



# シルバーまえばし

編集・発行  
 公益社団法人  
 前橋市シルバー人材センター  
 前橋市元総社町2丁目20番地6  
 電話 254-5022  
 FAX 254-5444



あいさつをする吉田理事長

役



来賓の山本市長

## 平成二十六年 第三十三回定期総会を開催

### 目次

第三十三回定期総会……………	1	会員のひろば……………	5
第三十三回定期総会・		同好会だより……………	6
ちょこっとお助け隊隊員募集……………	2	会員作品紹介・作品募集・事務所紹介……………	7
事故ゼロを目指して……………	3	事業実績・仲間募集・会員憲章・	
安全就業の心得10カ条・夏休みみどりの教室 ……	4	シルバーフェスティバルのご案内……………	8

# 第三十三回 定期総会

六月十三日、前橋テルサ二階ホールで第三十三回定期総会を開催しました。

開会に当たり、吉田理事長のあいさつがあり、その後、来賓の山本前橋市長から祝辞を頂戴いたしました。

続いて十年以上在籍している長期継続会員三十六人・長期連絡員一名の表彰を行いました。代表として小野沢政雄会員が表彰を受けました。

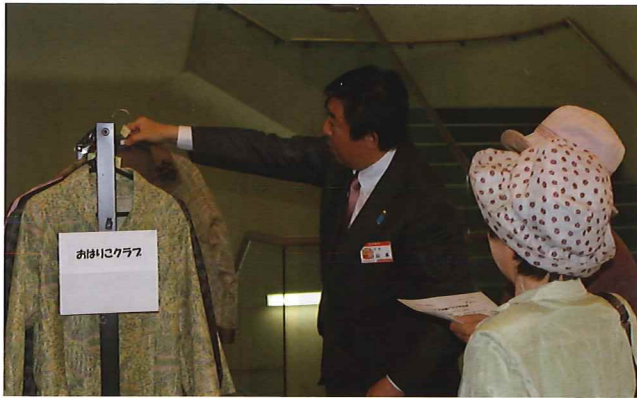
その後、議事に入り、渡邊勝司氏を議長、星野賢治氏、小林淳美氏を議事録署名人に選出。委任を含む八百二十九人の出席を得て総会成立となりました。

はじめに、議案第一号「平成二十五年度事業報告」、議案第二号「平成二十五年度決算報告」を一括議題とし、堀常務理事が議案説明を行い、その後山口幹雄監事より監査報告を受け承認を得ました。また、報告第一号「平成二十六年度事業計画」報告第二号「平成二十六年度収支予算について

報告を受けました。以上ですべての総会議事は終了し、閉会となりました。



長期継続会員を代表して表彰を受ける 小野沢政雄 会員



おはりにクラブの作品を熱心にご覧になる山本市長



会員作品展示会場

## 隊員募集中 ちょこつとお助け隊

現在、前橋市の高齢化率は人口の二十五%を超え、核家族化、少子高齢化が進む中で、高齢者の一人暮らし、老夫婦の二人暮らしが増えています。

歳を重ねると、毎日の生活の中で、思い通りできなくなってしまうことが多くなってしまう。また、誰かに頼みたいけど、気軽に頼める人が近くにいないという方もいることでしょう。

このように不便を感じている高齢者世帯のために、「ちょこつ」とした仕事でもお引き受けするワンコインサービス事業「シルバーちょこつとお助け隊」の開始に向けて準備を進めています。

電球・蛍光灯の交換、庭木の水やり、ごみ出し、買い物代行など、三十分未満の作業を一回五百円で行うサービスです。すでにご案内しておりますが、現在隊員を募集中です。「自分にできることであれば協力したい」そんな、「ちょこつ」としたボランティア精神で一緒に活動してみませんか？たくさんの方の登録をお待ちしております。



