



いなな 跳ね馬の嘶き

人生高らかに強く楽しく温かく

第32号 / 2022年(令和4年)1月14日発行
公益社団法人 妙高市シルバー人材センター
妙高市姫川原760番地 / 電話 0255-72-0610
FAX 0255-75-5205



謹賀新年

関山から雪の妙高山を望む

新年のごあいさつ



理事長 市川 治男

新年あけましておめでとうございます。

丑年から威力ある寅年を健やかに迎えられることとお慶び申し上げます。昨年は年明けから新型コロナウイルスで、世界中が予防、行動規制を行い経済も打撃を受けました。当センターも大幅な業績の落ち込みに直面しております。それに加え適正就業で安全作業の規則も加わり、大きなマイナス要素となっています。

しかし、落ち込んで、居られません。寅の威光とシルバーパワーで立ち向かって進もうではありませんか。実働者の増強、就労率のアップ、やる気で業績の回復を図りましょう。

シルバーシヨップなごみもボランティアに支えられ運営に明るい兆しが見えて参りました。今後センター同様に知名度を図る必要があります。皆様の口コミを宜しく御願います。一方シルバー農園は作業不足を感じますが順調です。

今年は中期計画最終年です。目的達成のため、県、市、関係機関のご指導を賜り、会員一丸となって進もうではありませんか。

皆様お一人一人の健康と無事故、ご繁栄を祈念いたしました。新年のご挨拶と致します。

新年のご挨拶と励ましのお言葉



妙高市市長
入村 明

先人から受け継ぐ知恵を次代へ
持続可能な未来に向けて

(市長)

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様には、穏やかな新年を迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス流行により、これまでの社会のあり方が、揺らぎ、対面でのコミュニケーション機会が減少による社会的孤立が懸念される中、感染防止に努めながら会員同士の新睦や生きがいづくり、さらにはシルバーショップの運営等による交流の場づくりに継続して取り組まれたことは、誠に心強く感じている次第であります。人生百年時代に向け、長い人生を支える健康を維持していくことは、就業者数の増加、介護費等の抑制等による持続可能な社会づくりにもつながってまいります。また、集団に参加し、他者となつながら、

役割を持つことは心身の健康に良い影響をもたらすとされており、身近な地域において一人ひとりが社会とつながりを持ち、自分の豊かさを考えていくということが貴重な財産となっていくと思います。今後も新規会員の増加、就業先の開拓などに積極的に取り組んでいただきたいと考えております。

最後に、一日も早いコロナ禍の終息が訪れ、本年が皆様にとつて素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



安定所長
安職出張所
公共職業
妙高
山本 松男

新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様方には、お健やかな新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、会員の皆様の多様なニーズに応じた就業機会の確保に努めら

れ、地域社会の活性化に大きく貢献されていることに深く敬意を表します。

さて、ハローワーク妙高管内の令和三年九月の有効求人倍率は、三倍となり「雇用情勢は持ち直しの動きが広がりつつあるもの、引き続き新型コロナウイルス感染症が雇用に与える影響に十分注意する必要がある」と判断し、各施策に取り組んでいます。

人生百年時代を迎えるにあたり、高齢者がそれぞれの希望に応じて長年培ってきた知識や経験を活かした生涯現役で活躍できる「エイジフリー社会」の実現が重要です。ハローワークといたしまして、多様なニーズに応じた就業機会の確保に貴センターと連携し推進してまいります。

結びに、貴センターの益々の発展と会員の皆様方のご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



祝



年男
萩原 棟治
(姫川原北)

思い出すままに

云年の星霜が流れた次第です。早いものです。寅年の年男七回目を迎えることができました。平成十一年に入会しまして二十二年間お世話になっております。

当シルバー人材センターの発展と地域の発展を考えた場合どうしても改革をしなければならぬ課題があり、解決に向け関係者に丁寧な説明しても私利私欲の関係か、考え方の違いか理解して頂けなかった次第ですが、当時の事務局長と相談を重ね、天も味方をしてくれたか、正義は矢張り強いんだと感じた次第です。結果として改革に成功し現在に至っており感謝しております。

