

シルバーだより

南魚

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/>

第71号

発行
令和6年1月1日

発行人
理事長 清塚 登

発行所
公益社団法人
南魚沼シルバー人材センター
新潟県南魚沼市坂戸399番地1
TEL 025-772-4973
FAX 025-773-3838



迎春 2024



写真「新雪の八海山」 撮影：廣田清(青木新田)会員

新年のご挨拶



理事長
清塚 登

あけましておめでとうございます。
皆様には心穏やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。併せて、関係各位には日頃から御支援、御協力をいただき感謝申し上げます。

3年半続いた新型コロナウイルス感染症が令和5年5月から5類に移行し、社会活動がコロナ前に戻りつつあります。当センターの各種事業もほぼ計画どおり実施されていますが、事業実績は前年並みで推移しているもののコロナ前の8パーセント減となり、会員数は減少が続き800人を大きく下回っています。依然として厳しい環境下での事業運営が続きますが、会員、役職員が一体となり当センターの発展に向けて取り組んでまいります。

この1年間、明るく元気に、安全に。皆様の御健勝、御活躍を御祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



南魚沼市長
林 茂男

年頭のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。
います。

平素より市政運営に格段のご理解とご協力を賜るとともに、会員の皆様の技能と経験を活かし、活力ある地域づくりに向けて取り組まれていることに深く敬意を表するところであります。

昨年は新型コロナウイルス感染症の法律上の位置づけが5類へ移行され、まちは賑わいを取り戻してきました。感染症対策では大変なご苦労があったと思いますが、皆様の創意工夫により困難を乗り越え、活動を継続いただきましたことに重ねて感謝申し上げます。

今後とも会員の皆様におかれましては、生涯現役で活躍されながら、次の世代にその知識や技術を伝えていただくことを期待しております。

本年も貴センターがさらに飛躍されますとともに、皆様にとって輝かしい一年となりますことを心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



市野江
豊野 ミヤ

健康の秘訣は

カルシウムパワー

新年明けましておめでとうございます。
います。

シルバー人材センターの会員に入会して20年以上になりました。80歳を過ぎた今も働かせていただき大変感謝しています。

作業は草取りのほか花苗や球根植えが中心です。猛暑の中でも同級生の会員がいるので楽しく草取り作業をさせてもらっています。草取り作業をする人が年々減ってきているので、とても貴重な仲間です。特に膝や腰の痛みがなく作業できるのは、長年服用している牛乳と健康食品のおかげかと思っています。

去年暮れに自動車免許の高齢者講習を受けてきました。これからも安全運転を心がけながらカルシウムパワーで日頃から農作業などで身体を動かし、シルバーの仕事を続けて行けたらと思っています。



原
上村 一次

一日一日を大切に生きる

明けましておめでとうございます。
ます。

今年辰年、実に7回目の年男です。会社を定年退職してから、農業の傍ら五十沢キャンプ場で草刈りや飲料用水源の見回りなどの仕事を行っていました。そうしたらキャンプ場の組合長から「貴方をシルバーの会員に推薦して来る。」と言われ、それが入会のきっかけです。入会後は主に田んぼの草刈りや雪囲いのほか、ヒゲ取り、畑作り、薪木（コロ）作りなど、仕事の多いのには驚きました。

数年後には自分に雪囲い班長の役が回ってきました。現場によつて違いはありますが、仕事をする前に簡単な朝礼を行い、会員一人ひとりの顔色と目を見て、健康チェックをしています。こつこつすることが職場環境を明るくすると共に事故防止にもつながると思っています。昨年度末で班長を交代しましたが、一人の事故者も出さないことを念頭に日々仕事を続けています。自分が常に大切にしているのは「人」と「感謝」の気持ちです。



吉里
富井 丈一郎

辰年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。
ございます。

65歳で会社を退職、第2の人生を一步踏み出しました。今後の人生で何かできないかと戸惑った時、シルバー人材センターでの雪囲い講習会に出会い受講させて頂きました。そこで雪囲いの班に入り、多くの勉強をさせて頂きました。多くの利用者様、人脈、信頼関係、楽しさなど様々なことを学び、楽しいシルバーの仕事ができ、有意義な今日であります。

