



# シルバーまえばし

編集・発行  
 公益社団法人  
 前橋市シルバー人材センター  
 前橋市元総社町2丁目20番地6  
 電話 254-5022  
 FAX 254-5444



バザー収益金を前橋市社会福祉協議会に寄付 関連記事P2



大盛況 シルバーフェスティバル 関連記事P2

シルバーフェスティバル開催

## 目次

シルバーフェスティバル関連写真…………… 1	講習会実施報告・講習会開催予定…………… 5
シルバーフェスティバル、収益寄付…………… 2	健康コラム・お知らせ…………… 6
親和会親睦旅行・ 佐倉市シルバー人材センターへの視察…………… 3	さんば会・芸能ボランティア活動紹介・ 職員紹介…………… 7
事故ゼロを目指して…………… 4	事業実績・仲間募集・会員憲章…………… 8

# 元総社地区文化祭に出店 シルバーフェスティバル

平成二十七年十月二十五日、シルバーフェスティバルを開催しました。

今年は、元総社地区文化祭が三十回を迎え、三十周年の節目にふさわしい記念事業（映画上映・体験学習・展示即売チャリティ）もあり、元総社地区をはじめ多くの来場者がありました。

今回のフェスティバルも、バザー・包丁研ぎ・会員作品販売・農園同好会の野菜販売・子ども木切れ工作・シルバー人材センターPRのためのチラシ配布を行いました。朝八時からテント張りなどの準備・会場設営・販売等二十三名の会員の方にご協力をいただきました。ありがとうございます。

シルバー人材センターのテントは、会場の出入り口付近で目立つため、商品の陳列準備中にも関わらず、来場者の方から会員の作品販売品やバザー品のお取り置き希望があり、多くの方がシルバー人材センターのテント前で、足を止めてくださいました。会員の皆様からご協力いただきました。

バザーの品物も好評で、「楽しみにしてきた」とまとめ買いをする方もおり大好評でした。

会員作品販売では、おはりクラブ・ビーズ手芸クラブ・レザークラブの手作り作品販売・展示しました。鏡の前であわせ、嬉しそうに購入していくお客様の姿が印象的でした。

包丁研ぎのコーナーでは、昨年利用してくださった方が、「今年もお願いするわ」と開始前から持ち込み、受付・包丁を研ぐ会員さんも大忙しでした。

農園同好会の野菜は、昨年より多く用意したのですが里芋など含め、今年も販売直後すぐに完売してしまいうほど好評でした。

子ども木切れ工作は、親子連れの来場者に加え、当



農園同好会、野菜販売



子ども木切れ木工



包丁研ぎ



包丁研ぎ 受付

日、舞台発表に来ていた小学生達も参加し、とても賑やかでした。シルバー人材センターの活動をより多くの方に知ってもらうため、購入者・来場者にチラシを配布したのですが、会員の増強・受注増加に繋がれば良いと思います。当日ご協力をいただきました会員の皆様、バザーの品物をご提供いただいた会員の皆様に紙上をお借りして厚くお礼申し上げます。

## 前橋市社会福祉協議会に 収益金寄付

平成二十七年十二月二十五日に普及部会の清水部会長、桑原副部会長、山口常務理事が社会福祉法人前橋市社会福祉協議会を訪問し、シルバーフェスティバルのバザーの収益二万六千五百三十五円を寄付しました。

清水部会長から「社会福祉事業のお役立てください」と梅澤会長にお願ひしました。

梅澤会長より、新規事業のちよこつとお助け隊の活動に対しても期待しております。年々、高齢者世帯が増え、シルバー人材センターへの就業依頼も多くなりますが、会員の皆様も、お体を大切になさってくださいとのあたたかいお言葉をいただきました。



