

—— 生き生きセンター ——



跳ね馬の嘶き

人生高らかに強く楽しく温かく

第27号 / 平成29年1月16日発行

公益社団法人 妙高市シルバー人材センター
妙高市錦町2-1-5 / 電話 0255-72-0610
0255-70-6705



謹賀新年

(会員：萩原棟治 提供)

新年のご挨拶



理事長

萩原棟治

新年あけましておめでとうございます。新春を迎え皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。最近の経済情勢をみますと、長いデフレから抜け出せない日本経済であり、地方中小企業はあまり恩恵を受けず、個人消費は、低迷しており、生活が厳しく不安定になっております。従来のご請負、委任での受注のほか人材派遣業、有料職業紹介事業の受注により会員の就業機会の拡大を図るよう取り組んでおります。

平成二十九年四月より慣れ親しんだ場所から姫川原に移転する予定となっております。

シルバー人材センターの基本理念であります「自主、自立、共働、共助」のもと、厳しい社会の経済情勢であります、国、県、市当局、関係機関のご指導、ご支援を頂きながら、会員、役職員が一丸となつて、諸課題に適切に対応して、地域の方々に信頼されるシルバー人材センターを目指して、更なる努力をして参る所存です。皆様方の限らない、ご健康とご繁栄をご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



新年を迎えて

妙高市市長 入村 明

公益社団法人妙高市シルバー人材センター会員の皆様、あけましておめでとうございます。

皆様には希望に満ちた新春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、長年培ってきた豊かな知識、技能、経験を活かしながら、仕事を通じて地域に貢献をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、当市の高齢化率が34%を超え、市民3人にひとりが高齢者という超高齢社会を迎えているなかで、元気高齢者の皆様が生涯現役として、様々な場面で社会参加していただくことが重要となっており、その活動の中核を担うシルバー人材センターの役割はより一層大きくなってきております。

既にご承知のとおり、平成29年度に高齢者生産活動センターが旧姫川原小学校舎に移転となり、シルバー人材センターの活動拠点も移転となりますが、新天地で更なる活動の活発化や会員の拡大を期待しているところであります。

会員の皆様におかれましても、ご自身の健康づくりや生きがいづくりにつなげていただくとともに、会員同士の交流を大切に、いつまでも第一線でご活躍いただきたいと存じます。

最後に、会員の皆様にとりまして、素晴らしい一年になりますことを心からお祈り申し上げ、励ましの言葉とさせていただきます。



新年を迎えて

上越公共職業安定所
妙高出張所長 中嶋 智

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様方には、健やかな新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、貴センターにおかれては、日頃より多くの会員の就業機会の確保と福祉の増進を通じ、地域社会にも大きく貢献されていることに対し、深く敬意を表します。

さて、県内の景気は全体的に一進一退の状況が続いており、今後も足踏みが続くと思われておりますが、ハローワーク妙高管内の有効求人倍率は、一昨年二月以降、一倍台で推移しており、この状況がそのまま続くことを強く願っているところです。

今後の労働力人口の減少を考えますと、健康で意欲と能力があるかぎり、年齢にかかわらずいきいきと働き続けることができる「生涯現役社会」の実現を目指すことが不可欠になってきており、高齢者等の就業促進、雇用継続を図るため、平成二十九年一月から、六十五歳以上の者への雇用保険の適用拡大、雇用保険の就業促進給付の拡充等雇用保険法が改正されました。

特にシルバー人材センターには、日常生活に密着した仕事の確保、提供という重要な役割を担っていただいております。国、ハローワークとしても、できる限りの協力をしてまいります。

最後になりますが、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、貴センターの益々のご発展と会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新春のお慶びを
申し上げます
本々もよろしくお願
い申し上げます

平成二十九年元旦

(公社)妙高市シルバー人材センター

理事長	治男 弘昌	恵明 利賢	敬彦 子稔	輝 男
理事	棟治 一利	文嘉 唯忠	勝洋	
副理事長	原川 尾原	井尾 上井	井橋 間見	澤 梅
常務理事	萩市 横藤	藤横 井永	荒高 漆舟	
理事	〃	〃	〃	〃
副理事	〃	〃	〃	〃
監事	〃	〃	〃	〃

「励ましの言葉」

年頭のごあいさつ



新潟県議会議員

横尾 幸秀



新年あけましておめでとうございます。
 会員の皆様には、お健やかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センター様は、創立以来二十年以上の長きにわたり、地元で誇れる業績を残されてきました。この間、会員の皆様にはいろんな職場で培った経験を活かして、地域の方々にご要望に適切に応えてこられましたことに対し、心より敬意と感謝を申し上げます。

