

働くよろこび、社会参加の輪を広げよう

令和2年7月15日 発行

宮 古 市
シルバー人材センター会報



い き が い

発行所 公益社団法人
宮古市シルバー人材センター
〒027-0072 宮古市五月町2-13
電話 (0193) 63-7443
FAX (0193) 64-3285
HP <http://www.sjc.ne.jp/miyako/>
編集 会報編集委員会



挨拶

公益社団法人宮古市シルバー人材センター

理事長 福島清春

令和二年度公益社団法人宮古市シルバー人材センターの定時総会のご案内をいたしましたところ、会員の皆様には世上不安定な中ご出席を頂きまして感謝申し上げますとともに厚くお礼申し上げます。

又本来ですと来賓として宮古市長様、宮古市議会議長様、宮古公共職業安定所長様方々のご臨席を頂いておりますが、皆様ご承知のことと思いがすが新型コロナウイルス感染症が全国的に発生しており政府より感染症拡大と影響を抑えるため「三つの密」を避けるとともに普段以上に手洗いや嗽、咳のエチケットを守るよう重ねて会員の皆様にお願する次第です。

「密閉、密集、密接」を避け総会会場も間隔をあけてセッティングしております。

次に本題に入りますがこの後予定しております表彰式においてシルバー人材センターの会員として長年在籍されセンターの事業、発展に大きく貢献された方々の功績をたたえ感謝状を贈呈させて頂きます。

今後におかれましても健康にご留意されこれまで同様ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年度の事業実績につきましては受託事業は前年同期の実績を上回っており、就業にあられた会員の皆様の努力に感謝しているところであります。

さて、我が国の景気はこの間まで緩やかな回復が見られるとの報道がありました。が全世界で発生している新型コロナウイルス感染症のため大企業、中小企業、個人事業主等に大きな影響が出ております。

このような中、全シ連の会員拡大百万人達成計画運動、特に女性会員の拡大と就業の確保そして安全安心と適正就業の徹底などシルバー事業の活性化を目指した展開に努めてまいります。

終わりになりますが会員の皆様には、就業に当たって「安全第一」を心掛け事故の無いよう就業に努められますことをご祈念申し上げます。挨拶と致します。

報告事項

令和2年度事業計画
令和2年度収支予算

審議事項

令和元年度事業報告
令和元年度収支報告
役員を選任について

令和2年度 定時総会開催

令和2年度定時総会が5月29日(金)宮古消防署3階体育室を会場に開催されました。

今年の定時総会は、新型コロナウイルス感染症対策により、規模を縮小して行いました。理事長挨拶後、議長に竹花治雄氏を選出し、議案審議が行われ、提案のとおり承認されました。



総会風景

表彰者紹介

表彰は、公益社団法人宮古市シルバー人材センター表彰規程に基づき、継続して10年以上在籍し、センター事業の発展に貢献された14名の会員に贈られました。

尚、当日出席された3名の方々が表彰を受けられました。



当日、表彰を受けらた会員3名
左から中島良次、昆米藏、中村俊彦(敬称略)

令和2年度表彰者名簿

(以下14名 敬称略)

- | | |
|-------|-------|
| 佐竹 弘子 | 大畑もと子 |
| 中島 良次 | 昆 米藏 |
| 佐々木 豊 | 藤岡 功 |
| 山崎千鶴子 | 鈴木いそ子 |
| 中村 俊彦 | 大湖 正 |
| 清水川恒雄 | 鈴木慶子 |
| 清木秀男 | 巽岩 忠司 |

新任役員



理事
細越賢太郎

- | | | | |
|------|-------|------|-------|
| 理事長 | 福島 清春 | 理事 | 小笠原昭治 |
| 副理事長 | 太田屋 滋 | 理事 | 菊池 啓之 |
| 理事 | 佐々木百子 | 理事 | 細越賢太郎 |
| 理事 | 遠藤 良雄 | 常務理事 | 熊谷 正 |
| 理事 | 三浦真知子 | 監事 | 岩渕 永男 |
| 理事 | 三河 純子 | 監事 | 齋藤 悟 |