清水理事 ・ 梅澤会長

# 前橋市シルバー人材センター 親和会 親睦旅行

旅行委員 中村 仁平



丸高蔵 見学

平成二十七年度の親睦旅行は、諏訪湖方面への旅となりました。九月十二日（土曜日）は天気に恵まれ八十五名の参加を戴き、一号車は富士見町から、二号車は大胡町から出発し、前橋駅で合流し、七時三十分前橋駅を出発、前橋ICより関越道、上信越道、佐久より白樺湖へ向かい、霧ヶ峰高原道路（ビーナスライン）を走り、霧ヶ峰高原にある旅の駅レストラン・ビーナスへ向かいました。



おぎのやにて 昼食

高原の爽やかな風を感じながらいと、雲の間より恥ずかしそうに富士山が顔を出してくれました。霧ヶ峰高原では、周辺の散歩とお買いもの等楽しんでおりました。諏訪湖へ降り、なんととっても旅の楽しみでもある昼食は、上諏訪の「おぎのや」でいただきました。食後は沢山のお土産を買い次の目的地へと向かいました。諏訪大社「上社」では、案内の方に説明をして頂きながら参拝し



諏訪大社御柱の前にて

ました。その途中、花嫁さん、花婿さんに出会い、皆さんが祝福の拍手で見送っていました。最終見学地へ向かう途中、長野県内で天守閣を構える城の一つである高島城を左に見て、信州味噌蔵の丸高蔵へ。当蔵では温泉を利用して味噌作りをしていると説明を受け、商品の「鯖の味噌缶」を購入していました。最終地を四十分程遅れで後にしましたが、旅の途中、多少のトラブルはあったものの、怪我もなく元気で終了できましたのも皆様の御協力の賜物と、担当いたしました伊藤共々、感謝申し上げます、ご報告と致します。



佐倉市シルバー人材センターにて研修

## 佐倉市シルバー人材センターへ視察研修

平成二十七年十一月二十六日から二十七日の日程で、佐倉市シルバー人材センター（会員数九百八十二人）で理事視察研修を実施いたしました。

佐倉市シルバー人材センターでは、ワンコインサービス・訪問介護事業所の立ち上げ等の新規事業に取り組んでおり、事業拡大・就業率の向上に力を入れているセンターです。独自に作成しているセンターのPRチラシ・会員募集案内のチラシ・簡易連絡誌の発行などは、前橋市シルバーでも、就業拡大・センターのPR活動強化に取り組むにあたりとても参考になりました。



1/26 安全パトロールの様子

**安全適正就業委員会の活動について**  
 安全・適正就業委員会では就業時の事故撲滅を目的とし、年三回の安全パトロールの実施と事故発生の原因追及・再発防止について年四回の委員会を開催しています。シルバーの就業にそぐわない受注は受けない、また受注時には、就業内容を十分に把握し「現場の下見・危険箇所の確認」をするという心構えが大切です。

平成二十八年一月に第三回の、安全パトロールを実施しました。植木の作業では保護具を着用し、

# 「事故ゼロ」を目指して

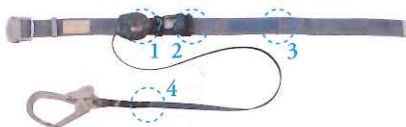
作業することが基本です。普段着用しているヘルメットや安全帯などにも耐用年数があります。劣化や損傷がないか定期的に確認をお願いいたします。

また平成二十八年度は、事故を未然に防止し、安全に就業ができる項目を定めた作業別安全就業基準を作成し、事故ゼロを目指し活動してまいりますのでご協力をお願いいたします。

## 使用前には点検をお願いします

安全帯は樹木の剪定などの作業時に落下防止の保護具として樹木の幹や枝に巻き付け使用します。

### 巻取式安全帯のチェックポイント



### ロープ式安全帯のチェックポイント



## 安全就業の心得

## 10カ条

- ① 日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しましょう。
- ② 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう。
- ③ 服装・履物・保護具はそれぞれの作業に適したものを着用しましょう。
- ④ 仕事を始める前には準備運動をしましょう。
- ⑤ 保護具や器具類は使用前に必ず点検しましょう。
- ⑥ 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
- ⑦ 仕事をするときは急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。
- ⑧ 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう。
- ⑨ 共同で仕事をするときは合図・連絡を正確に行いましょう。
- ⑩ 行き帰りも仕事のうち、交通事故にあわないようにしましょう。

