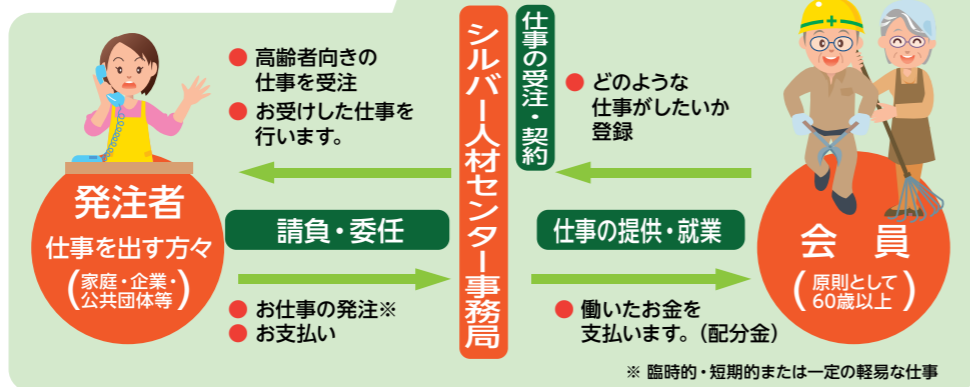


シルバー人材センターとは

高齢者にふさわしい仕事を
家庭・企業・公共団体等から
引き受け会員に提供する
公益的・公共的な団体です。

シルバー人材センターのしくみ



草刈り



剪定



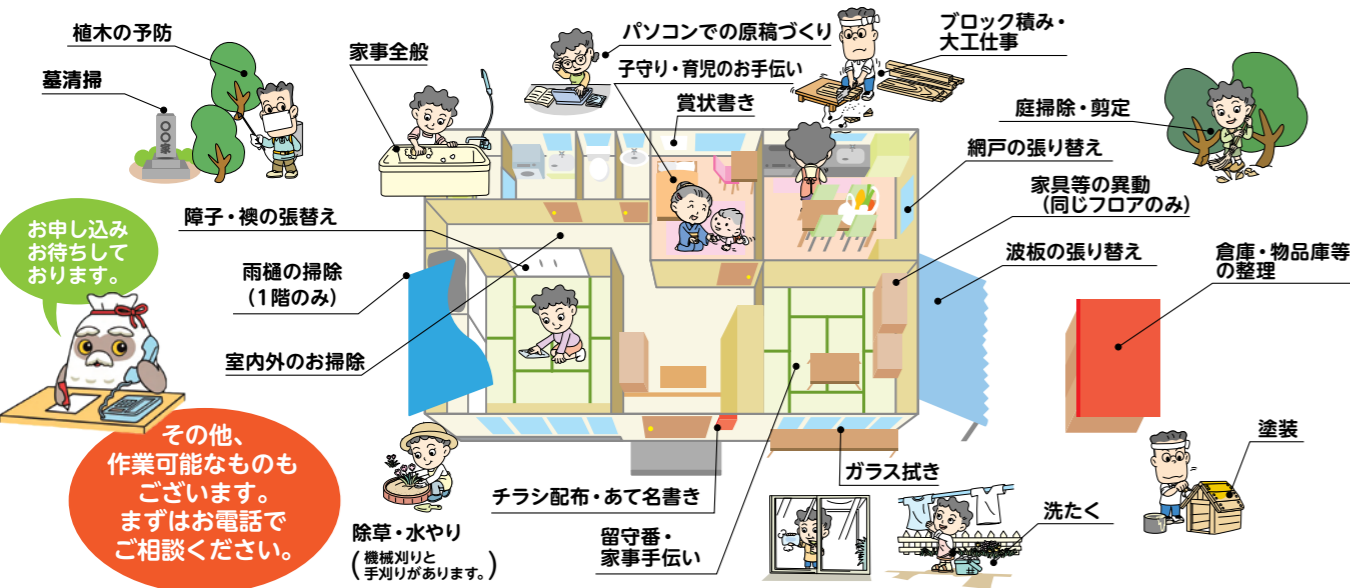
墓地清掃



桃の摘果

お仕事募集

会員はすべて高齢者ですので、力のいる仕事や高い場所での作業など危険な仕事についてはおことわりさせていただく場合がありますのでご了承ください。



清掃



植木の予防



襖の張替え



発掘(派遣)

まずはお電話を
センター・各支所へ...