# 「事故ゼロ」を目指して

## 会員の過失責任について

シルバー人材センターの仕組みでは、お客様に対する責任は会員ではなくセンターが負います。このため会員が就業中に第三者に損害を与えた場合、センターでは賠償責任保険に加入しています。ただし、会員自身の重大な過失等による賠償責任が生じた場合、保険の対象外の事故、保険の免責分など、会員に応分の負担を求めることになり、その負担の割合については、理事会で協議して決定することになっております。誰もが事故を起こしたくて起こす人はいませんが、就業にあたり手順を確認するなど細心の注意をはらうことで事故は未然に防ぐことができます。最近の事例では、除草作業での石飛で付近に駐車してあった乗用車のフロントガラスを破損し、

発生日	平成26年4月～7月に発生した傷害事故	管轄
4月	枝おろし作業中脚立から落下。(脳震盪)	本所
4月	移動中、アスファルトの凹凸につまずき転倒	本所
5月	転倒し近くにあった鉄パイプで喉を打った。	本所
5月	月刊誌を配布中、転倒。肋骨にひびが入った。	本所
6月	就業先から帰宅途中、車と接触した。	本所
6月	枝おろし作業中脚立から落下。足を骨折した。	本所
7月	草刈作業中足を滑らせ転倒。足首を骨折した。	富士見
7月	熱中症で倒れ救急車で運ばれた。	本所
7月	帰宅途中、車と接触した。	本所
	(以上9件・前年同月より4件増加)	

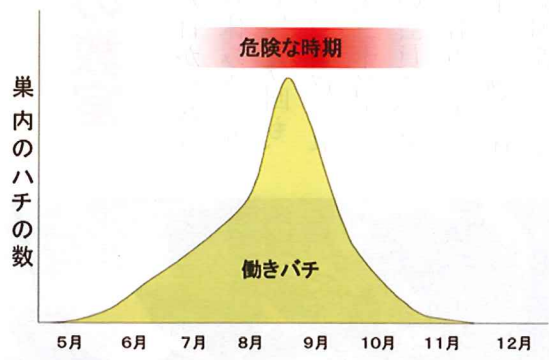
発生日	平成26年4月～7月に発生した賠償事故	管轄
6月	リヤカーを使用中、駐車してあった車にぶつけ傷をつけた。	本所
6月	脚立を運ぶ際、窓ガラスにぶつけガラスを割ってしまった。	本所
	(以上2件・前年同月より2件減少)	

ガラス代、修理代、代車料などで二十万円以上の高額賠償額となりました。この事例では、損害賠償保険の適用となりましたが、会員の免責額として二万円の負担をお願いしました。どうか、事故を起こさぬよう会員さんの就業にあたり手順等の見直しをお願いいたします。

## スズメバチに注意

例年、夏から秋にかけてスズメバチに刺されたというニュースが

流れます。強い攻撃性で、もとも危険とされるのが、土中に巣をつくるオオスズメバチです。ほかにも軒下などに巣をつくるキイロスズメバチも危険です。危険信号として①敵の周りをしつこく飛び回る。②相手に狙いをつけて空中停止する。③アゴを噛みあわせて「カチカチ」と音を出す。などがあります。襲われたとき①手で払ったりすると蜂を刺激するので危険です。80m以上姿勢を低くして逃げる。自分の背中を見せず後ずさりして静かに巣から離れる。蜂毒アレルギーの場合、アナフィラキシーショック症状がでます。一刻も早く適切な治療が必要です。救急車もためらわずに呼んで医療機関に行くことが大切です。応急処置としてアンモニアや尿を塗るのは効果がありません。予防策として、①長袖、長ズボンで肌を露出しない。②白色や黄色の服装にする。(黒色は攻撃目標になるので注意)③殺虫スプレーを携帯する。(虫よけスプレーやクリームは効果なし)④単独行動しない。⑤化粧品や清涼飲料水の匂いにスズメバチが反応することもあります。外で仕事をする場合は、あらかじめ周辺に蜂がいなか見回してから仕事に取り掛かるなどの注意が必要です。





