

訪問看護 ☎042-794-6620 定期巡回 ☎042-794-6573

ikone

医療法人社団 久和会  
**彦根整形外科クリニック**

診療：月曜～金曜：9～12時、15～19時 土曜：9～16時（休診日：日曜・祝日・祭日）

TEL 042-797-6631

町田市常盤町3560-1

※東京都からの「居住費用の補助」が受けられます

軽費老人ホーム ケアハウスいづみの里

**入居者募集中**

一人部屋・二人部屋あり。詳細はお問合せ下さい

町田駅から徒歩約5分・3食付でお得な費用

☎042-726-0753 東京都町田市原町田5-1-12

町田市民ホール 催し物 **042-728-4300**

お申し込みは

**立川談春 独演会**

4月28日(金)  
18:30開演 入場料 4,000円

発売中 6才～