退任役員



元理事
田崎 和子

センター事業の運営などの推進に御貢献頂き誠にありがとうございました。

訃報

令和2年2月に、副理事長 駒井稔さんが、急逝致しました。心よりご冥福をお祈りいたします。

◆新役員のご紹介◆

安全・適正就業強化月間

令和2年7月1日から令和2年7月31日まで

1 目的

シルバー事業は、高齢者が健康で安心して「働く」ことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会に貢献していくことを目的としており、このことから日頃から安全・適正就業に対する意識の高揚を維持していくことが肝要。このため、7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業について、全ての会員、役職員が個人そして組織全体の問題として捉え、事故の撲滅と受注及び就業形態の適正化に取り組み、「安全・安心」なシルバー事業の発展を図る。

2 全国統一スローガン 「いつまでも 働く喜び 無事故から」

3 令和2年度安全・適正就業強化月間の取り組みについて

1. 全国統一スローガンの看板設置及び垂れ幕の掲示。
2. 全会員への強化月間の目的・取り組む事業等のチラシ配布。
3. 安全委員会によるパトロールの実施

※草刈作業・草取り作業・庭木剪定作業等の就業現場を訪問し、安全防護措置や作業前の再度の安全確認を促す為、熱中症予防等安全就業の周知を行います。

4 安全・適正就業対策推進委員会委員名簿

理事	小笠原昭治	遠藤 良雄	三河 純子		
会員	岩間 富雄	舘下 善弥	上田 巖	熊谷 正巳	佐々木 馨
事務局	熊谷 正	吉田 稔			



(任期: 令和2年7月1日から令和4年6月30日まで)

県内センターの令和2年度事故発生状況調査結果 (岩手県連合会)

死亡重篤事故は、平成24年から8年連続で発生しなかったことは、喜ばしいことである。一方、全シ協へ報告した1か月以上の入院を伴う事故は1件であった。県内の事故件数は一時減少傾向にあったものの、平成28年を底に、再び又増加傾向にある。

会員の健康を守り、事故を防止することはセンターの重要な役割のひとつであることをあらためて肝に銘じたい。各センターにおかれても安全就業対策の徹底を図り、事故撲滅に向けた不断の努力をお願いしたい。

■当センターの事故発生状況 (令和2年4月~令和2年6月)

事故の種類	件数
損 害	0 件
傷 害	0 件

※引き続き、安全就業に努めましょう。

■事故発生状況 (県内)

	自己発生件数 (件)						
	就業・途上別				傷害・損害別		
	就業中	途上	その他	計	傷害	損害	計
令和元年度	50	0	0	50	35	15	50
平成30年度	41	5	0	46	32	14	46
比較増減	9	△5	0	4	3	1	4
前年度比 (%)	22.0	△100.0	0.0	8.7	9.4	7.1	8.7

■傷害事故の程度 (県内)

	傷害事故の程度別件数 (件)				
	死亡	入院	通院	その他	計
令和元年度	0	2	33	0	35
平成30年度	0	3	29	0	32
比較増減	0	△1	4	0	3
前年度比 (%)	0.0	△33.3	13.8	0.0	9.4

シルバー人材センター普及啓発促進月間について

毎年10月は、シルバー人材センター普及啓発促進月間です。

令和2年度 清掃奉仕活動

- 期 日 令和2年9月24(木)雨天中止
- 時 間 午前9時～12時
- 場 所 宮古市民総合体育館(現地集合)
- 内 容 入り口付近の清掃
 - ・当日は、汚れてもよい服装、除草や目地掃除できる用具等ご持参下さい。
- 参加申し込み
 - ・9月15(火)センターまでお申し込みください。



熱中症予防行動

高齢者、子どもは熱中症になりやすいので、十分注意しましょう。

就業中・ご自宅での熱中症対策

① 暑さを避けましょう

- ・窓開放による換気を定期的にしつつ、エアコンなどで温度調整する
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
(日傘や、帽子を活用する)



② こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渴いたと思う時には、体は水分不足になっています。のどが渴く前に水分補給をする。
 - ・1日2リットルを目安に飲む。
 - ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- ※お茶は利尿作用がある為、熱中症予防の飲み物には適さない。スポーツドリンクは塩分、ミネラルがふくまれます。水、お茶と併用しましょう。



③ 日頃から健康管理をしましょう

- ・体調が悪いと感じたときは無理せず休む。
※無理を感じた時は、**まだできるから、またできるへ**
- ・睡眠環境を整えるために、エアコンや扇風機を適度に使用し、寝ている間の熱中症を防ぎながら、ぐっすり寝て翌日の熱中症も予防しましょう。



熱中症が起こるのは炎天下だけではありません

湿度が高くてムシムシする、風がない、急に暑くなった…こんな時も!!