TEL(0868)72-8711

(公社)美作市シルバー人材センター 〒707-0036 岡山県美作市北原498
FAX (0868) 72-8720 E-mail: mimasaka@sjc.ne.jp

● 英田支所 〒701-2601 美作市尾谷2288-1 TEL(0868)74-2113 FAX(0868)75-3381
● 東部支所 〒707-0415 美作市宮本90-1 TEL(0868)78-0155 FAX(0868)75-3007

※受付は、午前8時30分～午後5時(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)

春号

シルバーだより

2021年3月発行

シルバー人材センター基本理念

自主 自立 共働 共助

シルバー人材センター
(愛称 生き生きセンター)



シルバーだより



写真中央: セツブンソウ
写真左下: 狛犬
撮影: 石田君男 会員(英田)

春号
2021.3

編集・発行 公益社団法人美作市シルバー人材センター

いつまでも働く喜びを!

会員募集



シルバー人材センターで働いてみませんか?

会員になるには…?

- 美作市にお住まいで原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申込書を提出した方(理事会の承認が必要です)
- 年度会費(2,000円)を納入された方

臨時的、短期的で軽易な仕事を探している方



健康維持

仲間づくり

生きがい

あなたの知識と経験を活かしてみませんか!

会員アンケート

- ①入会の動機 ②趣味 ③仕事上注意していること
④シルバーでの一番の思い出 ⑤健康法

草刈作業

石田 君男 会員 (英田)

- ①親友の勧めがあり、定年前から入会することを決めていました。
- ②写真撮影(神社と狛犬・花)神社やお寺の朱印の収集。
- ③安全第一に考え、作業準備・作業前後の人員機材の異常の有無は自分の目で必ず確認するようにしています。
- ④入会後初めての仕事が真夏炎天下の草刈作業で、終了した時の疲労と充実感が今でも一番の思い出です。
- ⑤朝・昼・夕の食事はだいたい決まった時間に必ず食べるようにしていることと毎日のウォーキングです。

剪定作業

森 正彦 会員 (本所)

- ①以前から自宅の庭木を自己流で手入れしていましたが、定年退職後先輩から紹介をして貰い剪定講習を受けて入会しました。
- ②若い頃はテニスやスキー、現在は家庭菜園と社交ダンス。
- ③なんといっても依頼者に喜んで貰えること。自分が依頼者だったらどうして貰いたいかを考え作業しています。また、怪我をしないことが自分にとって依頼者にとっても大事だと思います。
- ④自分の仕事を喜んで貰えたことでしょうか。思い出ではないが、空家や高齢者の一人暮らしの家が増え、シルバー人材が益々求められることになるであろうと感じた。
- ⑤規則正しい生活サイクルと無理をしないこと。

清掃作業

影本 洋子 会員 (本所)

- ①シルバー人材センターのことは知っていましたが、会員募集していることを市の広報誌や放送で知り入会を決めました。
- ②花作り種から育てるのが楽しいです。
- ③希望されることを頭によく置き、満足していただけるように取り組んでいます。また、安全に気をつけています。
- ④縁あって仕事をさせていただいたことは一番の思い出です。
- ⑤体を動かすこと。太陽の光を体に浴びると自然と元気になれるように思います。

派遣作業

小松 俊行 会員 (東部)

- ①定年退職後、知り合いからシルバー人材センターの存在を覚えてもらい、地域社会に接することができ、かつ収入にもなることから申し込みました。
- ②狩猟、フレイ射撃、釣り。
- ③学校給食の配送ということから“安全・確実”を心掛けています。また、体調管理に留意し、特に衛生面で業務に支障が出ないように気を配っています。
- ④食器回収時に給食当番の生徒たちから「いつも美味しい給食を届けていただきありがとうございます」と感謝の言葉が聞けた時です。
- ⑤毎朝約15分、独自考案の体操と食後に酢を飲むこと。年間を通じて猟犬訓練のため山野を歩くこと。適度な晩酌(?)でストレス解消を図り、早寝早起きの励行。

他にも会員はこんな行事をしています。



総会



安全パトロール



奉仕活動



講習会



ソーパービング教室

アロマハンドマッサージ



家事援助講習



整理整頓と暮らしの片付け



ハーバリウム教室



剪定講習