その他にも草刈り・草取り、保育園・小学校の通学バス、訪問型生活支援サービスなど様々な仕事もさせて頂いております。シルバー人材の仕事で多くの交流ができ、私は幸せ者であると思っています。

現在の社会情勢は少子高齢化が進んでおり、今後のシルバーの人材不足が最も懸念される所です。今後利用者からのご要望に添えていくには人材の確保が大切と思われる。皆様と力を合わせてシルバーの人材確保に努めたいと思っています。



神立
志田 春美

シルバーと共に！

明けましておめでとうございます。
ます。

コロナ禍も少し落ち着き、マスク生活から解放され生活しやすくなりました。私事ですが前回の干支に誕生日も同じ日に孫が生まれ、その子も12歳になりました。その年からシルバーにお世話になり、私も12歳。それから今まで幸せなことに仕事もつながり、メリハリのある生活をさせて頂いています。

最近の私といえば、精神年齢は40〜50代で止まっているのに、体年齢は着実に進んでいます。免許の返納など考えると暗くなることもあります。でも働く場があり新しい仲間に出会いたらと思います。

最近友人とおしゃべり、ランチ会、趣味の手話ダンス、手芸と楽しんでます。次の12年後、自分がどうなっているのかな？笑顔でいることを願い、一日一日を過ごしたいと思っています。

訪問 B (訪問型生活支援サービス) 担い手研修 (7/14)



知識と技能を習得して地域に貢献

講習会

障子・ふすま張り講習 (11/14)



雪囲い講習 (10/6)



お掃除マスターのお掃除教室 (10/25 ~ 26)



運転業務安全講習 (11/10)



活動あれこれ

草取り



安全パトロール



草刈り



新しい仲間の紹介

私達も入会しました。よろしくお願ひします。

令和5年6月1日～令和5年11月30日

山田 昭二 ほか1人 (計19人)	今井 秀子 浦佐 前原町	大久保 富 大崎	今井 弘子 桐沢	大和地区	目黒 眞一 ほか3人 六日町	片桐 恵祐 六日町	高橋 誠郎 六日町	遠山 麻子 余川	六日町地区	上倉 春一 ほか1人 中野	宮田 要 中	高村 計子 五郎丸	塩沢地区	小林 照美 土樽	高橋 福市 土樽	大桃 正明 土樽	湯沢町地区
-------------------------	-----------------	-------------	-------------	------	----------------------	--------------	--------------	-------------	-------	---------------------	-----------	--------------	------	-------------	-------------	-------------	-------

お知合い・お隣さんにお声がけを「シルバー会員になりませんか？」

南魚沼市または湯沢町在住で本年度中に満60歳以上になる方ならどなたでも入会できます。報酬（配分金・賃金）を得ながら、無理せず、自分らしい働き方で社会貢献ができます。