ただし、言うまでもありませんが、人の生き方や価値観は多様です。皆様は会員として、自らの生きがいや健康維持のため、また、地域社会への貢献、更には、先輩の仲間との交流の楽しさを優先して、気軽な気持ちでの参加だと思えます。そのことが、皆様を心身ともに健康にしていると思えます。

「励ましの言葉」

新年を迎えて



妙高市議会議員長

関根 正明



新年あけましておめでとうございます。
 会員の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を迎えられていることと推察し、市議会を代表し心よりお慶び申し上げます。また、日頃より、市議会にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、わが国は本格的な少子・高齢社会を迎えており、昨年実施された国勢調査で、日本の総人口は一億二七〇九万四七四五人。五年前の前回調査に比べ約九十六万三〇〇〇人減少しており、高齢化も進み、総人口の八人に一人が七十五歳以上となり、働く世代が急減しており、このままでは社会が立ちいかない状態になることを危惧しています。妙高市においてはそれ以上で、団塊の世代が七十五歳以上になる平成三十七年には三十八%を超えることが見込まれています。少子・高齢化が一段と進む中、高齢者が地域を支える一員となつて、豊富な経験、技能や知

識を次世代に伝え、社会に還元していただくことが、まちづくり、地域づくりのためにも不可欠な状況です。
 そのような中、定年退職者などの高齢者にライフスタイルに合わせた「臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務」を提供するとともに、さまざまな社会参加を通じて、高齢者の生きがいのある生活の実現と、地域での就業機会の開拓をはじめ、地域貢献活動など、地域にとつて不可欠な存在として、着実に事業実績を上げられ、設立の理念である「自主・自立・共働・共助」の精神を通して、生きがいづくりと地域づくりに多大なる貢献をされておりますことに、深く敬意を表するとともに大変心強く感じております。

結びに、貴センターのますますの発展と、今年一年が皆様方にとりまして幸多き年となりますことを、祈念申し上げます。年頭の挨拶とします。

年男・年女

今年の年男



(末広町)
飯吉 達雄

新年あけましておめでとうござ
います。

今年も相変わらず宜しく御願
致します。

人生の四分の一の時を過ごした、
シルバーでの出来事について述
べたいと思います。

平成六年秋の人会で、この時の
会員数は数十名でした。名称はシ
ルバー人材グループでした。最初

の仕事は植木の冬囲いで、作業
者が少ない事もあり、雪が積も
いても作業をしました。次に冬に
なって、マイクロバスの運転の
事を行いました。これがシルバー
としての自動車運転の始まりで
はないだろうか？

平成七年の春から高齢者セン
ターの用務員として、便所掃除
その他の仕事をしました。

平成八年には中郷、板倉、妙高
もシルバーに加入して組織が大
くなり、私の仕事は高柳の工場
で機械の分解、組立に変わりました。

平成十二年からは事務所に入り、
国の補助団体となるための運動や、
コンピュータの導入とか「就業
の平均化」の申し合わせとか、シ
ルバーの一つの転換期でもありま

した。

平成十五年七十才になるのを機
会に、就業の平均化の申し合わせ
に基づいて、再び現場の仕事で
世話になっていきます。事務所から
連絡があった就業については、何
事も「行なわなければ、仕事は少
ない。」
以上

今年の年女



(姫川原)
宮下 陽子

初春のおよろこびを申し上げま
す。

会員の皆様も良い年を迎えら
れたことと思います。

年をかさねるごとに一年のすぎ

るのがとても早く感じられます。

シルバー人材センターにお世話
になってから早いものでもう十二
年もたちました。

その間色々な仕事をさせて頂き
ました。

おかげ様で就業先の方々、仲間
の人達にもめぐまれ、楽しくお仕
事をさせて頂くことができました。
とても感謝しています。

これからも今の健康を維持し皆
さんにお世話になりながら、もう
少し頑張っていけたらと思ってい
ます。

今年もよろしくお願い致します。

あの日...あの時...

