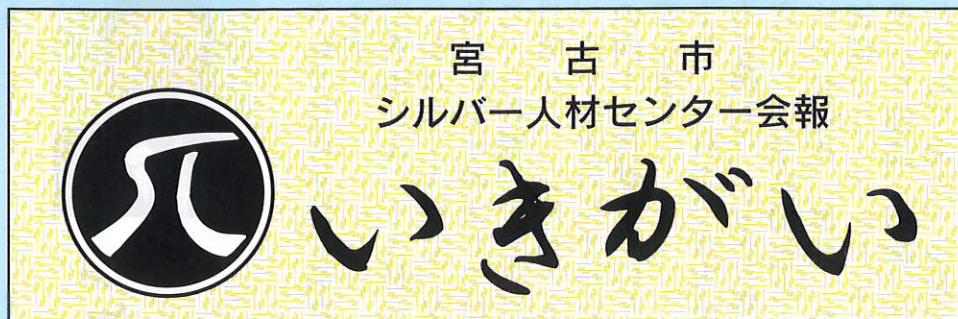


## 働くよろこび、社会参加の輪を広げよう

令和5年1月15日 発行



発行所  
公益社団法人  
宮古市シルバー人材センター  
〒027-0028 宮古市神林3-1  
電話 (0193) 63-7443  
FAX (0193) 64-3285  
HP <https://webc.sjc.ne.jp/miyako/>  
編集会報編集委員会



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご家族お揃いでお健やかに令和五年の初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、常日頃センターの事業運営につきまして、市当局を始め関係機関や各事業所、市民の皆様から多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年はコロナウイルス感染症も全国的に上がったり下がったりを繰り返し、一向に収まる気配がみえてきません。

令和二年から続くコロナウイルス感染症も冬期間を迎える、風邪と共に猛威を振るう恐れがあります。このような中で私たちに出来ることは、「三密」にならないよう感染症予防対策に万全を期することではないでしょうか。一日も早い収束を願い、就業活動そして奉仕活動等に取り組んでいただければと思っています。

令和五年が宮古市シルバー人材センターにとって良い年となるよう、そして会員の皆様方にはこの一年健康でご活躍されることをお祈り申しあげますとともに、会報「いきがい」の紙面が会員の皆様方の声に彩られ、会員が集える場所となりますよう願いご挨拶いたします。

Photo : hanami

淨土ヶ浜の朝日



新年のご挨拶

公益社団法人  
宮古市シルバー人材センター

理事長 福島清春



令和5年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。宮古市シルバー人材センターの会員、役職員の皆様、並びにシルバー人材センターにご尽力いただいている関係者の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。日頃から、シルバー人材センターの皆様におかれましては、高年齢者の生きがいの充実と、地域社会の活性化や福祉の向上に貢献していただきておりますことに、深く敬意を表します。

また、これまで宮古市の発展のため、様々なご支援、ご協力を賜わり、心より感謝申し上げます。さて、少子高齢化と人口減少、新型コロナウイルス感染症の長期化、燃油・物価高騰による経済不況が、大きな課題となっています。そのような中、高齢者の皆様の豊かな知識、経験、技能を就業に活かしてのご活躍が期待されており、シルバー人材センターの役割は重要となっています。

会員の皆様が、地域社会の多様なニーズに応えながらご活躍いただき、生きがいを持つて暮らすことができる社会となるよう、宮古市は「宮古市総合計画」に掲げる市の将来像、「森・川・海」とひとが調和し共生する安らぎのまちを目指してまいります。

結びに、宮古市シルバー人材センターの今後のご発展と、それを支える会員、役職員の皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶いたします。



ご挨拶

宮古市長  
山本正徳

## 令和4年度産業まつり参加



宮古市シルバー人材センター普及促進月間の取り組みとして事業内容の説明、チラシ配布等を実施しました。

## 安全パトロールの報告



パトロール実施日 第3回 9月29日(水)  
実施内容：草取り・庭手入れ作業現場 2箇所  
実施役員：細越委員長・事務局

## 教育訓練



本センターの派遣登録会員を対象に、教育訓練を以下の内容で実施しました。

**10月14日(金)**

【令和2年度改正道路交通法施行について】

岩手県連合会主催 講師：岩手県警察本部

**11月30日(水)**

【安全運転講習会】センター主催 講師：宮古警察署

**12月5日(月)**

【救急一般講習会】センター主催 講師：宮古消防署

※センター主催の教育訓練は現在就業会員のみ実施しました。

## 支援要請活動



期日 令和4年10月24日(月)

