



シルバーまえばし

編集・発行
 公益社団法人
 前橋市シルバー人材センター
 前橋市元総社町2丁目20番地6
 電話 254-5022
 FAX 254-5444



開会の挨拶をする清水理事

シルバーフェスティバル開催



バザー品販売

目次

シルバーフェスティバル開催.....	2	健康コラム 脳活のすすめ.....	6
収益の寄付.....	3	新任職員紹介.....	6
同好会だより.....	3	事故ゼロを目指して.....	7
親和会親睦旅行.....	4	会員増強にご協力を.....	7
親和会講演会.....	5	事業実績・仲間を募集しています	
お客様満足度アンケート.....	5	会員憲章・おくやみ.....	8

シルバーフェスティバル 開催

平成二十八年十月三十日、元総社公民館にてシルバーフェスティバルが開催されました。

バザー・包丁研ぎ・会員作品販売・農園同好会の野菜販売・こども木切れ木工・シルバー人材センターPRのためのチラシ配布を行いました。朝八時から会場設営・販売等多くの会員の方にご協力をいただきました。

会員の皆様からご協力をいただきましたバザーの品物も好評で、「楽しみにしてきた」とまとめ買いをされる方もいらっしゃいました。

会員作品販売では、おはりクラブ・ビーズクラブ・レザークラブ・紬の会の手作り作品の販売と展示を行いました。鏡の前であわせ、嬉しそうに購入していくお客様の姿が印象的でした。

包丁研ぎのコーナーでは、今年も多くの方からご依頼があり、包丁を研ぐ会員さんも大忙しでした。農園同好会の野菜も、昨年同様大好評で開始後すぐに完売するほどでした。



会員作品販売



包丁研ぎ



農園同好会の野菜販売

こども木切れ木工は、親子連れの来場者に加え、当日舞台発表に来ていた小学生達も参加し、賑やかになりました。
当日ご協力をいただきました会員の皆様、バザーの品物をご提供いただいた会員の皆様に紙上をお借りして厚くお礼申し上げます。



こども木切れ木工



バザー

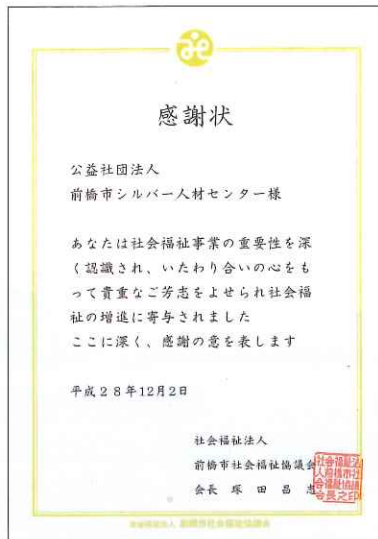
前橋市社会福祉協議会に 収益を寄付

平成二十八年十二月二日に普及部会から清水部会長、桑原副部長が社会福祉法人前橋市社会福祉協議会を訪問し、シルバーフェスティバルのバザーの売上と、参加クラブからの寄付を合わせた、三万四千九百十円を寄付致しました。

清水部会長から「社会福祉事業にお役に下さい」と塚田会長にお願いしました。



バザー収益を寄付しました



前橋市社会福祉協議会より
感謝状をいただきました

塚田会長より、年々、高齢者世帯が増え、シルバー人材センターへの就業依頼も多くなりですが、会員の皆様も、お体を大切になさってくださいとのあたたかいお言葉と、感謝状をいただきました。

同好会だより

シルバー前橋さんぽ会 (グラウンドゴルフ)

佐川 清美

シルバー前橋さんぽ会は九年前に山歩きの会の有志が集まって発足しました。年を重ねる毎に各大会への参加回数も増え、二十八年度は前橋市グラウンドゴルフ協会、東前橋グラウンドゴルフ協会、県スポーツプラザ等の各種大会に於い

ては約三百名、五十チームが出場した団体戦で優勝、東前橋グラウンドゴルフ協会に於いては男子個人で準優勝、女子の部で入賞多数の成果を挙げることが出来ました。現在二十名(男女半々)の会員にて週一回、第一、第二金曜日は石関公園(前橋工業高校隣)で、第二、第四木曜日は群馬アリーナで、また、第五週月は吉岡温泉グラウンドゴルフ場で練習を行っております。

四ラウンド約四千歩のプレーを通じて健康増進、親睦を深めております。

年一、二回の宿泊大会も実施しております。練習場所北と南ですが、住まいに近い練習場だけでも二回はできます。シルバー人材センター会員の皆様の見学、参加を大歓迎致します。初めての方には親切丁寧にアドバイス致します。私達と一緒にグラウンドゴルフを楽しみませんか。