スナツプ集



忘年会



就業安全指導



親睦研修旅行①



みなかみの里 清掃ボランティア





定時総会(十年表彰)



剪定講習会



親睦研修旅行②



冬囲い新人講習会



楽しかった研修旅行

シルバー親睦旅行に参加して



(上百々)
市川 治男

九月一日心待ちにしていた親睦旅行の出発の日が来た。気温は真夏日だがバスの中は三十八人、皆さんの一年ぶりの笑顔で満車の出発。上越インターより新潟県庁見学後新潟ふるさと村で昼食、地元のご馳走と麦のジュースで胃袋を満たし名産品を散策、村上近くの乙宝寺へ。国宝の三重塔と田舎にこんな大きなお寺があったのかと感心しながら本堂で参拝、住職から歴史や逸話の説明を受けて次の村上市郷土資料館「おしやぎり会館」でテレビでしか見たことのないおしやぎり(車輪のついた浪速のだんじりらしき、各町内分)と若林邸を見て皆さんよくご存知の瀬波温泉・汐見荘に到着。待ちに待った日本海を眺めながら露天風呂に浸かり、宴会場へ。プロ並みのカラオケ、懇親、ダンスと大いに盛り上がり楽しいひと時であった。

二日目、清水園・足軽長屋で日本庭園、足軽の住居を見、市島酒造見学試験し昼食、新潟せんべい王国、寺泊魚市場でつまみ、土産を購入し帰路に。身近にこのように素晴らしい所があり、毎日一緒に仕事している仲間にもこの様な事があることに気付かず反省しつつ・・・

初めてのシルバー親睦旅行



(飛田)
鹿住 美喜子

シルバーに入会して四年になりましたが、いままで旅行には行ったことがありませんでした。今回、事務局から誘われて仲良しの友と参加させていただきました。

九月一日二日の瀬波温泉、汐見荘への旅行です。前日までアレを着ようか、コレにしようかと迷いながらも非常に楽しみでした。当日は天気にも恵まれ、順調に北陸道を進み、始めに県庁の見学です。横尾県会議員さんの出迎えを受け、議長応接室、議場等めつたに入れないところも見学させていただきました。特に議場の議長席、知事席に座り感激一杯でした。ふるさと村での昼食後、乙宝寺、おしやぎり会館、若林邸見学の後、汐見荘に到着、話には聞いていたのですが夕日の綺麗な宿で設備の豪華さ、応対の良さに感激いたしました。夕食の宴会では会員の皆さんのカラオケで楽しい一夜を過ごし、翌朝は豪華な食事を堪能し、ゆつくりの出発で新発田の足軽長屋、市島酒造、せんべい王国を見学後、寺泊で最後のお土産兼夕食のおかずを調達し帰路につきました。そして両手に重いビニール袋をいっぱいぶらさげての自宅到着となり、疲れたけど、アアア楽しかった、また明日から頑張ろうという気持ちになりました。

最後に事務局の皆様のお骨折りに感謝し有難う御座いました。

シルバーに入会して

第二の人生



(渋江町)
柿下 敏明

入社以来、四十六年間勤めていた半導体業界の職場を一昨年退職し昨年、四月にシルバー人材センターに入会いたしました。

退職当初は今迄の労を癒すべく、しばらくのんびり過ごそうと思いい日々生活しておりましたが特にこれと言った趣味もなく半年が過ぎ私の人生はこれでいいのかと考えていた時、シルバー人材センターの存在を知り入会説明を受けると、これまで経験した事がない色々な仕事があり自分に合った仕事を選択することができ、会員の皆さんも私より高齢で頑張っている事を目の当たりにし身震いしました。

私もまだ若く、健康であり地域に貢献できる事と、生きがいにも繋がると思いシルバー人材センターへの会員登録の門をたたきました。

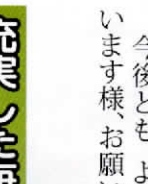
現在、紹介された職場は天候に大きく左右されず肉体的には良い環境でありがたいですが、覚えることが多種多様で大変です。

メンバーからは親切丁寧に指導して頂き大変ありがたく思います。

しばらくは諸先輩方のノウハウを教えていただきながら、自分の視野を広げて行きたいと考えています。

また、更に地域に貢献出来る様、シルバー人材センター開催の講習会等

充実した毎日



(白山町)
丸山 信子

会社を定年退職し孫の子守も一段落して時計のない生活を送っていた時に友達に誘われ、健康とボケ防止の為にと再び仕事に出ることにしました。

シルバーの仕事だからそれほどきつくはないだろうと安易な気持ちで始めたのですが、結構ハードで時間に追われ日々バタの日々でした。

そんな毎日でしたが良き先輩達に指導していただき半年が過ぎ仕事にも施設にも慣れて今は充実した日々を送れるようになりました。

何よりも元気で明るく前向きな仲間と一緒に働けることや、野菜作りから料理、生活の知恵などいろいろなことを教えてもらい毎日楽しく働いています。

また利用者の方に「ありがとね」「くろろさんね」と声をかけられるととても嬉しくやりがいを感じます。シルバーになっても働ける場があること、健康で働けることに感謝しつつ明日も頑張ります。これからも宜しくお願ひします。