二十周年記念誌発行に当たっては、他のシルバー人材センターの記念誌に比べ恥ずかしくない誌にしなければならぬとの思いが強く、紆余曲折がありました。まあまああの記念誌になった次第です。発展を願いながら、来しました。今後限らない発展を祈念しております。



新潟県議会議員
横尾 幸秀

新年あけましておめでとうござ
います。会員の皆様には、お健やか
に初春をお迎えのこととお慶び申
上げます。

さて、貴センター様は、「会員の
笑顔があふれる地域に頼られる」
ことを目指した中期五年計画も
令和三年度で四年目を迎えられ、
確実に一歩を踏み出しておられま
す。特に重点目標である女性会員
の増員と女性部の創設等、新たな
事業にも積極的に取り組んでこら
れました。

時流とは申せ、人口減少による
空き家管理等も増えてきたことは、
地方の疲弊の象徴であり残念でな
りません。

皆様は会員による自主的・主体
的な運営と共働・共助のもとで働
く、この基本理念に沿って、いろん
な職場で培った経験を活かして、
地域の様々な要望に適切に応えて
こられましたことに対し、心より
敬意と感謝を申し上げます。新型
コロナ感染症により、日常生活や
社会活動が一変しています。複雑
多様化する時代を乗り越え、次代
を担う人達にバトンタッチするに

は、豊かな経験をもちの皆様方
に期待は大きいのです。

どうか、健康にご留意の上、社会
貢献されますことを念じています。
結びに、貴センター様のご発展、
並びに会員各位のご多幸を祈念申
し上げ、年頭のあいさつといたし
ます。



妙高市議会議員
佐藤 栄一

新年あけましておめでとうござ
います。会員の皆様におかれまし
ては、健やかに新春をお迎えのこ
ととお喜び申し上げます。

貴センターにおかれましては、
「自主・自立・共働・共助」の理念の
もと、地域の多様なニーズに対応
したシルバー活動を推進してこら
れました。また、会員の皆様の健
康保持や生きがいの充実、福祉の
増進を図られ、豊かな経験と知

識・技能を活かした就業を通じて、
地域社会の活性化に大きく貢献さ
れておりますことに、深く敬意を
表すとともに大変心強く感じてお
ります。

高齢化が、加速し、生産年齢人口
が減少する中、サービス業などの
人手不足分野や介護・育児等の現
役世代を支える分野で、高齢者の
就業によって下支えすることは、
国の経済・社会の維持・発展のため
に極めて重要になっています。ま
た、健康で働く意欲のある高齢者
の皆様が就業を通じて社会参加さ
れることは、地域社会を保持する
大きな力になるところであり、シ
ルバー人材センターのますますの
活躍に期待を寄せております。

結びに、貴センターのますます
の発展と、本年が会員の皆様方に
とりまして幸多き年となりますこと
とを、心からお祈り申し上げます。
新年のご挨拶といたします。

新春のお慶びを申し上げます
本年もよろしくお願ひ申し上げます

- 令和四年 元旦
- | | |
|-------|-------|
| 理事長 | 市川 治男 |
| 副理事長 | 増村 登 |
| 常務理事 | 水嶋 健治 |
| 理事 | 岡田 雅美 |
| 池田 弘 | |
| 理事 | 松田 雅子 |
| 山本 重和 | |
| 井上 唯利 | |
| 霜鳥 保宏 | |
| 岡田 潔 | |
| 理事 | 手崎 洋 |
| 竹田 吉越 | |
| 勝司 清 | |
- (公社) 妙高市シルバー人材センター

仕事が出来る喜び



年女
永井 節子
(和田)

