

料理・介護講習会開催のお知らせ

◎料理講習会

1. 日 時 平成31年2月26日(火)午前10時～12時30分
2. 場 所 宮古保健センター・栄養指導室(2階) ※現地集合
(宮町1丁目1-30・☎0193-64-0111)
3. 講 師 宮古市健康課・栄養士
4. 内 容 「生活習慣予防対象料理」・調理実習・実食
5. 対象・定員 センター会員及び市内在住の60歳以上の一般の方・20名
6. 実習材料代 300円(当日、徴収いたします。)
7. 用意するもの エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、容器等

◎介護講習会

1. 日 時 平成31年2月26日(火)午後1時30分～2時30分
2. 場 所 宮古保健センター・大会議室(1階) ※現地集合
(宮町1丁目1-30・☎0193-64-0111)
3. 講 師 宮古市健康課・保健師
4. 内 容 「生活習慣予防講座」・講話等
5. 対象・定員 センター会員及び市内在住の60歳以上の一般の方・20名
6. 用意するもの 筆記用具

●申し込み期限 2月20日(水)

●申し込み先 (公社)宮古市シルバー人材センター

●申し込み電話 0193-63-7443

※講習会当日は、駐車料金は無料となりますが、

会場受付で、入庫時に発行される駐車券を提出して頂きますので、

必ずご持参ください！

※裏面・会場見取り図参照

料理・介護講習会 会場見取り図

宮古保健センター内

1.料理講習会会場 ⇒ ① 栄養指導室（2階）

2階



2.介護講習会会場 ⇒ ② 大会議室（1階）

1階