にも参加し、技術を身につけ有意義に過ごせたらと思っています。

今後とも、よろしくご指導くださいます様、お願い致します。

悪徳商法被害防止

悪質な業者は、高齢者を狙っています！
だましやすい高齢者が狙い打ちにされています！

残念なことに、世の中には人をだましてお金をもうけようとしている悪質な業者や犯罪者が少なくありません。彼らは「だましやすい人」を狙いますが、そのなかでも特に狙われやすいのが高齢者です。なぜ高齢者は狙われるのでしょうか？
そして高齢者のなかでもどんな人が狙われやすいかを考え、自分の弱点を知っておきましょう。

不振な電話がかかってきたら迷わず最寄りの警察か警察相談電話（#9110）に相談して下さい！

高齢者の被害金額は高額に！

悪質商法にあってしまったり高齢者は、いったいどのくらいの被害を受けているのでしょうか？

東京都消費生活総合センターに寄せられた相談を基にした統計によりますと、平成二十二年度は平均被害金額が三十二万円にものぼっています。

いずれの年度でも相談全体の平均一九六万円を大きく上回っており、高齢者の悪質商法被害が非常に高額であることがわかります。

不振な電話がかかってきたら

警察かシルバー事務局

(TEL)七二一〇六一〇)に迷わず相談して下さい。

新入会員募集のお知らせ

あなたの豊富な経験・知識・技能をシルバー人材センターで活かして見ませんか。健康で働く意欲のある妙高市内在住の概ね六十歳以上の方であれば誰でも入会できます。入会説明会は、毎月二十日(土、日、祭日の場合は前日、変更の場合もある)の十時より開催しております。入会希望される方は、事務局へお問い合わせください。
電話 七二一〇六一〇

地域懇談会の開催

会員の相互の交流・親睦を図り、シルバーの理念を共有してより発展する為の意見交換を行う為に七地域に分けて、二月から三月にかけて地域懇談会を開催しますので、全会員の参加をぜひお願いいたします。



妙高市シルバー人材センター事務局

- 総務係長 佐藤 弘子
- 業務主任 岩崎伊左夫
- 事務局長 横尾 一弘
- 業務主任 瀬戸 晃
- 経理主任 小林 綾子

平成二十八年年度 事業経過

28/4/1	職員に辞令交付	9/1/2	親睦研修旅行(瀬波温泉)
20	監査会、互助会の監査	9	職員(派遣)研修会(直江津)
22	高齢者活躍人材育成事業連絡会議(ユニゾンプラザ)	26	冬囲い・冬囲い新人講習会
25	理事会	28	安全パトロール
5/20	地区委員会・互助会代議員会議	29	高齢者ドライバークラス
27	定時総会(ふれあい会館)	10/13	全シ協定期指導(ユニゾンプラザ)
6/3	安全・適正就業研修会(ユニゾンプラザ)	14	安全パトロール
9	安全パトロール	17	法制化30周年記念ボランティア(ケアハートみなかみ)
9/16	公園管理補助員講習	18	就業開拓部会
23	全シ協総会(中野サンプラザ)	24	広報編集部会
23	安全パトロール	25	理事会
27	新潟県シ連総会(東映ホテル)	24	別院境内清掃ボランティア
7/11	理事会	11/8	派遣元責任者講習(新潟アレス)
21/22	北シ協定時総会(福井市)	17/18	北信越ブロック職員研修会(菅原温泉)
22	全シ協シルバー派遣事業実務担当者研修(連合会館)	24	安全パトロール
28	安全パトロール	25	就業開拓部会
8/5	県シ連第二回事務局長会議(ユニゾンプラザ)	12/2	適正就業職員研修(アオーレ長岡)
25	理事会	6	障子貼り講習会
26	安全パトロール	9	忘年会(休暇村妙高)
29	地区別役員・職員研修会(直江津)	12	適正就業職員研修(ユニゾンプラザ)
30	県シ連福祉・家事援助サービス担当者研修会(ユニゾンプラザ)	13	広報編集部会
		15	除雪班長会議
		21	理事会
		27	広報編集部会

全国シルバー法制化30周年記念キャッチフレーズ

「生きがいと地域のニーズを結びます」

「地域に活かそう 豊かな知識と経験を！」

「あなたと歩む 地域と生きる」

新入会員

(平成27年12月20日～平成28年12月1日)(敬称略)

