

会員向け

第25号  
平成31年 春号

# シルバー まつぶし

〒343-0114  
埼玉県北葛飾郡松伏町ゆめみ野東 3-4-1

(外前野記念会館ハーモニー内)

ファックス 048-992-4378

ホームページ

<http://webc.sjc.ne.jp/matsubushi>

 公益社団法人 松伏町シルバー人材センター

電話 048-992-4333



## シルバー人材センターの基本理念

自主

シルバーを私たちのものとして考えます

自立

シルバーを私たちの力で育てます

共働

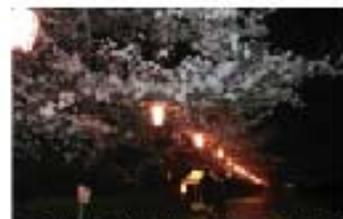
私たちは一緒になって働きます

共助

私たちはお互いに助け合います



上野公園の桜



古利根の桜(堂面橋方面を望む)



理事長  
坂井 剛

## 元気な人の働く場

仕事も楽しもう。  
もちろん遊びも。



会員の皆様こんにちは。  
元号が「令和」になって1ヶ月弱新しい気分で日々の生活、お仕事に精を出されていると思います。私達会員のほとんどが昭和生まれで3世代の元号を経験することになります。昭和も平成も懐かしい時代ですが新しい世代に向かって、今が一番若い気持ちで挑戦しましょう。松伏町シルバー人材センターの会員は271人(31年3月末)です。会員の数が少なくて仕事が思うように回りません。松伏町シルバー人材センターの事業実績は1億6700万ほどです。経常収益が1億9000万の予定になっています。

仕事が順調に回れば収入も増えてすべてが良い方に動き出すと思いますが会員が少なく依頼者様にご不便をかけています。仕事をやる方がいない為にできないということがないように会員を増やしたいのですがなかなか応募してくれません。

皆様のお友達で外とのかかわりを持ちたい方等いらっしゃいましたら是非松伏町シルバー人材センターをご紹介ください。

松伏町は工業団地や道の駅等の構想がありこの先、松伏町シルバー人材センターに依頼される事業は増えていくことと思います。

他にセンターの事業として、革製品の製産販売も考えられます。町民の高齢化も進んでいます。高齢になった町民の生活のお手伝いの仕事等会員の皆様のお力添えをぜひお願いいたします。



### 定時総会のお知らせ

1. 日時 令和元年6月21日(金曜日)  
午後1時30分
  2. 場所 松伏町 中央公民館(エローラ)  
音楽ホール
- 昨年とは、場所が異なりますので間違えの無いように！  
初めての方もいらっしゃると思いますのでこの機会にエローラに入ってみませんか。