前橋市シルバー人材センターの安全標語が決定しました

## 「まあいいか その気持ちが 事故のもと」

大島 賢二 会員の作品

沢山のご応募有難うございました。安全標語は毎年募集いたしますので、ふるってご応募ください。

### 事故発生状況

【傷害事故】		
発生日	平成27年9月～平成28年1月に発生した傷害事故	管轄
10月	作業後、道具を返却する為、車から降ろす際転倒した	富士見
11月	備品を移動する際、操作を誤り腰を痛めた	本所
12月	植木剪定中、切った枝が倒れ、指の付け根を切ってしまった	富士見
1月	自転車移動中、歩道のポールに指をぶつけ骨折した	本所
1月	雪による転倒事故	本所2件
1月	雪による転倒事故	富士見2件

【賠償事故】		
発生日	平成27年9月～平成28年1月に発生した賠償事故	管轄
12月	灯油販売作業中、操作を誤りお客様に灯油をかけてしまった	本所

●就業中事故が発生しましたら事務所までご連絡をお願いいたします。  
 (連絡先：254-5022 江藤)

# 講習会 実施報告

ご参加ありがとうございました。今後とも各種講習会を  
予定しておりますので是非ご参加ください。

## 親和会が講演会を開催



親和会講演会  
若さと健康を保つには ～介護予防のすすめ～  
平成27年11月11日

十一月十一日に前橋市総合福祉会館にて「若さと健康を保つには」介護予防のすすめ」講演会を開催しました。今回の講演会は、会員の皆様が特に関心のある健康に関する講演会で、多くの会員の方にご参加いただきました。前橋市福祉部介護高齢課作業療法士荒木祐美先生から健康に関するアドバイスや日常生活の中に取り入れられる運動などを教えていただき参加者からも「大変参考になった」と好評をいただきました。



介助スタッフ講習

平成27年12月4・7・9・10日（4日間）



調理アシスタント講習

平成27年12月10・14・16・17日（4日間）



## 刈払機取扱講習会

平成27年9月30日

受講修了書が発行されました。

## 除草・草刈りに従事できる会員を募集します。

毎年、夏季を中心に除草・草刈りの依頼が多く、繁忙期には人手が足りない状況です。

草刈り作業につきましては草刈り機をお持ちで、操作ができる方になりますが、就業希望の方は事務所までご連絡ください。

講習会開催予定

- 植木の剪定講習会  
平成二十八年三月十五日（火）
- 障子の張替え講習会  
平成二十八年三月二十九日（火）

詳細は別紙にて配布いたします。  
皆様のご参加お待ちしております。

連載

健康コラム

介護予防のすすめ

心が動けば身体も動く

前橋市福祉部介護高齢課

作業療法士 荒木 祐美

介護予防とは、生涯にわたってできるだけ自分らしく活動的に生きがいのある生活を送るために、介護が必要ない状態にならないように心と身体の健康寿命を延ばす取り組みです。「外が寒いので」「特に用事もないので」といった理由で外出を控えた結果、運動不足になり筋力が低下するといった悪循環を招いてはいませんか。日々の行動範囲が家の中か庭先で、週に1回も外出しない場合は、閉じこもりと判断されます。また、昨年と比べて外出頻度が減少している場合も要注意です。閉じこもり自体は病気ではありませんが、不活発な生活で生じる心身機能の低下が、介護を必要とする状態に繋がる恐れがあります。閉じこもり予防、介護予防のポイントは、①規則正しい生活リズム、②家庭での役割、③運動や散歩などの運動習慣、④趣味活動や地域活動への参加です。『楽しいこと』『夢中になること』『役に立つこと』が心