後藤 博利	相羽 公夫	岡田 昌子
鈴木フサ子	竹内 巧	広瀬 幸雄
相羽 伸	吉住 了	永野 昭治
増村 昇子	高橋 利男	堀川世志子
柿下 敏明	増村 光則	清水由紀夫
吉原 茂	飯澤 正治	岩崎 智昭
鈴木 康一	間島洋二郎	白石 誠
松田ま子	小嶋 敏夫	小川 幸夫
佐藤 恵一	水野 宏	江口 嘉英
丸山 信子	大久保 徳夫	岡田 廣實
西野ミチ子	宮下 紀昭	山崎 忠行
東條 定雄	笹川 勝治	古川 正道
柴田 憲正	長澤 好三	
柴田 正直	船崎 博司	
関 一雄	山崎 一郎	
小島 愛子	望月日出夫	
内田アツ子	内田 和義	
岡田ハツ子	上原 康夫	
瀧本 一義	関原 一英	
金子 平一	森野 進	



配分金所得の 税法上の 取扱いについて

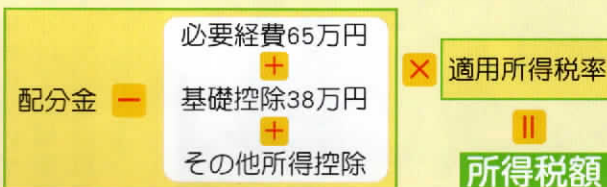
会員が受け取る配分金は、所得
税法上雑所得とされます。

雑所得は、必要経費
65万円が控除されま
すので、他の所得がまっ
たくない会員は、基礎控除
38万円が加わり所得税は
103万円まで課税されません。

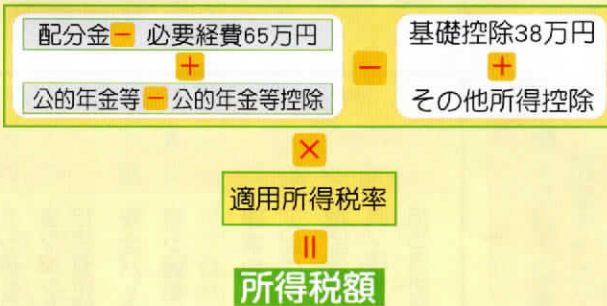
計算式は以下のとおりとなりますが、不明な点があ
りましたら高田税務署か市の税務課へお問い合わせ
ください。

計算式

①所得が「配分所得のみ」の場合



②所得が「配分金と公的年金等による所得」の場合



注1. 上記計算式中、配分金が65万円以下の場合、控除額は配分金相当額です。

注2. 配分金の他に給与・アルバイト等の収入がある場合、控除額に変更があります。(併せて65万円)。

注3. その他所得控除は、社会保険料(国民健康保険等)や各種保険料、医療費、扶養控除等があります。

今年の子男・子女の皆さん

(敬称略)

飯吉 達雄	本原 猛
阿部 夕ミ	柳原 幸江
宮下 陽子	岩崎 津一
大橋 雄之助	早池 田勇
飯塚 美喜子	梨本 修夫
清水 一夫	松岡 大
飯吉 計雄	藤本 利
入村 英一	
笹川 義之	
岡田 勝	
鶴田 保宏	
霜鳥 勇治	
今井 卓司	
野口 喜八郎	



編集

後記

新年明けましておめでとう
ございます。

会員の皆様におかれまして
は健やかな新年を迎えられた
こととお慶び申し上げます。

皆様には今後も当シルバー
人材センターのますますの発
展のためにご協力をいただき
ますようお願いいたします。

熱心で誠実、そして親切な
仕事を行うことにより依頼者
から感謝され、今後も長期に
わたり依頼がくるような実績
を築いていただきたいと思
います。それが当シルバー人
材センターを後輩のためにも
よい良い姿で引き継いでいく
ことができるものになると考
えています。

また本誌「跳ね馬の嘶き」
発行につきまして皆様から心
のこもった原稿をいただき厚
く感謝申し上げます。

編集にあたりましてはなる
べく多くの会員の皆様のお話
を掲載させていただきたいと
考えているのですが紙面の都
合上少数の方に絞らざるを得
ません。どなたにも願ひする
か編集委員会としても苦勞し
ているところです。

本年も健康と安全に留意さ
れ充実した良い年であります
ようお祈りいたします。

広報編集部