場所 市役所4階応接室

対応者 宮古市副市長 桐田教男 氏

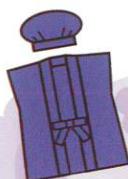
産業振興部 部長 伊藤重行 氏

所長 岩間 健 氏

係長 工藤 翠 氏

要請者 福島理事長 太田屋副理事長 熊谷事務局長

要請方法 全シ協令和4年度定時総会採択要請文、シルバーパートナーズの概要を活用



## 喜寿記念品贈呈について

令和4年11月29日(火)喜寿祝いの記念品の贈呈式を執り行いました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、該当会員8名の代表として、南館昭夫会員に贈呈をいたしました。



喜寿の皆様 おめでとうございます。

# 年男年女 卯年の抱負

## 卯年生まれの年代別会員数

昭和14年生まれ 男性会員11名、女性会員5名 計16名  
昭和26年生まれ 男性会員7名、女性会員1名 計8名

還暦を迎えて驚いていたのがついこの前のことだと思っていたのに、今年卯年の72才になるということに更におどろいております。

還暦を過ぎた頃から「六十の手習い」として俳句・短歌・川柳を習い始めました。そのほかにもコーラス・卓球も始めるようになりました。

今では新聞や「広報みやこ」・「いきがい」に作品を投稿し、それが掲載されるのが楽しみの一つとなっています。宮古市シルバー人材センターの「川柳同好会」も軌道に乗りました。「うみまちギャラリー」にも出展致しました。「いきがい」にも全会員の作品が紹介されました。

令和五年の抱負は“活動の継続！”です。

太田屋 滋

六回目の年男、流石に意識せざるを得ない年齢となりました。

あと残りの貴重な時間に何をしていますか。

何の役にも立たないことをして、何の役にも立たないことを言って、何の役にも立たないことを考えて時間を過ごしそのまま一日がむなしく終わり1ヶ月が過ぎ一生を終わっていくのです。

これは最も愚かな生き方といつていいでしょう。(徒然草より)肝に銘じながらも、一日一日を心穏やかに過ごしていきたいものである。

斎藤 悟

新年あけましておめでとうございます。

月日の経つのは早いもので、いつしか七回目の年男です。現在のところコロナに負けないで趣味のグラウンドゴルフ週3回月水金!

コロナが収束すれば生き活き健康熟年例会(麻雀)会員さんを集めて興味のマージャン大会を開催したいです。

最後になりますが兔のようにホップ・ステップ・ジャンプ3段階でシルバー人材センターの事業運営もうまくいくよう役職員一同健康に留意して頑張っていきましょう。

福島 清春



定年後、盛岡市のシルバー人材センターに加入し、その後宮古市に来て以来23年もお世話になります。特に卯年の抱負と言われても困るわけです。

卯年の年、仕事と川柳の会がありますので気を抜く事を抱負とします。

中村國雄



心身共、健やかに、感謝を忘れず願わくは、東京歌舞伎座で観劇を楽しめたらと思っています。

大畠もと子



けれどこの広域な市の皆が、温度差なく様々なサービス(シルバーのお手伝い等々も)受けられていたらいいなあと願っています。

きっと何事においても市内全域一様には行かないでしょう。

いつも見て聞いている天気予報の予想気温とか経過気温。測候所の温度とは言え自宅周辺温度との余りの違いに憤慨する事しきりです。

測候所や観測地点との違いがあるのは重々承知であり、もう馴れた(?)事ですが、遠くの知人に「いいね、冬暖かで」とか「宮古は夏涼しくて」とか言われ、「がつたり、凍りましたよ」とか、「とんでもない暑いですよ」とか時折話します。各所で温度差が大きくある事で宮古市は本当に広いと改めて感じます。

「温度差?」

岩船 ハナミ

投稿作品募集中!!

コーナーです!!

