

すこやか

シルバー人材センターの基本理念

- 『自主』 自分のものとして考え
- 『自立』 自分達の手で育てる
- 『共働』 一緒になって働き
- 『共助』 お互いに助け合う

★祝 市制施行記念号 H30.11.1発行

元気な仲間 会員大募集!

お待ちしています



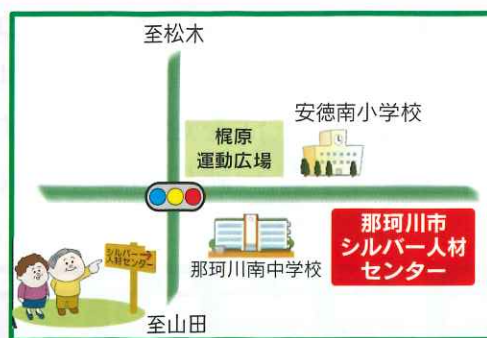
今まで培ってきた経験、技能、技術をシルバー人材センターで生かしてみませんか。
 那珂川市在住で、概ね60歳以上の、健康な方であればどなたでも入会できます。
 同年代の仲間たちと楽しく生き生きとシルバー世代を楽しみましょう!

〈入会説明会〉

【開催日】 第1・第3 (木曜日) 9:30開始~2時間程度

【場所】 シルバー人材センター2階会議室

那珂川市上梶原1-2-2 ☎953-4165
 よいろーご
 (那珂川南中学校隣り)



平成30年 安全就業促進大会

全国統一スローガン

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな



7月5日（木）福岡市立東市民センターにおいて開催の安全就業促進大会に、理事長、安全就業委員6名、職員2名が参加しました。

大会では、就業優良センター、安全標語の表彰が行われました。福岡県警察本部交通部より交通事故防止についての講話、福岡県レクリエーション協会の「安全は健康で楽しみと生きがい満ちたライフスタイルから」と題した講演があり、安全就業宣言で締め括られました。

那珂川市シルバー人材センターでも 『事故^{ゼロ}〇』 を目指し

各就業場所への抜き打ちパトロール実施中！



♪ 会員のひろば ♪

パソコン愛好会 会長 今村 義一

光陰矢のごとし、月日の経つのは早いもので『パソコン愛好会』が発足して10年になります。当時は『パソコン』を使いこなせる会員が少なく、筑紫野市シルバー人材センターで学び、知識を習得後、『会員相互の親睦等』を目的に立ち上げました。その間、パソコン操作の楽しさ、奥の深さ等、一喜一憂しながら活動を続けています。そして、今では『パソコン』は生活の一部となり、IT社会普及の便利さを感じながら豊かな日常生活を送っています。

どうですか？一緒に学びませんか？皆さんの入会をお待ちしております。



認知症サポーター研修会に参加して

2月16日（金）那珂川町第2地域包括支援センターの鬼塚由美氏を講師に迎え、「認知症サポーター養成講座」の講義と視聴覚・寸劇方式の研修が行われました。

認知症は、高齢社会の重要課題の一つとなり、他人事ではありません。誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、周囲の人の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことが可能です。

DVDによる認知症の人への接し方事例の研修として「ごみの種別を間違えて出された場合」や「道に迷い戸惑っている場合」などで、それぞれ良い接し方や問題の接し方を視聴しながら、グループごとに対応策について話し合い、発表がありました。

最後に、講師と参加会員の「物忘れがひどくなった場合」での寸劇が披露され、絶妙な間のやり取りに、会場からは笑いがこぼれました。今回の研修を通じて、基本的な知識や対応策を学び、認知症は自分たちの問題でもあり、認知症の人と一緒に考えていく姿勢が重要であることを痛感させられました。