# 安全就業の心得 10カ条

- ① 日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しましょう。
- ② 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう。
- ③ 服装・履物・保護具はそれぞれの作業に適したものを着用しましょう。
- ④ 仕事を始める前には準備運動をしましょう。
- ⑤ 保護具や器具類は使用する前に必ず点検しましょう。
- ⑥ 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
- ⑦ 仕事をするときには急いんだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。
- ⑧ 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう。
- ⑨ 共同で仕事をするときには合図・連絡を正確に行いましょう。
- ⑩ 行き帰りも仕事のうち、交通事故にあわないようにしましょう。

平成二十六年年度 安全就業スローガン

見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験

## 夏休みみどりの教室

今年度も七月二十八日から八月一日までの五日間、夏休みみどりの教室を実施しました。今回も、お申し込みを多数頂き、当選された小学4年生～6年生三十名とシルバー人材センターの会員で、夏休みの楽しい思い出を作りました。高齢者との交流の中で、物を作る創造力・仲間との協調性などを身に着け、終了後のアンケートでは「また参加してみたい」「他校の生徒と友達になれて楽しかった」などのご意見も頂きました。

今年度は、新たに、赤城ふれあいの森でバーベキューや、日本絹の里見学等も行いました。バーベキューでは、子供達が率先して焼きそばを作り、みんなで美味しく食べました。また、絹の里では普段触れることのない蚕に触れ貴重な体験をしました。どの子供も蚕の生態に興味津々でした。今後も今年の体験を生かした内容で、実施できたらと考えております。



赤城ふれあいの里でバーベキューを楽しむ子供達



絹の里で蚕の生態を学ぶ





### シルバー人材センターと私



坂本 光雄

前橋市シルバー人材

センターに入会して、九年が過ぎました。今回シルバー人材センター事務局より突然の原稿依頼がありましたのでご報告させて頂きま

す。さて定年後と言うと第二の人生と言われますが、私は退職後一年余り漠然と過ごしておりました。その合間に定期総会、及びサークル活動への参加、先輩達との旅行、知人達との交流会、町内会のゴルフコンペ等、とにかくのんびりと過ごしました。私は技術、器量もなくとりあえず何かやろうと思っ

ちはなんでも仕事をやろうと当時決めていました。

第二の人生と出会ったのがシルバー人材センターでした。シルバー人材センターに登録したところ、早速センターより仕事の提供を受けホームセンターで就業する事にしました。仕事の内容は灯油の販売、その他多種多様な仕事を手掛けました。いろいろな人の出会いの中で仲間と一緒に楽しみながら、小さな達成感を味わい元気に頑張

って参りました。また、他の仕事も提供を受け某鉄工所では、機械等廃棄処理、鉄板の切断、ペンキ塗り、いろいろな仕事に挑戦しました。

現在シルバー人材センターの仕事は、前橋競輪駐車場整理業務に励んでおります。仕事の一部を紹介しますが、駐車状況の報告・乗車送迎数の集計と記帳・送迎バス駐車場管理などはバスの運転手との連携が重要です。

その他シルバー人材センターの諸活動については連絡員の経験をさせて頂き、また現在親和会の幹事も手掛けております。現在芸能ボランティアアクラブへ入会し、趣味も兼ねデイサービスセンターへ

出向き、ハーモニカ演奏を楽しんでおります。皆さんもぜひ入会してみてはいかがでしょう。仕事をしていると正直なところ疲れませんが、晩酌が一段と美味しいです。今後自分の生活の中で考えている事は、健康な限り仕事を続け第二、第三の青春を楽しみたいと思っております。最後になります

### シルバーに入会して



長瀬 道子

とまどいばかりでした。しかし、講師の方の丁寧で解り易い説明を受けながら翌年には保育園の修了証書の名前書きの仕事を頂きました。

字を書いて配分金を頂く事の緊張感で一杯だったのを覚えています。熱心なご指導の下、何とか全文筆耕をさせて頂けるようになり、今では群馬県功労者表彰の全文筆耕の一人として、先輩方の後を歩

き出す事が出来ました。先日、ある商店に伺ったら、美しく整然とした陳列棚に私が書いた技能功労者表彰状が飾られていました。この時は本当に嬉しく、今後一層の精進をと改めて思ったものです。

