

働くよろこび、社会参加の輪を広げよう

令和5年7月15日 発行



発行所
公益社団法人
宮古市シルバー人材センター
〒027-0028 宮古市神林3-1
電話 (0193) 63-7443
FAX (0193) 64-3285
HP <https://webc.sjc.ne.jp/miyako/>
編集会報編集委員会



私たちもは公益法人として、地域社会に対する
公益性の高い事業活動、適正な財政運営情報開
示及び個人情報の保護などにより透明性の高い法
人運営が求められています。

事業実施にあたっては、安全就業、適正就業
の徹底を図るとともに、センターの基本理念であ
る「自主・自立・共働・共助」に則り、一人ひと
りの持てる力を集積し、一層の機能強化と効率的
な事業運営に取り組んでいく所存でございますの
で、よろしくお願ひ申し上げます。

結びとなりますが、常日頃種々ご支援いただ
いております行政機関並びに市民の皆様に心よ
り感謝申し上げ、会員の皆様のご健勝とご活躍、
ご発展をご祈念いたしまして、ご挨拶と致します。

令和五年度宮古市シルバー人材センター定時
総会に各地域より会員各位のご出席を賜りまし
てありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症への対応も四年目に
入り、行動制限も幾分緩和されるなど新たな段
階に入ろうとしています。

我々シルバーを取り巻く状況は、大きく変わっ
てきておりますが、超高齢化社会を迎えるセンター
が地域における高齢者の就業の場の受け皿として
果たす役割は、さらにその重要性を増しております。



挨拶

公益社団法人宮古市シルバー人材センター
理事長 福島清春

■被表彰者紹介
当センター表彰規程に基づき、継続して10年以上在籍し、センター事業の発展に貢献された10名が該当となりました。
被表彰者代表として、古館徳雄会員、竹花治雄会員に感謝状と記念品を贈呈しました。

令和5年度被表彰者名簿

(以下10名 敬称略)

西川	鈴木	鈴木
西川	鈴木	鈴木
佐藤	野沢	古館
竹花	竹花	竹花
佐藤	野沢	古館
竹花	竹花	竹花
根利昭	勝美	勝美
治雄	吉男	吉男
正雄	律子	秀子
久男	勝美	秀子

令和5年度定時総会が5月30日(火)宮古市地域創生センター3階大会议室を開催されました。議長に竹花治雄氏を選出し、議案審議が行われ、提案のとおり承認されました。

定時総会



令和5年度 定時総会開催

審議事項

- ・令和4年度事業報告
- ・令和4年度収支決算
- ・公益社団法人宮古市シルバー人材センター定款の一部変更について
- ・役員の選任について
- ・令和5年度事業計画
- ・令和5年度収支予算

事務局長の交代について

長い間、大変お世話になりました。ありがとうございました。
仕事の段取りに困った時には会員の皆様に相談に乗って頂き対応したことが多々あったことを思い出します。改めて感謝申し上げます。
会員の皆様には引き続きセンター事業活動にご協力を頂きますよう、よろしくお願いします。



3月31日 事務局長退職
熊谷 正

臨時職員紹介



臨時職員
大森 義明

役員の紹介

理事長 福島 清春	副理事長 太田屋 滋	理事 三浦真知子
理事 遠藤 良雄	理事 三河 純子	理事 細越賢太郎
理事 飛澤 壽男	監事 岩下 光明	監事 齋藤 周悟

新任役員



監事 坂下 光明

理事 熊谷 正	常務理事 山口 周
監事 齋藤 周悟	監事 岩下 光明

安全・適正就業強化月間

令和5年7月1日から令和5年7月31日まで

1 目的

シルバー事業は、安全・適正就業に対する意識の高揚を維持していく為、7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業について、全ての会員、役職員が個人そして組織全体の問題として捉え、事故の撲滅と受注及び就業形態の適正化を図り、「安全・安心」なシルバー事業の発展を図ることとする。