◆まずは、入会説明会に参加しよう

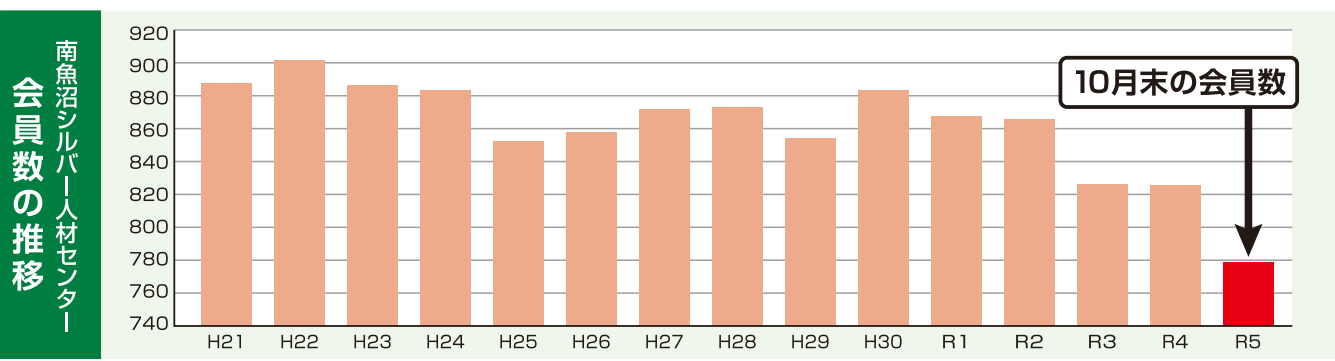
- 入会説明会に参加してから入会するかどうか、ゆっくり検討してください。
毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)
1月9日(火)／2月13日(火)／3月11日(月)／4月8日(月)／5月13日(月)／6月10日(月)／7月8日(月)
午前9時30分から 南魚沼市ふれ愛支援センター(六日町坂戸 銭淵公園)
- 入会説明会で入会の手続き等についても説明します。手続きは簡単です。
- 入会する場合は、**会費2,500円(年会費2,000円+親睦会年会費500円)**を納めてください。
(1月から3月までに入会される方は令和5年度分の会費は無料です。)

◆就業中の事故にも保険対応します

- 会員の請負・委任での就業は、労災保険の対象にはなりません。**
万一、就業中又は就業途上において会員が事故に遭遇した場合は、シルバー保険で対応します。
- シルバー保険には、**会員本人が就業中に身体障害を受けた場合の「傷害保険」と**
会員が就業中に他人の身体、財物に損害を与えた場合の「損害賠償保険」があります。

◆シルバーでスキルアップ! 各種講習会も充実

- 剪定講習、雪囲い講習、障子・ふすま張り講習、草刈り講習など、各種講習を無料で受講できます。
- 女性部会、親睦会など、楽しみながら会員同士の横のつながりを築きます。



賛助会員も募集中です

南魚沼市、湯沢町に住所又は事業所がある個人団体で、センターの目的に賛同し事業に協力していただける方が対象です。

年会費一口 3,000円
(口数に制限はありません)

お悔やみ申し上げます

小野塚秋晴さん(土樽)	小澤 清さん(浦佐)
池田 達之さん(三国)	山口 勇治さん(水尾)
高橋 朋久さん(長崎)	志太 角治さん(浦佐)

みんなで参加、地域に貢献

ボランティア活動

10月17日は「シルバーの日」。管内6カ所で清掃作業を行いました。
101人が参加しました。

五日町駅周辺



大和庁舎～浦佐駅～
天王町周辺



六日町駅周辺



魚沼丘陵駅周辺



塩沢交流広場周辺



越後湯沢駅周辺



研 修
旅 行

秋の兼六園と名湯山代温泉の
旅に参加して

親睦会旅行は私にとってシルバー人材センターに入会するきっかけの一つでした。コロナ禍により生活様式が変化する中での研修旅行はどんな事になるのかと思いましたが2日間リラックス出来ました。

バスの中での団結式後、和気あいあいながら恒例のカラオケはまだ自粛していると感じましたが、さすが年季の入った人ならではの恒例のジャンケンゲームが始まり、一人勝ちした人もいて一気に盛り上がり、四地区の皆さんが一つになり笑いと拍手の内に終了となり、その後も和やかな雰囲気ですバスは目的地へ。

それと、旅は何と言っても天候が一番。曇りがちの天気も次第に晴れてきて2日間とも暖かく、兼六園ではガイドさんの説明に感心しながらも、園の仕事をしている方がシルバーに似ていて、うれしくなりました。

次にやっぱり食事ですね。1日目のお昼の寿司割烹にての記憶に残る豪華メニュー、これも旅の思い出です。

そして同じ釜の飯を食い、裸の付き合いをし、枕を並べてちよつとだけ親睦と友好が深まったかなと思う研修旅行でした。次回も健康で働き研修旅行に行けるよう、頭も体も「ボケ」ないよう鍛えたいと思います。ありがとうございました。



