

シルバーだより

げんき南砺



令和元年12月25日発行

第 46 号

迎春

高瀬神社

主な内容

- ◇年頭のあいさつ
- ◇女性部だより・視察来所・講習会案内
- ◇年男・年女
- ◇生前整理講習会&入会説明会
- ◇会員研修報告
- ◇おしらせ
- ◇シルバーの日活動報告

公益社団法人
南砺市シルバー人材センター

☎939-1531

富山県南砺市院林88番地3

☎0763-22-8050・FAX 0763-22-7544

<https://webc.sjc.ne.jp/nanto/>

会員数 793名

男性 486人 女性 307人

(令和元年12月1日現在)

年頭のごあいさつ

理事長 長尾 益勇



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年、元号が令和に改元された歴史的な年でしたが、企業における雇用延長などの影響もあり、シルバーを取り巻く環境は厳しさを増しています。剪定等枝葉堆肥化事業の新たな施設が城端上原地区で稼働するなど、どセンターが直面している喫緊の課題に対しても、具体的な成果が上がるよう全力で取り組んでまいります。

本年の干支「子年」は、「繁栄の年」、「新しい物事や運気のサイクルの始まる年」と言われています。シルバーが益々繁栄し、市民の皆様から信頼され必要とされるよう、令和の時代に合った新たな視点も加えながら健全運営に努めてまいりますので、これまで以上のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年も会員の皆様ご健康でいきいきとご活躍されますこと、並びにご家族の皆様のご健康・ご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。

年頭のごあいさつ

南砺市長 田中 幹夫



新年あけましておめでとうございます。

長尾理事長をはじめ、役員、会員の皆様におかれましては、希望と輝きに溢れた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より市政運営に対し、温かいご理解とご協力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。

貴センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念の下、持続可能で効率的かつ健全な運営体制の構築を目指し、会員加入促進奨励事業や、高齢者活用・現役世代雇用サポート事業に取り組み、今年、今年度は介護予防・日常生活支援総合事業など、女性部を中心に新たな事業に取り組みされると伺っています。これらの取組みは、地域包括ケアや小規模多機能自治といった市の取り組みを強く推進していただけるものと期待するところであります。今後ともセンター会員の皆様お一人おひとりのお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

結びに、南砺市シルバー人材センターの今後益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶いたします。

今年の子年

子年生まれの会員の皆さんに
お答えいただきました。

- ①今まで会員として印象に残っていること
- ②新年の抱負



北野 律子

福野
地域

- ①7年前から就業している保育園で、毎日優しく接して下さる職員の皆さん、無邪気で可愛い園児とふれあいながら働けること。
- ②暇を見つけて全国の世界遺産を少しづつでも回るのを楽しみにして働きたい。



上林 好美

井波
地域

- ①昨年の木彫刻キャンプ作品展の受付をしていて、作品及び「井波ならでできること」と称賛されたこと。
- ②働けることに感謝して少しでもお役に立てることを喜びながら励みたい。



野原 勝二

利賀
地域

- ①仕事を通じて地域に貢献できること。
- ②自分を含め会員の健康を願い楽しく就業し地域に貢献したい。



岡部 孝雄

平
地域

- ①7年前に入会した当時は仕事の段取りがわからず、諸先輩方の手際のよさ、早さに感心。今では、中堅として先輩の教を請いながら楽しく日々勉強、反省の毎日を送れること。
- ②趣味を生かした軽スポーツで体を動かし、健康第一で過ごしていきたい。



古田 愛子

福光
地域

- ①シルバーに入会し10年。新しい人との出会い、新しい仕事全てが楽しいこと。
- ②自分のできることに前向きに進みたい。



川向 透

福光
地域

- ①先輩方の指導により、障子・襖を張替えができるようになった。お客様にきれいになったものを届けた時、喜んでいただけることが嬉しい。また、会員研修等で会員同士の親睦が図れること。
- ②元気で働ける事、笑顔の多い職場に感謝しながら就業したい。