② 全国統一スローガン 「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

③ 令和5年度安全・適正就業強化月間の取り組みについて

1. 全国統一スローガンの看板設置及び垂れ幕の掲示。
 2. 全会員への強化月間の目的・取り組む事業等のチラシ配布。
 3. 安全委員会によるパトロールの実施。



4 安全・適正就業対策推進委員会委員名簿

理事	遠藤 良雄	三河 純子	細越 賢太郎	
会員	岩間 富雄	上田 巖	佐々木 馨	攝待 吉男
事務局	山口 周	小野寺 光		

(委員の任期 令和4年7月1日から令和6年6月30日まで)

当センターの事故発生状況

【R5.4～6月】 損害・傷害とともに0件

※昨年の草刈り機を使用しての損害事故は2件でした。
作業をする時は飛散防止ネットを必ず使用しましょう。

新型コロナウイルス感染症の 5類感染症移行後の対応について

基本的にはマスク着用は個人の判断に委ねる事を尊重しています。高温多湿の日の屋外作業時は熱中症対策のため、マスクを着用せず作業をすることを推奨します。

安全就業ハンドブックで 熱中症対策チェック (P18~19)

意しましょう

- ◆できるだけ涼しい服装を
- 仕事の安全衛生に問題がないければ、純等の透気性・吸湿性のよい住地で、明るい色調の風通しのよい服装で仕事をする
- 直射日光の当たる屋外での仕事には、つばの広い帽子も有効

◆三昧に水分・塩分をとる
○水と塩分が汗で失われてしまします。仕事を始める前からこまめにドーピングや食塩水(0.1~0.2%、コップ1杯に対し食塩はひとつまみの半分ぐらう)等で水分を補給する

◆休憩は風通しの良い涼しい所で

◆筋力不足・怠慢は大敵
○寝不足や二眠しないなどは熱中症のもと
○暑くて食欲が落ちる時期でも、食事をしっかりとることが大切です

次のような症状は熱中症の危険信号です

- ★吐き気を感じる
- ★頭が痛い
- ★呼吸が浅い
- ★唇が青く、弱い
- ★目がしびれる
- ★筋肉に痛みとけいれんがある
- ★反応が鈍る
- ★言動がおかしい
- ★脈搏が速く、弱い
- ★ひまわりをする

◆熱中症だとしたら、すぐに救急車を呼ぶか医者に診てもらいましょう

ハチ刺され事故について

毎年就業中のハチ刺され事故が報告されています。令和4年度は県内22件発生、内宮古市が6件でした。

ハチの活動期間は6月から11月と長く、センターの外仕事の繁忙期と重なります。



作業前はハチの巣がないか点検し、ハチの巣を見つけた場合は刺激せずセンターへ作業相談の連絡をお願いします。万が一刺された場合、特にスズメバチは重症化するケースが多いので、早めに受診し、センターへの連絡をお願いします。



川柳同好会紹介

毎月第三木曜日10時から・うみまち広場3F研修室で活動中！ご興味のある方、お気軽にご参加下さい。

会員の皆様の自由なコーナーです!!
投稿作品募集中!!

会員のひろば



梅雨明けを
待つて半月
我慢して
グランドゴルフ
参加するぞと

太田屋 滋

言葉のあそび

武田 義雄

年齢、市町村により少々異なりますが、「言葉」「字」の後に「：ぞう」という言葉がどれくらいの数があると思いますか？意外と多いことに驚きました。
あいうえお順で追つて作っても百を超える言葉に成ります。：ぞうは偉大です。
(例)あるぞう、いくぞう、よしいくぞう

生姜焼き等の豚肉を反らさずに
焼くには、
肉の赤身と脂身の境にある筋を
包丁でカットする。

岩船 ハナミ

知
みんなの
魚袋

生活お役立ち！

蚊の予防には
蚊の発生源（鉢植えの皿の水等
水たまり）を絶つ。
足を洗うと被害は少ない。
蚊は白っぽいもの（服装）が嫌い
多いことに驚きました。
夏場のお得
クーラーは二八度が適温。除湿
にするとより温度が下がる。風
向は真下にしない。肌着はつけ
た方が涼しい。