大宴会



新湊大橋と帆船海王丸をバックに



塩沢 桑原 博

待望の年末交歓会

先日12月15日(金)に待望の(4年振り)令和5年度の大和地区年末交歓会が茗荷沢の「ユーあおき」さんで行われました。総員28名(男性19名、女性9名)ニューあおきさんの大型バスで迎えに来ていただき、バスの中でも話が弾みました。

会場に到着したのが5時10分頃、5時半に集合写真を撮り、清塚理事長の挨拶の後、丸山親睦会副会長の乾杯の発声で懇親会に入りました。

ほどこカラオケが始まり、コロナ禍でこういう機会が無かったからか、皆さん楽しみにしていたという気持ちが感じられました。カラオケは途切れることなく、皆さんの美声を聞かせていただき驚嘆です。カラオケに合わせてダンスを踊るカッブルもあり、最高潮に盛り上がりました。4年分の懇親が深まったのではないかと思います。来年も健康に留意し、年末交歓会に出られるよう、日々精進したいと思えます。幹事の皆さん有難うございました。



大和地区



湯沢町地区



六日町地区



塩沢地区

電土新田 和田 良一

女性部会の活動

生き生き・はつらつ

女性部会の活動

女性部会副会長
神立 笛田 京子

平成21年4月に女性部会が発足し女性会員が交流できる事業を展開してきましたが、3年間コロナ禍で活動の自粛。5月に5類になり、ようやく計画通り実施することができました。

今年度は4月 健康体操教室&ランチ会。9月 防災教室&バッククッキング。10月 魚沼探訪バスツアーの3事業と地区ごとに懇親会を実施。各事業とも美味しい食事をいただきながら仕事の話や様々な情報交換。日頃一人での仕事が多い中、会員同士の交流や親睦ができたことは有意義でした。



バッククッキング



ものづくりサークル



バスツアー参加者



バスツアー~三国川ダム

バスツアーでは、参加者から「近所に住んでいるけど来たのは初めて」との声。さらにバスの中では自己紹介とプロの方からアルゼンチンタンゴを披露して頂き、和気あいあい楽しい一日を過ごしました。

また「ものづくりサークル」では銭淵公園での観桜会や八色の森公園祭りに出店し、シルバー女性部のPRや作品の販売を行い好評でした。みんなが集まっておしゃべりすることは大事だと思えました。新年度も多数の皆様のご参加をお待ちしています。

あんぜん就業

会員全員で情報を共有し、対策を講じて事故発生ゼロを目指しましょう

事故発生状況を報告します（シルバー保険適用事例のみ）／R5年6月～11月

《傷害事故》

発生月	性別	状況
4月	男性	古くなった囲い材木を処分しようと丸ノコで切断中、誤って左人差し指に切り傷を負った。
	女性	清掃作業中、下駄箱の天板を拭こうと丸椅子に上がったところバランスを崩し転落。臀部を強打し、股関節付近を骨折した。
6月	男性	チェーンソーで灌木を伐採したところ、会員の方に木が倒れてきたため、よけようとしたところチェーンソーに木があたり、その反動でチェーンソーが足に接触。左膝上に浅い切り傷を負った。
8月	男性	草刈り作業において、休憩後立てなくなり救急搬送され、熱中症で入院。その後別の病気が見つかり計19日間入院。
9月	男性	草刈り作業中、ハチに左手付近を刺された。
10月	男性	庭木剪定作業中、転んで鉄製の消雪パイプに臀部を強打し、尾てい骨2か所骨折。

《損害賠償事故》

発生月	性別	状況
9月	男性	公衆トイレの清掃のため備品庫を開錠した際、鍵を抜くのを忘れそのまま作業してしまった。後で気が付いて備品庫に戻ったが鍵が無くなっていた。鍵本体を取り替えた。

飛び石事故 実質0件達成！ 防護板・防護ネットの効果絶大！

- 毎年多発していた「草刈り機による飛び石事故」が今年は激減しました。
- 令和5年度から、発注者の方々からもご協力いただき、危険箇所については「防護板・防護ネット」の使用を義務化しました。その効果ははっきりとあらわれました。
- 今後とも事故防止につとめ、「事故ゼロ」を目指しましょう。