明けましておめでとうござい
ます。今年六回目の私の干支。今でも
お仕事出来る事が嬉しいような
そうでないような出来ることは有
難い事だと思っています。

シルバーの紹介で初めたお掃除
の仕事は、週一回から三回で一日五
時間。今日は疲れたと思っても明
日はお休みだから、無理なく、も
う六年が経とうとしています。お
世話になってる会社の皆様はと
ても気さくで親切な方ばかりです。

お掃除する上で、こういう品物
が欲しいと御願ひすると大体用意
していただいても助かっています。
会社の生産とは直接繋がら
ない仕事ですが、皆様が気持ちよ
くお仕事していただけますよう頑
張っています。

「今日も一日レッツゴー」



あの日、あの時...
スナップ集

みんなが楽しく活動し、地域社
会にも積極的に貢献していこうと、
新たな取組にも挑戦しました。
そんな令和3年度の活動の一場
面を切り取り、スナップ写真集と
して紹介します。



▲咲き始めたサクラの下
作業終了後、参加者全員で記念撮影



清掃作業風景



経塚山公園の観桜会を前に毎年恒例になっている清掃ボランティアを昨年4月7日晴天の下36名が参加しました。参加者は、熱心に折れた枝や落ち葉などの処理に汗を流しました。

また、新井別院内清掃ボランティアに10月29日14名が参加しました。新井別院さんからは、「きれいにしていただき有難うございました」と御礼の言葉をいただきました。



▲基本となる縄の結び方をしっかりと習得

庭木の冬用い講習会



▲座学も皆さん真剣に聞いていました



好評につき 第2回包丁研ぎ講習会開催 3月25日



なごみは2年目に突入 出店会員の増加とともに商品の品数増加



お客様の声…
“品物が新鮮で安い”
との評判でした。

シルバー農園 玉葱収穫 7月1日



▲7月15日 天狗の庭を登る

山歩き同好会



▲9月10日 飯縄山を登る

会員どうしの交流広場

一年間の活動を終えて



赤川 学
(関山中央町)

以前原稿を取りに来られたS氏に、「山歩き同好会をシルバーでやりたいのですが」と相談すると「おもしろいですがね、ぜひやってみてください」と背中を押されて始まった「シルバーで妙高を歩きたい」。

三月雪割草の角田山から十一月紅葉の海谷溪谷まで、つたないリーダーのもと参加したメンバーのおかげで事故もなく、天気にも恵まれ、一年間の活動を終える事ができました。

水芭蕉満開の笹ヶ峰、県民割料金を利用した宿泊(休暇村妙高山)山行など良い思い出となったと自画自賛しています。来年度もがんばりすぎず、自然体で少しでも絶景を体感できる活動ができれば「仲間と活動する喜びや楽しさを享受できる仕組み作り」の一助となる様に思います。

三月初旬活動計画の会議を行いますので、会員の皆さん、新しく入りたい人は出席してください。

人生百年時代に思う事



伊藤 民子
(白山町)

平成二十七年の跳ね馬の嘶きに新

入会者として載せていただいていたから早いもので、七年になります。

お陰様で現在も、同じ職場で仕事をさせていただいています。時代の波で令和三年七月から、施設内にロボット掃除機が導入され、新しい仲間として三百六十五日稼働しています。

導入に至るまでは人間が一番の思いと作動に対する不安が交錯しましたが、全員七十歳のメンバーながら、直ぐにマスター出来、ロボットと仲良く頑張っています。

人生百歳時代と言われる様に成りました。趣味や社会参加が多い人程要介護状態に成り難いと言う事が明らかになっていきます。まさにシルバー人材センターのお蔭です。一年一年嫌でも年は重なりますが、健康に留意し何らかの仕事に関わっていただければ幸いです。

「百歳時代頑張りますよ」

シルバー仲間が楽しくて



佐藤 文枝
(関山東町)