熱中症かも?と思ったら…

めまい、発熱、けいれんなどの症状が出ます。少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動し水分補給をしましょう。それでも改善しない場合は、病院で受診しましょう。

*こんな方は要注意!!

- ・夏でも厚着
- ・お部屋を閉め切っている
- ・水分を取りたがらない
- ・扇風機やエアコンを使わない方

*さらに高齢者は・・・

- ・汗をかきにくい
- ・暑さを感じにくい
- ・体温を下げるための機能が低下

その為
自覚は無いのに、
熱中症になりやすい



※【新型コロナウイルス感染症】と【熱中症】は、症状が似ているので要注意※

だるい、頭がふらつく、発熱、頭痛などという症状も起こすのが熱中症。

実はこれらは、新型コロナウイルス感染症の軽度の症状にもよく似ており、見分けるのが難しいかもしれません。だからこそ、熱中症予防ができていれば、原因が熱中症ではなく、コロナウイルス感染症の可能性を早期に疑う判断になります。

皆さん一人一人が危機感を持ち、この夏の熱中症予防、コロナウイルス感染症予防知識を身につけ、行動しましょう。

短歌

尽くせども
報恩あると限らずや

無償の愛の

尊き所以ゆえん

太田屋

滋



生活お役立ち!

みんなの知恵袋

私の健康法

太田屋 滋

私の健康法に取り立てて変わったことはありません。食事についてはおかわりをしないこと、腹八分目にするこころがけです。塩分は妻が管理してくれています。肉、魚は少なめにして野菜をおおくとるようになっています。

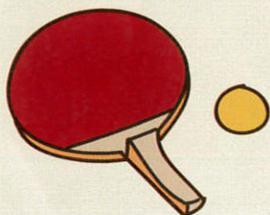
一番大切なことは、市で実施している定期健康診断を全部欠かさず受けることです。胃ガンでなくなった知人は健診を受けていませんでした。ピロリ菌の除去をする

定期健診で些細な不調も見逃さない対策を!!

野菜を多めに食べ
腹は8分目に!!



卓球で
運動不足の
解消を



と100%近く胃ガンにならないそうです。私は市内の〇内科で除去していただきました。次に大事なことは自分のかかっている病院への通院をサボらないことです。私はM内科に月3回5年以上通い続けています。眼科は月に一回です。運動は不足していますが最近卓球を始めました。七十代健康で過ごせれば万万歳と申し上げてよろしいでしょう。八十代以降はお釣りの人生のようなものです。会員の皆様の益々のご健康をお祈り申し上げます。

会員のひろば

会員の皆様の自由なコーナーです!!
投稿作品募集中!!

高齢者の運転

岩舩 ハナミ

一部開通している復興道路や106号の改良工事の完成が日に日に近づいてまいります。遠くに早く行けるわくわく感でいっぱいですが、大幅スピードアップで便利になるものの幅の狭い準高速で追い越し車線も少なく、スピードの合わない同方向への車へのストレスや、スピードのある対向車の接近の怖さ等々運転の得意不得意・上手下手は老若男女区別はありませんが、運転する人にとっては緊張に次ぐ緊張であります。

そんな中でも、高齢になれば確実に身体機能は衰えて来ているのは否めませんが、それを認めずにいることが一番怖いのです。



昨今高齢者講習や認知試験なるものがあっても、結局運転をするしなは自分で決め、家族では止められない事が多いのはよく耳にする話です。

いっそ、免許取得の可能年齢が法律で定められているなら免許返納の年齢も法律で定めてもいいのではと考えてみました。

そうなれば諦めがあり公平さがあり納得致します。交通網の劣る岩手の地で何をするにも不便となれば簡単に免許を手離す事は出来ません。

法律ならば、早期に高齢者の生活の為に交通手段方法や機関や企業その為の人員の確保等々、ある意味景気回復活性化できる点も...と考えるのは調子のよい話でしょうか。

日常の一コマ、季節の植物をパシャリ!!

