

シルバーだより

# げんき南砺



平成30年12月25日発行

第 43 号

# 迎春



千支 (瀬川幸子会員・福光地域)

## 主な内容

- ◇年頭のあいさつ
- ◇年男・年女
- ◇会員研修
- ◇「シルバーの日」活動報告
- ◇女性部だより・講習会の開催案内
- ◇シルバー人材センターとは
- ◇おしらせ

公益社団法人  
南砺市シルバー人材センター

☎939-1531  
富山県南砺市院林88番地3  
☎0763-22-8050・FAX 0763-22-7544  
<http://webc.sjc.ne.jp/nanto/>

会員数 823名  
男 性 499人 女 性 324人  
(平成30年12月1日現在)



**古瀬かつい**  
(福野地域)

1. 入会して5年、あっという間の差なく皆さんから明るく元気なパワーをいただいたこと。
2. 家族共々健康で楽しく過ごしたい。今年も頑張るぞ！



**中島 俊三**  
(井波地域)

1. きれいになった障子・襖を届けた時に、「あら～よいがになったちゃ」とお客様に喜んでもらえること。
2. 健康に気をつけ無理をせず、少しでも皆さんのお役にたちたい。



**高田 武俊**  
(利賀地域)

1. 永年の経験を生かし、多種多様の仕事に発揮できるのが嬉しい。
2. 健康でいつまでも楽しく仕事をできることを望みたい。



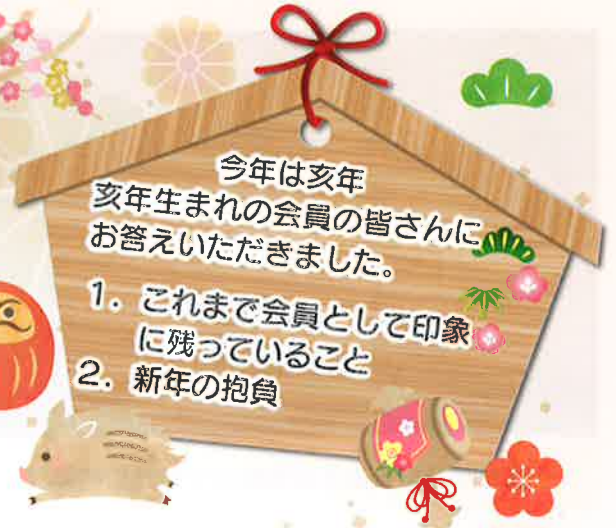
**麻井恵美子**  
(福光地域)

1. 会員になって、また仕事が出来るといふ喜びを感じることに。
2. ケガをせず、元気で働けるよう頑張りたい。



**笹部 正盛**  
(平地地域)

1. 新しいことにチャレンジしながら多くの交流やつながりが出来た事。
2. 「腹九分目、酒は休肝日週一、歩数計は八千歩」目指す。



**小坂谷美枝子**  
(上平地域)

1. 就業後は不思議と体がシャキッとすること。また、他の会員の方からの声掛けも嬉しく少し人生が変わりました。
2. 自分のわがままにつき合い考えながら楽しく過ごせたらいいな……。



**今井むつ子**  
(井口地域)

1. 施設の清掃をして、喜んでもらえること。仕事にやりがいを感じることに。
2. 健康に留意し活動したい。



**伊東 敏雄**  
(城端地域)

1. 毎日、作業の良いところや道具の使い方を考えながら就業したことで体力向上したこと。
2. 健康第一で無理せず安全作業を心がけ、仲間と楽しく頑張りたい。

～アンケートありがとうございました～

センターの亥年生まれの会員数			
昭和10年	生まれ	男性10名	女性2名
昭和22年	生まれ	男性49名	女性29名

# シルバーの日



北山田地区の活動

班長 山田 政寛

毎年十月はシルバー人材センター事業普及月間です。元気で働ける喜びを、日頃の感謝の気持ちで九月中旬より市内各地の公共施設などで社会奉仕活動を実施いたしました。

今年度は例年になく雨天続きで、参加されました多くの会員には何かとご苦労があったことと思います。当地区公民館横に農村公園がありますが、保育園が統合され子供たちの姿も見られない今、手入れもままならず草茫茫々。