退職後、「好きな野菜づくり」をしていたところ、シルバー農園のオーブンを手伝ってとの依頼を受け、早速入会させていただきました。

この間、農園の運営委員やジャガイモ、枝豆、里芋づくり、玉葱の植え付け、ぶどう園の作業やなごみへの出荷、店番等で楽しく交流をさせていただいております。

また、「シルバー妙高、山歩きたい」

の同好会発足とともに仲間に入れていただき、角田山の雪割草やカタクリ、笹ヶ峰の新緑、高谷池や天狗の庭のサクラ草の群生等、妙高の紅葉、全部紹介出来ませんが、素晴らしい景色や高山植物等に魅了されています。

参加者で作ったカレーや芋の子汁も美味で、楽しいひとときでした。

シルバー会員になり、知らない方とも親しくなれて充実した日々、本当にありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

百間は一見につきがず



長田 英一
(下町)

二〇二一年一月に七十歳を過ぎた会社をリタイアし、のんびりしてますと友達の不足と運動不足に陥り、物足りなさを感じる日が多くなりました。そこで、前から興味を持っていた「シルバー人材センター」に登録してみました。まず、自分のスキルを棚卸し、出来る事を選択し登録してみました。噂では、「シルバーは休憩が多くなるびりりできる仕事」と聞いていましたが、百間は一見にしかず。

「良い出来映えを届ける」が根底にあります。真夏の草刈、冷たい雨の日の冬囲い等、大変な時もありますが「お客様から頼まれたからやる」これは世の中のために働くことになると感じました。

良かったのは、仲間が出来てコミユニケーションが図れ、体を動かし、

健康的で、様々な技能を磨くことが出来ることです。また、緊張感漂う中でも、面白い会話もあり、楽しく仕事をさせてもらっています。日々充実してありがたいことです。出来るだけ長く続けよう思っています。

人生を豊かにする会員活動



白倉 徳一
(藤塚新田)

昨年三月迄四年間、事務局長として、会員の皆様には大変お世話になりました。事務局での仕事は、予想を超えた困難の連続でしたが、センター運営と向き合えた経験は、人生の一つの大きな節目になったと思います。

そう感じたのは、会員の皆様との多くのすばらしい出会いがあったからです。とりわけ「なごみ」がオーブンしてからは、顔を合わせ、言葉を交わす会員の皆様との機会が圧倒的に増え、それが日々の楽しみにつながりました。

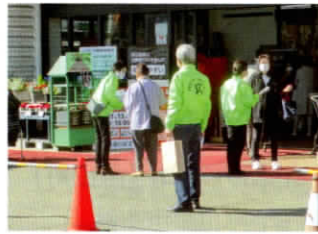
今は、一人のシルバー会員として草刈班に参加する傍ら、なごみの運営や農園のお手伝いをさせていただくことで、少しずつではありますが会員の皆様をはじめ多くの方々との交流を深めているところです。そして、それが私の人生を豊かにする原動力となっています。

初の試み会員募集活動 役員と女性部会 タイアップして、スーパー、ホームセンターで行う

新井ショッピングセンター

コメリホームセンター

イチコスーパー



令和三年 事業経過

3/1/22 経営会議

2/22 企画財政部会会議

3/5 技能講習部会会議

3/5 就業開拓部会会議

4/7 経塚山公園清掃(38名)

5/12 地区委員会会議

4/7 草刈・草取り班長会議

5/12 業務担当研修会

21 安全就業部会会議

21 衛生管理者選任報告

6/9 定時総会(新井ふれあい会館)

14 安全就業部会

20 サポカー試乗体験会

21 職業紹介責任者講習

23 衛生委員準備会発足

30 安全巡視パトロール開始

7/1 シルバー農園収穫

9 事務局長会議(連合)

15 安全巡視パトロール

16 衛生委員会準備会会議

21 シルバー農園FM収録

8/5 安全巡視パトロール

18 就業開拓部会会議

9/3 安全巡視パトロール

7 就業開拓部会会議

8 役員研修会(学びの館)

