

第107号

シルバー三島

2021年8月

会員数 658名 (男性 446名 女性 212名) 令和3年7月末現在



～シルバー人材センター全国統一「安全就業スローガン」～

いつまでも 働く喜び 無事故から

安全委員会

令和3年度定時総会



理事

鈴木 幸子

6月19日(土) 足元が悪い中、又コロナ禍ではありませんが豊岡市長、川原議長の心温まる挨拶をいただき池田健康推進部長、佐野地域包括ケア推進課長のご出席をいただきました。また、宮沢、伊丹両県会議員からはメッセージをいただきました。

シルバー全会員出席とはなりませんでしたが、手指消毒、マスク着用という形で令和3年度公益社団法人 三島市シルバー人材センターの定時総会が滞りなく開催されました。高橋会員を議長に選任させていただきました。秋津事務局長から令和2年度事業報告・収支決算報告、引き続き令和3年度事業計画及び収支予算を行いました。

短い時間内での総会ではあり

ましたが、無事開会することが出来ました。一日でも早くコロナが終息し、全会員に笑顔が戻ります様に。



※表紙の写真は草刈機講習会の様子

令和3年度
会員互助会総会



互助会役員
岡本 礼子

6月19日 定時総会がゆうゆうホールにて開催されました。理事長あいさつ・来賓祝辞・表彰・議事と滞りなく進み、続いて互助会の総会が行われました。井上会長のあいさつの後、喜寿の方々の紹介と記念品の贈呈がありました。皆さんの若々しさ、綺麗なこと、仕事・社会のつながりの大切さを感じました。令和2年度事業報告・収支決算と進み、令和3年度の事業計画も発表されました。

昨年は新型コロナの影響で旅行・新年会と取り止めになりましたが、今年には実行される様切に祈ります。



受賞のことば



東地区
君川 千代子

私は、60カ月以上就業したので、総会に於いて表彰していただきました。

清掃仕事はきついですが、お客様が喜ぶ姿を思うと、頑張った甲斐あって満足しております。特にイベントがある時は忙しかったです。「ありがとう」と言われて癒されました。

まわりのご支援をいただいたことに感謝します。

これからも、シルバー人材センター会員として恥じることに無い様、健康維持のためにずっと働き続けて行きたいです。

次の目標は喜寿のお祝いに向けて！

追伸

シルバー人材センターの発展、会員の皆様のご健康をお祈りします。



接遇講習会に参加して



中央地区

高橋 良則

先日、紅林先生のお話を拝聴させて頂きました。先生のユーモアとウィットを交えたお話にお集まりの皆様と共に、楽しい時間を過ごさせて頂きありがとうございました。

日頃から人と人とのコミュニケーションは挨拶からの一歩で始まるとは思っていましたが、おじぎの仕方も角度に依って相手の持たれる印象も、かなり変わってくると感じました。特に接客業の場合は、お客様に対するおじぎの仕方でも好感を持って頂く事が出来るのだと感じました。とても勉強になりました。

最近自分から、進んでこの様な講習会に向く事等が少な



くなりましたので、これからもこの様な機会がありましたら又、是非参加させて頂きたいと思えます。



健康講習会に参加して



錦田地区

沼上 勝二

健康維持講習会を受けまして、体を動かす事の大事さ、その事で、自分自身の体の健康及び精神面での健康の大切さを学ばせていただきました。竹之内先生の素晴らしい教え方のおかげで、楽しく、又有意義な時間を過ごさせていただいた事を、大変有りがたく、感謝の気持ちでいっぱいです。

本日学んだことを、これからの人生、健康で楽しく過ごしていける様に、活かしていきたいと思えます。



安全委員だより



安全委員長
渡邊 郁男

昨年の夏は猛暑日が続ぎ、屋外作業はもとより屋内においても熱中症の危険がありました。安全委員会の事業計画で「猛暑日」が来る前に「熱中症の予防講習会」を実施しようと決めました。

