

他にも会員はこんな行事をしています。



総会

草刈
オリンピック
出場

安全
パトロール



講習会



奉仕
作業

まずはお電話を
センター・各支所へ…。

TEL (0868) 72-8711

※受付は、午前8時30分～午後5時（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）

(公社)美作市シルバー人材センター FAX (0868) 72-8720
〒707-0036 岡山県美作市北原498 E-mail: mimasaka@sjc.ne.jp

英田支所 〒701-2604 美作市福本806-1 TEL(0868)74-2113 FAX(0868)75-3381
東部支所 〒707-0415 美作市宮本90-1 TEL(0868)78-0155 FAX(0868)75-3007



春号
シルバーだより
2020年3月号発行

シルバー人材センター基本理念

自主 自立 共働 共助



シルバーだより



お仕事の休憩中

春号
2020.3

編集・発行 **公益社団法人美作市シルバー人材センター**

いつまでも働く喜びを！ 会員募集



シルバー人材センターで働いてみませんか？

会員になるには…？

- 美作市にお住まいで原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申込書を提出した方(理事会の承認が必要です)
- 年度会費(2,000円)を納入された方

臨時的、短期的で軽易な仕事を探している方

健康維持

仲間づくり

生きがい

あなたの知識と経験を活かしてみませんか！

無料講習会のお知らせ



対象 美作市内在住の60歳以上の方(各会場先着20名)
※お申込み、お問い合わせは各事務所までお電話ください。

■ **樹木増殖(つぎ木・さし木・とり木)講習会** 時間:午前9時～正午頃

申込締切日	講習日	講師	会場
2月27日(木)	3月5日(木)	鈴木会員	本所 (シルバー事務所会議室)

■ **障子・網戸張り替え講習会** 時間:午前9時～正午頃

申込締切日	講習日	講師	会場
2月25日(火)	3月3日(火)	小林会員 溝曾路会員	英田 (公民館)
3月3日(火)	3月10日(火)		作東 (農村環境改善センター大会議室)
3月4日(水)	3月11日(水)		大原 (旧讃甘保育園)

■ **出張スマホ教室**(スマホを持ってなくても大丈夫です) 時間:午前10時～正午頃

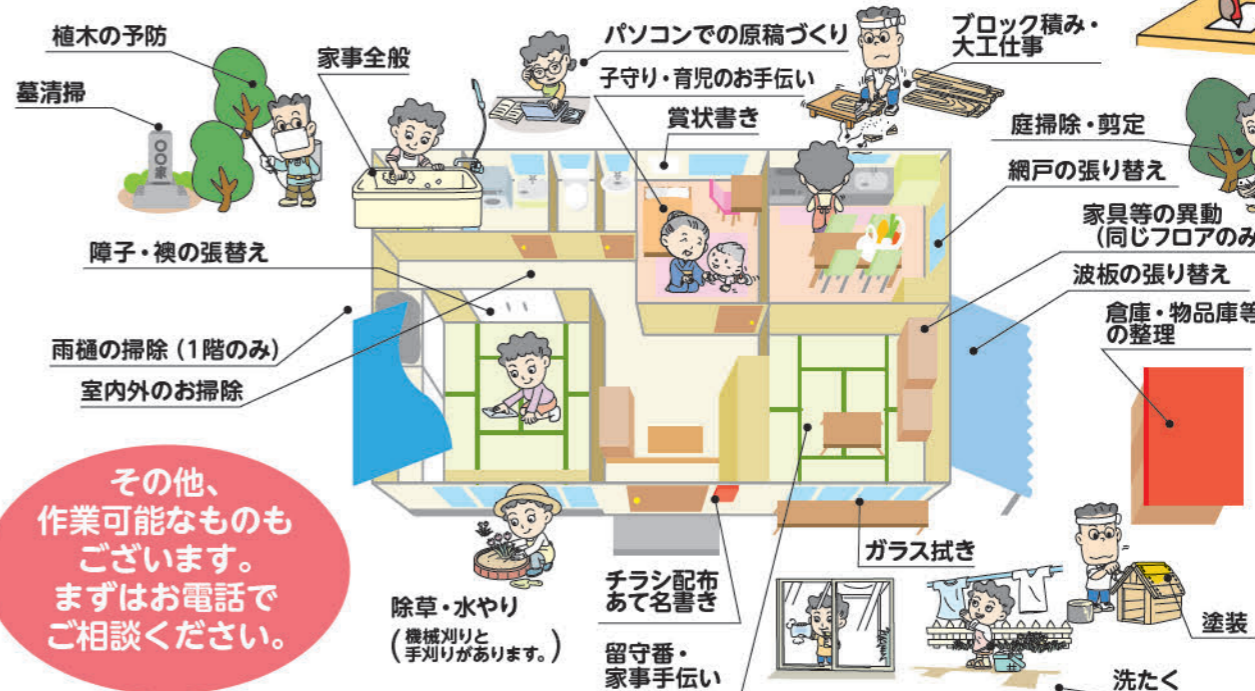
申込締切日	講習日	講師	会場
2月21日(金)	2月28日(金)	NTTドコモ	本所 (シルバー事務所会議室)

