

シルバーだより

げんき南砺



令和5年1月10日発行

第55号

迎春



撮影：滝本 清 会員・平地域

主な内容

- ◇表紙（もちつき）
- ◇年頭のあいさつ
- ◇年男・年女紹介
- ◇各委員会からのお知らせ
- ◇事務局だより・安全だより
- ◇お知らせ

公益社団法人
南砺市シルバー人材センター

☎939-1531

富山県南砺市院林88番地3

☎0763-22-8050・FAX 0763-22-7544

<https://webc.sjc.ne.jp/nanto/>

会員数 740名

男性 445人 女性 295人

（令和4年12月1日現在）

センターの
卯年生まれの会員数

昭和14年生まれ
男性5名 女性5名
昭和26年生まれ
男性38名 女性16名

今年うさぎ年

うさぎ年生まれの会員の皆さんに
お答えいただきました。

- ① あなたの趣味・特技は？
- ② 新年の抱負

年男・年女
紹介



アンケートありがとうございました

竹本 伸男 (福野地域)



- ① ルアーフィッシング
海・山・川でのルアー釣り
今は近くの川でのルアー釣
りにはまっています。
- ② 「健全な心身」をモットー
にいつも闊達で颯爽と生き
ること。

倉田 亮 (井波地域)



- ① 彫刻で人生一路
- ② 無事故・チャレンジ誠心を
忘れず。



荒木 義和 (平地地域)

- ① 自然探訪・家庭菜園
- ② 「田舎は神様が造ったもの 都会は人が
作ったもの」を教訓に出会いを大切にし、
自給自足の精神で世の為自分の為我が人
生最後のチャレンジスタート年にしたい

中嶋 学 (井口地域)



- ① 旅
- ② 春は新緑を愛でて、夏は汗
だくになり、秋には失恋の
一つもして、冬はコタツで
冬ごもり



龍田 よしえ (城端地域)



- ① 生け花 (草月流)・旅行
身近にある植物で自由に生
ける楽しみ
「花はいけたら人になる」
- ② 健康第一で健歩会・旅行等いろいろな所
に出かけたい。

工藤 清美 (福光地域)



- ① となみで年六回、生の演劇
を楽しんでいます。
- ② 気持ちにゆとり、家族に感
謝、笑顔で跳ねれる年にな
りますように…。

野原 重則 (利賀地域)



- ① 1日に玄米1合と焼酎
1リットルに着。
YouTube を見ていれば
時が過ぎる。
- ② 四季を感じながら1年
元気に過ごしたい。

桜井 恵美子
(上平地域)



- ① 野菜作り他
- ② 健康で無理せず、たまには
温泉、食べ歩きをしたい。



年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
南砺市シルバー人材センター会員の皆様をはじめ関係各位におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より市政運営に対し、温かいご理解とご協力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。

南砺市長 田中 幹夫

フレイル（加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を指す。）の高齢者が増加したという指摘があります。フレイル（加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を指す。）の高齢者が増加したという指摘があります。フレイル（加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を指す。）の高齢者が増加したという指摘があります。フレイル（加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を指す。）の高齢者が増加したという指摘があります。



年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年一年を振り返って見ますと、先ず、年明けの地区懇談会は、コロナの感染急拡大により、実施途中でありましたが止む無く中止とさせていただきます。貴重な意見交換の場であり、是非とも全地区で実施したかったのですが、健康最優先の決断でありました。6月の定時総会では、新たな会員制度（賛助会員制度）を導入いたしました。シルバーの趣旨に賛同し、応援いただける市内の事業所等にご入会いただいております。今後、賛助会員の皆様とウインウインの関係を築いてまいりたいと考えています。10月には3年ぶりに会員研修旅行を実施することができました。日帰り旅行ではありましたが、久しぶりに会員の皆さんと懇親を深めることができました。本年も多くの会員参加の下、実施できることを心から願っております。本年10月には消費税において新たにインボイス制度が導入される予定であります。シルバーの安定的な運営が継続できるよう、南砺市や南砺市議会の皆様のご支援をいただきながら全国的な草の根運動に取り組んだ一年でもありました。

