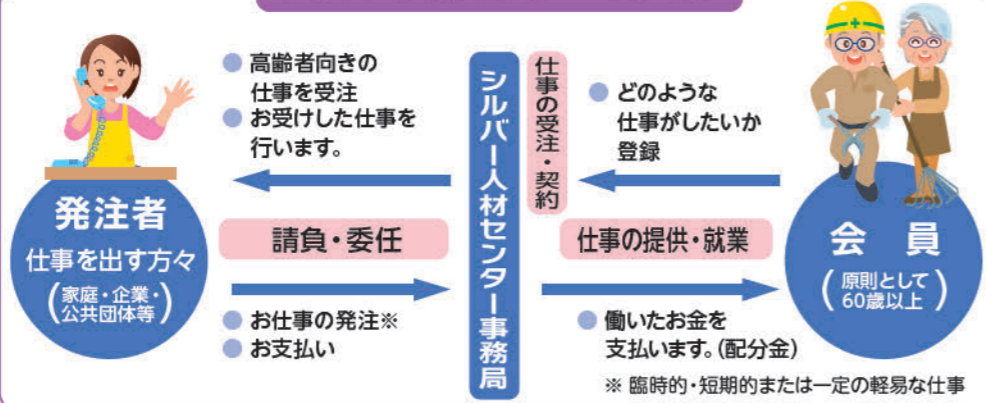


## シルバー人材センターとは

高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体等から引き受け会員に提供する公益的・公共的な団体です。

### シルバー人材センターのしくみ



剪定



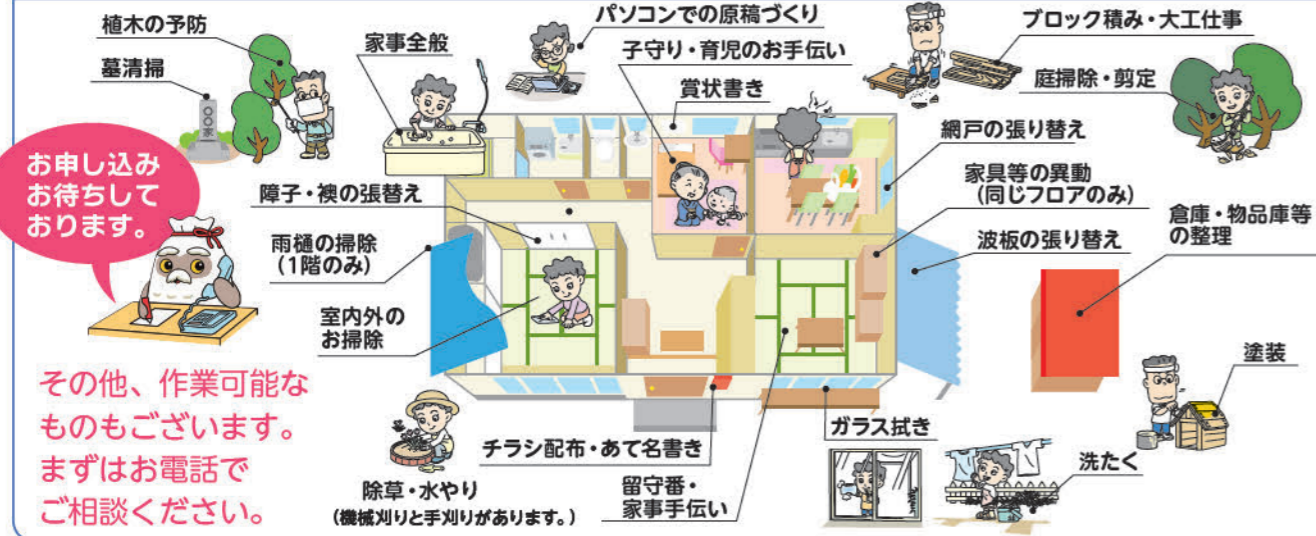
草刈り



側溝清掃

## お仕事募集

**お願い** 会員はすべて高齢者ですので、力のいる仕事や高い場所での作業など危険な仕事についてはおことわりさせていただく場合がありますのでご了承ください。



植木の予防



マンション清掃



空き家管理

まずはお電話をセンター・各支所へ…

**TEL(0868)72-8711**

**(公社)美作市シルバー人材センター** 〒707-0036 岡山県美作市北原498  
FAX (0868) 72-8720 E-mail: mimasaka@sjc.ne.jp

● 英田支所 〒701-2601 美作市尾谷2288-1 TEL(0868)74-2113 FAX(0868)75-3381  
● 東部支所 〒707-0432 美作市赤田315 TEL(0868)78-0155 FAX(0868)75-3007