木下正秀



オレンジリングは
認知症サポーターの証

網戸張り講習会を開催しました！

7月21日（土）、グッデイ須玖店のご協力のもと、網戸の張替え講習会が午前と午後の2回に分けて行われました。

材料は網と押さえゴム、道具は、グリップ、カッターナイフ、はさみ、網戸ローラーなどです。当日は、実際に講師の方と一緒に店の講習用網戸と持参した網戸を使い、説明を受



けながら張替作業を体験しました。ポイントは、四隅での網にたるみがでないように網を引っ張りながら、ゴムを押し込むことだそうです。

今回の講習で身につけた技術を将来、シルバーでの事業とするためにも、自宅の網戸などで実技を磨いていきたいと思います。

木下正秀



～今後の研修会（講習会）のお知らせ～

※会場はいずれもシルバー人材センター2階会議室、会員以外の方でも参加自由・無料です。
講師の都合上、講習会日程の変更がある場合があります。

- | | | |
|-------------|----------------|-------------|
| ☆接遇研修会 | 平成30年11月21日（水） | 13:30～15:30 |
| ★防災講座 | 平成30年11月28日（水） | 10:00～11:30 |
| ☆体にやさしい栄養講座 | 平成30年12月12日（水） | 14:00～15:00 |
| ★剪定講座 | 平成31年3月23日（土） | 9:00～17:00 |





伏見神社

那珂川市山田にある伏見神社は、毎年7月14日に行われる祇園祭で奉納される岩戸神楽（県指定無形民俗文化財）の舞台として有名です。

全18番からなる岩戸神楽で荒神という鬼が子をさう舞では、鬼に抱かれた子は丈夫に育つ言い伝えがあるため、多くの子連れ参拝客で賑わいます。また、白ナマズが神様の使いとして崇められており、拝殿には白ナマズの絵馬が奉納されています。

伝統を次世代が受けつぐため、小学生から高校生で結成された「子ども神楽」による舞も披露されます。来年は、本殿が新しく建て替わります。見に行かれてはいかがでしょうか。

堀口恭司



白ナマズ（絵馬）



相撲



荒神（あらかみ）



頑張っています!!

新人事務局職員紹介



剪定・草刈等担当

しろずみ つよし
白水 強

（岩戸神楽の舞い手）

4月より業務に就き、右も左も解らない状況の中で、会員さんから沢山の事を教えて頂き、大変感謝しております。一日も早く業務を覚えて、活気あふれる会員さんに負けないように頑張っています。どうぞ、宜しくお願い致します。



除草・軽作業等担当

ゆずりは こうき
杠 光輝

（特技：バレーボール）

センターで仕事をさせていただき約半年が経ちますが、まだまだ不慣れなことが多く、毎日勉強させていただいております。

一日も早く業務に慣れ、会員の皆さんが充実し、安全に就業してもらえる環境を作っていく、那珂川市の発展に微力ながらお役に立てるよう努めてまいりますので宜しくお願いいたします。



総務・会計担当

かねこ ともこ
金児 智子

（趣味：野球観戦）

4月から事務局で総務・会計を担当しています。戸惑う事も多くあり、都度、会員さんには、色々教えて頂くとともに元気ももらっています。早く仕事に慣れ、会員さんが快く作業できるよう努めていきます。よろしくお祈りします。

古布（反物）の提供ありがとうございます

ご提供いただきました古布を大事に再利用し、様々な手芸品をみんなで楽しみながら製作しています。中ノ島公園の「かわせみの里」や市役所の「売店」でも販売中です。

これからも使わなくなった古布等がありましたら、是非お声かけください！

手づくりグループ「和み」



編集後記

「人生の節目」

60才は還暦、70才は古希、77才は喜寿等、長寿のお祝いにはたくさんの種類があります。

先日、古希の中学同窓会を行いました。唐の詩人杜甫の「人生七十古来稀なり」に由来しています。

人生50年と呼ばれた昔は、古来稀で大変めでたい事として祝われましたが、平均寿命も長くなった今日ではとても老人とは言えない元気な方が多いです。次の目標の「喜寿に元気で会いましょう」と散会しました。

木藤絹代