大会で優勝したシルバー前橋さんぽ会のみなさん



優勝おめでとうございます

前橋市シルバー人材センター
親和会 親睦旅行だより
 旅行委員 野村 康廣

平成二十八年度の親睦旅行は、今年のNHK大河ドラマ『真田丸』の展示をしている信州上田城址公園をメインにして、その周辺を訪ねました。

十月十一日(火)当日は、天候にも恵まれ六十九名の参加を戴き、バス二台で、1号車は、富士見町から、2号車は大胡町から出発し、前橋駅で合流し七時三十分前橋駅を出発、前橋ICより関越道、上信越道をひた走り、小諸ICにて高速をおり『マンズワイン小諸ワイナリー』の工場見学、ワインの試飲、そしてお土産に美味しいワインを買い求め次の目的地へと向かいました。

次は、昼食になるが、「手打百芸 おお西」はそば粉百パーセントを水で繋ぐことができる純手打ちのそばを戴けるということで楽しみにしていたところです。

ということ、一度に七十名では、手打ちに時間がかかるし、店

構えもあまり広くはないので、ここで1号車と2号車の二班に分かれて、昼食後、上田城址公園を見学する組と、先に上田城址公園を見学後に、昼食する組と別行動をすることにした。

上田城址公園を見学していたと



上田城城門の様子

ころ、上田市シルバー人材センターの会員が、至る所において、誘導案内等をしていましたが、そのなかである会員と話すことが出来ました。

その会員は、城址公園内のあらゆることを自分で調査研究し、それを小冊子に記録して携帯しており、もし見学者から尋ねられた時に説明できるようにしているとのことでした。

殊勝な人もいるものだと、感心し心温まる思いがしました。最終

見学地は、『新田醸造』の味噌蔵を訪ねました。味噌の香ばしい香りがぷーんと漂い、いかにも食欲を掻き立てる様ななかで、説明を受け味噌汁を試食したのち、いろいろな産物を試食しながら、お土産を買い求めていた。なかでも味噌せんべいが人気のようでした。全行程を予定通りに終え帰路につき、休憩をひとか所ととり何事もなく無事に帰橋できましたのも皆様のご協力の賜物と、

担当いたしました高田会員共々、感謝申し上げます。



上田城にある真田石

真田神社



講演をする講師の山田晶氏



親和会が 講演会を開催

平成二十九年一月二十一日(土)、前橋市総合福祉会館多目的ホールにて親和会主催、前橋市共催で講演会が開催されました。

講師の山田晶氏が健康についての講演をし、当日は約百二十名の方が参加されました。

お客様満足度 アンケートの調査結果

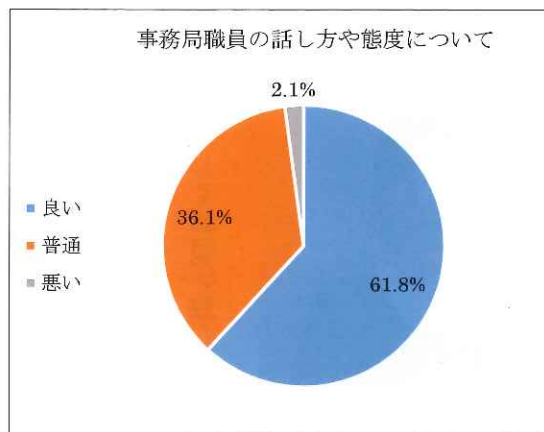
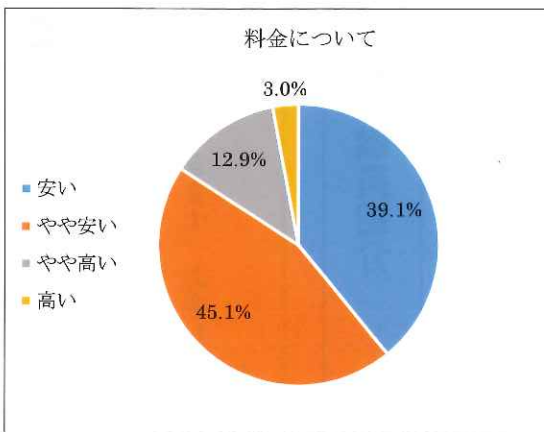
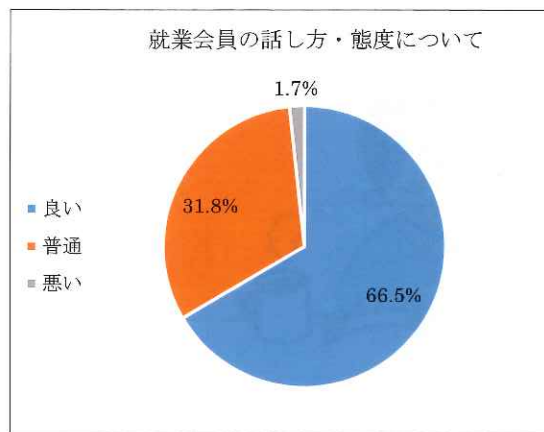
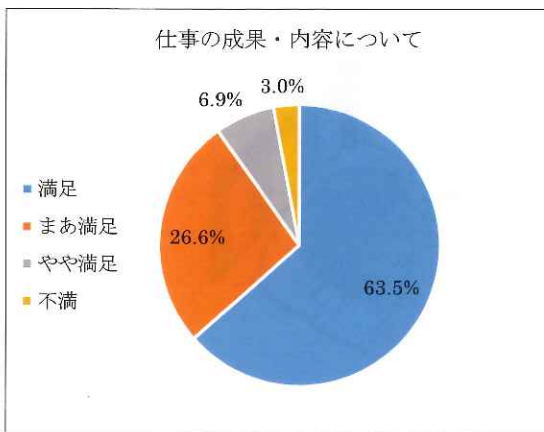
シルバー人材センターに仕事を依頼されたお客様が会員の仕事ぶり等ほどの程度満足されているかを知るため、平成二十七年十一月～二十八年十月まで、毎月の就業の中から五十件を抽出して、お客様が依頼された仕事の成果や料金、就業した会員や応対した事務局職員の対応などについてお聞きしました。

