

 シルバー

まいばら

第30号
令和2年
新年号



須恵器 古墳時代

シルバー人材センターは 長寿の源



理事長
中川 雅晴

平素は、米原市シルバー人材センターの事業運営に格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本年度の事業計画につきましては、皆様のご協力のもと概ね計画に沿った活動ができることがあります。特に、「会員数増強活動」については、11月末時点での会員数は786名となり、前年同月比はプラスとなつてあります。が、男女別にみると男性会員については残念ながら若干の減少となりました。

一方、女性会員は6%増と極めて高い増加率を維持しております。このことは国より高い評価を得ることになります。地域別にみても課題が示されており、今後、更に広報活動に注力し、シルバー人材センターの認知度を高め、一人でも多くの方が当センターにご入会いただき、共に活動して下さることを希望いたします。



米原市長
平尾 道雄

「誰もが活躍 できるまち」



米原市議会議長
吉田 周一郎

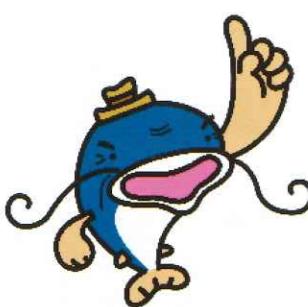
「新年の御挨拶」

会員の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと存じます。平素は、豊富な知識や経験を生かす就業機会の確保に努め、活力ある地域づくりに貢献されていることに対し深く敬意と感謝の意を表わす次第であります。

市議会では、安心・安全な社会の実現のため、高齢者の生きがいや雇用の場である、「シルバー人材センター」の支援に、より一層努めおりますことに、厚くお礼申し上げます。

さて、市内の高齢者の社会参加の受け皿として、シルバー人材センターへ寄せられる期待は益々高まっております。誰もが生きがいをもつて地域で活躍できる米原市の実現に向け、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

貴センターのさらなる飛躍と、会員の皆様の益々の御健勝と御活躍を心から祈念申し上げます。



☆優秀賞
「さあ今日も 元気で笑顔で 安全作業」
高畠 光信
受賞された皆様

☆最優秀賞
「元壁か 慣れた仕事に 落とし穴」
岡 徳行
受賞された皆様



令和元年12月11日(水)
山東公民館2階にて開催

安全大会

『事故事例から
シルバーの安全について』
講師：損保ジャパン日本興亜(株)
那須 達也氏



『お楽しみ抽選会』



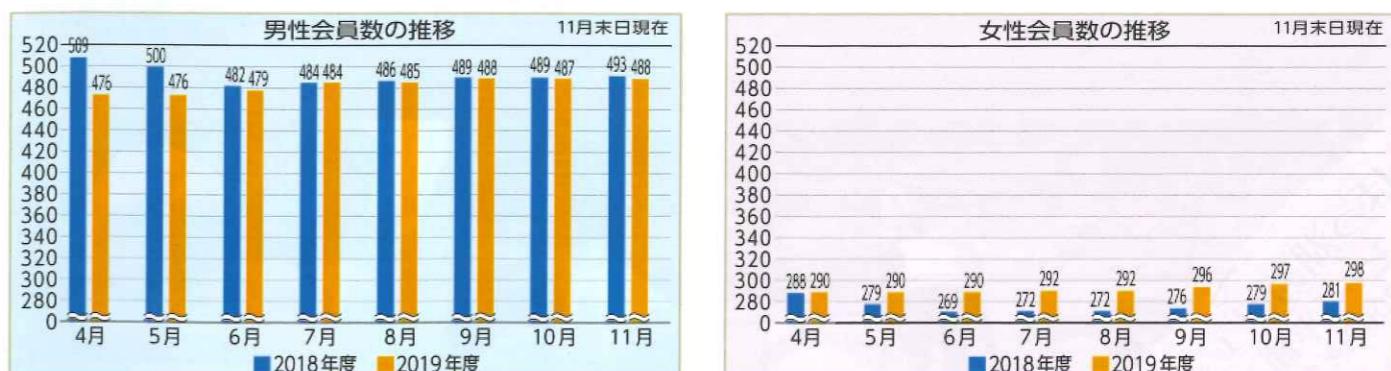
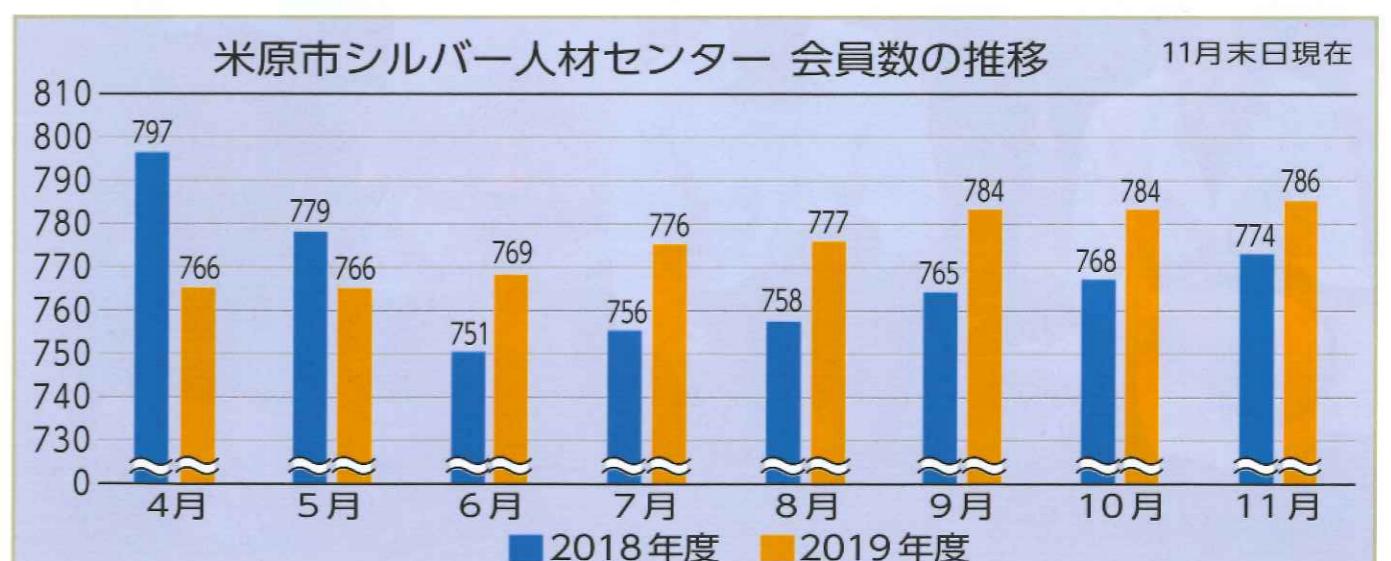
安全パトロール



