



# いなな 跳ね馬の嘶き

人生高らかに強く楽しく温かく

第 33 号 / 2023 年(令和 5 年)1 月 13 日発行  
公益社団法人 妙高市シルバー人材センター  
妙高市姫川原 760 番地 電話 0255-72-0610



謹賀新年

写楽同好会会員撮影

新年のいあこわし



理事長 市川治男

新年あけましておめでとうございます。

寅年から卯年となりましたが、私どもを取り巻く社会ではコロナ禍、急激な円安、地球温暖化による自然災害の頻発、人口減少、政情不安等我々の生存を脅かす問題の中に居ますが、センターの存続を懸け、社会の期待を背負っていることから絶対に萎縮する訳にはいきませし、無事故と積極的な活動で受注増、社会貢献、自己生活の維持向上を図らなければなりません。

これによって、公益法人の責任を果たしシルバー人材センターの存続意義があると思います。肉体的生活弱者に寄り添い「共働、共助」に生き甲斐と貢献していくことに不求めがあり、世間への恩返しと思いい活動して参りましょう。

その為に基本理念の「自主、自立、共働、共助」を再確認し、県、市、関係機関の御指導、援助を賜りながら会員の皆様、役員、職員一丸となって地域の皆様に信頼され期待される「妙高市シルバー人材センター」で行こうではありませんか。

年頭に当たり皆様ご家庭の限りないご繁栄とご健康、無事故の一年を祈念いたしまして新年のご挨拶いたします。

# 新年のご挨拶と励ましのお言葉



市長 高橋 陽二  
高橋 陽二

つながりと支え合いによる

## 「妙高市第二章」に向けて

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、妙高市シルバー人材センターにおかれましては、これまででも感染対策を行いながら会員同士の親睦や生きがいづくり、シルバー農園やシルバートップの運営等による交流の場づくりに継続して取り組まれましたことは、誠に心強く感じている次第であります。

さて、皆様のお力添えをいただき、昨年十一月より市政を預らせていただくこととなりました。これからの時代の新たな課題に対応していくため、市民の皆様と共に「妙高市第二章」を作り上げてまいります。

そのためには、人口が減少しても、持続可能な妙高であり続けるため、そして、妙高に暮らす全ての人が笑顔

になるためにSDGsの取り組みを進めるとともに、身近な地域において一人ひとりが社会とつながりを持ち、周囲への思いやりを持ち続けることが大切であると考えております。

貴センターにおかれましても、SDGsの目標である「すべての人に健康と福祉を」「働きがいも経済成長も」の達成、そして人生の生きがいづくりに向け、さらなるご活躍により、この妙高を支えていただければと思っております。

むすびに、本年がつながりと支え合いの中、皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



安定所 職業公共 越上  
妙高出張所 所長  
飯田 恭子

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、会員の皆様の多様なニーズに応じた就業機会の確保に加え、様々なレクリエーション活動等を通じて会員の皆様の生活や福祉の充実及び地域の活性化に貢献されていることに深く敬意を表します。

妙高地域においても、少子高齢化に伴い生産年齢人口は減少し、人手不足感はますます強くなっており、このような状況は今後も続いていくことが予想されます。ハローワークに求められる事業所の皆様からも、従業員の採用に苦勞しているという話をお聞きます。

このような中、シルバー世代の方々が長年培ってきた知識や経験を活かし得意分野で活躍し、またそれらの知識や経験を次の世代に繋いでいただくことが、地域を支えるうえで大変重要だと考えています。

ハローワークといたしましては、皆様のニーズに応じた就業機会の確保について貴センターと連携し推進してまいります。

結びに、貴センターの益々のご発展と会員の皆様方のご健勝を祈念いたします、新年の挨拶といたします。



年 男

浅野 忠義  
(関川)

大切な思い出の一つ

明けましておめでとうございます。早いもので七回目の年男を元気に迎えた事、親に感謝。

県シルバー人材委託の「旅館業務アシスタント事業」三年連続で受講生募集、各旅館、ホテル、民宿等訪問し、就職依頼、パソコンでその日の結果報告、充実した思い出。

また、バス旅行、忘年会等の担当理事の時、行き先希望アンケート、旅行会社、ホテル等の打ち合わせを事務局に丸投げし、報告だけ厳しく大変ご迷惑をおかけしました。バス車内では出発からマイクを休めることなく目的地まで、ガイドさん不要、社員旅行を何年も担当しましたが初めての経験。忘年会での余興は前もってお願いしませんでした。女性軍、数人即興で場を賑わしていただき、大喝采。大変お世話になりました。皆さんを臉に浮かべ、今は認知予防の脳トレに挑戦中です。