研修会は月二回、毎回二時間です。研修会は月二回、毎回二時間です。十人前後の仲間と和やかな雰囲気

で勉強出来、他の仕事も兼ねている方からの情報も得られる貴重な場です。また、この仕事は自宅で、時間も自分で決めてできるので父母の介護をしながら進められる利点があり、助かっています。

最後になりましたが、お仕事を

持ちながらご指導下さっている先輩方に心からお礼申し上げます。

# 同好会だより

## 仲間と語らい・収穫の喜びを

シルバー農園同好会

角田 勝亮

平成二十三年二月十五日に発足しまして今年で四年目に入りました。発足当時は農作業の経験メンバーが少なく広い畑(四五〇坪)を前にして何を作るか、蒔く量は、柵の長さ、収穫時期は等々経験者と話し合いスタートいたしました。

現状の作業内容は三月中旬よりじゃが芋の植え付け・四月さと芋の植え付け・五月下旬のさつま芋の植え付け・等々の作業をし、次に秋の収穫野菜の準備作業と来年春季に収穫用野菜の種蒔きを致します。年間作業日数は、平均三十二日、一回の作業時間は二時間位で休憩を取ります。時々作業時間より、話が盛り上がり休憩時間が長くなり作業途中での終了もあり、作業参加メンバーは仕事の都合上全員揃うことなく参加できるメンバーで作業しています。今年には五月の猛暑でさつま芋の苗が暑さで駄目になり植え直しをしたり、また、七・八月は長雨の影響

で雑草が伸びて大変でした。何しろ自然を相手に野外作業ですから、今後作業日は寒い・熱い・雨かなと天気予報を心配しながら見えています。

家庭菜園に興味のある方、経験のない方・ある方途中入会歓迎致します(女性会員活躍中)、また、農園同好会運営内容等を説明いたしますのでお問い合わせはシルバー人材センター事務所までお願いいたします。畑の場所は前橋今井線・上泉団地の北側です。

### ○主な栽培

じゃが芋・さと芋・さつま芋・タマネギ・大根・白菜・にんにく・油菜(つみ菜)等々です。

シルバーフェスティバルにてとれたて野菜を販売致します。皆様の来場をお待ちしております。



## シルバー芸能ボランティアクラブ 活動状況のお知らせ

渡邊 勝司

当クラブでは同好会であると共に、シルバーの仕事内容をお知らせする場としての就業開拓を目的とし活動しています。

当クラブの発足のきっかけは、平成二十二年(二十三年頃)事業部会として老人ホーム・デイサービス等施設の就業拡大を図るため、ターゲットを絞り百二十八社就業開拓の飛び込み訪問を行いました。入居者は永く入居しているか、または永く通っている方が多く、時間を持て余していることが有り、施設としてもいろいろ工夫している様子でした。また、個人・団体を含め施設に慰問する人達が多く居るとの情報も他の施設より有りましたので、シルバーとして芸能ボランティアを発足しようと思ひ付きました。

### 【活動状況】

○出演料 無料です

(出演者は交通費程度の費用は出ます)

○発足 平成二十三年九月です

出演回数 平均月三回程度

○クラブ構成員 三十名です

○出演種目 手品・民謡舞踊・指笛・オカリナ演奏・南京玉すだれ・お手玉遊び・ハーモニカ・眼鏡の洗浄、フレーム調整・太極拳等々。

○訪問先 老人ホーム・デイサービス・各町内サロン・老人会等々です。

平成二十四年度には内閣府主催の「高齢者による地域貢献団体」として全国ベスト4に入りました。が残念ながら一位にはなれませんでした。





# 会員作品紹介

田部井清一会員（長野県：白馬にて撮影）



## 皆さまの作品を募集します

普及部会では、会員の方から会報『シルバーまえばし』に掲載する作品を募集します。

絵画、写真、俳句、川柳など何でも結構です。皆さまの趣味を紹介してください。その他にも、就業の様子やサークル活動などの記事も募集しています。

なお、編集の都合上、投稿を希望する人は、あらかじめ事務局（江藤）までご連絡ください。

## 事務所紹介



富士見事務所 水谷所長以下4名



本部（元総社町） 堀事務局長以下9名



大胡事務所 岸所長以下3名

市町村の合併に伴い、前橋市、大胡・宮城・粕川のセンターが統合してから今年で十年になります。元総社の事務所を本部とし、大胡事務所・富士見事務所を構え、市内全域に、より良いサービスが提供できるよう努めてまいります。  
今後ともよろしくお願ひいたします。