を動かし、身体も動かします。冬から春へと季節が変わり、花見やハイキングなど行楽シーズンが始まります。さまざまな機会を活用して、知人や友人と交流して仲間を増やし、外に出る楽しみや喜びを見つけましょう。

引きこもり・介護予防心得

- ① 規則正しい生活リズム
- ② 家庭での役割を決めましょう
- ③ 運動や散歩などの運動習慣をつけましょう
- ④ 趣味活動や地域活動の参加しましょう

●健康コラムは毎号掲載いたします。日々の生活の中で役立つ情報を発信していきます。お楽しみに。

元気体操

〈転倒防止のために〉



④足踏み運動

前後・左右へのステップで、大きく重心移動することに慣れ、バランスのよい、転びにくい身体を作ります。

元気に働くためには日頃から自分の身体の状態を知っておくことが重要です

一年に一回 必ず「さわやか検診」  
受診しましょう

会員増強にご協力を

現在、就業の依頼があっても就業会員の確保に苦慮することが増えております。

地域社会からの要望に応じていくため会員増強が必要です。

皆様の周りの親戚・知人の方で働く意欲のある方がいましたら、前橋市シルバー人材センターへのご入会を勧めて頂きますようご協力をお願い致します。

入会説明会 毎月7日(土・日・祝日の場合は翌平日) 午後13時30分～

皆さまの作品を募集します

普及部会では、会員の方から会報『シルバーまえばし』に掲載する作品を募集しています。

絵画、写真、俳句、川柳など何でも結構です。皆さまの趣味を紹介してください。その他にも、就業の様子やサークル活動などの記事も募集しています。

なお、編集の都合上、投稿を希望する人は、あらかじめ事務局(江藤)までご連絡ください。



### シルバーまえばしさんば会

角田 泰久

「さんば会」って何の愛好会ですか？

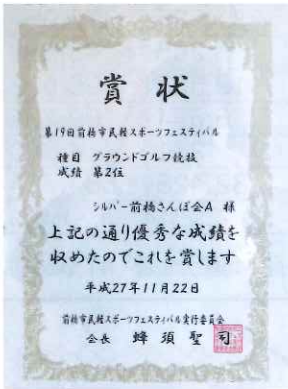
いつも聞かれることですが、じつはグラウンドゴルフの愛好会なんです。八年前に山歩きの会の有志が集って始まったのです。毎週金曜日の午後、第一・三週は群馬アリーナで、第二・四週は石関公園（前工の隣）で練習を行っております。

平成二十七年度は前橋市グラウンドゴルフ協会・東前橋グラウンドゴルフ協会・県スポーツクラブ・ユニファイーわびつ等の各種大会に参加しました。平成二十七年十一月十五日には前橋市グラウンドゴルフ協会の大会において、団体で準優勝。また東前橋



グラウンドゴルフ協会の大会においては女子の部で優勝・準優勝等の活躍をしております。

現在二十名の会員にて活動しております。毎週金曜日には4ラウンド920mのプレーを通じて、健康増進・親睦を深めております。シルバー人材センターの会員の皆様の見学・参加は大歓迎です。私たちと一緒にグラウンドゴルフを楽しみませんか？



**お見事**  
第19回前橋市民軽スポーツフェスティバル **第2位**

### 芸能ボランティアクラブ

有料老人ホーム・シニアグラウンドホーム

藤和の華 訪問

平成二十七年十月十八日に就業開拓と、各種芸能を楽しんでいたために芸能ボランティアのメンバーが訪問しました。

当日は、フラダンス、南京玉すだれ、太極拳を披露しました。

華やかな衣装を着た出演者が登場し、音楽が始まると、皆、自然と体が動き出し、手拍子が始まりとても楽しそうでした。

出演者・桐谷秀子会員(フラダンス)  
小鮎浪花会員(南京玉すだれ)  
渡邊勝司会員(太極拳)  
司会・角田勝亮会員



小鮎会員



桐谷会員

### お詫び

シルバーまえばし六十一号P2に掲載した総会終了後会員舞台発表の写真に誤りがありました。正しくは南京玉すだれを披露する小鮎会員です。ご迷惑をお掛けして誠に申し訳ありませんでした。お詫びして訂正いたします。