写真コーナー



シルバー人材センター普及啓発促進月間にについて

毎年10月は、シルバー人材センター普及啓発促進月間です。

令和5年度 清掃奉仕活動

- ◆期日 令和5年9月26日(火) 雨天中止
- ◆時間 午前9時～12時
- ◆場所 宮古市市民総合体育館(現地集合)
- ◆内容 入口付近の清掃
当日は汚れてもよい服装、除草や目地掃除できる用具等ご持参下さい。

◆参加申込

9月15日(金)まで当センターにお申し込みください。
尚、週末には産業まつりが開催されます。



第29回産業まつり出店参加について

◆期日

令和5年9月30日(土)～10月1日(日)

◆場所

宮古市市民総合体育館(シアアリーナ)

◆内容

木工作品、パッチワーク小物等の作品を展示販売しますので、会員の皆様の作品を募集します。出品をご希望の方は9月15日(金)までに事務局にご連絡下さい。

令和5年度センター年会費未納会員は早急に納入をお願いいたします。

会費納入のお願い

草取り・手鎌刈り・草刈り(機械除草)・庭木剪定・襖・障子張替作業で生きる方、興味のある方はぜひ!事務所までご連絡下さい。

就業会員募集 会員を募集しています

7月
①7/19(水)

8月
①8/2(水)
②8/17(木)

9月
①9/6(水)
②9/20(水)

【令和5年7月～9月】
入会説明会予定日

場所／宮古市地域創生センター内
開始時間／午後1時15分～(1時間程度)

センターでは常時会員を募集しております。皆様の友人・知人・配偶者など勧誘や紹介をお願いします。

新入会員募集
会員強化のため、お知り合いの方に「お声掛け」をお願いします。

事務局からのお知らせ

就業マナーを再確認

1. 就業を約束した日・時間は必ず守りましょう。

就業当日は体調をチェックし、天候に応じた服装で。体調不良や急用などで休む場合は同就業会員、事務局へ連絡を入れましょう。

2. 地域の皆さまの手本になるよう常に意識して行動しましょう。

センターの就業の多くは、個人家庭敷地内、私有地へお邪魔しての作業です。誠意と責任をもち、信用を失すことのないよう留意しましょう。

※私有地、道路、公園などでの、たんや唾吐き、排せつ行為、タバコのポイ捨ては絶対にやめましょう。

3. 協力し合い仲よく助けあいましょう。

シルバー会員理念、【自主・自立、共働・共助】のもとお互い助け合い、グループで就業する場合は、明るい雰囲気で就業できるよう協力しましょう。

4. 個人情報保護に気をつけましょう。

就業先で知り得た情報や秘密事項及び発注者の不利益になることは他に漏らさない。発注者に限らず会員間で世間話程度の認識で話したことが思わぬ事態を招く可能性もあります。言動には細心の注意を心掛けましょう。



ハヤチネウスユキソウ

5. 交通安全及び安全就業に心掛けましょう。

- 交通ルールを厳守し、仕事の前には道具の点検、危険箇所の安全確認を行いましょう。
- 就業先現場に駐車できる場所があるか予め確認し、他の人、車の通行の妨げにならないよう配慮しましょう。近隣の土地・駐車場を使わせもらう時は許可を得てから駐車するようにしましょう。



公益社団法人
宮古市シルバー人材センター

〒027-0028
岩手県宮古市神林3-1
TEL (0193)63-7443
FAX (0193)64-3285

緊急連絡先 (事務所閉所時)

携帯電話
090-5840-9687

会報編集委員

太田屋 滋
三浦眞知子
岩船ハナミ

五月雨のふりのこしてや光堂
新型コロナウイルスが第5類格に格下げとなり、マスクをしない人も見受けられるようになりました。
五月雨をあつめて早し最上川
集中豪雨がありませんように。
梅雨明けが待たれます。
第126号“いきがい”には永年勤続者10名の表彰がありました。新事務局長の山口周さんの発表もありました。又、川柳同好会の紹介もありました。
9月26日は清掃活動もあります。
雨にも負けず、夏の暑さにも負けない丈夫な体をもち、シルバー人材センターの仕事に従事して頂きたいたと念願しています。

編集後記