十月十四日朝八時から約一時間草むしり作業を行いました。自前で作成した参加を呼びかける案内を事務所の資料に同封し、昨年よりも一人でも多くと呼びかけましたが、久々の好天に恵まれたためか、昨年と同数の参加者でありましたが、快い汗を流すことが出来ました。

南砺市内の各地で奉仕活動が行われました。たくさんの参加ありがとうございました。



10月14日 北山田地区（北山田農村公園）



10月13日 北野地区（美山荘）



9月17日 利賀地域（利賀そばの郷広場）



10月13日 野尻地区（ヘリオス周辺）



10月6日 福光地区（福光公園）



10月13日 井波高瀬地区（高瀬遺跡公園）

# 女性部だより

会員の入会促進

会員相互の交流

就業機会の拡大

「女性部のつどい」や「イベント会場でのPR活動」をとおして女性会員の絆を深めるとともに、女性会員の拡大を図っています。また新総合事業への参入に向けて、基礎知識や技術を習得する講習会を開催するなど、女性会員の活躍の場を広めるため積極的に活動を展開しています。



次回もお楽しみに。



村岡会員の指導による「編物講習」手芸サークル等企画中です。



野原会員の指導のもと「利賀のこきりこ踊り」

9/10

『女性部のつどい』

女性会員五十七名の出席のもと楽しいひとときを過ごしました。

11/3

『遊休品&手作り作品バザー』



「シルバールの仲間になりませんか？」  
PR活動も一生懸命!!



「いらっしゃい、あいよ!!」  
南砺菊まつり会場にて

\*これから開催予定の講習会\*

◇二千二十年介護予防・日常生活支援総合事業の実施に向けての講習会

・新総合事業研修会(会員限定)

一月中旬から二月上旬開催予定

・料理教室(会員限定)

二月中旬の開催予定

◇薬剤散布講習会

大切な庭木に害をもたらす虫の駆除や除草に効果的な薬剤の種類や散布時期などを習得する講習会です。

二月頃開催予定

◇健康講座

・笑いヨガ

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。酸素がたくさん取り入れられ、健康と活力が実感でき、コミュニケーションの潤滑油となります。

日時：平成三十一年一月十八日(金)

十時から十一時

場所：福野シルバールワークプラザ

(研修室)

◇接遇・後継者育成講習会

(会員限定) 三月頃開催予定

活力ある高齢社会を支える

# 「シルバー人材センター」

をご紹介します

## シルバー人材センターとは

センターは、原則として市（区）町村単位に置かれており、国や地方公共団体の高齢社会対策を支える重要な組織として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づいて事業を行う、都道府県知事の指定を受けた公益法人です。



## 組織運営は

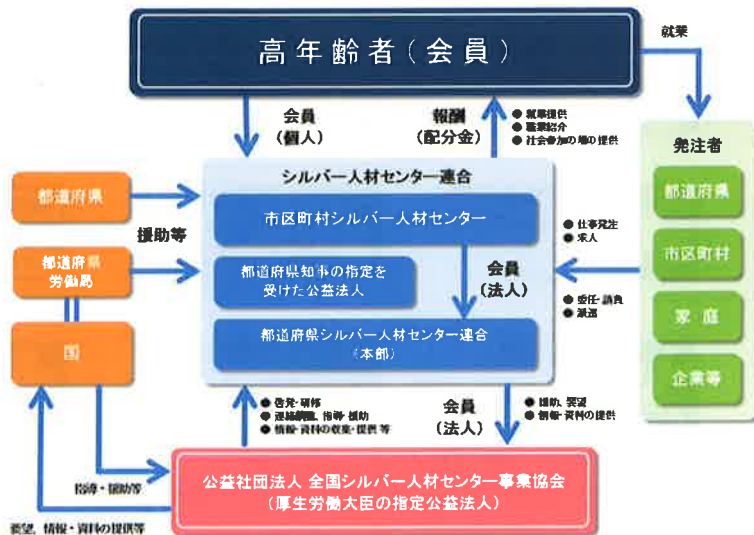
シルバー人材センターは、定年退職者などの働く意欲のある高齢者の皆さんの自主的な会員組織で、会員は自分たちで役員を選び、組織や事業の運営に参画しており、全国各地で約七十二万人の会員が元気に働いています。