15 冬囲講習(15~17)9名参加

22 安全巡視パトロール

10/1 産業医選任報告

8 安全巡視パトロール

19 安全適正就業研修会

22 安全巡視パトロール

29 新井別院清掃(18名)

11/12 会員募集PR活動

13 安全巡視パトロール

19 会員募集PR活動

20 会員募集PR活動

24 血管年齢イベント

エイジフレンドリーとは

高齢者労働者の安全と健康確保

STOP! 転倒災害

3つの転倒予防

転倒による労働災害は最も多く、全体の約25%
転倒によるケガの約6割が休業1か月以上のケガです!!

- 作業場所の整理整頓
- 作業場所の清掃
- 毎日の運動

令和二年度～四年度 全国統一就業スローガン 「いつまでも働く喜び 無事故から」

※毎月20日入会説明会

新入会員

(令和2年12月21日～令和3年12月20日)(敬称略)

- | | |
|---------------|---------------|
| 石川 道夫 (十日市) | 白石 誠 (姫川原) |
| 望月長一郎 (大鹿) | 松井 正善 (白山町) |
| 間島 久司 (吉木) | 小嵩千恵子 (藤塚新田) |
| 小島 修一 (新井新田) | 石田カヨコ (白山町) |
| 岡田 功 (東雲町) | 長田 英一 (下町) |
| 関 富美子 (小出雲) | 吉越 一久 (姫川原) |
| 仮澤 照子 (藤塚新田) | 早津 之彦 (五日市) |
| 笹川 郷子 (関山小野沢) | 岩崎 富子 (関山高峰) |
| 丸山里亜子 (関山東町) | 小林美智子 (白山町) |
| 野口 茂良 (美守) | 宮下 義昭 (田町) |
| 川口 重行 (北条) | 星野八重子 (関山東町) |
| 竹田 幸二 (杉野沢) | 鴨井まり子 (美守) |
| 小島 孝子 (朝日町) | 吉村久美子 (美守) |
| 田中千恵子 (志) | 山田 昌彦 (関山新栄町) |
| 広田 周平 (坂口新田) | 高橋 清正 (飛田) |
| 小嶋 雪子 (両善寺) | 丸山 文雄 (両善寺) |
| 寺澤 善輝 (下町) | 豊岡 尚子 (中川) |
| 広瀬 正敏 (十日市) | 石川 高子 (高柳) |
| 豊岡 一久 (中川) | 伊藤 義信 (関山東町) |
| 古川 辰雄 (雪森) | 小池 隆志 (栗原) |
| 古川 勝美 (上町) | 吉澤ミチ子 (上百々) |

以上42名

秋の雪月花



妙高山そば畑
大洞原



妙高市の花
シラネアオイ



血管年齢イベント



皆様、朝日町のシルバーショップ
なごみを御存知でしょうか？会員さ
んが作られた新鮮な野菜、新品のよ
うな古着、工芸品やリサイクル品等
を扱っており、野菜や山菜は朝市よ
り安いと評判のお店です。是非お立
ち寄り下さい。また、運営のお手伝い
さん(店番)も大募集中です。コー
ヒー等を飲みながら、交流は気楽に
出来ます。楽しい出会いがあります
よ。本年も健康と安全に留意され、明
るい話題があふれる年になりますよ
う祈っています。

広報編集部員一同



編集
後記

シルバー人材センター
(健康 生活支援センター)



新年あけましておめでとうござい
ます。

多くの皆様の協力により「跳ね馬
の嘶き第三二号」を発行することが
出来ました。感謝申し上げます。コロ
ナ禍で二年間、自粛生活を余儀なく
されましたが、ようやく明るい光が
見え始めています。第六波の流行を
起こさぬよう基本的な感染防止対策
を続け、旅行や飲み会を楽しみたい
と思っっているのは私だけでしょう
か？今年の互助会の計画に期待しま
しょう。