防護ネット使用例

投稿の広場

山でくらし、山であそぶ

土樽 高波 菊男

一昨年、半世紀過ぎた(夏期のみ)山小屋生活を終りにしました。名残りはありますが年のこともあり、若い人を育てたいという思いもありました。苗場山でのそれは接客業であり、食料は背負い上げます(これを歩荷(ぼっか)という)。水は天水。雨が降らないと足りなくなるので、雷清水にペットボトルを置いて、登山者を持ってきてもらい、御礼にてぬぐいをプレゼント。山小屋は普通山の肩に建ちますが、遊仙閣は頂上にありました。

日本百名山という本は知らず、仕事を持ったら山などいけないだろうから日本のはしっこだけは登ろうというのが登山の始まり。宮之浦岳と利尻岳です。どちらも一週間かかり、日本酒がない、タラの芽は食べないなど、たまげることばかり。

登山の魅力は端から端まで歩く縦走です。小淵沢から赤岳を越え、蓼科山へぬける山歩きでは麦草峠で道をまちがえ、縞枯山、北横岳がぬけてしまつて去年やつとつなげることができました。これからも山旅はつづきます。



中央が高波会員



事務局からのお知らせ

就業報告書の提出は早めに

就業報告書は、本人が記入し発注者から確認の印かサインを貰い、遅くても翌月2日までに事務局(所)に提出してください。

合計	延べ 日	延べ 時間	発注者 確認印
----	---------	----------	------------

この部分も必ず確認してね!

当センター ホームページのご紹介

当センターでは、ホームページを開設し、様々な情報を公開しています。ぜひご覧ください。
<https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/>

配分金・派遣給与の支払日

○配分金、派遣給与の支払日は、就業した翌月の25日です。
○25日が休日の場合、配分金は翌営業日、派遣給与は前営業日になります。
※令和6年4月1日以降の基準単価等を増額改定する予定です。

お問い合わせは
最寄りの
事務局(所)へ

- 六日町事務局 / 南魚沼市坂戸399-1
南魚沼市ふれ愛支援センター内
TEL.772-4973 FAX.773-3838
- 湯沢町事務所 / 湯沢町大字湯沢1759-1
楽町会館内
TEL.784-2850 FAX.784-2850

- 塩沢事務所 / 南魚沼市塩沢1112-38
南魚沼市塩沢老人福祉センター内
TEL.782-4711 FAX.782-9870
- 大和事務所 / 南魚沼市浦佐5430-1
南魚沼市浦佐除雪基地内
TEL.777-5334 FAX.777-5334

平日(年末年始を除く)午前8時30分から午後5時15分

令和6年度行事予定
日程の確保をお願いします

《定時総会》

5月30日(木)に予定しています。事業報告・決算報告及び事業計画・予算の説明などを行う重要な会議です。会員そろって出席しましょう。

《「シルバーの日」奉仕作業》

10月17日(木)に予定しています。地域への感謝を込めて大勢の皆さんの参加をお願いします。

《会員研修旅行》

10月9日(水)・10日(木)の1泊2日で福島県方面を予定しています。多数のご参加をお待ちしています。

あ
と
が
き

新年明けましておめでとうございます。昨年はコロナも収束に向かい、日常生活も平常になってきましたが、物価高騰により私たちの生計に大きな影響を及ぼしています。またシルバー会員も高齢化しており、会員数も減少傾向です。皆様方の経験、技術、能力をシルバーで生かしてみませんか?

新年度はシルバー新会員の募集に力を入れた広報紙づくりを委員一同頑張ります。皆様方のご協力をお願い致します。シルバー=老人?違います!経験豊かな人材バンクです。皆様方の期待に添う「仕事人」です。やりますよ。今年も皆様方のご健康とご多幸をお祈り致します。

広報副委員長 宇津野新田 山本 久一