結果は、別表の円グラフになりますが、仕事の成果については九十%を超えるお客様が満足され、料金についても八十五%近くのお客様が安いと感想をもっていました。なお、会員や事務局職員の対応についても多くの方が肯定的に見ています。今回、一年を通じた調査でこのような好結果が出たのも、会員の皆さんの真面目で丁寧な仕事ぶりが高く評価されたためであり、今後の就業にあたって、引き続き、こうした高評価をいただけるよう頑張っていたきたいと思います。

なお、少数ではありますが、仕

事ぶりや料金、会員の態度等を評価されないお客様もおられました。多くは就業中の会員の態度や言動に起因しています。お客様への挨拶

や話し方に十分注意を払って、お客様と良好な関係の中で丁寧で迅速な仕事に心掛けていただきますようお願いいたします。



連載

健康コラム

脳活のすすめ

前橋市福祉部介護高齢課

作業療法士 荒木 祐美

脳活とは、「脳を元気にする生活」のこと。近年、脳の使い方ができるということが分かってきました。脳を元気にする生活は、「明るく」「前向き」がキーワードです。①散歩や体操などの一日三十分程度の運動②季節の献立を取り入れたバランスの良い食生活③健康な口を保つ習慣（よく噛み、よく話し、正しくケアする）④料理や物作り、日記など指先を使って集中する活動⑤外出して人との楽しい交流・・・これらの脳活習慣を楽しんで継続することが脳と心の健康に繋がります。ストレスは、脳にとって大敵です。ストレスなく前向きに脳活に取り組むために、目標を立てたり、毎日の活動を記録したり、頑張った自分へのちよつとした褒美を考えたり、仲間同士で励ましあったりするとより効果的です。「失敗はくよく

よしないですぐに忘れる」「うまくできたことを素直に喜ぶ」など

前向き思考を体得し、「明るく」「前向き」に脳活に取り組みましょう。



- ・食事に季節感を取り入れる
- ・いろいろな食品をバランスよく食べる
- ・よく噛んで食べる



- ・心地よい睡眠で、脳の疲労を回復させる



- ・こまめに身体を動かす
- ・一日三十分程度の運動をする



- ・指先や頭を使った趣味や楽しみ活動に集中する

●健康コラムは毎号掲載いたします。

日々の生活の中で役立つ情報を発信していきます。お楽しみに。

新任職員紹介

十一月より入職しました佐原絵里と申します。以前勤めていたがまた、ご縁がありまして、嘱託職員としてお世話になる事になりました。皆様のご活躍のお役に立てるよう努めてまいりますので、初めましての方もそうでない方も、どうぞよろしくお願い致します。





パイプ破損事故

今年度四月から十二月までの事故件数は、損害賠償事故十五件・傷害事故十四件でした。昨年度同時期の、損害賠償事故七件・傷害事故十件に比べ増加しております。事故は、皆様が一生懸命にお仕事をされている中での、思いがけなく起こる事態ですが、今一度安