理事長 長尾 益勇

本年は、卯年です。また、第2次中长期計画（後期計画）のスタートの年でもあります。解決すべき課題は山積していますが、当センターが大きく飛躍できるよう全力で取り組んでまいりますので、これまで以上のご理解とご協力をお願い申し上げます。本年も、会員の皆様健康でいきいきと活躍されますこと、並びにご家族の皆様のご健康・ご多幸をお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。

総務委員会より

令和四年度日帰り会員研修

「能登輪島の旅」

三年ぶりの会員研修。会員十六名・職員五名が、十月六日と七日の二班に分かれ、能登輪島への日帰り研修に出發しました。

車中研修は、「ふれあい市」の現状の報告と、会員同士や市民との交流の場として広げるために「輪島の朝市」のみどころを研修しました。

ところで、なぜ、とやまの「魚」が美味しいか知っていますか。富山湾は能登半島と海岸線の近くまで入り込んでいる日本海深海により、天然の生簀であり、また、暖流と寒流が交わる沖合は、プランクトンが多く集まることで、さかなが肥え、とやまの「魚」は美味しいとガイドさんが解説されました。ガイドさんの解説もあり、朝市への期待も膨らみ、悪天候にも負けないお母さんたちの明るい元気な声

に誘われて、朝市での買い物は、財布の紐も緩みっぱなしでした。さて、朝市の見学を終えて、「ホテルこうしゅうえん」で、能登の四季を彩る新鮮な海の幸と旬のごちそうを食しながら、友や仲間と久しぶりの語らいを愉しみ、温泉からの日本海の眺めと潮騒の優しい波音が旅の疲れを癒してくれました。

終りの見学先は、「曹洞宗大本山總持寺祖院」の参拝です。山門を拝観し、前田利為公筆の扁額「諸嶽山」で歴史を感じ、広い境内は、隈なく手入れされ、四季を通じて楽しめる素晴らしい庭でした。

大祖堂では、地元有志の方々による、和紙の傘と光が奏でるオブジェが飾られている中で、導師による「読経」をご拝聴し心やすまる時間を持ちました。三年ぶりの研修は二日間とも無事に実施できました。

参加者をはじめ研修旅行に携わっていただきました、皆様にお礼を申し上げます。ありがとうございました。

総務委員会
会員研修担当班 窪 辰夫

女性部より

女性部のつどい

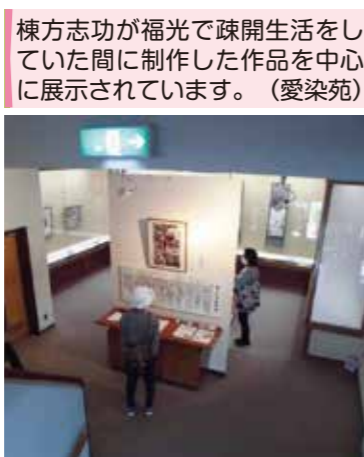
「バットのまち ぶくみつめぐり」

秋晴れの十月二十日（木）に今年度の女性部の集いが、福光地域で開催されました。（参加者十六名）

参加者は、約三時間福光地域の名所をめぐり、会員同士の交流を深めながら、福光のまちなみを満喫しました。



石黒種麴店でおいしい甘酒を頂きました。



棟方志功が福光で疎開生活をしてきた間に制作した作品を中心に展示されています。（愛染苑）



女性部の集いは、毎年天気良好です。（松村記念館）



バットミュージアムを見学中

写真でふりかえる会員日帰り研修



シルバーのPRをしました

さる十一月三日（木）女性部の役員が、南砺菊まつりにてシルバーのPR活動を行いました。



土壌改良材も完売しました。

十一月八日には、視察のため来所された富山市シルバー人材センターの役員十七名と当センターの女性部役員が、女性部の活動について意見を交換しました。



予定時間を超え意見交換がなされました。

広報・地区活動委員会より

会員作品展を開催しました

会員研修の写真も展示されました。



写真や絵画、手芸品など

シルバーミニギャラリーでは展示いただける作品を募集中です。



広報班は昨年度の門松作りに続き、今年度は「餅つき」に挑戦しました。長尾理事長、女性部の役員にご協力いただき四升の餅をつきました。来年もコロナに負けず、餅のようにフレッシュで、粘り強く、良く伸び、実のある一年にしたいものです。（山田 政寛）