大塚製菓の古川晶さんを講師に迎えて「熱中症予防講習会」を7月2日、三島市生涯学習センターで開催しました。雨の中、53名と多くの会員が参加をしてくれました。

熱中症予防のための基礎知識（水分の大切さ等）を学びました。身体の体重の60%は水分で出来ています。体の水分が失われると熱中症になります。室内でも、屋外でも、のどの渇き

を感じなくても、こまめに水分を補給することが大切であること。また汗とともに塩分が失われるため、水分に加えて塩分＋糖分（スポーツドリンク等）の摂取が大切であることを、映像、グラフで示してくれ再認識しました。

参加者には、熱中症対策の商品を頂きました。熱中症対策をしつかりやり夏を乗り切りましょう。



熱中症予防講習会、草刈機講習会に安全委員も参加しました



↓ 飛び石対策のため、草刈機講習会の受講者向けにスーパーカルマーの販売を行いました



草刈機講習会に参加して



梅原 功一

北上第一地区

3月3日午前9時〜午後5時
まで株式会社 松井農機 宇佐
美氏、沼津市シルバー人材セン
ター 宇田川氏が三島市シル
バー人材センター刈払機に従事
している会員他35名余りに講義
として「刈払機の知識」「作業」
「点検及び整備」「振動障害及び
予防」「法令」「実技講習」6時
間にわたり主催者の安全委員長
のもと静岡県総合健康センター
で刈払機講習会が実施されまし
た。

終了後修了証（人材センター
発行）が交付されました。

ここ数年前より「刈払機事故
ゼロ」に挑戦していますが、一
向に事故が減少していません。
このような時期に講習会を開催
していた事は、会員は事
故防止の基本が出来た事で自信

に繋がった事と思います。

昨年導入した刈払機「フライ
ングモア」（少し飛び石あり）、
スーパーカルマー（飛び石なし、
安全ネットも不要）を健康セン
ターで実施してみました。それ
ぞれ長所、短所があります。刈
払機で飛び石の出そうな場所
は刈払機（ヒモ）等は使用せず、
フライングモア、スーパーカル
マー、安全ネット、手取り草取
りの組み合わせで、今から刈払
機の事故を絶滅して行きましょ
う。実技を中心に講習会を重ね
て、安心安全なシルバー人材に
しましょう。





北上第一地区
鈴木 直美

受講者35名が一同に介し、講師の話に耳を傾ける。

作業経験豊富な会員たちはどのように感じたのだろうか、私自身シルバ－に席を置き約1年と数か月、今日まで大きな事故もなく作業を続けられたのも、先輩の指導の賜物と感謝しつつ改めて草刈り作業に従事する者として、安全優先の観点から正しい知識を習得し実践していくことの重要性を再認識した次第である。災害事例もより具体的にいつでも起こりうる。

リスクアセスメントの進め方の指針になり参考となった。マシンの点検に於いても詳細にレクチャーいただき無頓着だった私にとって目から鱗、とても充実した講習会となりました。



熱中症講習会に参加して



錦田地区
芦川 輝美代

6月20日頃より、体調がすぐれず、変だなと思った。感覚としては、皮膚の表面が熱く倦怠感が続いている。体温は36度7分で別に高くはない。そんな症状が2～3日続いたので、通院すると熱中症とのこと。今まで日中仕事をしていても、このような事は初めてです。シルバ－で熱中症予防講習会があると知り、締め切り当日でしたが事務所に電話を入れたところ、快く参加させていただきました。

ここ数年、日本の夏は気温が上昇しているので、水分補給は20分に1度くらい取ったほうが良いようです。人の体は60%が水分だということを知り、改めて水の大切さを実感しました。体調を考え、知り得た事を実