皆様のご多幸をお祈りします。



新潟県議会議員  
横尾 幸秀

新年あけましておめでとうござい  
ます。会員の皆様には、お健やかに初  
春をお迎えのこととお慶び申し上げ  
ます。

さて、依然として新型コロナウイルス感  
染症により、私達は日常生活  
や経済活動に多大な影響を受けてい  
ます。貴センターも例外ではないと  
思います。そのような中、貴センター  
の運営面では、コロナ禍に対応でき  
る新たな事業として「ゴールド会員制  
度」や「シルバーショップ、シルバー  
農園」などの強化に取り組んでいる  
とお聞きしています。

委託事業などの減少は経営面でも、  
大変厳しい状況ではありますが、高  
齢化社会への対応には欠かせないの  
が貴センターです。

将来に向けて安定した経営を目指  
し、ニーズに対応できる担い手にバ  
トンタッチすることも大切なことだ  
と思います。どうか、皆様の基本理念  
であります「自主的・主体的な運営と  
共働・共助」の精神のもとで、豊かな  
経験を存分に発揮できますことをご  
祈念申し上げます。

心より敬意と感謝を申し上げます  
とともに、どうか、皆様には健康にご  
留意の上、社会貢献されますことを  
念じています。

結びに、貴センター様のご発展、並  
びに会員各位のご多幸を祈念申し上  
げ、年頭のあいさつといたします。



高崎市議会議員  
佐藤 栄一

新年あけましておめでとうござい  
ます。会員の皆様におかれましては、  
健やかに新春をお迎えのこととお喜  
び申し上げます。

貴センターにおかれましては、会  
員の皆様の豊かな経験や知識を活か  
し、地域の多様なニーズに対応した  
シルバー活動を推進してこられました  
。また、就業を通じて、高齢者の健  
康維持や社会参加に大いに寄与され、

地域社会の活性化、福祉の向上にも  
貢献していただいておりますことに、  
深く敬意を表するとともに大変心強  
く感じております。

新型コロナウイルス感染症の拡大  
により、新たな生活様式が求められ  
る中、社会情勢は大きく変わろうと  
しています。

このような時であるからこそ、高  
齢者の方々の長年にわたる知識、経  
験、技能を就業や地域活動に活かす  
ことができる地域社会づくりが必要  
であります。また、健康で働く意欲の  
ある高齢者の皆様が進出して社  
会参加されることは、地域社会を保  
持する大きな力になるところであり、  
シルバー人材センターのますますの  
活躍に期待を寄せております。

結びに、貴センターがさらに飛躍  
されますと共に、会員の皆様方にと  
りまして輝かしい一年となりますこ  
とを祈念申し上げます、新年のご  
挨拶といたします。

新春のお喜びを申し上げます  
本年もよろしくお願ひ申し上げます

令和五年 元旦

(公社) 妙高市シルバー人材センター

- |      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 理事長  | 市川 治男 | 理事    | 松田 雅子 |
| 副理事長 | 増村 登  | 理事    | 手崎 洋  |
| 常務理事 | 水嶋 健治 | 監事    | 竹田 清  |
| 理事   | 岡田 雅美 | 吉越 勝司 |       |
| 事務   | 池田 弘  |       |       |
|      |       | 岡田 霜鳥 | 保宏    |
|      |       | 岡田 潔  |       |



何事にもチャレンジ



年女  
松田 雅子  
(小出雲)

新年あけましておめでとうござい  
ます。今年も早六度目の年女、こま  
で大病もせず生きてこれた事に感謝  
です。

私は退職後の生きがいを求めシル  
バー人材センターに会員登録して、  
五年目を迎えます。この間、経験した  
ことが無い仕事に挑戦する傍らで、  
シルバーショップ「なごみ」の立ち上  
げに関わり、店番をする中で会員さ  
んやお客さんのおしゃべりを楽し  
みにしております。

また、農業は素人ですが、何か作っ  
てみたいとの思いから「シルバー農  
園」で玉ねぎ作りの仲間に入れてい  
ただき三年目、年々植える数が増え、  
今年も百五十個に。

自分一人では何もできない私でも  
会員や事務局の皆様を支えられて、  
自分の「やりたい」を実現できる大切  
な居場所となっております。

# 会員どうしの交流広場



障子班  
佐藤 様

最近、物忘れが生じ、体力・気力の低下が気になるようになりました。気が付けば、今年の生まれ日を持って後期高齢者の仲間入りとなります。六年前にシルバー会員に登録、障子班で、障子・襖・網戸の張替え作業に携わっています。振り返れば全くの素人でしたが、先輩及び仲間からの指導、技術訓練を受けながら経験を重ねて今日に至っています。

作業は、お客様からの依頼を受け、作業日程の調整、原材料の選定、作業手順の確認、そして作業を完結させて完成品をお届けする事です。

日常、安全第一を前提に技術の向上に努め、お客様には「良い出来映えでお返しする」、お客様から喜んで頂ける事を喜びとして、感謝の気持ちを持ちながら作業をしています。

作業は、シルバーの理念「自主・自立・共働・共助」のもと、複雑多様化

する社会で高齢者として、シルバー会員として如何なる事象にも前向きに取り組みながら、静かに年齢を重ねていきたいと思っております。



班工細  
藤井 様

上越高田で生まれて二十年、新井へ嫁いで五十年、三十七年勤めた職場を退職し、一年が過ぎた頃に前の班長さんに声をかけられシルバーに入会しました。今年で十一年になります。楽しい日々を過ごしてきました。