事務局だより

賛助会員一覧 (敬称略)

南砺市シルバー人材センターの活動を応援してくださっている企業・団体の皆様です。

- アルカスコーポレーション(株)
- (株)石田組
- 農事組合法人サカタニ農産
- (株)サンジェニックス
- 第一交易(株)
- 社会福祉法人南砺市社会福祉協議会
- 南砺石油(株)
- 日嶋精型(株)
- (株)ホーエ
- 溝口農機(株)
- 医王アローザ(株)
- 上坂建設(株)
- 笹嶋工業(株)
- 三和食品(株)
- チューモク(株)
- トレポー(株)
- (株)林商店
- 社会福祉法人 福寿会
- 牧印刷(株)
- 山本紙茶店
- 石黒自動車工業(株)
- 上平観光開発(株)
- 三光合成(株) 富山工場
- (株)セイブ
- トナミロイヤルゴルフ(株)
- 南砺市商工会
- (有) 晩田モータース
- 古池農機(株)
- (株)丸米製菓

賛助会員とは…

南砺市シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただける市内の企業・団体・個人です。
 年度会費(一口5,000円)を納入いただいております。
 今回は令和4年11月末までに登録いただいた企業・団体のうち、掲載を了承いただいた皆様をご紹介します。

～所得税の確定申告の時期が近づいてきました。～ (令和5年1月1日現在)

配分金収入等に対する所得税の取扱いについて

会員の配分金収入は、所得税法上の「雑所得」として取り扱われます。雑所得(配分金)の金額の計算は、原則として収入金額から必要経費を控除した金額ですが、特例として、最高55万円の必要経費が認められています。

◆計算方法は、以下の事例のとおりになりますので参照ください。

・事例1「会員の収入が配分金のみ」の場合

$$\left\{ \text{配分金} - \begin{matrix} \text{配分金の特別控除} \\ 55\text{万円} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{基礎控除} \\ 48\text{万円} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{その他の} \\ \text{所得控除} \end{matrix} \right\} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

・事例2「会員の収入が配分金と公的年金等複数ある」場合

$$\left\{ \left(\text{配分金} - \begin{matrix} \text{配分金の特別控除} \\ 55\text{万円} \end{matrix} \right) + \left(\begin{matrix} \text{公的} \\ \text{年金等} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{公的年金} \\ \text{等控除} \end{matrix} \right) - \begin{matrix} \text{基礎控除} \\ 48\text{万円} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{その他の} \\ \text{所得控除} \end{matrix} \right\} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

※その他の所得控除：社会保険料、各種保険料、医療費、扶養控除など

※上記の事例で配分金収入が55万円未満の場合は、特別控除額は配分金収入を限度とします。
 ※配分金の他に給与所得がある会員は、控除額に変更がありますので、税務署相談窓口又は市税務課へお問合せください。

申告に必要な「配分金支払証明書」は12月中旬に郵送いたしました。また、派遣就業会員には富山県シルバー人材センター連合会より「源泉徴収票」が送付されますので確定申告にご使用ください。

大鋸屋地区



10月2日(日) 城端市民センター

平地区



10月2日(日) 平みどり保育園

利賀地区



9月19日(月) 利賀そばの郷広場周辺

東石黒地区



10月8日(土) 布袋農村公園

シルバーの日が
開催されました。

各地区で奉仕活動を実施しました。十月のシルバー人材センター「事業普及啓発促進月間」にあわせて、公共施設の清掃奉仕活動をおこないました。この活動には245名の会員が参加し、地域の環境美化に務めました。
 皆さん、お疲れ様でした。