■ **シニアのためのヘアメイク教室** 時間:午前10時～正午頃

申込締切日	講習日	講師	会場
3月2日(月)	3月9日(月)	溝曾路仁美さん (Hairスタジオ10)	本所 (シルバー事務所会議室)

お仕事募集

会員はすべて高齢者ですので、力のいる仕事や高い場所での作業など危険な仕事についてはおことわりさせていただきます場合がありますのでご了承ください。



その他、作業可能なものもございます。まずはお電話でご相談ください。



会員アンケート

- 質問内容
- ① 入会の動機
 - ② 趣味
 - ③ 仕事上注意していること
 - ④ シルバーでの一番の思い出
 - ⑤ 健康法

筆耕作業 春名 章良 会員(東部)

- ① 高齢者の仲間に入ってから、できるだけボランティア的活動を心掛けています。その一環として入会しています。
- ② 尺八・釣り(溪流釣り)・テニス
- ③ 自分も納得し、お客様にも喜んでもらえるように仕上げることを心掛けています。事後「これでいいかよく見ておいてください」と声をかけます。
- ④ お客様の発注に至るまでには、様々な生活背景があること、また会員の皆様には様々な特技があることを学びました。
- ⑤ 野外作業と室内作業のバランスを取る。一日の作業、対人関係、役割からくるプレッシャー等にもけじめをつけ「心の健康」を保つこと。

墓地清掃作業 西寺 明 会員(本所)

- ① 早期退職をし、毎日を持って余していたが「自分の足跡を残せるものは何か」と考えていた時にシルバーの会員募集を知り入会しました。
- ② 若い頃からもの作りが好きだった。今は特にジビエ料理作りに凝っています。
- ③ とにかく「細心の注意を払う」こと。そして「この人たちに仕事を任せて良かった」と思ってもらえる責任のある内容の仕事をする。特に墓地清掃は心を込めて作業するようにしています。
- ④ 全ての仕事が一番の良き思い出です。
- ⑤ 体を動かすこと。体調が悪くても無理をしてもあちこち移動すること。そうすることにより、自ずと体内から活力がでてくると思う。

清掃作業 内海八千代 会員(本所)

- ① 近所にシルバー会員の方がいてシルバー人材センターを知り入会しました。
- ② 自然とふれあうこと。草花が好きです。
- ③ ケガをしないことと適確にゴミの搬出ができて時間内に終了できること。
- ④ やさしさと思いやりにたくさんふれあえて嬉しいと思った。
- ⑤ 青空を見ることが、もも太郎(猫)とセリカ(犬)がいること。

剪定作業 遠藤 千之 会員(英田)

- ① 定年を迎えてから会員の紹介で剪定講習を受講し、興味がわき入会しました。
- ② コンサート・山歩き・野菜作り
- ③ 先ずは安全第一、次にお客様の希望を聴き、喜んでいただけるように丁寧な仕事を心掛けています。日頃より剪定の仕方を観察し、参考にする。
- ④ 多くの人とのお会いからいろいろな経験ができたこと、作業終了後「来年もよろしく」と喜んでいただいたこと。
- ⑤ 規則正しい生活とできる限り体を動かすこと。そして毎年健康診断を受診して早期発見、早期治療を心掛けています。

ありがとうございます
妹尾義文様より軍手をご寄付いただきました。いただいた寄付品は当センターのシルバー事業のために活用させていただきます。

