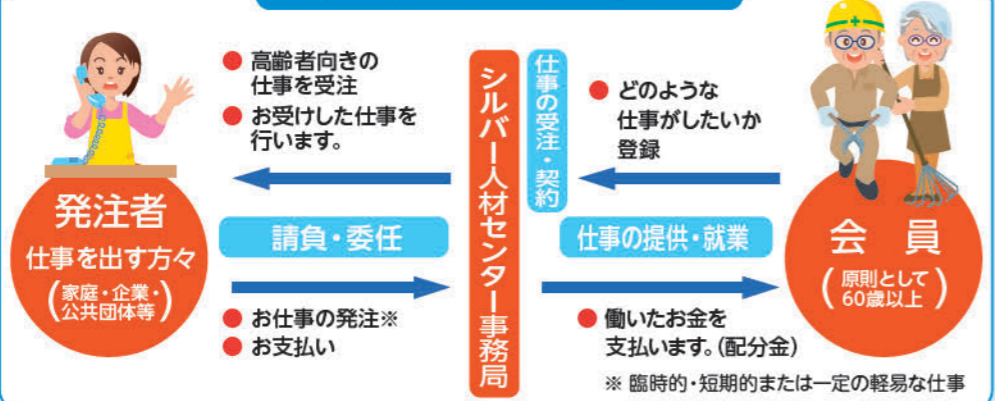


シルバー人材センターとは

高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体等から引き受け会員に提供する公益的・公共的な団体です。

シルバー人材センターのしくみ



剪定



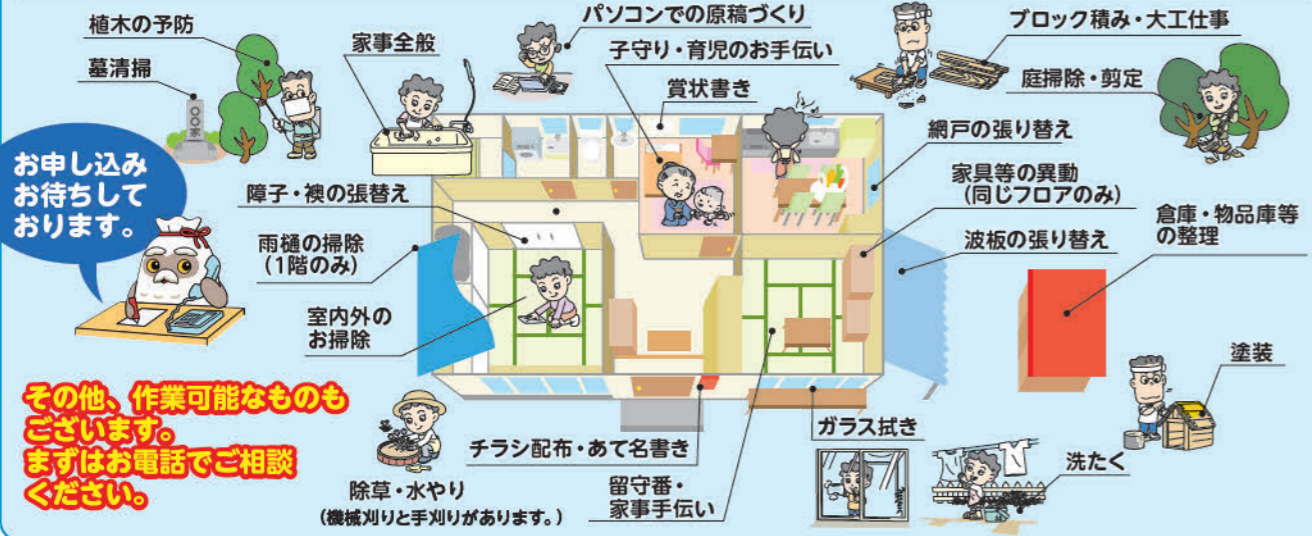
草刈り



草取り

お仕事募集

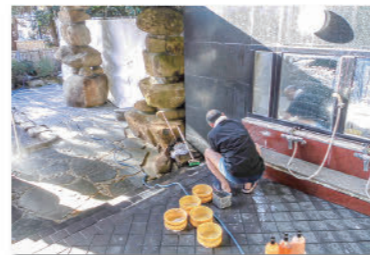
お願い 会員はすべて高齢者ですので、力のいる仕事や高い場所での作業など危険な仕事についてはおことわりさせていただく場合がありますのでご了承ください。



植木の予防



家事援助



大浴場の清掃 (派遣)

まずはお電話をセンター・各支所へ...