川田 孝夫

井口
地域

- ①やりがいのある仕事ができること。
- ②今年は、昨年以上のチップ処理、堆肥化ができるよう事業拡大を目指したい。上原作業場への持込の協力をお願いします。



アンケート
ありがとうございました

センターの子年生まれの会員人数

昭和11年生まれ 男性5名 女性9名
昭和23年生まれ 男性40名 女性26名

写真で見える

会員一泊研修



当シルバー人材センター恒例の会員一泊研修を十月三日～四日に兵庫県方面で実施し、百十九名の会員が参加されました。会員相互の親睦と友愛を高めた、見どころ満載の研修二日間の様子を写真でご紹介します。

名勝 猿尾滝



その景観が似ていることから「猿尾」の名がついたとされる滝。上下二段に分かれ、落差は合わせて六十メートルもあります。平成二年には「日本の滝百選」に選ばれました。

あまるへ 余部鉄橋「空の駅」 クリスタルタワー



昭和六十一年十二月二十八日、回送列車七両の転落事故が発生。その後も強風が吹くたびに列車の遅れや運休が発生するため、コンクリート製の「余部橋梁」が計画され、平成二十二年に完成しました。



役目を終えた余部鉄橋の一部はそのまま残され、ガラス張りのエレベーターでその上に登れるようになりました。古い線路は日本海を望む展望台になっています。

湯村温泉 佳泉郷「井づつや」



一一五〇年前に発見された湯村温泉の中で最も大きく、歴史がある旅館です。九十八度と高温の源泉は無色透明の弱アルカリ性単純泉で、神経痛・冷え性など効能があるそうです。



史跡 生野銀山いくの

一二〇〇年前に発見され、室町時代に本格的な採掘が始まった銀山。信長・秀吉・家康の財政を支えました。明治になると官営から民間に払い下げられ設備の近代化を進めましたが、昭和四十八年に閉山しました。その間に掘られた坑道の総延長は三百五十キロメートル以上、深さは地下八百八十メートルにも達しています。

昭和四十九年に観光施設として開業し、生野銀山文化ミュージアムで資料が展示されています。



(会員研修担当委員 滝本 清)

シルバーの日



十月は「シルバー事業普及啓発促進月間」です。九月より市内各地の史跡や公園、保育園などにおいて、日頃元気で働ける喜びと、感謝の気持ちで社会奉仕活動を実施いたしました。たくさんさんの参加ありがとうございました。

福野南野尻地区の活動

班長 窪 辰夫

九月中旬より台風の影響が多く、各地区の班長、参加された会員の皆様にはご苦労があったことと思います。私たちの班も当初の予定では猿ヶ辻公園の清掃を十月十二日に行う予定でしたが、台風の影響で延期となり、二十六日に行いました。参加者八名は、公園内を元気に走り回る子供の姿を思い、台風が過ぎた後の落ち葉掃きを約一時間行い、爽やかで快い汗を流すことができました。



10月5日 広瀬地区(広瀬交流センター)



10月5日 東石黒地区(布袋農村公園)



10月6日 城端地区(城端小学校グラウンド)



10月15日 上平地区(上平保育園)



10月20日 井波南山見地区(南山見交流センター)



10月26日 福野南野尻地区(猿ヶ辻公園)

女性部だより

平成二十九年十月一日に発足した女性部は、三年目を迎えます。令和元年度は本年度の新総合事業参入に向けての最終準備期間として、講習会を開催し、知識と技術の習得や担い手の育成を図って参りました。本年度も引き続き、様々な分野に参加することで女性会員が生き生きと地域貢献できるようにとめていきたいと思えます。

(女性部長 安居弘子)