定期に作業の安全を
見守っています。

また、近江母の郷コモンティーハウス(坂田駅)内に併設している「田んぼ湖カフェ」もおかげさまで開設3年目を迎えました。皆の居場所作りにも貢献できていることと思い、これからも積極的に展開させていただきます。いま、4位という結果でした。このことが、「人生100年」と言われておりますが、厚生労働省が公表した平成27年度都道府県別平均寿命で滋賀県は男性が1位、女性が4位という結果でした。このことについて滋賀県および滋賀大学が様々な項目について要因分析をし、その結果、次の3点において滋賀県が全国上位にあり、長寿の理由と考えられます。それは、①循環器専門医の割合登録率2位、③図書館の貸出冊数2位です。これらは、脳血管疾患の死亡率が低い、シルバー人材センターに登録し社会参加をしながら「アチ所得を得る」、読書により学習率の向上および脳を活性化するということが言われております。

これからも健康で長生きをして、地域に貢献できる組織としてのシルバー人材センターに入会いただき、共に楽しくシニアライフを満喫しようではありませんか。



独自事業… シルバーでは 年間を通してこのような活動をして います ボランティア活動…



11/9 秋まつり「まいど おおきに、

お仕事…



講習会…



料理講習会
牛乳茶碗蒸しなど



ミニ盆制作
講習会



反射糸・
ブローチ講習会



葉刈り
講習会



終活講習会



低年齢児保育サポーター業務



「長門寺跡・佐和山城跡、発掘作業



4/27 ほおづき市



10/27
やすらぎ・さずな
フェスティバル



11/2
山東文化祭



10/20 「田んぼっ湖カフェ」
さわやかコンサート「ヴァイオラ演奏、

発注者の声

「ポン菓子納品を通じて」

社会福祉法人『湖北会』

ワーカーさん

最初、納品のお話を頂いた時、「田んぼつ湖カフェ」の閉店時間が15時とのことで集客は大丈夫?と正直思つたのですが、いつも多くのお客様さんにぎわっており、驚かされています。

店先に並ぶ大きな野菜、手作り感あふれる店内ランチ、イベント集客につながっているのだと思うアットホームで憩える雰囲気が、続くをさせていただけたとあります。

これからも元気で活力のある田んぼつ湖カフェさんへの納品を続けさせていただけたとあります。



会員の声

自分のために…

y・s

昨年、3月に退職しました。充分働いてきたとの思いがあり、腰痛も気になり自分の事が出来なくなると家族に迷惑がかかると思い、家に居る事にしました。しかし、家にいると筋肉低下、認知症が気になり出したりしました。

人生100年時代といわれている今、いつまでも元気でいたい、自分の事は自分でしたい。それには人との関わりを持ち、いつも刺激を受けなければと思い立ち、同じ年代の人達と出会える「米原市シルバー人材センター」に会員登録しました。

登録してからいくつか紹介してもらいましたが、今ひとつ私に合いませんでした。仕事は見つかっていません。しかし、職員の方々には根気強く私に付き合つて、話を聞いてもらっています。

安全講習、イベント参加、サークル旅行など、仲間として楽しく参加しています。健康維持、自分の為に登録してみませんか。



田んぼつ湖との出会い

中野 吉彦

私は会社を定年退職後少し

ゆっくりしたいと思い、趣味の山野草やメダカの飼育に時間を使って過ごしていました。毎日が楽しくて良かつたのですが、ある日「米原市シルバー人材センター」の「田んぼつ湖カフェ」を知り、趣味を生かせる場所が出来た事は、私の老後の大きな出会いになりました。

