

健康で毎日過ごしたい皆様、講習会を聴いてみませんか？

「オーラル・フレイルを予防しよう。～元気に歳をとる秘訣とは～」

●講師 能登病院口腔外科部長 長谷剛志氏

【日時】11月12日(日)

【時間】14:00～

【場所】ラピア鹿島 2F 第1会議室

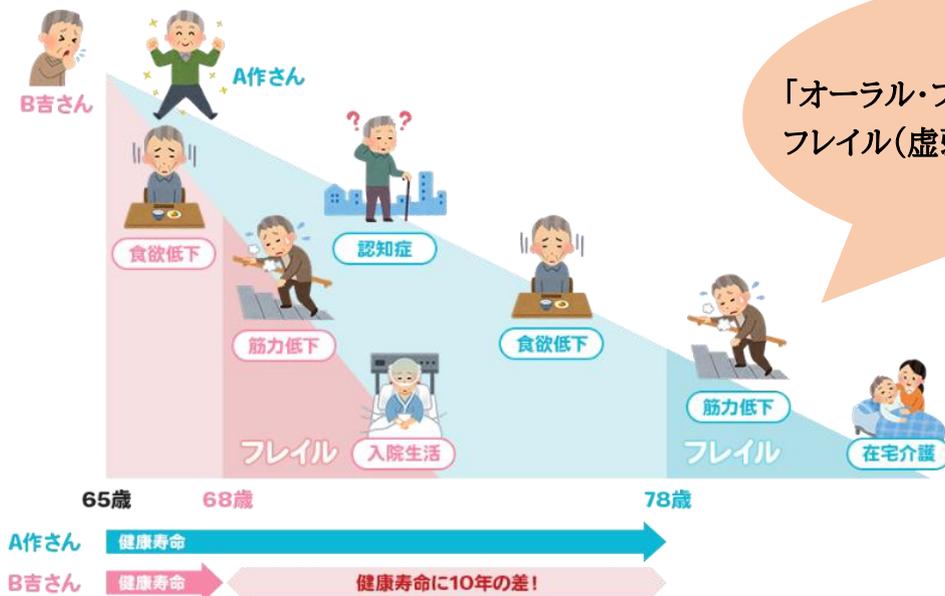
参加費：**無料** お気軽にご参加ください♪

お友達も誘ってOKですので、元気で健康に過ごしたいと思っている方は、ぜひ聴いてみませんか？もちろん無料ですよ。

最近、こんな思い当たることありませんか？



フレイル概念図



実はコロナやインフルエンザにも口腔ケアは有効なことが分かっています。口の中の殺菌や歯周病原菌を減らすことで、ウィルスが細胞へ付着することを阻害できることが明らかになっています。

健康に関してのお話は色々よく聞くとと思いますが、口腔ケアに関するお話はあまり多くありません。そのため、今回の様な口腔に特化した講演会が開かれる事は、なかなか貴重な機会だと思います。講師も能登病院の口腔外科の先生がされますので、とてもタメになるお話が聞けるとと思います。

《お申し込み方法》 お申し込み締切：11/8 (水)

お電話／下記のQRコードからお申込みください。
(中能登町シルバー人材センター)

TEL 0767-76-8060

お問い合わせフォームからお申込み可能です。→
内容に「11/12講習会」とご入力ください。



「オーラル・フレイル」とは？

※日本語で”口腔の虚弱”を意味します。

歯が無くなっていったり口まわりの機能が低下すると、食事の楽しみが減り、家族や友人との外食が少なくなるなど、人生の幸福度まで下がってしまいかねません。食べる事は人生の楽しみですからね♪