行に移し、暑い夏をしっかりと乗り切りたいと思います。



グラウンドゴルフ 大会に参加して



中郷地区
後藤 強

三島市シルバー人材センター
会員互助会主催のグラウンドゴ
ルフ大会が、5月14日三島市南
二日町グラウンドにて開催され
たので、参加しました。

前日は雨が降り、グラウンド
コンディションはどうかと心配
でしたが、当日は晴れて、大会
日和でした。

参加者も30名程で大変盛り上
がりました。参加された方の中
には、今回が初めての参加で慣
れないクラブやボールを手にし
て、戸惑ったという方もいまし
た。けれど、その方がスタート
するなり初めての「ホールイン
ワン」を出した時、周りからは
喝采が上がりました。

日頃の練習時には60名余りの
大勢で、和気あいあいと練習し
ており、私も楽しんでます。
今回は思いがけず優勝させて
いただきましたが、これを糧に
これからも楽しくグラウンドゴ
ルフ大会に参加するつもりです。
会員の皆様とこれからも楽しい
時間を共有したいと思います。



中郷地区
後藤 強



東地区
杉山 武



北地区
沼倉 桂子





東地区
君川 千代子

南二日町グラウンドに30名以上の方が集合。9時開始、5人ずつメンバーが決まり、ホールにめがけてボールを打つ。

8ホールあつて距離も様々、初めての参加でしたが和気あいあいと、時間が経つのも忘れ3ゲーム早かったです。でも疲れしました。

次回10月には、いい成績を目指して頑張りたいです。



会員就業相談・悩みごと相談

毎月第2・4月曜日、午前11時から12時にシルバー人材センターの和室で、悩み事・人間関係・仕事の希望など何でも話せる場所として、お茶を飲みながら理事長と副理事長がお話を聞きます。お気軽にお立ち寄りください。それぞれの事情で退会されたいと思っている方に、会員を継続していただき頑張っていけるよう応援いたします。

入会説明会の開催

シルバー人材センターでは、全国100万人会員を目指しています。毎月第2・4の水曜日午後1時30分から入会説明会を実施しております。お友達・知人等にぜひ参加していただくようお願いいたします。



自主事業の紹介

三島市シルバーの自主事業として、補習教室・英会話教室・健康体操教室を行っています。今までの経験を活かし、シルバー会員が講師を務めています。

補習教室は毎週月～木曜日 午後3時30分から、小学生を対象に実施しています。英会話教室は毎週火曜日 午前10時30分から初級・午後1時30分から中級、健康体操教室は月3回金曜日 午後2時から開催しています。

←英会話教室
↓健康体操教室



互助会だより

グラウンドゴルフ大会

日時 10月14日(木)
場所 南二日町グラウンド
参加費 100円

新年会のお知らせ

日時 令和4年1月13日(木)
午後6時

場所 みしまプラザホテル
参加費 3000円

開催予定ではありませんが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、内容が変更・中止となる場合がございます旨ご了承ください。

クラブ会員募集します

- ・卓球クラブ ピンポン
- ・三島シルバ会(ゴルフ)
- ・歩く会
- ・手芸グループ すみれ会
- ・フラダンス カトリア会

・三島ハーモニカアンサンブル
希望者・その他新クラブを設立したい方は事務局まで

(☎0555-972-9700)
ご連絡下さい。

編集後記

政府は新型コロナウイルスワクチンを巡り、高齢者接種完了の目標を7月末と掲げました。会員の皆様におかれましては、2回目の予防接種まで終えましてでしょうか。

新型コロナウイルス対策のため、出席人数を最小限に抑えて行われた令和3年度の定時総会の議案も、会員皆様の賛成を得て無事終了いたしました。

新型コロナウイルスに加え、近年の夏季は、猛暑日が日常となっており、熱中症対策を十分に引き、体調には十分気を付けて過ごしていただきたいと思います。(広報 栗原記)

第107号

発行 令和3年8月19日
(公社)三島市シルバー人材センター
〒411-0035
三島市大宮町2丁目3番35号
電話 0555-1672-16700
<https://webc.sjc.ne.jp/mishima/>