展示出来る場所を提供していた入会して、自分の趣味を発表。だくようになり、これまでに6回開催させてもらい、大勢の方との交流も生まれました。

また、スタッフの皆さんも元気な方ばかりで、軽食やコーヒーを飲みながら楽しく話せる場所がいつも身近にあり、充実した日々を送っています。

皆さんも是非一度お越し下さい。

シルバー会員で 新たなるスタート

T・K

長年のサラリーマン生活を終え、第一の人生をどうしようと考えていたところ、「米原市シルバー人材センター」の説明会に参加してみました。そこで話を聞いて思ったことは、自分の中での働き方改革にマッチしているという事でした。迷いは無くなり入会しました。

入会後は私の要望に合った仕事を紹介していただき、その中から自分が出来る仕事、やりたい仕事を選べるので非常に良かったです。

実際に仕事をしてみても、無理な要求も無く快適に仕事が出来、満足しています。

編集後記

米原市シルバー人材センターの活動は、定年後の仕事の紹介はもとより、独自取組・講習会・ボランティア活動・地域イベント参加・会員相互の交流など様々な取組を行っています。30号で珍しい仕事の積極的なご参加に期待をお伝えし、また、仕事の積み重ねによるコミュニケーションにおいても多くの交流を込んで載せました。

シルバー会員数情報
令和2年1月1日現在
787名
男: 489名
女: 298名

まいばら認定こども園

園長 和田 とも子

「低年齢児保育サポーター派遣業務」として、会員の方に給食の準備や後片付けのお手伝い、乳児用のおもちゃ製作等の業務を行っています。特に、会員の方に作っていただいた手作りおもちゃで、子どもたちは喜んで遊んでいます。その様子をいつも温かいまなざしで見守っています。また、そうしたおもちゃでの遊びを通して子どもたちの発達に良い効果を与えていただいていることに大変感謝しています。



米原市市役所

歴史文化財保護課

主事 石田 雄士

歴史文化財保護課では本市の歴史と文化を伝える遺産を後世に伝える為、文化財の保護・調査・普及に関する業務を行っています。

今年度、「長門寺遺跡」の発掘調査を実施することになり、米原市シルバー人材センター様にご協力ををお願いする事になりました。

調査は夏に実施されました。この場をお借りしてお礼を申し上げますと共に、引き続き本市の文化財保護課にお力添え頂きます様、宜しくお願い申し上げます。

貴センターの皆様には、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



山川産業株式会社

企画部長 田中 康雄

山川産業株式会社は、県内の施設管理業務などを行っております。施設周辺地域の活性化を理念に、「米原市シルバー人材センター」様に弊社業務補助への協力をお願いしてまいりました。

施設管理補助業務という地味ですが、多くの労力を要する業務で、豊かな経験、卓越した行動力、強い責任感を持つてご活躍される方々に安心して施設のご利用いただいております。

貴センターの皆様には、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



互助会だより



恵那・山菜園にて『松茸会席』で舌鼓

秋の味覚!
『松茸会席とりんご狩り』の旅
令和元年10月9日(水)
■行き先:
恵那峡・元善光寺・りんご狩り



▲健康マージャン



グラウンド
ゴルフ大会
令和元年11月7日(木)
■会場:『きやんせの森』
優勝...四谷国江(枝折)
準優勝...高畠真(長岡)
三位...藤田尚子(夫馬)

田んぼが湖カフェ イベントルーム行事予定

1月行事

「田中直夫 ネイチャー写真展」

□日 時:令和2年1月16日(木)~28日(火) 9時~15時

2月行事

「福永善次 伊吹の花写真展」

□日 時:令和2年2月6日(木)~18日(火) 9時~15時

さわやかコンサート『ヴィオラ演奏、

□日 時:令和2年2月8日(土) 10時~11時 □チケット代:500円(ドリンク付)

3月行事

「鳴田敏幸木彫り展&氏繩田鶴子パッチワーク展」

□日 時:令和2年3月12日(木)~17日(火) 9時~15時

ワークショップ「小物づくりと木彫り体験」

□時 間:午前10時~12時 午後13時~15時

□材料代:有料(ドリンク付) □持ち物:なし~どなたでもご参加いただけますよ~

会員募集中!

入会説明会

□日 時:毎週月曜日 午後1時30分から
□場 所:①『センター事務所 会議室、
西山205番地3
②『坂田駅、(和室)
宇賀野840番地1 (JR坂田駅)



公益社団法人

米原市シルバー人材センター

〒521-0241 滋賀県米原市西山205番地3

0749-55-0495

FAX: 0749-55-0911

E-mail: maibara@sjc.ne.jp

まずは、お気軽にお電話ください。

米原市シルバー

検索



『米原市シルバー人材センター』のホームページです。ぜひ、ご覧ください。
●スマホからQRコードもご利用いただけます。