角田会員



渡邊会員

### 新任職員あいさつ



荒井 薫

十月より嘱託職員として業務課に配属になりました。

ました新井薫と申します。主に家事援助サービスを担当致します。まだまだ皆様は助けて頂く毎日ですが、一日でも早く皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。今後とも宜しくお願いいたします。

**前橋市シルバー人材センター事業実績表** (平成27年4月1日～平成27年12月31日)

区 分	事 項	受託件数	就業実人員 (人)	就業延人員 (人日)	契約金額 (千円)			合 計	
					報酬(配分金)	材料費等	事務費		
技 術 群		42	/	1,370	4,012	448	391	4,851	
技 能 群		1,872		5,427	37,336	3,550	3,581	44,467	
事 務 群		324		1,206	4,820	0	522	5,342	
管 理 群		719		20,270	87,190	12	8,215	95,417	
折 衝 外 交 群		50		1,796	5,556	0	581	6,137	
一 般 作 業 群		4,511		55,506	194,982	2,912	17,858	215,752	
サ ー ビ ス 群		433		2,030	5,368	77	540	5,985	
そ の 他		0		0	0	0	0	0	
上・下 段 計		7,951		968	87,605	339,264	6,999	31,688	377,951
公 共 事 業		438			12,168	54,596	831	5,255	73,288
民 間 事 業	一 般 企 業 等	2,849		60,811	212,622	783	19,528	296,593	
	個 人 ・ 家 庭	4,646		13,549	69,578	4,948	6,634	99,355	
	独 自 事 業	18		1,077	2,828	436	271	4,630	
前 年 実 績		7,982	981	89,616	344,116	7,220	32,428	383,764	
比 較 増 減		-0.3%	-1.3%	-2.2%	-1.4%	-3.0%	-2.2%	-1.5%	
会 員 数 ・ 就 業 率	26年度		男 920	女 307	計 1,227	就業率 80%	月平均配分金額 47,989円		
	27年度		男 934	女 316	計 1,250	就業率 77.4%			

**仲間を募集しています**

**パソコンクラブ**

○活動日・場所  
毎週金曜日  
午前9時30分から  
1階リサイクルルーム  
&3階ホール

**おはりこクラブ**

○活動日・場所  
毎月第2・4月曜日  
午前10時から  
1階リサイクルルーム

**ビーズ手芸クラブ**

○活動日・場所  
毎月第3水曜日  
午前9時30分から  
1階リサイクルルーム

**ゴルフ愛好会**

○活動日・場所  
年4、5回コンペ

**山歩きの会**

○活動日・場所  
毎月2回 打ち合わせ  
毎月1回 山歩き

**レザーの会**

○活動日・場所  
毎月第4水曜日  
午前10時から  
1階リサイクルルーム

**さんぽ会**

○活動日・場所  
毎週金曜日

**農園同好会**

○活動日・場所  
上泉町・畑

**芸能ボランティアクラブ**

○活動日・場所  
月2～3回程度

新たに参加を希望する人は、  
活動日にお越しいただくか、  
事務局 (254-5022) にお問い合わせ下さい。

会

員

憲

章

**一 安全第一**

わたしたちは、常に自己の健康に心がけるとともに、就業活動の安全に努め、地域社会の発展に努めましょう。

**二 自主自立**

わたしたちは、組織活動と運営に参画し、事務局と協力して未来を拓くように努めましょう。

**三 共働共助**

わたしたちは、お互いに助け合いながら、働く喜びと生きがいをみんなで分か合うように努めましょう。

**四 信頼向上**

わたしたちは、常に知識の習得と技術の向上に励み、プロ意識をもって信頼を高めるように努めましょう。

**五 互譲融和**

わたしたちは、常に譲り合いの精神をもって接し、会員相互の和を深め、友の輪を広げるように努めましょう。