案内 茨急バス「エローラ」行きバス  
「中央公民館前」下車 徒歩1分



昔の総会の写真です。大勢の方の御参加をお願いします。



## 30年度第5回理事会報告

平成31年3月18日 ハーモニーにて理事会を開催しました。

平成31年度事業計画

平成31年度予算計画

30年度補正予算 魅力向上事業費補助金を受け革製品の制作販売を始めました

一時的に支出が増えたことにより補正を行いました。

特定費用準備資金・運営資金・賠償責任保険個人情報漏洩保険等の検討等行いました。

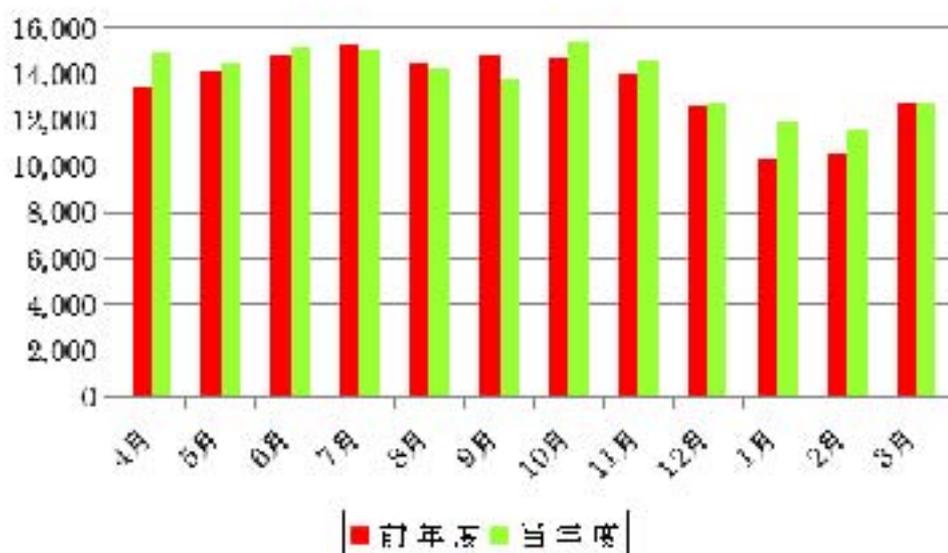


会員ポイント制度を実施することになりました。

松伏シルバー人材センターが実施する各種行事に参加すればポイントが付与されそのポイントにより景品がもらえるようになります。まだ試行錯誤ですがよろしくお願いします。

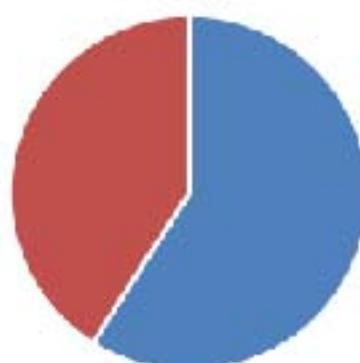
新規会員も5名承認されましたが、退会した会員も多く頭を悩ませています。

### 平成30年度実績



前年度末 278人  
当年度末 271人

### 会員数



実績は契約実績です。昨年度より500万ほど多くなっています。  
会員の減少は会費未納の会員で退会する方が多く出ました。

## ● シルバー農園事業



町民祭り・保育園や幼稚園の園児を招いて、大根堀・じゃが芋掘り、等に活躍しています。陰で一生懸命お世話して下さいる会員の方々です。

春のお彼岸が近づき、ジャガイモの栽培のシーズン到来です。  
シルバー農園でも会員の皆さんによる畑作り、芋の植え付けが行われました。

草取り→耕うん機→畝づくり→肥料やり→種芋のうえつけの順で作業です。)メークイン、きたあかりの2種類をうえつけました。収穫は6月中旬です。  
幼稚園児を招待、人気の芋ほり体験、町民祭りの出品用として保存もします。

メークインはカレーや肉じゃがなどの煮物料理が人気です。キタアカリはコロケ、ポテトサラダ、じゃがバターといった食べ方に向いています。

記事 平野



過去に園児が収穫した立派な大根です。



過去に園児が収穫した立派なじゃが芋です。  
農園は町から賃借していますが会員の方々の努力により立派な作物が収穫できるようになりました。

足も大根も大事だよ  
いつまでも歩こう



## ● 女性部会からのお知らせ

活躍の場として今年から、革工芸品の製造販売を始めました。県の魅力向上事業補助金制度を活用しまして製作をはじめ楽市楽座で販売しました。評判は良かったように思います。まだ製作に携わる方が少ないです、皆様のご参加をお待ちしています。詳しいことはシルバー人材センター事務局にお聞きください。



女性部会の皆様が講師の方にご指導いただいているところです。現在では備品も大分充実し、センターの研修所で楽しく作業をしています。



僕は  
牛だ  
よ

何か御用ですか??

## ● 着物の着付け



着付け教室も開催しています。お孫さんのお祝い着、浴衣等着付けが出来たら素晴らしいですね。私たちにお手伝いさせてください、教室を開催予定です。帯の結びがよくわかります。



小袖

着物

## ● 楽市楽座に出店しました。



出店した作品の一部です。会員の山本さんのご主人の作品万年青(おもと)とさくら草。

## ● メロディー祭りが開催されました。

「メロディー祭を振り返って...」

3月3日のおひなさまの日にメロディー祭が開催されました。

朝から小雨模様のどんよりした天気でしたが、開会式が始まる頃には、会館内が沢山の来場者で熱気に溢れていました。2階では演技の発表を待つサークルさんの、興奮しつつも喜びに満ちた姿を見ると職員やシルバーも無事に進行できる様にと願うばかりでした。シルバーからも女性部会の方々が皮細工のペンケースやバッグなどの販売をして頂いて、メロディー祭を盛り上げて下さいました。