前橋市シルバー人材センター事業実績表 (平成26年4月1日～平成26年8月31日)

区 分	事 項	受注件数	就業実人員 (人)	就業延人員 (人日)	契約金額 (千円)			合 計
					報酬(配分金)	材料費等	事務費	
技 術 群		6		820	2,279	301	242	2,822
技 能 群		999		3,092	19,251	1,985	1,836	23,072
事 務 群		160		550	2,310	0	241	2,551
管 理 群		157		10,603	44,188	2	4,202	48,392
折 衝 外 交 群		16		869	2,392	0	254	2,646
一 般 作 業 群		1,739		32,821	117,498	1,696	10,961	130,155
サ ー ビ ス 群		72		1,327	3,792	42	381	4,215
そ の 他		1		1	2	0	0	2
上・下段計		3,150	920	50,083	191,712	4,026	18,117	213,855
公 共 事 業		121		6,940	28,825	584	2,860	32,269
民 間 事 業	一般企業等	775		34,782	123,323	424	11,449	135,196
	個人・家庭	2,252		7,685	37,855	2,721	3,623	44,199
	独自事業	2		676	1,709	297	185	2,191
前 年 実 績		3,133	951	51,246	192,284	4,125	18,229	214,638
比 較 増 減		0.5%	-3.3%	-2.3%	-0.3%	-2.4%	-0.7%	-0.4%
会 員 数 ・ 就 業 率	24年度		男 883	女 306	計 1,189	就業率 77.4%	月平均配分金額 47,491円	
	25年度		男 866	女 290	計 1,156	就業率 82.3%		

- 一 会員憲章
  - 一 安全第一
 

わたしたちは、常に自己の健康に心がけるとともに、就業活動の安全に努め、地域社会の発展に努めましょう。
  - 二 自主自立
 

わたしたちは、組織活動と運営に参画し、事務局と協力して未来を拓くように努めましょう。
  - 三 共働共助
 

わたしたちは、お互いに助け合いながら、働く喜びと生きがいをみんなで分かち合うように努めましょう。
  - 四 信頼向上
 

わたしたちは、常に知識の習得と技術の向上に励み、プロ意識をもって信頼を高めるように努めましょう。
  - 五 互譲融和
 

わたしたちは、常に譲り合いの精神をもって接し、会員相互の和を深め、友の輪を広げるように努めましょう。

仲間を募集しています

パソコンクラブ

○活動日・場所  
毎週金曜日  
午前9時30分から  
1階リサイクルルーム  
& 3階ホール

山歩きの会

○活動日・場所  
毎月2回 打ち合わせ  
毎月1回 山歩き

おはりこクラブ

○活動日・場所  
毎月第2・4月曜日  
午前10時から  
1階リサイクルルーム

レザーの会

○活動日・場所  
毎月第4水曜日  
午前10時から  
1階リサイクルルーム

ビーズ手芸クラブ

○活動日・場所  
毎月第3火曜日  
午前9時30分から  
1階リサイクルルーム

グラウンドゴルフの会

○活動日・場所  
毎週金曜日

農園同好会

○活動日・場所  
上京町・畑

ゴルフ愛好会

○活動日・場所  
年4、5回コンペ

芸能ボランティアクラブ

○活動日・場所  
月2～3回程度

新たに参加を希望する人は、活動日にお越しいただくか、事務局(254-5022)にお問い合わせ下さい。

シルバーフェスティバル開催

今年、シルバー人材センターの活動をより多くの方に知って頂くため、元総社地区文化祭の会場にて行います。皆様のご来場をお待ちしております。

日時：平成26年10月26日(日)  
10時～14時  
会場：元総社公民館