写真コーナー





事務局からのお知らせ



お知らせ

当センターでは今年度の産業まつりの出店は不参加といたします。

新入会員の紹介

令和元年12月～令和2年5月まで
(男性5名 女性6名 計11名) ※敬称略

1月 2名 (男性1名 女性1名)
荒矢 實 (長沢)

佐々木初子 (西ヶ丘・近内地区)

2月 2名 (男性0名 女性2名)
安藤 孝子 (田老樫内)

鈴木るり子 (津軽石)

4月 6名 (男性4名 女性2名)
上山 昭夫 (田老三王)

滝野 悦子 (磯鶏地区)

小野寺康寛 (小山田地区)

佐藤 恵子 (宮園団地地区)

佐々木正彦 (小山田地区)

晴山 宏 (磯鶏地区)

5月 1名 (男性0名 女性1名)

小野寺久子 (佐原・中里団地地区)

配分金支払日

これからの配分金の支払日は次のとおりです。

★令和2年度

◎ 8月就業分 令和2年9月15日(火)

◎ 9月就業分 令和2年10月15日(木)

◎ 10月就業分 令和2年11月16日(月)

◎ 11月就業分 令和2年12月15日(火)

◎ 12月就業分 令和3年1月15日(金)

◎ 1月就業分 令和3年2月15日(月)

◎ 2月就業分 令和3年3月15日(月)

◎ 3月就業分 令和3年4月15日(木)

配分金支払日は毎月15日です。

※但し15日が土・日・祝日の場合は翌日。



会費納入のお願い

令和2年度
センター年会費

2,500円

未納会員は早急に
納入願います。

会員募集

世の為 (周囲・環境が快適になります)

人の為 (貴方の力で助かる人がいます)

自分の為 (交友を広げ心身共に健康に)

会員のみなさんのお友だち、お知り合いをさそってみませんか？

入会説明会予定日程

場所 センター3階 会議室 **開始時間** 午後1時～(約1時間) **持ち物** 筆記用具

※ 毎月 **第1水曜日**と**第3水曜日** 但し、祝日と重なった場合は、翌日が説明日となります。
2020

日	月	火	水	木	金	土	
7	・	・	・	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	・

日	月	火	水	木	金	土	
8	・	・	・	・	・	1	
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	・	・	・	・	

日	月	火	水	木	金	土	
9	・	・	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	・	・	・

日	月	火	水	木	金	土	
10	・	・	・	・	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土	
11	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	・	・	・	・	

日	月	火	水	木	金	土	
12	・	・	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	・	・

●販売中●

宮古市シルバー人材センター
ボウシ 900円



ご希望の方はセンターへお申し出ください。

会員数 ……335名

男性 221名 女性 114名

令和2年6月30日現在

公益社団法人
宮古市シルバー人材センター
〒027-0072 岩手県宮古市五月町2-13
TEL(0193)63-7443 FAX(0193)64-3285

緊急連絡先(事務所閉所日)
携帯電話 090-5840-9687

編集後記

令和2年度の公益社団法人宮古市シルバー人材センターの定時総会は5月29日にコロナ禍の為に多くの委任状を取り付けた上に成立し、無事閉会することができました。前例のない形での総会となり、宮古市長はじめ来賓の方々の祝辞の無いままの総会でした。

以前の会報に東京オリンピックの無事開催を祈念すると記したのですがまさかこのようなことが起きるとは夢にも思っておりませんでした。本当に1年後に東京オリンピックが開催されると確定している訳ではありません。

世界中を震撼させたコロナウイルス。終息の気配もなく恐怖の毎日。岩手県には幸い発生しておりませんが、学童児童もマスク着用、うがい手洗い、消毒、ノブの消毒まで意識を張り巡らせています。

幸い、日本の中で唯一岩手県だけから感染者が出ていません。天に感謝するのみです。

太田屋 滋

私の就業している所でも毎日検温があります。マスクをつけて仕事をしています。公民館活動も長らく中止を余儀なくされました。やっとこの頃再開し始めて参りました。一日も早くこの新型コロナウイルスの問題が解決してほしいと願っています。

三浦 眞知子

再々、ぎっくり腰になり、家事料理の得意な主人に助けられ御陰様?で会報準備に没頭できました。

岩 八ナミ

世界を震撼させたコロナウイルス。終息の気配もなく恐怖の毎日。岩手県には幸い発生しておりませんが、学童児童もマスク着用、うがい手洗い、消毒、ノブの消毒まで意識を張り巡らせています。

三浦 眞知子

再々、ぎっくり腰になり、家事料理の得意な主人に助けられ御陰様?で会報準備に没頭できました。

岩 八ナミ

会報編集委員

太田屋 滋
三浦 眞知子
岩 八ナミ