## 仕事はどのように

地域の家庭や企業、公共団体などから請負又は委任契約により仕事（受託事業）を受注し、会員として登録した高齢者の中から適任者を選んでその仕事を遂行します。仕事の完成は、契約主体であるセンターが負います。

事業所の社員と混在して就業

する仕事や、発注者の指揮命令を必要とする仕事などの場合は、連合本部を通じて労働者派遣事業や職業紹介事業をご利用いただけます。



## 地域社会に貢献する

### シルバー事業

シルバー人材センター事業を通じて、高齢者が働くことにより地域社会の活性化に大きく貢

献しています。

会員は、就業だけではなく、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と、活性化に貢献しています。雇用・就業に加え、地域ボランティア活動や文化・体育のサークル活動などを通じて、心身の両面にわたる健康の維持に寄与しています。

シルバー人材センターを通じて就業している会員の総医療費の推計値は、一般の高齢者に比べ年間で六万円少なくなっています。また、要介護者の減少もみられています。

このことから推計しますと、医療費は約八十八万人会員全体で年間約四八〇億円、介護保険では年間約三七億円、合わせて年間約五一七億円の医療・介護の財政軽減に寄与しているといえるでしょう。

（平成十八年七月「高齢者の社会参加と健康維持・増進に関する調査」結果より）

大好評!

今期も残りわずか!

シルバーの土壌改良材

剪定作業で出た枝葉をチップにし、自然発酵させた土壌改良材です。樹木や花壇など、マルチとして使用がお勧めです。農家のみならずにも好評です。

◇畑やプランターには:

袋売り(二〇ℓ)

袋売りは七mm

の網でふるって  
おり、細かく野菜づくりに最適です。



◇取扱店舗◇  
・シルバーの事務所  
・城端セフレ店  
・道の駅福光

◇花壇などには:  
軽トラ一台

三千元(税別)

(ふるい無し)

配達も承ります。

注文・お問い合わせは

TEL 二二一八〇五〇

FAX 二二一七五四四



編集後記

世界中で、百年や今世紀に一度といわれる大災害が発生する現在、合併から十四年が過ぎ、なかなか改革や変化が進まない今であります。

新しい時代に向けて、シルバー人材センターは、地域が必要とする団体となれるよう、活動などを行っています。

興味を持ちあなたの豊かな経験を生かし、私たちの仲間となつて、充実した日々を過ごしてみませんか?入会をお待ちしています。

(窪)

一般家庭・企業・公共団体などで、お役に立ちます。



サービス分野  
●福祉・家事援助  
●家事手伝い  
●家庭内掃除 など



専門技術分野  
●経理事務  
●ポイラー保守  
●各種講師 など



管理分野  
●施設管理  
●公園の管理  
●駐車場整理 など



事務分野  
●毛筆・筆耕  
●パソコン・ワープロ  
●一般事務 など



一般作業分野  
●除草・草刈り  
●屋内外の清掃  
●エアコンクリーニング  
●換気扇の清掃 など



技能分野  
●庭木の剪定・伐採  
●樹木の防除  
●除草剤散布  
●障子・襖の張替え など



折衝外交分野  
●広報などの配布  
●検針  
●店番 など



派遣分野  
●運転業務  
●保育補助業務  
●遺跡発掘作業  
●介護補助業務 など

あなたもシルバー会員になりませんか?

現在、800名を超える方が当センターの会員として登録されています。長年培った技術で地域に貢献したい方、センターに入会し活躍しませんか。

◇入会説明会◇

1月18日(金)・2月20日(水)・3月20日(水)

日時:原則毎月20日 午後1時30分から

場所:福野ワークプラザ研修室

問い合わせ:22-8050