TEL(0868)72-8711

(公社)美作市シルバー人材センター 〒707-0036 岡山県美作市北原498 FAX (0868) 72-8720 E-mail: mimasaka@sjc.ne.jp

● 英田支所 〒701-2601 美作市尾谷2288-1 TEL(0868)74-2113 FAX(0868)75-3381
● 東部支所 〒707-0432 美作市赤田315 TEL(0868)78-0155 FAX(0868)75-3007

※受付は、午前8時30分～午後5時 (土・日曜日・祝日・年末年始を除く)

春号

シルバーだより

2023年3月発行

シルバー人材センター基本理念

自主 自立 共働 共助

シルバー人材センター (愛称 生き活きセンター)



シルバーだより



春号 2023.3

編集・発行 (公社) 美作市シルバー人材センター

いつまでも働く喜びを！

会員募集



シルバー人材センターで働いてみませんか？

会員になるには…？

- 美作市にお住まいで原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申込書を提出した方 (理事会の承認が必要です)
- 年度会費(2,000円)を納入された方

臨時的、短期的で軽易な仕事を探している方

健康維持

仲間づくり

生きがい

あなたの知識と経験を活かしてみませんか！

会員アンケート

- ①入会の動機 ②趣味 ③仕事上注意していること
④シルバーでの一番の思い出 ⑤健康法

草刈作業 藤原 正孝会員 (英田)

- ①入会している友人がイキイキとしている姿をみて興味をもっていました。その後誘って貰って入会を決めました。
- ②写真撮影と旅行
- ③怪我をしないように、事故防止を1番に考えています。
- ④以前草刈作業をしたときにお客さんにすごくきれいになったと感謝してもらえたことがとても嬉しかったです。
- ⑤常に前向きな気持ちでクヨクヨしないことです。

墓地清掃作業 福永 初美会員 (東部)

- ①友だちに誘われて入会しました。今思えばたくさんの友人もできて、入会して本当に良かったと思います。
- ②野菜作り
- ③安全第一・気配りに気をつけています。
- ④仕事後に「ありがとう。またお願いします」と言われたとき。嬉しいのと、ホッとした気持ちになります。
- ⑤グランドゴルフ。楽しいです。

剪定作業 山本 和利会員 (本所)

- ①近所の会員の方に誘われて入会しました。
- ②時間がある時は読書、特に推理小説をよく読んでいます。
- ③安全第一で丁寧に、スピード感をもって作業をするように気をつけています。
- ④主に草刈りや剪定を行っています。暑い中の草刈りや寒い中での剪定は大変な時もありますが、作業が終わると綺麗になったと自己満足しています。
- ⑤無理をせず体を動かし、規則正しい生活を送るようにしています。

派遣作業 榎村 隆会員 (本所)

- ①65歳で定年退職して、時間に余裕があり、健康と経済的に考え入会しました。
- ②音楽鑑賞、コンサート (演歌、歌謡曲)
- ③午前中だけの仕事で、製造過程の排出ごみを種類別に指定場所へ台車で運搬し集積する作業をしています。いかに早く分別し、安全に運搬するかを心がけています。
- ④コロナ禍前のシルバー仲間との食事会。派遣先で多くの人と出会い、いろんな話ができるようになりました。
- ⑤ストレスを溜めないようにする。派遣先の仕事でよく歩くこと。

他にも

会員はこんな行事をしています



総会



安全パトロール



奉仕活動



講習会



ドローン講習



刃物研ぎ講習



わくわく清掃講習



刈払機取扱講習