※受付は、午前8時30分～午後5時(土・日曜日・祝日・お盆・年末年始を除く)

春号

シルバーだより

2024年3月発行

### シルバー人材センター基本理念

自主 自立 共働 共助

シルバー人材センター  
(愛称 生き生きセンター)



# シルバーだより



春号  
2024.3

編集・発行 **公益社団法人美作市シルバー人材センター**



いつまでも働く喜びを！

# 会員募集



シルバー人材センターで働いてみませんか？

会員になるには…？

- 美作市にお住まいで原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申込書を提出した方（理事会の承認が必要です）
- 年会費（2,000円）を納入された方

臨時的、短期的で軽易な仕事を探している方



健康維持

仲間づくり

生きがい



あなたの知識と経験を活かしてみませんか！



## 会員アンケート

- ①入会の動機 ②趣味 ③仕事上注意していること  
④シルバーでの一番の思い出 ⑤健康法

### 剪定作業 新免 勉 会員（東部）

- ①いわゆるUターンで、近所の先輩会員から声をかけてもらいました。元々農業が好きなので何かできるかと思い「入ってみるか！」という気持ちで入会しました。
- ②ゴルフと小説。池波正太郎と藤沢周平のファンです。
- ③剪定時の脚立の安定と蜂には特に気をつけています。
- ④「きれいになりました。また来年もお願いします」とお客様からお礼の言葉をいただいたことです。
- ⑤この年齢になると体力の健康より認知症対策でしょう。手足を動かし、少々頭を使うこと。塩分控えめの食事に気を付けています。

### 墓地清掃 中島 孝二 会員（本所）

- ①先輩会員の方に勧められ、夫婦での入会を決めました。
- ②楽器の演奏（ギターやウクレレなど）
- ③お客様の意向に沿った作業を行うように心がけています。
- ④講習会に参加をし、スキルアップできたこと。（仕事の上で上手く応用できたときに講習会に参加してよかったと思いました）
- ⑤定期的に通院し、検査（レントゲン、CT、血液検査、問診）をしてもらって早期の治療により体調管理を行っています。

### 草刈作業 安東 幸男 会員（本所）

- ①40年間勤務し定年退職後、社会との関わりを維持するため、まずは自分のできるからと思い入会しました。
- ②歴史小説を読むことです。（司馬遼太郎、池波正太郎のファンです）テレビで歴史番組もよく見えています。
- ③安全、安心な作業は云うまでもなく、無理をせずにあくまで基本厳守。特に夏の暑い中の作業時には熱中症に十分注意をしています。
- ④様々な講習を受講しましたが、ドローン講習です。ドローンを触ったのが初めてだったので本当に飛ぶのか心配。しかし終わればこれは面白いものだと思います。
- ⑤早めの就寝と早起きするように心がけています。規則正しい生活を行い作業に集中しています。

### 軽作業 平尾 邦子 会員（英田）

- ①入会前にボランティアに参加した際に知人からシルバーのことを聞き、入ってみようかと思い入会しました。
- ②花を植えるのが好きです。
- ③できるだけ素早く動けるように気を付けています。
- ④花束を作る仕事をしています。花が好きなのもあり、願ってもない仕事でした。同年代の方たちと一緒になので休憩時には和気あいあいと話をしたり笑い合ったり楽しいです。
- ⑤ウォーキングというほどではなく散歩ですが、30分程度は歩くようにしています。食べるのが大好きなので好き嫌いを食べます。

他にも

会員はこんな行事をしています



## 総会



## 安全パトロール



## 奉仕活動



## 講習会



ミニ門松作り

## PR活動



水引リース教室



空き家管理講習