井波高瀬地区



10月8日(土) 高瀬遺跡公園

北山田地区



10月15日(土) 北山田交流センター

野尻地区



10月15日(土) ヘリオス

吉江地区



10月9日(日) 吉江交流センター

令和4年度下期開催の独自講習会のご案内

技能講習会		
日時	講習会	定員
令和5年1月25日	薬剤散布講習会	15名
令和5年3月2日	家庭菜園	20名

介護予防講習会		
日時	講習会	定員
令和5年2月7日	認知予防サポーター養成	15名

申込方法：シルバーの事務局(☎22-8050)へ申込ください

安全だより

令和4年度 事故報告 (R4.12.31 現在)


傷害事故 11件
 (うち 蜂刺され 4件・熱中症 2件)

賠償事故 7件
 (うち 草刈作業 3件・運転業務 4件)

運転事故多発！
日頃から安全運転を心がけましょう。

シルバーふれあい市

今年度は5月から11月までの毎月第2・第4火曜日に開催しました。季節の野菜や手芸品だけではなく、「刃物とぎ」や「ふるまい鍋」など新しいサービスを試みました。
 11月8日には、富山市シルバー人材センターの役職員が来所、ふれあい市を視察されました。



安全・適正就業委員会より

お知らせ

新入会員紹介

令和四年八月一日から
十二月三十一日までに
入会された皆さんです。

城端地域

野澤 静子 中西 悦子
八日市屋和子 山田 雅子

井波地域

金森喜美江 前川 幸代
稲葉 和子 大浦 伸明

井口地域

林 真寿美

福野地域

山田 年子 橋爪 忠博
藤井 諭 前田 信子
杉本 照子 齋藤 昭雄

福光地域

石崎ゆり子 因幡 和雄
高倉 敦子 松本美知夫
永山 千鶴 背戸川明子
森 康夫 上水利津子
本吉美智代 富田 昭憲
長谷川元吉 片岸喜代美
扇原 玲子 上野みのる
林 典男

ぜひぜひお申し込みをお願いします！

配分金支払日

十二月分 一月二十日(金)
一月份 二月二十日(月)
二月份 三月二十日(月)
三月份 四月二十日(木)

入会説明会日程

一月二十日(金)・二月二十日(月)
三月二十日(月)・四月二十日(木)
時間 午後二時三十分から
会場 福野シルバーク
プラザ研修室

女性限定説明会

日時 二月十日(金)
午後一時三十分から
会場 福野シルバーク
プラザ研修室

出前入会説明会のご案内

日時 三月十日(金)
午前十時から
会場 いのくち椿館

南砺市にお住まいの六十歳以上で、健康で働く意欲のある方、ご近所やお知り合いの方に、ぜひ声掛けをお願いします。

1月から3月は
「**会員加入促進奨励
事業強化月間**」です。

強化月間中の特典

- ・期間中の入会説明会受講者全員に粗品を進呈します。
- ・紹介会員には、お友達が入会された後、商品券+粗品を進呈します。

KNBラジオ番組「でるラジオ」にセンター会員が出演します。

センターのPRのため番組に出演します。

可能な方は、是非聴取ください。
日時 一月十八日(水)
時間 午後二時三十分頃



役員退任

令和四年九月三十日をもって福野地域の堀淳子理事が一身上の都合により、退任されました。これまで、センターの運営にご協力を賜り、ありがとうございました。

編集後記

昨年は未だ収まらぬ、コロナ感染症、ロシアのウクライナ侵攻を始めとする国際情勢の悪化、また国内では元総理の銃撃事件、政治と宗教、そして物価の高騰や経済問題と不安と不満の残る暗い一年であったのでは。

明るい話題では、スポーツ界での大谷選手の活躍や村上選手での三冠王獲得、そしてワールドカップでの快進撃で国民に夢と勇気を与えてくれましたが、寂しい年であったのでは。その中でも各地区のイベントも再開され徐々に回復してまいりました。

我々シルバーク人材でも三年ぶりに研修旅行が実施され、和気あいあいの中でしばしのストレスの解消になり、少し兆しが見えてきたのではないのでしょうか。

本年の干支は「癸卯・みずのと、う」年です。ことわざでは「これまでの努力が花開き、実り始めること」とか。

早くマスクを外しての安心で自由な生活に戻れることに期待したいですね。(K・K)