9/3 女性部の集い
「貯筋体操」

まずは健康第一！
貯筋するぞ！



11/4 菊まつり会場
遊休品バザー

あ〜ら、
安いわね



11/15 19 新総合事業
ガイドライン研修会



講習会のご案内

◆薬剤散布講習会

開催日 二月十二日(水)
開催場所 福野シルバークラファザ

◆健康講座

開催日 二月二十日(木)
開催場所 福野シルバークラファザ



◆ガーデニング講習会

開催日 三月五日(木)
開催場所 福野シルバークラファザ

◆チェーンソー取扱講習会

開催日 三月十一日(水)
開催場所 福野シルバークラファザ

◆垣根剪定講習会

開催日 三月十七日(火)
開催場所 福野産業文化会館

上市町シルバークラファザ 人材センター 役員視察研修で来訪

去る十月二十四日、公益社団法人上市町シルバークラファザ人材センター役員十名が来訪されました。

当センターの概要を説明し、両センターの現状について情報交換を行いました。

その後、剪定等の作業で出た枝葉を堆肥化する当センターの独自事業を視察するため、安居地内の作業場に移動され、就業中の加藤会員より粉碎作業についての説明を受けられました。



実際の作業を視察中

南砺市の60歳以上の方へ

あったかい

片付けから始める 生前整理講座

参加費無料
定員20名
申込 先着順

&

シルバー人材センター入会説明会

日時

令和2年1月20日(月) 午後1:30~午後3:45

場所

南砺市シルバー人材センター

内容

◇生前整理講座

講師 生前整理アドバイザー 浮田 美紀子 氏

人生をよりよく生きるため 物・心・情報を整理する
未来志向のお片付けのことです

生前整理を学ぶことで 毎日がいとおしくなり
「今」を大切に生きよう！と
前向きな気持ちになれる講座です



◇入会説明会

センターの職員がシルバーの仕組みについてお話しします

★ 簡単なアンケートにご協力ください

みなさま お誘いあわせのうえ ぜひお気軽に お越しください!

お申し込み お問い合わせ

南砺市シルバー人材センター

南砺市院林88-3

☎0763-22-8050

富山県シルバー人材センター連合会

富山市奥田新町8-1ボルファートとやま10階

☎076-431-3282

申込締切

1月10日(金)

お電話または事務局まで
直接お申し込みください



まだまだ働きたい60歳以上のみなさん シルバー人材センターで活躍してみませんか。

シルバー人材センター事業を通じて、高齢者が働くことにより地域社会の活性化に大きく貢献しています。会員は、就業だけでなく、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と、活性化に貢献しています。雇用・就業に加え、地域ボランティア活動などを通じて、心身の両面にわたる健康の維持に寄与しています。

会員 I・Tさん

草刈作業をしています。作業予定日はシャキッと起きられます。健康にいいですよ。

会員 K・Sさん

保育園内の掃除を週2回しています。子供達が可愛くていつも元気ももらっています。

会員 T・Tさん

自分の体に合わせて出来る範囲で仕事出来る喜びをいただいています。

お届けします！
シルバーの
笑顔！

会員 K・Yさん

剪定作業をしています。シルバーに入会して、多くの方とつながりができました。先輩会員からの声掛けも嬉しく毎日が充実しています。

会員 K・Hさん

袋詰作業をしています。友達がたくさん出来て良かったよ。休みの日は「ランチタイム」に行っています。



会員 I・Sさん

屋外作業を楽しんでやっています。体力維持、元気!! 毎日が充実しています。ボケ防止で頑張っているよ。

会員 K・Tさん

送迎の仕事をしています。利用者の方からの「いつもありがとう」の言葉が就業の原動力となっています。



編集後記

平成から令和へ、昨年は台風による災害の多い年でした。被害にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げます。今年も東京オリンピックが開催されます。南砺市では、二月に第七十五回国民体育大会スキー競技会が、たいらスキー場で開催されます。南砺市民の皆さんで熱い声援を送りましょう。

シルバーの会員も人口と共に減少しています。経験豊かな皆さん、入会し地域貢献しましょう。

(山田勝芳記)

入会説明会

一月二十日(月)
二月二十日(木)
三月十九日(木)
四月二十日(月)

時間 午後一時三十分～

場所 南砺市シルバー人材センター
福野シルバーワークプラザ

当日は、お仕事紹介や就業相談も受付しています。