「事故ゼロ」を目指して

全就業」を心がけていただきたいと存じます。

① パイプ破損の写真

※ 草が生い茂っているとパイプや電気線が見えませんが、作業前は必ず確認をお願いします。植木剪定中の電話線・電気線切断事故も多いです。



石飛事故

② 石飛硝子破損写真

※ 刈払機による石飛事故は、一番多い事故です。ガラスや車の近くには、板を置くなど特に注意をお願いします。刈払機による賠償石飛事故は、免責二万円の負担になります。

安全就業の心得 10カ条

- ① 日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しましょう。
- ② 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう。
- ③ 服装・履物・保護具はそれぞれの作業に適したものを着用しましょう。
- ④ 仕事を始める前には準備運動をしましょう。
- ⑤ 保護具や器具類は使用前に必ず点検しましょう。
- ⑥ 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
- ⑦ 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。
- ⑧ 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう。
- ⑨ 共同で仕事をするときは合図・連絡を正確に行いましょう。
- ⑩ 行き帰りも仕事のうち、交通事故にあわないようにしましょう。

会員増強にご協力を

現在、就業の依頼があっても就業会員の確保に苦慮することが増えております。

地域社会からの要望に応じていくため会員増強が必要です。

皆様の周りの親戚・知人の方で働く意欲のある方がいましたら、前橋市シルバー人材センターへのご入会を勧めて頂きますようご協力をお願い致します。

入会説明会 毎月7日(土・日・祝日の場合は翌平日)
午後13時30分～

説明会は大胡でも年に2回(4月頃と10月頃を予定)開催予定です。市東部地区以外の方も参加いただけるので、興味をお持ちの方がいたらお声掛け下さい。

前橋市シルバー人材センター事業実績表 (平成28年4月1日～平成28年12月31日)

区分	事項	受託件数	就業実人員 (人)	就業延人員 (人日)	契約金額 (千円)			合計
					報酬(配分金)	材料費等	事務費	
技術群		41		1,235	3,297	228	256	3,781
技能群		1,971		5,517	37,186	4,310	3,594	45,090
事務群		250		1,039	4,323	0	445	4,768
管理群		667		18,564	75,064	10	7,015	82,089
折衝外交群		38		1,321	3,912	0	394	4,306
一般作業群		4,624		55,480	192,319	2,561	17,714	212,594
サービス群		415		2,160	5,203	3	525	5,731
その他		0		0	0	0	0	0
上・下段計		8,006	847	85,316	321,304	7,112	29,943	358,359
公共事業		425		11,101	47,020	572	4,417	52,009
民間事業	一般企業等	2,699		59,342	202,297	610	18,710	221,617
	個人・家庭	4,864		13,887	65,598	5,708	6,651	77,957
	独自事業	17		981	2,367	221	163	2,751
前年実績		7,951	968	87,605	339,263	6,998	31,688	377,949
比較増減		0.7%	-14.3%	-2.7%	-5.6%	1.6%	-5.8%	-5.5%
会員数・就業率		前年度	男 935	女 316	計 1,251	就業率 77.4%	月平均配分金額 46,967円	
		今年度	男 904	女 320	計 1,224	就業率 73.9%		

仲間を募集しています

パソコンクラブ

○活動日・場所
毎週金曜日
午前9時30分から
1階パソコン室

おはりこクラブ

○活動日・場所
毎月第2・4月曜日
午前10時から
1階リサイクルルーム

ビーズ手芸クラブ

○活動日・場所
毎月第3水曜日
午前9時30分から
1階リサイクルルーム

ゴルフ愛好会

○活動日・場所
年5～6回コンペ

紬の会

○活動日・場所
毎週木曜日
午前9時30分から
1階リサイクルルーム

山歩きの会

○活動日・場所
月1回活動
月1回打ち合わせ

しザーの会

○活動日・場所
毎月第4水曜日
午前10時から
1階リサイクルルーム

農園同好会

○活動日・場所
土曜日
上泉町・畑

芸能ボランティアクラブ

○活動日・場所
月2～5回

グラウンドゴルフ
(さんぽ会)

○活動日・場所
第1・第3金曜日
石関町運動場
第2・第4金曜日
群馬アリーナ

新たに参加を希望する人は、
活動日にお越しいただくか、
事務局 (254-5022) にお問い合わせ下さい。

会

員

憲

章

一 安全第一

わたしたちは、常に自己の健康に心がけるとともに、就業活動の安全に努め、地域社会の発展に努めましょう。

二 自主自立

わたしたちは、組織活動と運営に参画し、事務局と協力して未来を拓くように努めましょう。

三 共働共助

わたしたちは、お互いに助け合いながら、働く喜びと生きがいを感じながら、働いて生きていくことに努めましょう。

いをみんなで分かち合うように努めましょう。

四 信頼向上

わたしたちは、常に知識の習得と技術の向上に励み、プロ意識をもって信頼を高めるように努めましょう。

五 互譲融和

わたしたちは、常に譲り合いの精神をもって接し、会員相互の和を深め、友の輪を広げるように努めましょう。

訃報

十月一日

一月末日

・星野 和美 様
・石坂 文京町 善男 様
・河原浜町 河原浜町 善男 様

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。