会員の皆様の自由な



# 会員のひろば



元気で毎日の事が出来ているのもシルバーで仕事をしているのでと思っております。

仕事中は色々な事が有る。特にいまの世相が直ぐに伝わって来る様で、自分のためにすごく良かったと、反省する事が多く勉強になり、もう少し頑張ってみよう。今年は自分の生まれ干支なので「一歩」とまで行かなくても、周囲の人達に迷惑をかけない様に心掛けて、半歩で良いので楽しく体に気を付け若い人について行きたいです。

匿名希望



令和5年で6回目のうさぎ年。自分もいつの間にか高齢者のエリア。

年のわりには体は動きます。仕事を第一として今後も長年の趣味を生かします。それは

- ①海釣50年の歴史をもつクラブに所属
- ②スケールモデルの製作

平成13年宮古港開港385周年記念事業作品コンテストに6年かけて完成した精密模型を出展応募、殿堂表彰受賞。大型ケースに収まって今も部屋に置かれています。

③写真

長年イベント、風景が中心でしたが東日本大震災3.11発生により3月13日より被災現場を撮影、記録。2019年には台風19号の被災状況も現場を記録保存、両方合わせて約千枚以上を保存。2020年には京都で行なわれた「蘇る三陸鉄道」写真展に縁あって写真提供。震災の記録展も宮古市役所、シートピアなど、水産科学館等で実施。

お笑いタレントの綾・小路きみまろ氏がテレビで“あれから40年”という言葉を聴きました。確かに30歳の頃から40年が過ぎました。被災者である事をいつまでもあまり思わず、健康に留意しボケ防止のためにも体と指先を動かし夫婦共々に『これから40年』前へ進みます。

田澤幸男



皆元気!  
早くコロナ終息するように  
いつまでも皆さん元気でいますように  
匿名希望



9月24日(日)  
11日(日)の期間、  
宮古市地域創生センターで行われた、展示イベ  
ント『うみまちギヤラリー』に  
作品を展示しました。



## 川柳同好会活動情報

問合せ先

宮古市シルバー人材センター  
63-17443

令和3年から活動を開始し、早くも今  
年で2年目を迎えるとしております。  
メンバーアル、意見を出し合い楽しく  
参加しています。  
引き続き会員募集をしておりますので、  
ご気軽にご参加下さい。

## 事務局からのお知らせ

### ◎配分金支払日

翌月15日支払、土日、祝日と重なった場合は、翌日営業日は振込日となります。

### ◎配分金支払に対する所得税の取り扱い

シルバー人材センターの配分金は、所得税法上の『雑所得』になります。1年間分の配分金合計額を証明する『配分金支払証明書』を1月中に郵送しますので確定申告にお使いください。

### 入会説明会予定日【令和5年1~3月】

下記の入会説明会予定日を、お知り合いの方に「お声掛け」をお願いします。

1月

4日(水)  
18日(水)

2月

1日(水)  
15日(水)

3月

1日(水)  
15日(水)

毎月第1水曜日と第3水曜日の13:15~

※但し、祝日と重なった日は翌日が説明会です。

## 事務局への近況報告について



事務局、会員間で積極的に情報交換を行い、円滑に就業へのサポートができるよう、会員の皆様の近況状況に変更があった場合は連絡をお願いします！

就業できる状態になつた事、報告忘れございませんか？

- センター以外での一時的なお仕事をすることを連絡していた：
- 一時的な体調不良を連絡していた：
- など、働けない状態を連絡していた方

## 編集後記

宮古市シルバー人材センターの会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

私は昨年11月の秋空の下、グラウンドゴルフに挑戦しました。

2回目は早くも大会に出場することが出来ました。

老木運動公園にあるサッカー、ラグビー場の芝生の上でのプレーはとても気持ちが良かつたです。

今年はどんな一年になるのでしょうか。体力的には一年一年歳を積み上げていると実感致します。今年も大きな事故・病気・怪我もなく、会員の皆様が元気であられることがお祈り申し上げます。

おいしい湯豆腐の季節になりました。家族団らん湯気の中でほっこりいいですねえ。

三浦 真知子

太田屋 滋

宮古うみねこ丸

なりますやら：先ずは転ばぬよう足元注意が肝心!! (笑)

岩船 ハナミ



公益社団法人  
宮古市シルバー人材センター

〒027-0028  
岩手県宮古市神林3-1  
TEL (0193)63-7443  
FAX (0193)64-3285

**緊急連絡先**  
(事務所閉所時)

携帯電話  
090-5840-9687

会報編集委員

太田屋 滋  
三浦 真知子  
岩船 ハナミ