図書ボランティアさんが販売してくださったおにぎりや団子なども午後には完売し、サークルさん達の発表も無事終わり、メロディー祭は大成功に終わったのかな...と思います。シルバーのメンバーも微力ながらお手伝い出来たことを良い思い出とし、来年もメロディー祭のお手伝いとして参加できるのを楽しみにしています。

秋間 加代



## ● 健康安全メモ

今年の夏もまた熱中症が多くなるのでしょうか嫌な季節ですね  
熱中症とは？

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。めまい、筋肉痛・大量の発汗、頭痛・気分の不快・吐き気等が気づいたらすぐ涼しい所で休みましょう。水分の補給が大事です。



- ・本人の意識がはっきりしていない。
- ・自分で水分や塩分(ナトリウム)が摂取できない。
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状がよくなるしない。

躊躇せず救急車を呼びましょう

昨年度は埼玉県のシルバー人材センターで死者が出ています。松伏でも倒れた方がいますので、おかしくなる前に涼しい所で休みましょう。我慢しないことです。

## ● 食中毒が多くなります。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われませんが、毎日の家庭の食事でも発生します。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が少人数のことが多いので風邪や寝冷えなどと思い、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。食中毒の原因菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」「持ち込まない」「ひろげない」等が重要と思います。

## ● サークルの仲間たち

### 松伏町シルバー碁論会

和気あいあいの雰囲気の中にも会場はいつも熱気にあふれています。



### 松伏町シルバーピンポン倶楽部「遊遊」

健康づくりを!!をモットーにみんな、わいわい、良い汗かいてまーす。



他にカラオケとゴルフのサークルがありますが、次の機会をお待ちください。  
会員の皆様でサークルを立ち上げようと思われる方がいらっしゃいましたら松伏町シルバー人材センター事務局または松伏町シルバー人材センター互助会までご連絡ください。  
いくつか規約がありますのでよろしくお願いします。

## ● 会員の投稿

囲碁川柳 おん 我碁師 愛車が光る 5 5-5 5 —真—

俳句 竹林の 春の息吹に 胸躍る  
初採の アスバラ食し 万感の味  
薫風の空 さえずる小鳥の ミュージック やさしい グランマ  
短歌 万葉の 雅樂より出でた 令和なる 新元号に 想いをはせる  
ただの恋人



互助会主催の日帰り旅行、終わりましたら是非思い出を投稿してください。

## 青色防犯パトロール

平成30年2月より青色防犯パトロール実施しました。松伏町より受託している町内パトロールをしている会員4名と、青色防犯パトロール会員2名、事務局職員4名が乗車しています。午前10時から16時の時間帯に、1回あたり2時間、月曜日から金曜日まで週5日間はパトロールしています。1年間パトロールした結果、不審者等の発見にはあたりませんでした。しかし、1か月ほど前、ゆめみ野地区で貴金属買い取り業者が、「ハンカチ1枚、人形1体でもよいので、玄関に出してください。今すぐ行きます。」と電話があり、10分後に車でやってきました。「出すものはない。すぐに帰ってください。」と住民が言ってもなかなか帰らなかった。「警察に電話する。」と行ったら帰りました。10分後に白黒のツートンのパトロール車がやってきました。警察に電話していないのに、どうして来たのかしらと思っていたが、手を振って止めました。それは警察のパトロール車でなく、シルバーの青色防犯パトロールでした。乗車している会員は、話を聞き「警察に電話した方が良い。」と言っていました。すぐに警察に電話しました。これは住民から聞いた実話です。これからも、住民にパトロールを通して安心を与えられるシルバーでありたい。



公益社団法人松伏町シルバー人材センター

〒343-0114 ゆめみ野東3-4-1 外前野記念会館ハーモニー内

TEL 048-992-4333

FAX 048-992-4378

## 【編集後記】

新元号「令和」となり新しい時代がスタートしました。

シルバーまつぶし春号を会員の皆様にお届けでき、部員一同うれしく思います。木々の緑も色濃くなり、多種の夏野菜が畑一面を彩り活動的なきととなりました。会員の皆様の更に活気ある、パワフルなシルバー松伏を目指し、ポイント制を導入いたしました。皆様にお声かけをして頂き一人でも多くの仲間を増やし、今後のシルバーを盛り上げて行けたらと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

広報部員一同