わらの会の人は、ほとんどの方が山で育った人達で山の恵・山の幸の話をしてくれて、私の想像できない事ばかり。すると「これだわね」と採って来て見せてくれたり、食べさせてくれたり、仕事をしながらも驚きと楽しみの日々でした。

今まで続けてこられたのは、楽しい仲間達と事務所の局長さんを始め、皆様方の心温まるご支援のおかげです。これからもよろしくお願い致します。

県シ連主催の冬囲い講習会  
縄の結び方を特訓中



経塚山公園清掃  
きれいな花見会場になりました

## 令和四年 主な事業経過

3 / 10.16	AED・心肺蘇生講習会
4 / 8	経塚山公園清掃
5 / 7	草刈り班長会議
6 / 2	草取り班長会議
7 / 10	地区委員会会議・互助会代議員会
8 / 25	女性部部会会議
9 / 15	定時総会（新井ふれあい会館）
10 / 19	サポカー講習会
11 / 29	安全適正就業研修（新潟）
12 / 29	就業開拓部会会議
1 / 30	会員募集チラシ地区回覧
2 / 22	民生児童委員会定例会
3 / 7	冬囲い班長会議
4 / 22	女性会員限定講座
5 / 24.25	防火管理講習会
6 / 29	新井別院清掃
7 / 1	消防計画書提出
8 / 9	広報編集部会会議
9 / 15	シルバー農園収穫祭

※毎月20日 会員入会説明会



## 山歩き同好会

6月23～24日

日光白根山は、群馬県と栃木県の県境に位置する日光火山群の主峰です。標高は2,578mで関東以北では最も高く、周辺には座弾山、前白根山、白根隠山を従えています。2日共快晴で、最高の登山日和でした。



11月7日

写真撮影会兼小旅行

## 写楽同好会

携帯・スマホのカメラ機能で写真を撮り楽しく情報交換をしながら、会員相互の交流を深める同好会です。現在会員数は18人ですが皆様も是非会員になって参加して見ませんか。写真後方に見えるのは、戸隠山です。

## 女性部会

9月22日、10月20日

まずは「自分の体を知ろう!」と会員でもある管理栄養士佐藤さんを講師に迎え、血液検査の数値からわかる自身の健康状態や食品に含まれる成分について、わかりやすく解説していただき、充実した講座となりました。



開催日：第2、4週木曜日  
時間：4月～10月 19:00～  
11月～3月 14:00～

## カラオケ同好会

歌を歌うことで、健康(心身共に)の増進剤となります。声高くして、楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。旧姫川原小学校校舎で住宅も離れていますので、大声出しても大丈夫です。現在会員を募集中です。

## ～ 新入会員のご紹介 ～

(令和3年12月21日～令和4年12月20日) 敬称略

宮下 長次 (関川町)	丸山 高司 (錦町)
上川原雪子 (白山町)	今井 義雄 (美守)
峯村 和夫 (上百々)	尾島 義一 (中原新田)
安達 靖子 (小出雲)	野口 貴美子 (東雲町)
柴田 修二 (窪松原)	江口 啓子 (飛田)
樗沢 義行 (飛田)	赤川 正子 (関山中央町)
饒村 直樹 (国賀)	塚田 貞子 (高柳)
清水 一枝 (姫川原)	清水 昭 (小出雲)
深川 長治 (菅沼)	岡田美代子 (田切)
丸山 順子 (神宮寺)	野口 寛治 (学校町)
岡田 英雄 (関川)	田子 栄 (杉野沢)
松岡 秋清 (白山町)	船見喜久子 (高柳)
勝田 幸治 (美守)	野口 延子 (志)
霜鳥 伸一 (関川町)	星野 勝 (関川)
上原 康夫 (中川)	宮下 義輝 (関山)

以上30名



一房一房丁寧に袋を掛けました



出荷に向けた、選別作業中です  
たくさん収穫できましたヨ

## シルバー農園



収穫した里芋で芋煮会  
(収穫祭)

肥料やワラを入れさつまいもの苗を植える準備です



## わら細工



体験実習中、皆様も如何ですか？

## シルバーショップ なごみ



これからも皆様に喜ばれるお店、寛げるお店を目指してまいります

本号は初めて、編集し印刷迄をシルバー会員が作成しました。

広報編集部員一同

新年あけましておめでとうございます。多くの皆様のご協力により「跳ね馬の嘶き第三十三号」を発行することが出来ました。感謝申し上げます。  
今年も今年、跳ねて跳ねて、コロナを跳ね飛ばしましょう。会員の皆様、本年も健康と安全に留意され、明るい話題があふれる年になりますよう祈っています。

編集後記

